

# 耳穴治百病

——实用耳穴治疗学

陈抗美 高晓兰 著

人民军医出版社

1993·北京

# 前 言

近年来，耳针穴位治疗作为传统的中医治疗方法之一，在临床得到了广泛开展，接受耳针治疗的人日趋增多。为适应耳针治疗的临床实际需要和满足广大群众自我保健的要求，以中医理论为基础，对自己的临床实践经验和研究观察结果进行了总结，先于1989年在人民军医出版社出版了彩色《耳针穴位挂图》，随后，着手编写书稿，暂定名为《实用耳穴治疗学（耳穴治疗与家庭保健）》并与人民军医出版社约定在该社出版。书稿于1990年4月全部完成，正值此时，得悉海外对中医兴趣浓厚的广大读者朋友，很需要耳穴治疗方面的参考书，据此，由人民军医出版社推荐，书稿先交由香港海峰出版社出版海外版。海外版的出版工作于1992年底顺利完成。这样，在1992年底、1993年初，开始着手出版国内版。

在出版时，为了便于广大的普通读者接受本书，改用了更通俗化的书名《耳穴治百病》。但就内容而言，本书具有一定深度、广度，是具有相应的理论性和系统性的专业参考书，主要供医学专业人员参考，同时也兼供普通读者阅读学习。

全书采用耳穴治疗原理与临床具体病例相结合，文字论述与插图注释相配合的形式编写，重点介绍了耳穴治疗的基本功和实际应用，书中设有较多的按语注释，书后还备有索引以助于读者查找。

作者衷心期望本书能够对初学者的学习和医务工作者的临床、科研以及广大的耳针爱好者的保健等各个方面都有所裨益。

作者

1993年1月

于北京

# 目 录

## 第一章 概 述

- |                              |  |
|------------------------------|--|
| 第一节 耳穴治疗的<br>主要内容……………( 1 )  | 第三节 耳穴治疗的适应<br>证、操作及注意<br>事项……………( 4 ) |
| 第二节 耳穴治疗的起源<br>和发展……………( 4 ) |  |

## 第二章 常用耳穴

- |   |   |
|---|---|
| 第一节 耳穴区域分布…( 9 )                                | 12. 太阳……………( 18 )   |
| 第二节 耳穴作用的<br>性质……………( 10 )                      | 13. 面颊区……………( 19 )  |
| 第三节 耳穴功用……………( 10 )                             | 14. 脑点……………( 20 )   |
| 一、耳穴分区……………( 10 )                               | 15. 脑干……………( 21 )   |
| 二、耳穴的功能与作用<br>(共254穴)……………( 11 )                | 16. 晕点……………( 22 )   |
| (一)耳垂、对耳屏及<br>耳屏部分(共34穴)<br>……………( 11 )         | 17. 顶……………( 23 )  |
| 1. 眼……………( 11 )                                 | 18. 颊……………( 24 )  |
| 2~3. 目 <sub>1</sub> ,目 <sub>2</sub> ……………( 12 ) | 19. 内耳……………( 24 )   |
| 4. 新眼 <sub>1</sub> ……………( 13 )                  | 20. 扁桃体 <sub>4</sub> ……………( 25 )                                    |
| 5~6. 上颌、下颌…( 14 )                               | 21~22. 轮 <sub>5,6</sub> ……………( 26 )                                 |
| 7. 舌……………( 15 )                                 | 23~24. 甲状腺 <sub>5,4</sub><br>……………( 27 )                            |
| 8~9. 上腭、下腭…( 15 )                               | 25. 腮腺……………( 28 )   |
| 10. 颞……………( 16 )                                | 26. 喉牙……………( 28 )   |
| 11. 枕……………( 17 )                                | 27~28. 牙痛点 <sub>1,2</sub><br>(拔牙麻醉点 <sub>1,2</sub> )<br>……………( 29 ) |
|   | 29. 神经衰弱点……………( 30 )  |

30. 平喘……………(31)
31. 肾炎点……………(32)
- 32~33. 升压点<sub>1、2</sub>(33)
34. 卵巢……………(34)
- (二) 耳甲腔、耳甲艇  
及对耳屏部分(共  
57穴)……………(35)
35. 睾丸……………(35)
36. 遗尿……………(36)
37. 皮质下……………(37)
38. 垂体……………(38)
39. 兴奋点……………(39)
40. 新眼<sub>1</sub>……………(40)
41. 肺点……………(41)
42. 气管……………(41)
- 43~44. 支气管<sub>上、下</sub>  
……………(42)
- 45~46. 肺<sub>1、2</sub>……………(43)
47. 牙敏……………(44)
48. 牙痛点……………(44)
49. 肺气肿……………(45)
50. 肺外侧……………(46)
51. 结核点……………(47)
52. 支气管扩张点…(48)
53. 心……………(48)
54. 血液点……………(50)
55. 血基点……………(50)
- 56~57. 结肠<sub>1、2</sub>…(51)
58. 三焦……………(52)
59. 激素……………(53)
60. 甲状腺<sub>3</sub>……………(54)
61. 内分泌……………(54)
- 62~63. 上腹、下腹…(55)
64. 脐周……………(56)
65. 醉点……………(57)
66. 腹水点……………(58)
67. 肝……………(58)
68. 脾……………(60)
69. 胰、胆……………(61)
70. 胰腺点……………(62)
71. 胆囊点……………(63)
72. 肌松点……………(64)
73. 血吸虫线……………(65)
74. 肝炎区……………(65)
75. 肝硬化肿大区…(66)
76. 口……………(67)
77. 咽喉……………(68)
78. 食道……………(69)
79. 贲门……………(70)
80. 胃……………(70)
81. 幽门……………(71)
82. 下垂点……………(72)
83. 十二指肠……………(73)
84. 小肠……………(74)
85. 阑尾……………(75)
86. 大肠……………(76)
87. 直肠……………(77)
88. 肾……………(77)

89. 输尿管……………(79)
90. 膀胱……………(80)
91. 前列腺……………(81)
- (三)耳轮、对耳轮、耳舟部分(共71穴)  
……………(82)
92. 交感……………(82)
93. 尿道……………(83)
- 94~96. 阑尾<sub>1、2、3</sub>  
……………(84)
97. 甲状腺<sub>1</sub>……………(85)
98. 肛门……………(85)
99. 直肠下段……………(86)
100. 外生殖器<sub>1</sub>……………(86)
101. 耳中……………(87)
102. 支点……………(88)
103. 神经官能症…(89)
104. 膈……………(90)
- 105~107. 止血<sub>1、2、3</sub>  
……………(91)
108. 痔核点……………(92)
- 109~112. 轮<sub>1、2、3、4</sub>  
……………(92)
- 113~115. 扁桃体<sub>1、2、3</sub>  
……………(93)
116. 感冒……………(93)
117. 耳尖……………(94)
- 118~119. 肝阳<sub>1、2</sub>  
……………(95)
120. 枕小神经……(96)
121. 甲状腺<sub>2</sub>……………(97)
122. 颈……………(97)
123. 肿瘤特异区…(98)
124. 胸外……………(99)
125. 胸闷……………(100)
126. 胸……………(100)
- 127~128. 乳腺<sub>1、2</sub>  
……………(101)
129. 肩疼……………(102)
- 130~131. 肩、肩关节  
……………(103)
132. 锁骨……………(104)
133. 腋下……………(104)
- 134~135. 肘、腕  
……………(105)
- 136~137. 荨麻疹、  
过敏点……………(106)
138. 腹……………(107)
139. 外腹……………(108)
140. 下腹……………(109)
- 141~144. 颈椎、胸椎、  
腰椎、骶尾椎…(109)
- 145~147. 坐骨神经、  
臀、腓窝……(110)
- 148~153. 髌关节、  
膝关节、膝、腓肠、  
踝、跟……(111)
154. 足心……………(112)

- 155~156. 腰椎、骶椎  
..... (113)
157. 腰痛点 ..... (114)
158. 趾 ..... (115)
159. 指 ..... (116)
160. 热穴 ..... (116)
- 161~162. 肿瘤<sub>2</sub>、<sub>3</sub>  
..... (117)
- (四) 三角窝部分  
(共16穴) ..... (118)
163. 股关 ..... (118)
164. 肝炎点 ..... (119)
165. 神门 ..... (119)
166. 直肠上段 ..... (121)
167. 直肠下段 ..... (122)
168. 外生殖器<sub>2</sub> ..... (122)
169. 尿道 ..... (122)
170. 子宫颈 ..... (123)
171. 子宫(精宫)  
..... (124)
172. 附件 ..... (125)
173. 盆腔 ..... (126)
174. 便秘点 ..... (126)
175. 喘点 ..... (127)
- 176~177. 降压点<sub>1</sub>、<sub>2</sub>  
..... (128)
178. 耳平 ..... (129)
- (五) 耳屏、对耳屏部分  
(共19穴) ..... (130)
179. 外耳 ..... (130)
180. 耳痒 ..... (130)
181. 心脏点 ..... (131)
182. 止痛点 ..... (132)
183. 渴点 ..... (133)
184. 饥点 ..... (134)
185. 咽喉 ..... (135)
186. 耳屏 ..... (136)
187. 屏尖 ..... (137)
188. 鼻眼净 ..... (137)
189. 哑门 ..... (138)
190. 增音 ..... (139)
191. 神经点<sub>1</sub> ..... (140)
192. 神经点<sub>2</sub> ..... (140)
193. 外鼻 ..... (141)
194. 内鼻 ..... (142)
195. 肾上腺 ..... (142)
196. 高血压点 ..... (144)
197. 止血<sub>4</sub> ..... (145)
- (六) 耳舟、三角窝、耳甲  
艇、耳甲腔等后隆起  
及对耳轮后沟部分  
(共22穴) ..... (145)
198. 脑顶 ..... (145)
199. 退热 ..... (146)
- 200~201. 天顶、中樞  
..... (147)
202. 脊柱 ..... (148)
- 203~205. 头痛<sub>1</sub>、<sub>2</sub>、<sub>3</sub>

- ..... (148)
206. 疖肿..... (149)
207. 脑池..... (150)
208. 降压沟..... (151)
209. 颈感..... (152)
210. 镇静..... (153)
211. 脊髓<sub>1</sub>..... (154)
212. 上耳根..... (155)
- 213~215. 上背、中背、  
下背..... (156)
- 216~217. 背疼<sub>1, 2</sub>  
..... (157)
218. 背脊..... (157)
219. 肺平..... (158)
- (七) 耳轮尾、耳垂等背  
面及屏间切迹后窝  
和耳甲腔后隆起等  
部分 (共35穴)  
..... (159)
220. 咳喘..... (159)
221. 腰痛..... (160)
- 222~224. 上腹、中腹、  
下腹..... (161)
- 225~227. 臀、下肢、  
足..... (162)
228. 心..... (163)
229. 升压沟..... (163)
230. 失眠..... (164)
231. 咽门..... (165)
232. 烦..... (166)
233. 虚..... (167)
234. 溃疡..... (168)
235. 健脾胃..... (169)
236. 胃肠..... (169)
237. 肾胞..... (170)
238. 阳维..... (171)
239. 百灵<sub>1</sub>..... (172)
240. 百灵<sub>2</sub>..... (173)
241. 阳合..... (174)
242. 沉穴..... (174)
- 243~244. 医山、  
医仑..... (175)
- 245~246. 会阴<sub>1, 2</sub>  
..... (176)
247. 风湿线..... (177)
248. 脊髓<sub>2</sub>..... (178)
249. 下耳根..... (178)
250. 耳迷根..... (178)
251. 肿瘤..... (180)
252. 背特异区..... (180)
253. 耳明..... (181)
254. 新明<sub>1</sub>..... (182)

### 第三章 耳穴治疗的应用

- 第一节 内科..... (183)
- 一、呼吸系统..... (183)
- 感冒..... (183)
- 支气管炎..... (185)

支气管哮喘 …… (187)	早泄 …… (231)
肺结核 …… (189)	遗精 …… (233)
戒烟 …… (191)	阴茎异常勃起 …… (235)
预防感冒 …… (193)	附:阴茎自行勃起…… (237)
二、血液循环系统 …… (195)	前列腺炎 …… (238)
高血压病 …… (195)	五、血液系统 …… (241)
低血压病 …… (197)	贫血 …… (241)
心律失常 …… (198)	血小板减少性紫癜
冠心病 …… (201)	…… (243)
病毒性心肌炎 …… (203)	白细胞减少症 …… (245)
风湿性心脏病 …… (204)	第二节 神经科、精神病科
三、消化系统 …… (206)	…… (246)
食管炎 …… (206)	神经官能症 …… (246)
急性胃肠炎 …… (208)	癫痫 …… (249)
胃下垂 …… (209)	三叉神经痛 …… (251)
慢性胃炎 …… (211)	面神经麻痹 …… (254)
胃、十二指肠溃疡病	面肌痉挛 …… (256)
…… (213)	坐骨神经痛 …… (258)
胃肠神经官能症 …… (215)	脑血管意外后遗症
习惯性便秘 …… (216)	…… (261)
膈肌痉挛 …… (219)	头痛 …… (263)
戒酒 …… (221)	(1) 额头痛…… (265)
胆囊炎、胆石症 …… (223)	(2) 颞头痛…… (267)
四、泌尿、生殖系统	(3) 头顶痛…… (268)
…… (225)	(4) 枕部头痛…… (269)
急、慢性肾炎、泌尿系	(5) 脑仁痛…… (271)
感染 …… (225)	失眠 …… (272)
糖尿病 …… (228)	第三节 内分泌系统及代
阳痿 …… (229)	谢疾病 …… (275)

甲状腺机能亢进 … (275)	一、眼科 …………… (314)
糖尿病 …………… (277)	近视 …………… (314)
高脂血症 …………… (279)	二、耳科 …………… (318)
肥胖症 …………… (280)	耳痒 …………… (318)
第四节 外科 …………… (284)	三、鼻科 …………… (319)
一、骨科疾病 …………… (284)	鼻炎 …………… (319)
落枕 …………… (284)	(1) 急性鼻炎… (320)
肩关节周围炎 …… (286)	(2) 慢性鼻炎… (322)
二、一般外科疾病 … (288)	四、咽喉科 …………… (324)
乳腺炎 …………… (288)	扁桃腺炎 …………… (324)
三、常见急腹症 …… (290)	五、口腔科 …………… (326)
阑尾炎 …………… (290)	牙痛 …………… (326)
四、肛门直肠病 …… (292)	第八节 皮肤科 …………… (330)
痔 …………… (292)	一、色素障碍性皮肤病
第五节 妇科 …………… (294)	…………… (330)
一、月经病 …………… (294)	黄褐斑 …………… (330)
痛经 …………… (294)	二、分泌失调性皮肤病
闭经 …………… (297)	…………… (332)
二、产后疾病 …………… (300)	痤疮(粉刺) …… (332)
产后乳汁不足 …… (300)	第九节 老年病 …………… (334)
第六节 儿科 …………… (302)	一、心血管疾病 …… (335)
一、消化系统 …………… (302)	冠心病 …………… (335)
小儿食积 …………… (302)	高血压 …………… (338)
小儿消化不良 …… (305)	心律失常 …………… (340)
二、神经系统 …………… (308)	二、消化系统 …………… (344)
小儿多动症 …… (308)	便秘 …………… (344)
三、其他 …………… (312)	三、神经系统 …………… (346)
小儿遗尿 …………… (312)	失眠症 …………… (346)
第七节 五官科 …………… (314)	耳穴、病名索引 …… (349)

# 第一章 概 述

## 第一节 耳穴治疗的主要内容

祖国医学认为耳为宗脉之所聚，十二经脉皆上通于耳，全身各脏器皆连系于耳。现代医学证明耳廓有比较丰富的神经、血管和淋巴等组织分布，因而当人体某一脏腑或组织器官有异常或病变时，可以通过经络和神经体液等反应到耳廓的相应的穴位上，这些就是利用耳穴诊治疾病的物质基础。

耳穴（即通过外耳施治的刺激部位），在耳廓上的分布有其特定的区域。临床上可以通过耳穴来诊断和治疗疾病。

诊断疾病主要包括视诊、触诊和听诊等内容。

视诊是指医者用眼观察患者的耳廓，根据其有无颜色、形态、丘疹、血管充盈、脱屑等方面的变化情况而判断疾病的有无及其性质。在患实证、急性炎症时，可以在其相应的耳穴区域内见到具有光泽的点、片状红晕，丘疹、充血等阳性反应；在患虚证、慢性疾病时，可以在其相应的耳穴区域内见到无光泽或缺少光泽的白色的点、片状的凹陷、隆起、丘疹等反应；在患习惯性便秘和皮肤病等病症时，可在其相应的耳穴区域内见到不容易被擦去的糠皮状的脱屑等反应物；在患肿瘤时，可以在其相应的耳穴区域内出现点、片状的暗灰色的结节性隆起物。

触诊是指医者利用探棒（钝头的木质、金属、塑料或玻璃的小棒）触压患者的耳廓，或用点压法或用划动法，按着从

上向下，从内向外，从前向后的触诊顺序触压患者的耳廓，根据有无隆起和凹陷等阳性反应、有无色泽的改变、压痕的深浅以及压痕恢复平坦的时间长短等情况判定疾病的有无或病症的属性等。在患各种疼痛症及肿瘤时，可以在其相应的耳穴区域内触及点片状及条索状、圆形结节样的隆起反应物；在患消化系统炎症时，可在其相应的耳穴区域内触睹点、片状或不规则的凹陷反应；在患冠心病或高脂血症时，可在其相应的耳穴区域内出现耳皱、线状的凹陷等反应；在患胃炎、便秘、月经不调等的实证、轻症时，可以在其相应的耳穴区域内出现红色、压痕深（或浅）、恢复平坦的时间较快等的反应现象；在患水肿、贫血、糖尿病、内分泌功能紊乱等的虚证、重症时，可以在其相应的耳穴区域内出现白色、压痕浅（或深）、恢复平坦的时间较慢等的反应现象。

听诊是指医者利用探测耳穴的电子仪器探测患者的耳廓，根据患病时的相应的耳穴皮肤的阻抗降低的原理，凭借电测仪音响的有无或大小等的变化情况判断疾病的有无及严重程度。音响强度高、音调频率高及伴有触痛者为强阳性，具有诊断价值；音响强度低或无，音调频率低或不伴有触痛者为弱阳性或阴性，多无诊断价值或仅供参考。探查时要注意用力适中，除外因皮肤的干燥或汗湿而出现的假阴性或假阳性。

治疗包括选穴和方法等辨证施治的内容。选穴与方法都是在辨证立法之后而施行的处置手段。

选穴是指医者根据患者的病史、病性、病症情况所采取的配伍取穴。选穴或以阴性穴为主，或以阳性穴为主，或以平性穴为主，或重在于通，或重在于散，或重在于补、或重在于泻，可以随证而施之。以治疗便秘证为例，对患阴津不足的慢性便秘者可以选用脏腑同治，生津养液，润肠通便等

属于阴润性质的耳穴进行治疗，以治疗其阴液亏虚，大肠燥涩，便秘难下等症；对患胃肠功能失调的急性便秘者可以选用通腑升清，调理胃肠等属于阳通性质的耳穴进行治疗，以治疗其肠道气滞，腑气不通，便秘不下等症。

方法是指医者根据患者的病性、病情和治疗条件等所采取的施治方法。其包括治疗的方法和施治的手法等内容。

治疗方法可以根据治疗的形式区分为被动性和主动性治疗两类。所谓被动性治疗是指求助于他人（如医生）的治疗方法。主动性治疗是指自我（患者本人）进行的治疗方法。

施治手法包括各种施治的方法，按其内容可以分为施治的方式方法、刺激强度、刺激量、治疗的时间和疗程等。临证时所采用的针刺或按摩方法，用重刺激或适中的刺激量，治疗是以1日2次或隔2日1次等内容，皆属于此类。

治疗方法和施治手法是紧密相连的。以实例而论，对患急性落枕疼痛的病人，医生可以对其采用重刺激量的电针治疗，并要求患者配合协调性的转动颈部的运动，此即属于一种综合性的治疗方法，但就耳针治疗而言仍然属于被动性的治疗方式（患者被医生用电针取耳穴重刺激进行治疗）；对长期患失眠症或月经不调的病人，可以由患者本人主动地利用耳穴进行自我保健性的治疗，此即属于主动性的治疗方式（患者不经他人而是由自己本身对自己通过耳穴进行治疗）。两种治疗方式各具特点，被动治法具有取穴准确、治疗范围广泛等的特点；主动治法具有随手可治，灵活主动等的特点。对慢性疾病、属于虚证的病证可以用弱、中的刺激强度和稀疏变化的刺激频率，每次治疗的时间不宜过长，要有一定的间隔时间，或隔日治疗一次或隔两日治疗一次，疗程可以适当延长；对急性病、疼痛、属于实证的病证可以用中、强

的刺激强度和紧密单调的刺激频率，每次治疗的时间可相对的适当延长一点，可以每日进行一次或每日进行数次治疗，但治疗的疗程一般都比较短些，有的病症甚至仅治一次，没有疗程。

## 第二节 耳穴治疗的起源和发展

耳穴治疗与祖国医学的针灸一样，有悠久的历史。早在两千一百多年前的《阴阳十一脉灸经》中，就有耳与上肢、眼、颊、咽喉相联系的记述。

耳穴治疗既有古老的历史渊源，又有各个时期的发展补充。它是在不断地汲取当代新的科学成就的过程中向前发展的，然而它又是属于与现代医学理论不尽相同的祖国医学，近几十年来已经引起了世界许多国家的重视。有许多学者采用生理、解剖和组织学以及同位素、电刺激等现代的科学方法从经络、神经、体液等等多种途径，探讨和研究耳穴与内脏以及肢体的关系；在治疗方法上除了针刺、艾灸、按摩外，还采用了激光、超声波、磁珠和药籽压迫等技术方法；已有许多关于耳穴治疗的学术报道和专著问世，还举办和成立了各种类型的学习班、研讨会和科研协作组织等，使耳穴治疗从实践到理论不断地完善，逐步形成了一个比较系统和完整的学科体系，这些都将会有助于耳穴治疗的进一步发展。

## 第三节 耳穴治疗的适应证、 操作及注意事项

耳穴治疗的适应证是十分广泛的，包括内、外、妇、

儿、五官等各科的很多病症，如内科的消化、呼吸、循环、泌尿及生殖等系统的许多疾患，外科的各种疼痛等等；妇科的经、带、胎、产；儿科的生长、发育；五官科的眼、耳、鼻、喉、口腔的疾患以及老年病等，都可以采用耳穴疗法进行防治。

耳穴治疗的方法约有30余种，包括针刺、艾灸、电针、埋针、割治、水针、按摩、耳道塞药、贴敷、挑治、低频脉冲、电刺激、药物注射、磁疗、烧酒滴耳、超声波、离子透入、贴压药籽法等等。治疗方法虽多，但总体而论不外乎被动（求助他人）和主动（自我）二种形式。前者应用广泛，取穴精确，可以根据不同的病理而施以复杂的治疗手段，如埋针、压丸（药粒或磁珠）、注射、输电等等；后者方便灵活，随心所欲，可以根据自觉主症抬手即治，常用的有手指揉按和小棒触压等。

各种治疗方法大都按1~3天治疗一次，3~6次为一疗程计算时间。

临床上应用的比较多的有耳穴针刺、电针、药物注射、激光、按摩、贴压药籽法等。

耳穴针刺主要包括毫针法和点刺放血法两种，属于针刺方法中最常用的方法。

(1) 毫针法：是选用0.5或1寸长规格的26号、28号、32号、34号的不锈钢针进行针刺，分直刺、斜刺、横刺三种。①直刺：是指针体与皮肤呈90度角垂直刺入皮肤，如直刺神门、心、脐周穴等；②斜刺：是指针体倾斜，与皮肤呈45度角沿皮刺入，如斜刺睾丸、兴奋点、腰椎穴等；③横刺：是指针体与皮肤呈15度角沿皮刺入，又称“沿皮刺”，多用于透穴治疗，如横刺腰椎、腰痛穴，常是腰椎透腰痛穴

穴。

(2) 点刺放血法：是用三棱针，依据病情利用耳穴进行点刺放血，主要用于实热证，如外感发热者点刺耳尖、枕穴等放血退热。操作时先对耳穴进行常规消毒，然后用针轻微的点刺，进入耳穴2~4毫米深，再退出针，挤压针孔周围的皮肤，使之出血2~3滴为宜。注意，体弱、久病者不宜应用。

耳穴电针法：是指毫针刺法结合脉冲电流刺激的治疗方法，主要用于疼痛病症和麻醉等。操作时先用毫针刺入耳穴，然后加上脉冲电流刺激。治疗时间在5~25分钟之间，刺激强度以病人能够耐受为度。对重度疼痛者，可适当延长治疗时间和增强刺激量。注意，孕妇、体弱、年迈者不宜应用本法。

耳穴药物注射法：又称“水针”穴位注射法，是根据不同的病情，选用微量的药液，注射于相应的耳针穴位内，以达到治疗疾病的目的。如选用异烟肼、链霉素等注射液，注射于结核点、肺等穴内，以治疗肺部结核病；选用黄氏注射液等注射于虚、健脾胃等穴内，以治疗久病、产后体质虚弱等症。操作时对耳廓进行常规消毒，用2毫升注射器或皮试针注射器按注射要求进行，每穴约注射药液0.1~0.3毫升，以局部隆起似绿豆或黄豆大小的药物肿泡为宜。注意，使用链霉素等药必须在皮试阴性时才可应用。对年迈、体弱者进行治疗的穴位和注射的药量均不宜过多。

耳穴激光照射法：是将现代的激光技术应用于耳针穴位上的一种治疗方法。耳穴激光法主要用于五官科和内科疾病，如近视眼、哮喘、以及用于戒烟等。操作时主要利用国产的氮—氛激光仪对耳穴进行照射治疗，每次每穴可照射2~5

分钟。注意，激光照射的时间不宜过长。医务人员及病人应穿戴防护工作服或配戴防护面具或深色眼镜等，以减少激光对人体的损害，尤其应当重视和避免激光的反射光线进入眼内。对激光照射病灶以外的组织器官还可以用生理盐水纱布保护起来。要注意保护激光仪器，在不用时仍需定期检查，每周启动点燃激光管1~2次，每次通电半小时，以保持激光管的正常放电功能。

为适应广大读者进行耳穴治疗和自我保健的实际需要，下面重点介绍耳穴贴压药籽法和穴位揉按触压这两种最常用的方法。

**1. 耳穴贴压药籽法：**又名“压丸”，俗称“埋豆”。操作很简单，具体可分两步，分述如下：

(1) 准备工作：①裁剪5~10mm<sup>2</sup>的医用胶布若干块；②备王不留行子若干，注意不用开花的，也可用绿豆代替；③取小尖镊子一把；④有条件者可备电子探测仪一部。

(2) 操作及注意事项：①根据病情确定耳穴或利用探测仪探测耳穴，二者互相参考；②用镊子夹胶布的边取起胶布；③按照耳穴分布的形状把药粒粘在胶布上，谓之“制版”，如头痛穴的三角形

(见图1)；④擦去被治疗者耳廓皮肤表面的油垢，将带药粒的胶布贴在耳廓上，用手指轻轻捏按胶布，使之粘牢；⑤根据病情和体质情况进行医嘱，如失眠或夜间多发性皮肤瘙痒症的病人，均需入睡按摩有关的耳穴

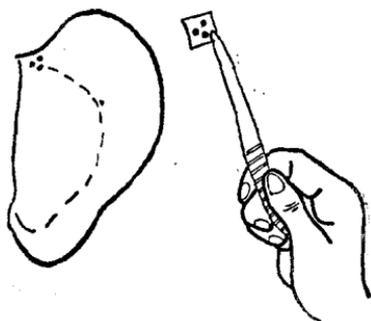


图1 用镊子取布制版

3~5分钟以加强安眠止痒之功效；⑧注意，耳廓有炎症或耳部患有皮肤病者禁贴；对胶布过敏者慎用或用短周期法及改用脱敏胶布；孕妇禁用或慎用。

**2. 耳穴揉接触压法：**是病人利用耳穴进行主动治疗和自我保健的最主要的方法，包括手指揉按和小棒触压两种。



**图2 患者面对镜子进行自我保健**

具体作法：洗净手，用拇、食指指腹相对，揉按耳廓；或面对镜子用钝头小棒触压耳穴(见图2)。揉接触压时一压一松，节律均匀，揉压强度适中，以能耐受为度，每日1~3次，每次每穴揉压10~30次，双耳交替进行。注意，耳廓有湿疹及耳部皮肤有破溃者不宜应用。

## 第二章 常用耳穴

### 第一节 耳穴区域分布

耳针穴位在耳廓上有特定的分布区域，称为耳区，耳区在耳廓前面的分布形似母体子宫内倒置的胎儿，而其在耳廓后面的分布形似屈膝而跪，头低向内缘曲身而拜的形态（见图3、4）。

1989年出版的《耳针穴位挂图》（作者陈抗美，人民军医出版社出版，定价2.20元）详细介绍了各耳穴的标准位置，可供参考。

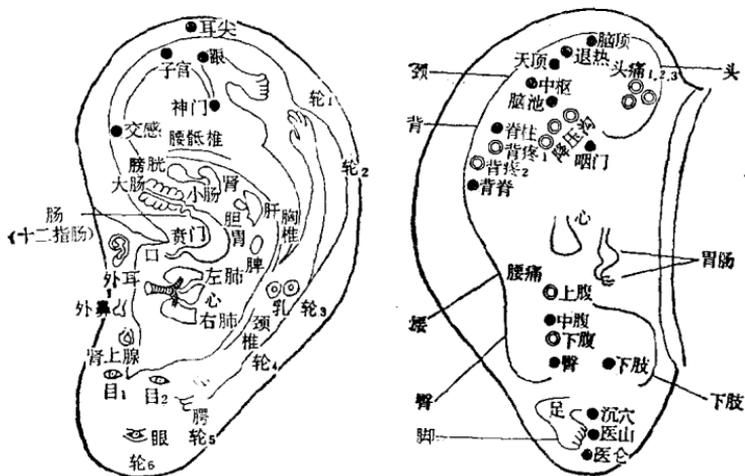


图3 耳穴区域分布（耳廓前面） 图4 耳穴区域分布（耳廓后面）

## 第二节 耳穴作用的性质

耳穴虽多，但按其治疗作用的性质可以区分为阴性穴、阳性穴及平性穴3类。凡是具有清热解毒，泻火，消炎，镇痛，镇静等作用的，都定属阴性穴，如耳尖、神经衰弱点穴等皆属此类；凡是具有温热，滋补，助阳，促进代谢、循环、分泌和生长的穴，都定属阳性穴，如兴奋点、下垂点穴等，均属此类；介于二者之间则为平性穴，虽称属平性，但多具有偏颇，或偏属于阴，或偏属于阳，如垂体、血液点、气管等穴，皆属于此类。

耳穴功用的性质和治疗的方向，取决于治疗穴位配伍的总和。一个穴位的性质会受其他穴位性质的影响，少数不同性质的穴位与大多数穴位配伍之后会去性存用，如：单个阳性穴与多个阴性穴相配，会使之阳性在治疗中不显，而只保留穴位的作用了。因此，掌握耳穴的作用性质和治疗方向以及穴位的配伍，是使用耳穴防治疾病的基本功。

## 第三节 耳穴功用

### 一、耳穴分区

为了便于论述和有利于耳穴的记忆，现将耳穴位置图分成7个区域进行叙述（见图5）。

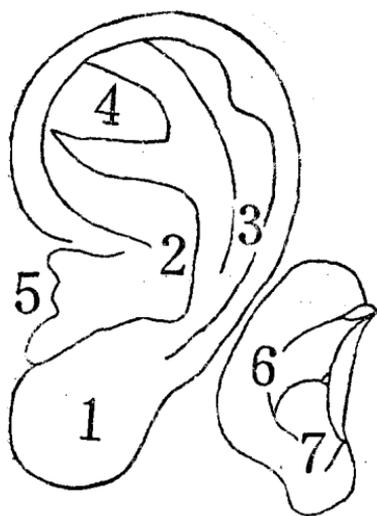


图5 耳穴叙述分区

- 1—多为头面部的穴位区；
- 2—多为内脏部位的穴位区；
- 3—多为躯干、四肢的穴位区；
- 4—多为下腹部的穴位区；
- 5—为杂穴区；
- 6—多为神经、循环系统的穴位区；
- 7—多为腰、腹、下肢等的穴位区。

## 二、耳穴的功能与作用

下面按照上述的7个分区进行论述，共介绍254个穴。

### (一) 耳垂、对耳屏及耳屏部分 (共34穴)

#### 1. 眼

【分布】耳垂。

【位置】从屏间切迹底部起始，按等分划3条水平

方向的线，再按等分划2条垂直方向的线，将整个耳垂划成9等分。本穴在第5区内的正中间处（见图6）。

【穴性】 平。

【功能】 疏风清热，养血益阴，利胆明目。

【主治】

(1) 眼病：急性结合膜炎，疱疹性结合膜炎，电光性眼炎，复视，慢性青光眼，霰粒肿，麦粒肿，近视眼。

(2) 胆石症。

【按语】

(1) 穴性平，稍有偏阴之性，故可解表滋补，清热利胆，多用于治疗眼病。

(2) 本穴与新眼穴都能治眼病，穴性均属平性，但有偏颇之不同，眼穴偏阴，可以清热，能治疗各种眼炎和因肝胆湿热上犯于目的眼干涩痛等；新眼穴偏阳，能益气约胞，治疗睑肌无力、眼睑下垂等症。两穴临症，既可配伍应用，也可各自按病症特点分别施用。

【备考】 本穴为诊断和治疗眼病的参考穴；也有用于治疗斜视和白内障者。

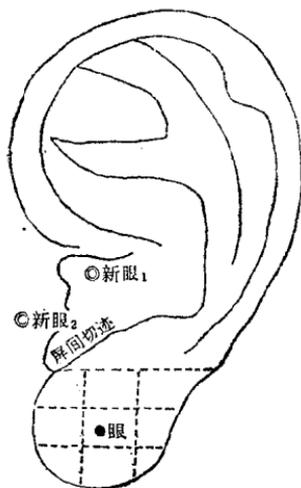


图6 眼穴的位置

●直观可见穴；○内侧穴；◎序穴；○新穴。

2~3. 目<sub>1</sub>、目<sub>2</sub>

【分布】 耳屏、对耳屏。

【位置】屏间切迹的外侧前、后下方处（见图7）。

【功能】 益肝，利脾，明目。

【主治】 慢性青光眼、视神经萎缩、近视、复视、散光、麦粒肿、睑肌无力。

【按语】

(1) 穴性属阴，故能养精血，明眼目。

(2) 目<sub>1</sub>穴又名“青光”，目<sub>2</sub>穴又名“散光”。顾名思义，目<sub>1</sub>主治青光眼，还治近视、视神经萎缩等眼底疾患；目<sub>2</sub>主治散光，还可治疗眼炎等各种眼部疾患。

【备考】 本穴为诊断和治疗眼科病的参考穴。

#### 4. 新眼<sub>2</sub>

【分布】 耳屏。

【位置】 外耳穴向下垂直引线与肾上腺穴向前水平引线的相交处（见图8）。

【穴性】 平。

【功能】 益肾，健脾，明目。

【主治】 近视、屈光不正、睑肌无力。



图7 目<sub>1</sub>、目<sub>2</sub>穴的位置

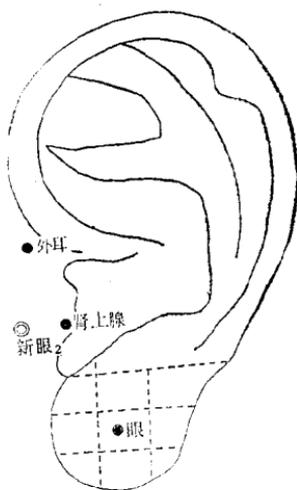


图8 新眼<sub>2</sub>穴的位置

### 【按语】

本穴和眼穴均有明目功效，但各有偏重，本穴偏于补益而利眼目；而眼穴偏于清解而明眼目。

【备考】 本穴为诊断和治疗眼病的参考穴；还有用于治疗白内障者。

### 5~6. 上颌、下颌

【分布】 耳垂。

【位置】 从屏间切迹底部起始，按等分划3条水平方向的线，再按等分划2条垂直线，将整个耳垂划成9等分。上颌穴在第3区内的下部，下颌穴在第3区内的上部（见图9）。

【穴性】 阴。

【功能】 清热解毒，  
消肿止痛，祛风通络。

### 【主治】

- (1) 牙部疾患：牙痛、拔牙疼痛、牙关紧闭；
- (2) 颞颌关节疾患：颞颌关节僵硬、下颌关节痛、下颌关节炎；
- (3) 面颊、颌下疾患：三叉神经痛、颌下淋巴结肿。

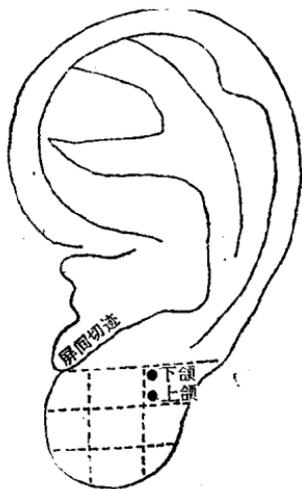


图9 上颌、下颌穴的位置

### 【按语】

(1) 穴性属阴，有寒凉之性，可以清毒热，消肿痛，通经络。

(2) 本组穴虽然穴性功用相同，都能治牙痛和下颌关节痛，但是因为络脉所属不同，故治之有所偏重，上颌穴偏

治上牙疼痛，下颌穴偏治下齿疼痛。二者同大异小，临证常联合应用。

【备考】 本穴为诊断和治疗牙部、颞颌、面颊等疾患的参考穴；还是拔牙针刺麻醉的穴位。

## 7. 舌

【分布】 耳垂。

【位置】 从屏间切迹底部起始，按等分划3条水平方向的线，再按等分划2条垂直方向的线，将整个耳垂划成9等分。本穴位于第2区内的正中（见图10）。

【穴性】 阴。

【功能】 养心阴，益心气，镇静安神，泻火利窍

【主治】 舌炎，神经性失语，舌体肿痛。

【按语】

(1) 穴性属阴，故能养阴益气，宁心泻火。

(2) 本穴与口穴，穴性都属阴，均有清热之功，皆能治疗舌炎，但本穴偏于滋益泻火，而口穴偏于通络解痉。二者虽有所异，但对同症者常常并用以加强清热之功。

【备考】 本穴为诊断和治疗舌体疾患的参考穴；还可用于治疗舌强语蹇。

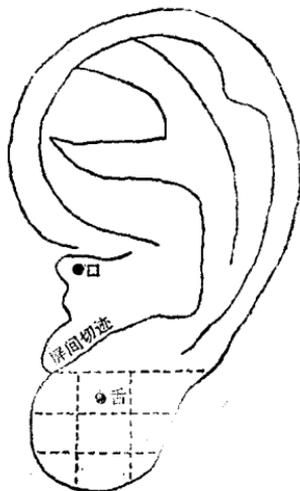


图10 舌穴的位置

## 8~9. 上腭、下腭

【分布】 耳垂。

**【位置】** 从屏间切迹底部起始，按等分划3条水平方向的线，再按等分划2条垂直方向的线，将整个耳垂划成9等分。本组穴在第2区内，下腭穴在舌穴的上方，上腭穴在舌穴的外下方（见图11）。

**【穴性】** 阴。

**【功能】** 清热，止痛，通络。

**【主治】** 牙周炎，牙龈肿痛，口腔溃疡。

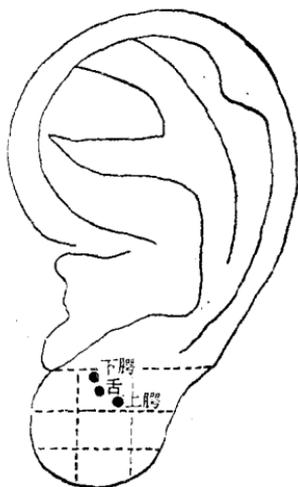


图11 上腭、下腭穴的位置

(1) 穴性属阴，有寒凉之性，故能清热消肿，通络止痛。

(2) 本组穴虽然穴性功用相同，都能治疗口腔科病，但是因为络脉所属不同，治之各有偏重，上腭穴偏治上腭部及上齿龈痛；下腭穴偏治下腭部及下齿龈痛，二者同大异小，临证常联合应用。

**【备考】** 本穴为诊断和治疗腭部和口腔疾患的参考穴；还可用于拔牙麻醉。

## 10. 额

**【分布】** 对耳屏

**【位置】** 对耳屏的内下方，目<sub>2</sub>穴的外上方。目<sub>2</sub>穴与太阳穴连线的内2/3点与卵巢穴垂直向下引线的相交处（见图12）。

【穴性】 平。

【功能】 疏风解表，  
清热利窍，通络止痛，镇静  
安神。

【主治】

(1) 感冒、头痛、额  
窦炎、头昏、牙痛、面神经  
麻痹、腰部麻醉后头痛。

(2) 神经衰弱、多梦、  
失眠、头晕。

【按语】

(1) 穴性平，有偏阴  
之性，故能疏风清解，利窍  
镇静，通络止痛。

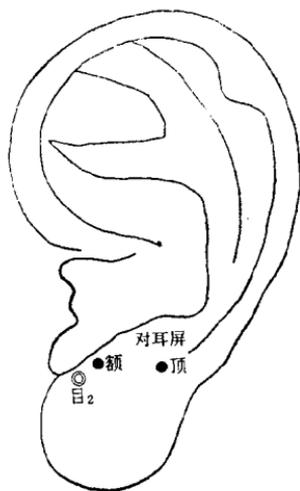


图12 额穴的位置

(2) 本穴与顶穴都有镇静、通络，治疗神经衰弱、头痛之功用。但本穴性平，具有疏解之功，可用于伤风感冒等症；顶穴性阴，具有滋养之功，可用于清窍失利，头顶作痛等症。两穴虽有不同，但对同证者常常合用，以加强治疗之功。

【备考】 本穴为诊断额部病痛的参考穴，还有用于治疗险肌无力者。

## 11. 枕

【分布】 对耳屏。

【位置】 对耳屏的外下方，在平喘穴与轮穴连线的中间处（见图13）。

【穴性】 平。

【功能】 清热解表，降逆缓急，升清利窍，止痛安神。

### 【主治】

- (1) 感冒、头痛、水痘、气管炎、哮喘；
- (2) 恶心、呕吐；
- (3) 癔病、精神分裂症、抽搐、角弓反张、牙关紧闭、颈项强直、神经衰弱、失眠、多梦；
- (4) 膀胱炎、手术后炎症、皮肤病；
- (5) 晕车、晕船、腰部麻醉后头痛、外科术后疼痛、老花眼。

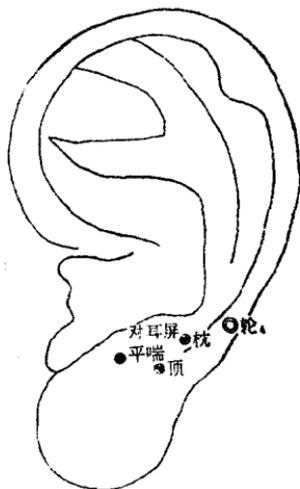


图13 枕穴的位置

### 【按语】

- (1) 穴性平，有偏阴之性，故有清解缓急，镇静止痛之功。
- (2) 本穴与顶穴都有安神镇痛之功，都能治疗头痛等症。但本穴性平，具有清解降逆之功，还可用于治疗感冒、咳嗽、呕吐等症；而顶穴性阴，具有滋养通络之功，可用于治疗神经官能症、眩晕、头顶作痛等症。两穴所治同中有异，对同证者常常合用，以加强治疗功效。

【备考】 本穴为诊断枕部疼痛的参考穴；有报道：本穴能抑制胃肠蠕动和诱发间歇脉，因此不宜用于腹胀者和冠心病等症。

## 12. 太阳

【分布】 对耳屏。

【位置】 位于额穴与枕穴连线的中间处(见图14)。

【穴性】 阳。

【功能】 疏风通络，利窍升清。

【主治】 头痛、偏头痛、头晕、头昏、嗜睡。

【按语】

本穴与额穴都有疏表通络，治疗头痛的功效。但本穴性阳，以利窍升清为主，还能治疗头昏、眩晕、嗜睡等症；而额穴性阴，以清热镇静为主，还能治疗额窦炎、牙痛、失眠等症。两穴所治各有不同，临证之时切勿混淆。

【备考】 本穴为诊断头痛症的参考穴；经配伍可用于治疗多种原因所致的头痛症。

### 13. 面颊区

【分布】 耳垂。

【位置】 从屏间切迹底部起始，按等分划3条水平方向的线，再按等分划2条垂直方向的线，将整个耳垂划成9等分，面颊区在第5、6区交界线之周围(见图15)。

【穴性】 阴。

【功能】 清热泻火，



图14 太阳穴的位置

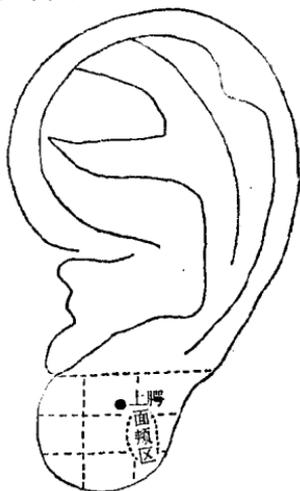


图15 面颊区的位置

凉血解毒，消肿散结，活血通络，祛风止痛。

**【主治】**

- (1) 腮腺炎、面颊疔肿；
- (2) 面神经麻痹、面肌痉挛、三叉神经痛、牙痛。

**【按语】**

- (1) 穴性属阴，故能泻火消肿，清热解毒，通络止痛。
- (2) 本穴与上腭穴同属阴性，都有清热通络之功。但本穴区域较大，包括后者，以治疗面颊疾患为主；而上腭穴较小，在前者之内，以治疗口腔疾患为主，两者同中有异，不可不知。

**【备考】** 本穴为诊断面颊部疾患的参考穴；还可以配用治疗颜面痤疮等疾患；有称本穴为“面颊”穴者。

### 14. 脑点

**【分布】** 对耳屏。

**【位置】** 在脑干穴与腮腺穴连线的中间处（见图16）。

**【穴性】** 平。

**【功能】** 滋补肝肾，养血调经，通利耳窍，镇静安神，缩尿止遗，行气解郁。

**【主治】**

(1) 月经不调、功能性子宫出血；

(2) 突发性耳聋、癫痫、癔症、精神分裂症、脑震荡后遗症、脑炎后遗症、失眠；

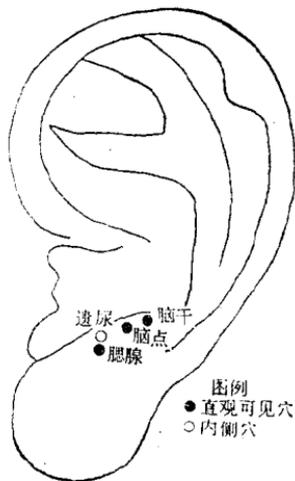


图16 脑点穴的位置

(3) 遗尿症、尿崩症、遗精。

**【按语】**

(1) 穴性平，有偏阴之性，故可养血益精，宁心利窍，疏郁调经。

(2) 本穴与遗尿穴都有治疗遗尿的作用，但本穴性阴，偏于滋补肝肾，缩尿止遗；而遗尿穴性阳，偏于补益肾气，固束膀胱，两穴同中之异，临证当予细分。

**【备考】** 本穴的诊治范围较广，临床应用也比较多，对于神经系统、消化系统、内分泌系统、泌尿生殖系统及妇科的病症都可以参考诊治；本穴还有调节大脑皮层兴奋与抑制的作用，可用于急惊风、健忘症及戒烟；有止血作用，可用于治疗出血性疾病。

## 15. 脑 干

**【分布】** 对耳屏。

**【位置】** 在由脑点穴至晕点穴方向的引线与上颌穴至下颌穴方向引线的相交之处（见图17）。

**【穴性】** 阴。

**【功能】** 养血益阴，镇惊止痉，宁心安神，疏郁止痛，行气通络。

**【主治】** 癔病、癫痫、精神分裂症、颈神经痛、角弓反张、眩晕、头痛、脑震荡后遗症、中风、偏瘫。

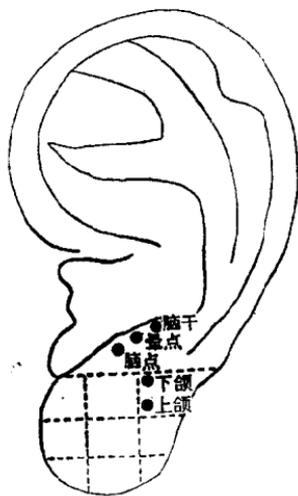


图17 脑干穴的位置

### 【按语】

(1) 穴性偏阴，故有养血益阴，镇静安神，疏郁止痉，行气通络之功。

(2) 本穴与脑点穴的分布位置同在对耳屏，都有养血益阴，镇静安神的功能，都能治疗癫痫、癔病、精神分裂和脑震荡后遗症。但本穴穴性属阴，以止痉镇痛，行气通络为主，还可以治疗头痛、颈神经痛及中风、偏瘫等症；脑点穴以养精血，益阴气为主，还可以调经摄遗治疗月经不调及遗精、遗尿等症。两穴虽有异同，但在临证时既可配用，又可根据各自特点分别应用。

【备考】 本穴为诊断神经系统疾病的参考穴。

## 16. 晕 点

【分布】 对耳屏。

【位置】 在脑点穴与脑干穴之间处（见图18）。

【穴性】 平。

【功能】 滋阴升清，降逆安神，利窍通络。

【主治】 眩晕、耳鸣、失眠、晕车、晕船。

### 【按语】

(1) 本穴性平，有偏阴之性，故有滋阴，降逆，升清利窍之功。

(2) 本穴与脑点穴分布位置相邻，穴名相似，仅有一字之差，穴性相同，又都有滋阴利窍之功。但本穴还具有降

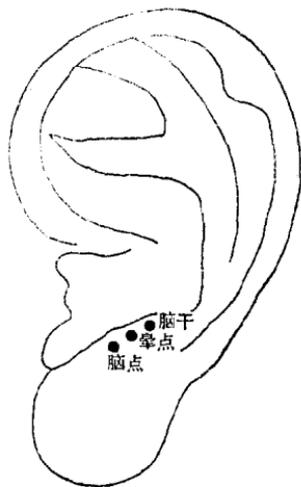


图18 晕点穴的位置

逆升清，治疗晕车、晕船、眩晕耳鸣之症；而脑点穴还具有调经止遗治疗月经不调、遗精、尿崩症等病。两穴所治有所不同，临证之时不可混淆。

【备考】 本穴常用于治疗耳源性眩晕；还能够预防和治理晕车、晕船。

## 17. 顶

【分布】 对耳屏。

【位置】 从额穴至肾炎点穴引一条直线，将直线按等分划成5段，本穴在邻近肾炎点穴的两段之间处（见图19）。

【穴性】 阴。

【功能】 镇静安神，通络止痛。

【主治】 头顶痛、神经官能症、头痛、眩晕。

【按语】

本穴与枕、额穴都有安神镇痛之功。但本穴性阴，可以养血安神，以滋养通络为主；而枕、额两穴，可以疏散表邪，以清热利窍为主。三者虽都能治疗头痛之症，但本穴偏治头顶作痛；枕穴偏治后头疼痛；额穴偏治前额头痛。后二者又可详分，枕穴还有降逆缓急治疗咳喘、呕吐之功用；额穴还有疏通经络治疗头昏、牙痛之功用。三穴所治之特点应予分清，以利临证施用。

【备考】 本穴为诊断头痛症的参考穴。

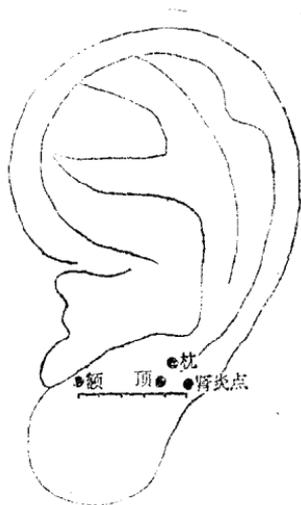


图19 顶穴的位置

## 18. 颊

【分布】 对耳屏。

【位置】 在太阳穴与轮穴连线的正中间处（见图20）。

【穴性】 阴。

【功能】 清热泻火，凉血解毒，消肿散结，活血通络。

【主治】

(1) 腮腺炎、面颊疔肿；

(2) 面神经麻痹、面肌痉挛、三叉神经痛、牙痛。

【按语】

本穴虽与面颊区穴性、功用相同，但本穴偏于治疗面颊疔肿与疼痛，治之较专，范围较窄；而后者偏于治疗颜面、颊部等诸种不适，治之较广，范围较宽。两穴虽同中有异，所治各有偏重，但对同症者，常常合用，以加强治疗功效。

【备考】 本穴为诊治颊部疾患的参考穴；有称本穴为“面颊”者。

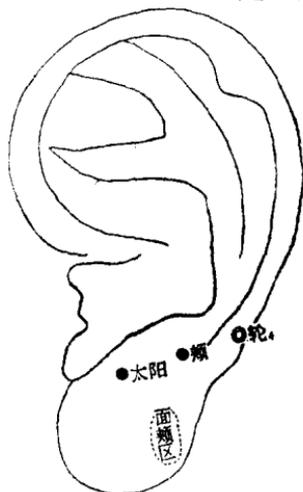


图20 颊穴的位置

## 19. 内耳

【分布】 耳垂。

【位置】 从屏间切迹底部起始，按等分划3条水平方向的线，再按等分划2条垂直方向的线，将整个耳垂划成9

等分，本穴在第6区内（见图21）。

【穴性】 平。

【功能】 滋肾，升清。

【主治】 耳鸣、耳聋、听力减退、中耳炎、内耳眩晕症、失眠。

【按语】

(1) 本穴性平，有偏阴之性，故能养血益精而滋肾。

(2) 本穴与外耳穴，穴名相近，仅有一字之差，穴性相同，均属平性，又都能治疗耳鸣、耳聋。但两穴所治有偏阳、偏阴之不同，在应用方面，外耳穴以治暴病急症为主；内耳穴以治久病缓证为主；外耳穴偏治鸣，内耳穴偏治聋。

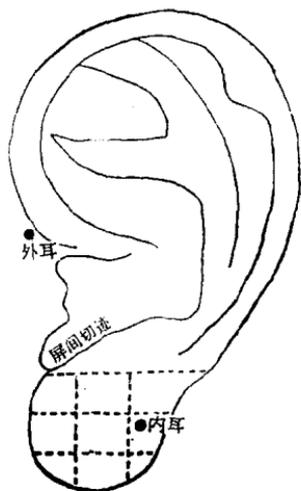


图21 内耳穴的位置

【备考】 本穴为诊治内耳病的参考穴。

## 20. 扁桃体

【分布】 耳垂。

【位置】 从屏间切迹底部起始，按等分划3条水平方向的线，再按等分划2条垂直方向的线，将整个耳垂划成9等分，本穴在第8区内，位于轮3穴之上方处（见图22）。

【穴性】 阴。

【功能】 清热，解毒，利咽。

**【主治】** 咽喉炎，扁桃体炎。

**【按语】**

(1) 本穴属阴性，故能清解益阴，通利咽喉。

(2) 本穴和轮穴，穴性同属阴，都有清热利咽之功效，都能治疗咽喉炎等症，但两穴所治各有偏重，本穴偏治扁桃体炎；轮穴偏治发热和上呼吸道感染等症。两穴同中有异，临证需予区分。

**【备考】** 本穴为诊断扁桃体炎的参考穴。

21. ~22. 轮<sub>5</sub>、<sub>6</sub>。

**【分布】** 耳垂。

**【位置】** 从屏间切迹底部起始，按等分划3条水平方向的线，再按等分划2条垂直方向的线，将整个耳垂划成9等分，轮<sub>5</sub>穴在第6区内，位于内耳穴之外缘；轮<sub>6</sub>穴在第8区内，位于扁桃体穴之下方处（见图23）。

**【穴性】** 阴。

**【功能】** 清热解表，

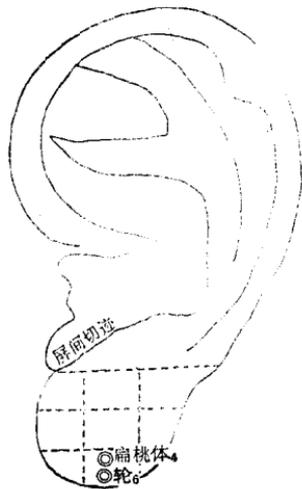


图22 扁桃穴的位置

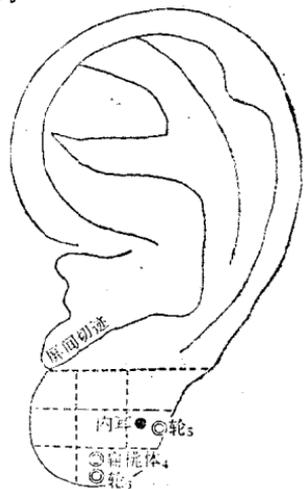


图23 轮<sub>5</sub>、轮<sub>6</sub>穴的位置

利咽解毒，活血止痛。

【主治】 发热、上呼吸道感染、咽喉炎。

【按语】

(1) 本穴性质属阴，故有清热解表，行血利咽之功。配伍可以治疗外感、阴虚、邪毒、气郁所致之发热等症。

(2) 本穴和扁桃体穴，穴性同属阴性，都有清热利咽之功效。但本穴偏于清热，扁桃体穴偏于利咽。两穴虽同中有异，对同症者常常配伍应用。

【备考】 本穴为诊治发热病症的参考穴。

### 23~24. 甲状腺<sub>5、4</sub>

【分布】 耳垂，耳屏。

【位置】 从屏间切迹底部起始，按等分划3条水平方向的线，再按等分划2条垂直方向的线，将整个耳垂划成9等分，甲状腺<sub>4</sub>穴在第6区内，位于轮<sub>4</sub>穴之上方；甲状腺<sub>5</sub>穴在耳屏部分，位于肺<sub>1</sub>穴向支气管方向引线与牙痛点<sub>1</sub>穴向止血<sub>4</sub>方向引线相交之处（见图24）。

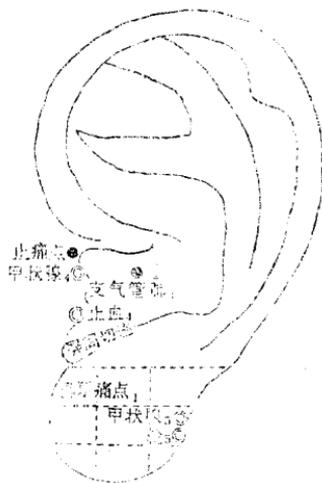


图24 甲状腺<sub>5、4</sub>穴的位置

【穴性】 平。

【功能】 清热疏郁，消痰散结，升清利窍，养血益阴，宁心安神，益气健脾，温肾助阳。

【主治】 甲状腺功能亢进、甲状腺功能减退、低血压性休克。

**【按语】** 因本穴性质属平，故既养血又益气，既清热疏郁又升清利窍，既化痰散结又养阴润燥，既宁心安神又温阳醒神，既治甲状腺功能亢进又治甲状腺功能减退及低血压性休克等症。

**【备考】** 本穴有调节甲状腺功能的作用；还有升压作用，可用于甲状腺功能紊乱和休克。

## 25. 腮腺

**【分布】** 对耳屏。

**【位置】** 位于晕点穴至脑点穴方向引线与顶穴至平喘穴方向引线的相交之处（见图25）。

**【穴性】** 阴。

**【功能】** 清热解毒，行气活血，通络散结，镇静止痒。

**【主治】** 腮腺炎、腮腺管阻塞、皮肤瘙痒。

**【按语】** 因本穴性质属阴，故有清热解毒，消肿止痛，养血行气，镇静止痒之功效。

**【备考】** 本穴为诊治腮腺疾患的参考穴；还能治哮喘、咳嗽、遗尿、惊风；有称其“平喘”穴者。

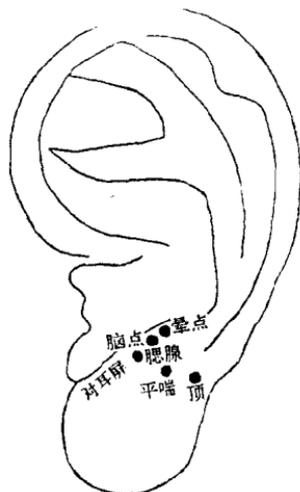


图25 腮腺穴的位置

## 26. 喉牙

**【分布】** 对耳屏。

【位置】 在枕穴之上，锁骨穴与平喘穴之间处（见图26）。

【穴性】 阴。

【功能】 清热利咽，解毒镇痛。

【主治】 牙痛，龈肿，咽喉炎，扁桃体炎。

【按语】

(1) 本穴性质属阴，故有清热利咽，消肿止痛之功。

(2) 本穴与牙痛点穴都有镇痛和治疗牙痛的功用。但本穴性质属阴，治疗偏重清热；牙痛点穴性质属平，治疗偏重疏通。

【备考】 本穴为诊治牙龈疾患的参考穴。

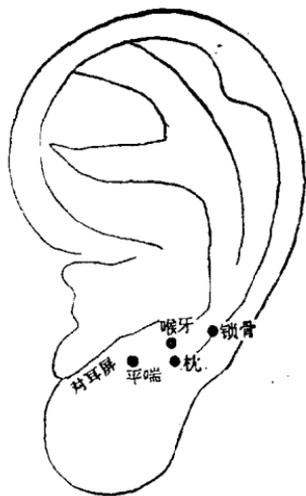


图26 喉牙穴的位置

## 27. ~28. 牙痛点<sub>1、2</sub> (拔牙麻醉点<sub>1、2</sub>)

【分布】 耳垂。

【位置】 从屏间切迹底部起始，按等分划3条水平方向的线，再按等分划2条垂直方向的线，将整个耳垂划成9等分，牙痛点<sub>1</sub>穴和牙痛点<sub>2</sub>穴分别位于耳垂的1和4区内（见图27）。

【穴性】 平。

【功能】 疏经通络，镇静止痛。

【主治】 牙痛，拔牙麻醉。

【按语】

(1) 本穴性质属平，有偏阴之性，故能疏通经气、镇静安神。

(2) 本穴与喉牙穴都具有镇痛之功，都能治疗牙齿疼痛。但本穴性平，有偏阴之性，以疏通经气为主，还可养血益气，镇静安神，用于拔牙麻醉，又名“拔牙麻醉点”；喉牙穴性质属阴，以清热解毒为主，还有利咽之功，可用于咽喉炎、扁桃体炎等症。两穴虽同中有异，但对同症者常可合用治之。

【备考】 本穴为诊治牙痛的参考穴；为拔牙麻醉用穴，又名“拔牙麻醉点”。

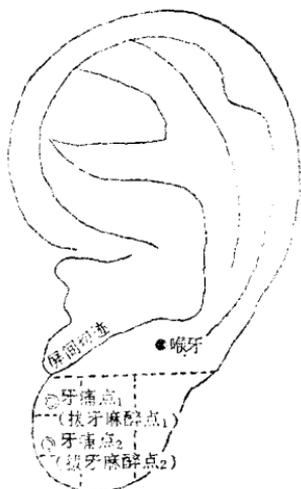


图27 牙痛点<sub>1、2</sub>穴的位置

## 29. 神经衰弱点

【分布】 耳垂。

【位置】 从屏间切迹底部起始，按等分划3条水平方向的线，再按等分划2条垂直方向的线，将整个耳垂划成9等分，本穴在第1和第4区中间处（见图28）。

【穴性】 阴。

【功能】 养血益心，宁心安神。

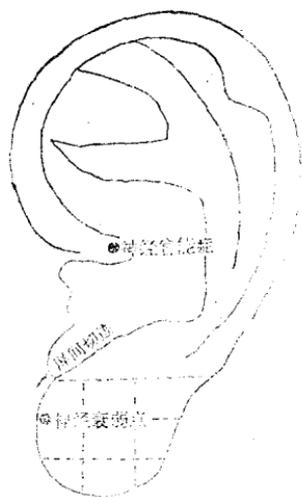


图28 神经衰弱点穴的位置

**【主治】** 神经衰弱。

**【按语】**

(1) 本穴性质属阴，故有养血安神之功，可用于治疗神经衰弱症，能使其各种不适症状得到改善。

(2) 本穴和神经官能症穴都有益心安神和治疗神经衰弱的功用。但是两者的穴性功用有所不同，本穴性阴，偏于养血，以治神经衰弱为主；而后者性平，偏于益气，重在治疗神经官能症。两穴虽同中有异，但对同症者，常可合用。

**【备考】** 本穴为诊断神经衰弱症的参考穴。

### 30. 平 喘

**【分布】** 对耳屏。

**【位置】** 枕穴与卵巢穴的连线之间（见图29）。

**【穴性】** 阴。

**【功能】** 清热化痰，平喘止咳，养阴纳气，解毒止痒。

**【主治】** 哮喘、咳嗽、支气管炎、百日咳、支气管肺炎、腮腺炎、皮肤瘙痒。

**【按语】**

(1) 本穴性质属阴，故有下气平喘，止咳纳气，清热化痰及镇静止痒之功。

(2) 本穴与哮喘穴穴名仅有一字不同，都有止咳平喘和治疗咳嗽哮喘的功用。但两穴穴性和治疗偏重有所不同，

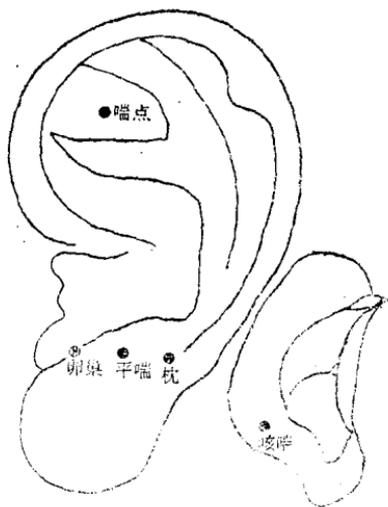


图29 平喘穴的位置

本穴性阴，功能清热治里，偏于平喘；而咳喘穴性阳，功能宣肺治表，偏于止咳。两穴临证既可配用于同症者，又可分别施用于异症者。

(3) 本穴与喘点穴，穴名相似，都有平喘下气和治疗哮喘的功用。但是，两穴穴性和功用有阴-阳与大、小之别。本穴穴性属阴，以清热化痰，养阴纳气，下气止痒为主，可以治疗支气管炎、百日咳、肺炎、腮腺炎、皮肤瘙痒；而喘点穴穴性属阳，以补肺，益气，平喘为主，主要治疗支气管炎、哮喘。两穴之异同临证时应予详分而用。

【备考】 本穴为诊治呼吸系统疾患的参考穴；本穴有兴奋与抑制呼吸中枢的功能。

### 31. 肾炎点

【分布】 对耳屏。

【位置】 本穴位于颊穴之下，在阑尾<sub>3</sub>穴与上颌穴连线的中间处（见图30）。

【穴性】 平。

【功能】 清热解毒，行气利水，疏风化浊，凉血益阴。

【主治】 肾炎、肾盂肾炎。

【按语】

(1) 因本穴性平，有阴阳两重性质，故既能清热利湿，行气消肿；又能凉血解毒，缓急止痛，而用于治疗肾炎和肾盂肾炎。

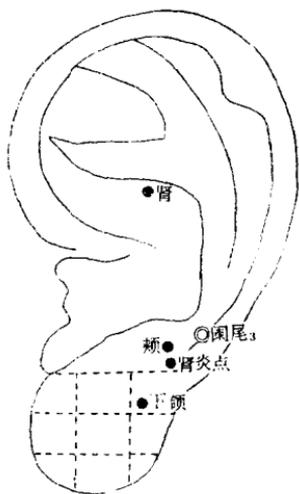


图30 肾炎点穴的位置

(2) 本穴与肾穴虽都有“肾”字，都有利水之功。但两穴穴性不同，本穴性平，治疗范围只限于肾炎和肾盂肾炎，治之较专；而肾穴性阳，治疗范围很广，还能治疗生殖系统、内分泌系统及早衰等方面的病症，治之较宽。

【备考】本穴为诊断肾炎、肾盂肾炎的参考穴。

### 32. ~33. 升压点<sub>1、2</sub>

【分布】耳垂、对耳屏。

【位置】升压点<sub>1</sub>穴在耳垂第1区内，位于屏间切迹正中之下方向，升压点<sub>2</sub>穴在对耳屏部位的脑点穴与腮腺穴连线的中间处（见图31）。

【穴性】阳。

【功能】益气升阳。

【主治】低血压，虚脱。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，故有益心气，升清阳，固脱汗的功能。

(2) 本穴与升压沟穴，穴性同属阳，都能治疗低血压，但本穴偏于益心气，升清阳，可以治疗低血压和虚脱症；而升压沟穴偏于益气养阴，升清利窍，可以治疗低血压和头目眩晕症。

【备考】本穴为诊断低血压和虚脱症的参考穴。

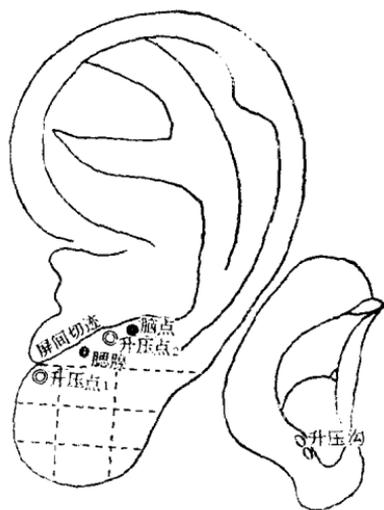


图31 升压点<sub>1、2</sub>穴的位置

### 34. 卵 巢

【分布】 对耳屏。

【位置】 在对耳屏的边缘，位于额穴的上方处（见图32）。

【穴性】 阴。

【功能】 调经养血，  
健脾明目，滋益肾精。

【主治】

(1) 妇科病：月经不  
调、痛经、不育症；

(2) 内分泌功能紊乱、  
脑垂体性侏儒症、女性副性  
征发育不全；

(3) 白内障、硬皮症。

【按语】

(1) 本穴性质属阴，故有滋养精血，补益肝肾，调经缓急，健脾升清之功。

(2) 本穴和子宫穴虽都有补肾调经和治疗妇科不孕症、痛经的功用，但是两穴穴性有阴阳之别，功用有大小不同，本穴性阴，还能滋补肝肾，益精升清，培补脾土以滋生肺金，可用于治疗内分泌功能紊乱侏儒症、白内障和硬皮病等症；而子宫穴穴性属阳，具有兴阳利湿之功，还能用于治疗慢性宫颈炎和附件炎及男性性功能低下症等。两穴异同，临证时当予明辨。

【备考】 有报道：本穴能激发雌激素，增加成骨细胞的活性，降低血中胆固醇和脂蛋白的含量；还可松弛子宫颈；

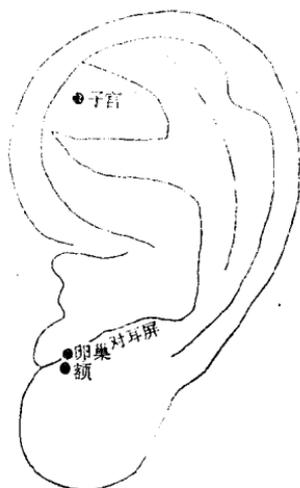


图32 卵巢穴的位置

有用于肝硬化及外阴瘙痒症者；为诊治妇科病和内分泌功能紊乱的参考穴。

## (二) 耳甲腔、耳甲艇及对耳屏部分 (共57穴)

### 35. 辜 丸

【分布】 对耳屏。

【位置】 对耳屏内壁，位于兴奋点穴与遗尿穴连线的中间处 (见图33)。

【穴性】 平。

【功能】 通络止痛，  
滋益肝肾，利精气，壮宗筋，  
除湿热。

【主治】

(1) 辜丸炎、附辜炎、阳痿、早泄、性功能障碍；男性内分泌功能紊乱、男性脑垂体性侏儒症、早秃；

(2) 肝病、再生障碍性贫血、恶性贫血、肌肉松弛症。

【按语】

(1) 因本穴性质属平，故能滋益肝肾，温补脾肾、通络壮阳，养血生精，清热利湿，缓急止痛。

(2) 本穴和卵巢穴虽然都能治疗脑垂体性侏儒症及副性征发育不全，但是两穴穴性和功能主治各异，本穴穴性平，

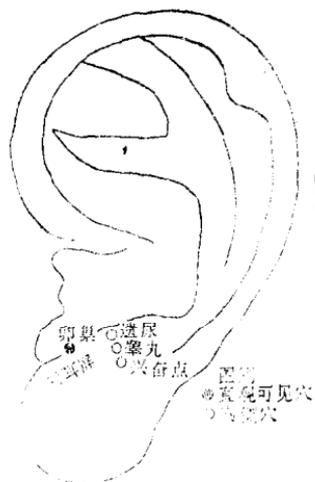


图33 辜丸穴的位置

但有偏阳之性，故能兴阳，主用于男科诸病；而卵巢穴穴性属阴，故能益阴，主用于妇科诸症。

【备考】 本穴有调节睾丸酮的作用，能促进长骨骨髓与骨干的融合、蛋白合成、血液再生；还有保肝作用；还能治疗头痛、肌肉发育不良；为诊治男科病和内分泌功能紊乱的参考穴。

### 36. 遗 尿

【分布】 对耳屏。

【位置】 对耳屏内壁的前端，在睾丸穴之前方，与升压点穴至腮腺穴连线的中间处的相对应点上（见图34）。

【穴性】 阳。

【功能】 补益肾气，  
固束膀胱。

【主治】 遗尿症、尿失禁。

【按语】

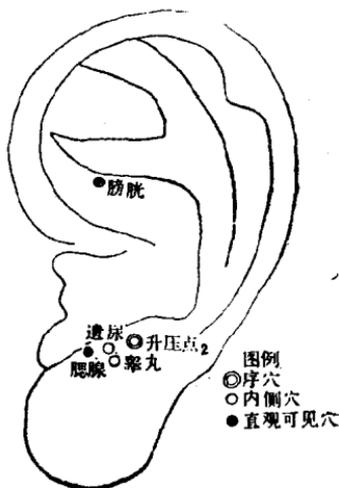


图34 遗尿穴的位置

(1) 本穴穴性属阳，故能益肾固脬，可以调节膀胱与肾的表里关系，加强膀胱的开阖功能。

(2) 本穴和膀胱穴，两穴性质均属阳，都具有固脬和治疗遗尿症的功用，但是本穴偏于补益肾气，重在调节膀胱和肾脏的气化关系，有利于开阖而治疗遗尿和尿失禁；而膀胱穴偏于行膀胱之气，重在利尿除湿，有利于膀胱的气化作用，还可用以治疗尿潴留和泌尿系感染等症。两穴之异同，

不可不辨。

【备考】①本穴为诊治遗尿症的参考穴；②有称其为“遗尿点”者。

### 37. 皮质下

【分布】对耳屏。

【位置】对耳屏内壁的前方，在卵巢穴与平喘穴中间处的相对应点上（见图35）。

【穴性】平。

【功能】升清利窍，益心安神，健脾益肾，舒经行血，下气通腑，缓急止痛，缩溺止遗，化痰通络，清热利湿。

【主治】

- (1) 无脉症、低血压、心律不齐、休克、神经衰弱、失眠、多梦、嗜睡；
- (2) 胃下垂、子宫下垂、重症肌无力；
- (3) 月经不调、痛经；
- (4) 头昏、头晕、头痛、美尼尔氏综合征、癫痫、精神分裂、突发性耳聋、晕车、晕船、脑震荡后遗症、脑血管意外后遗症、面神经麻痹；
- (5) 尿急、尿频、尿潴留、遗尿、遗精、输尿管结石、睾丸炎；
- (6) 膈肌痉挛、腹胀、便秘；



图35 皮质下穴的位置

(7) 骨折、外伤疼痛；

(8) 腮腺炎。

### 【按语】

(1) 本穴性平，故有益气升清，养血通络，缩通止遗，下气通腑，利湿缓急之功。

(2) 本穴与肾上腺穴，两穴穴性均属平性，都具有益心安神、调经养血，缓急止痛，下气通腑，清热利湿之功，都能治疗无脉症、低血压、月经不调、外伤疼痛、腹胀、泌尿系感染等症，但是本穴偏于补益滋养，有治本之意，重在心、脾、肾，治疗体现于升清以降浊，滋补以去病的方面；而肾上腺穴偏于应激缓急，有治标之意，重在肺、腑、表，治疗体现于镇痛以缓急，发表通腑以安里等方面，两者异同，不可不知。

【备考】 本穴有调节大脑皮层的兴奋与抑制的作用；能消炎、镇静、止痛、止汗；对脉管炎、无脉症、有增强脉搏的作用；能促进胃肠蠕动，消除腹胀；用本穴治疗膈肌痉挛时，要取用双侧穴位；还有用于妊娠呕吐、哮喘、智力发育不全和视神经萎缩者；还可作为诊断肿瘤的参考穴。

## 38. 垂 体

【分布】 对耳屏。

【位置】 对耳屏内壁的底部，位于颞穴与肾炎点穴连线的中间之相对应处（见图36）。

【穴性】 平。

【功能】 补肾益精，升清增智。

【主治】 侏儒症、肢端肥大症、尿崩症、休克、产后宫缩不利、性功能障碍、低智。

### 【按语】

(1) 本穴性平，有偏阴之性，故可以补肾益精，束腠升清，治疗上述诸症。

(2) 本穴与肾穴同有益精补肾之功，都能治疗侏儒症，但两穴穴性和治疗范围不同，本穴性平，以补益精气为主，治疗多在生长发育方面；肾穴性阳，以壮阳强体为主，治疗早衰、痿闭、崩漏、目疾诸症。

【备考】本穴能调节脑垂体的机能，可用于内分泌功能紊乱；能激发啡样物质，缓解烟瘾，可用于戒烟；能增强记忆力，用于健忘症；还可用于休克的急救。

### 39. 兴奋点

【分布】 对耳屏。

【位置】 在对耳屏内壁的睾丸穴之内下方，垂体穴之上方，神经点穴之内侧，卵巢穴与颊穴正中间的相应点上（见图37）。

【穴性】 阳。

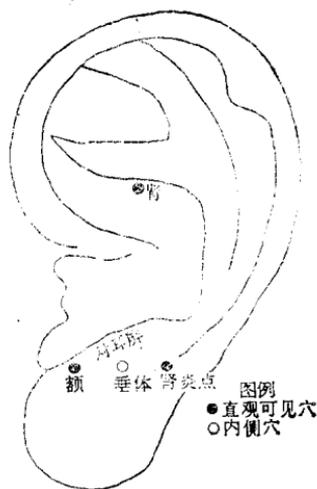


图36 垂体穴的位置

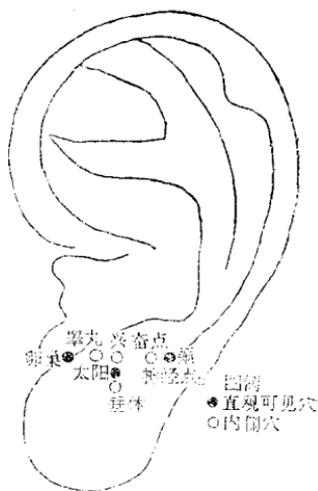


图37 兴奋点穴的位置

【功能】 养血益心，升清利窍。

【主治】 嗜睡、神靡、心悸。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，故能养血气而益心，升清阳而利窍。

(2) 本穴与太阳穴，两穴穴性均属阳性，都具有利窍升清的功用，都能治疗头昏、嗜睡等症，但是本穴以补益为主，偏于养血益心，重在治疗心气不足，清阳不升所致之证，有治本之意；太阳穴以通络为主，偏于疏通利窍，重在治疗各种原因所致的经气受阻，清阳不升之证，有治标之意。二者同中有异，治有标本之别，临证当予分明。

【备考】 本穴可用于治疗发作性睡病、抑郁性精神病、精神萎顿。

#### 40. 新眼

【分布】 耳甲腔。

【位置】 位于食道穴至肺<sub>1</sub>穴连线的中间处（见图38）。

【穴性】 平。

【功能】 益肾，健脾，明目。

【主治】 眼病：近视、屈光不正、睑肌无力。

【按语】

(1) 本穴性平，故有益肾精，健脾气，利眼目和

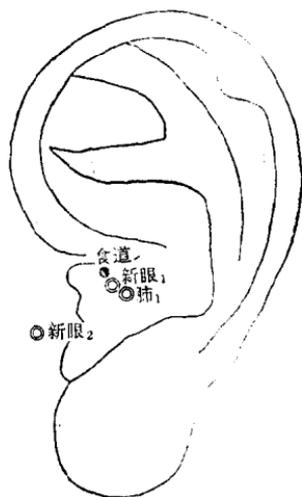


图38 新眼<sub>1</sub>穴的位置

治疗眼病的功用。

(2) 本穴与新眼<sub>2</sub>穴穴性、功用相同，但本穴偏于健脾益气；而新眼<sub>2</sub>穴偏于滋益肾精。两穴虽同中有异，但属异小同大，临证常常同用。

【备考】 本穴为诊断眼病的参考穴。

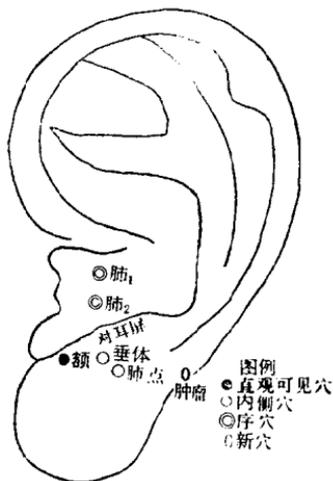
## 41. 肺 点

【分布】 对耳屏。

【位置】 在对耳屏内壁的底部，垂体穴的后方，肿瘤穴至额穴连线正中间的相对应点上（见图39）。

【穴性】、【功能】、

【主治】 同肺穴，请参见下述45、46肺<sub>1</sub>、<sub>2</sub>穴。



## 42. 气 管

【分布】 耳甲腔。

【位置】 位于肺外侧

图39 肺点穴的位置

穴至耳屏穴的连线与下腹穴至三焦穴的连线相交之处（见图40）。

【穴性】 平。

【功能】 宣肺解表，下气平喘，益气化痰。

【主治】 咳嗽、上呼吸道感染、咽喉炎、气管炎、支气管哮喘、急性支气管炎、慢性支气管炎。

【按语】

本穴与支气管穴穴性、功效、主治皆同，都能治疗咳嗽、哮喘，但有治疗深浅之不同，本穴偏于治疗咽喉炎、感冒和气管炎，可谓治之轻浅；而支气管穴偏于治疗急性支气管炎和慢性支气管炎，可谓治之较深。两穴同中又有小异，临床根据病情既可合用又可单用。

【备考】 本穴为诊断气管、支气管疾患的参考穴。

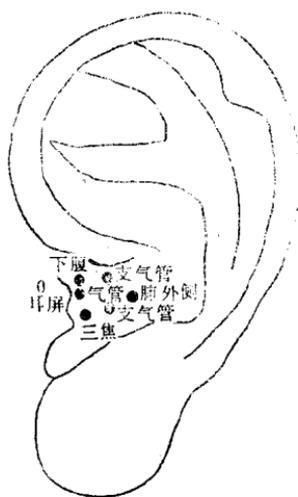


图40 气管穴的位置

#### 43~44. 支气管上、下

【分布】 耳甲腔。

【位置】 分别在心穴的上、下，两者位于食道穴至皮质下穴的连线上，支气管<sub>上</sub>穴在肺<sub>1</sub>穴之前，支气管<sub>下</sub>穴在肺<sub>2</sub>穴之内上方处（见图41）。

【穴性】、【功能】、

【主治】、【按语】、【备考】 同上，见42. 气管穴。

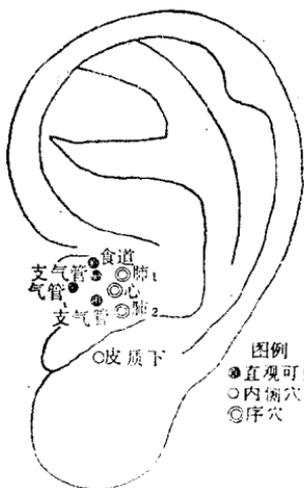


图41 支气管上、下穴的位置

## 45. ~46. 肺<sub>1、2</sub>

【分布】 耳甲腔。

【位置】 在心穴之上、下。肺<sub>1</sub>穴在新眼穴与肺外侧穴连线之中间处；肺<sub>2</sub>穴在三焦穴与结核点穴的连线的中间处（见图42）。

【穴性】 平。

【功能】 宣肺解表，利气宁心，止痒明目，利湿清热，益气升清。

【主治】

- (1) 咳喘、痰鸣、声音嘶哑、感冒、鼻炎、百日咳、肺炎、肺结核；
- (2) 胸闷、胸痛、心衰、心律不齐、低血压、自汗、盗汗；
- (3) 水痘、毛囊炎、荨麻疹、寻常疣、神经性皮炎、过敏性皮炎、痤疮、皮肤湿疹、带状疱疹；
- (4) 过敏性结肠炎、细菌性痢疾；
- (5) 疱疹性结合膜炎。

【按语】

(1) 本穴性平，有偏阳之性，故能宣肺利气，升清止痒，清热利湿，可用于治疗上述诸症。

(2) 本穴与肺点、肺外侧三穴的分布位置虽异，但其穴性、功能及主治则同，故临证时常常根据病情轻重单独选用或联合使用。

【备考】 本穴为诊断呼吸系统和皮肤科疾病的参考

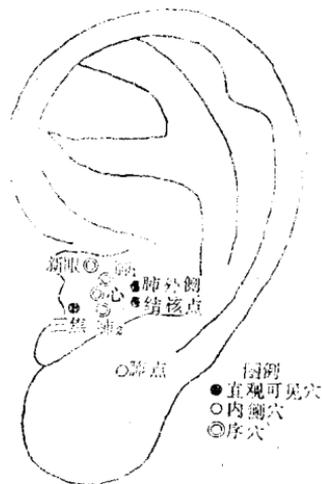


图42 肺<sub>1</sub>、肺<sub>2</sub>穴的位置

穴；还有用治脱发者；也可用于针刺麻醉和止痛。

## 47. 牙 敏

【分布】 耳甲腔。

【位置】 本穴位于对耳屏和平轮切迹之间的肝炎区之下方处（见图43）。

【穴性】 平。

【功能】 益肾、护齿，脱敏止痛。

【主治】 各种原因刺激的牙痛，过敏症。

【按语】

本穴与牙痛点<sub>1、2</sub>（拔牙麻醉点<sub>1、2</sub>）穴的穴性同属

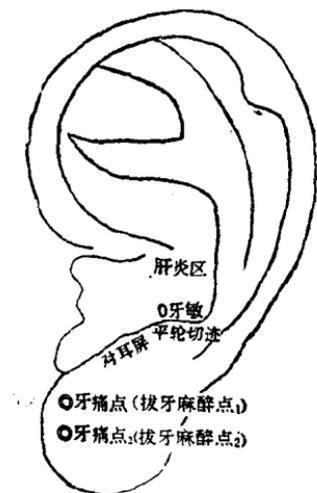


图43 牙敏穴的位置

平性，都有疏经镇痛和治疗牙齿疼痛的功用，但本穴偏于益肾护齿，脱敏镇痛，重点治疗肾精气虚，虚热、外邪扰动等所引起的齿摇酸软、牙易过敏等症；而牙痛点（拔牙麻醉点）穴偏于镇痛安神，调气镇静，重点用于拔牙麻醉和治疗经络阻滞的牙齿疼痛等症。两穴所治各有偏重，临证应予分明。

【备考】 本穴为诊断牙痛和牙齿过敏症的参考穴。

## 48. 牙痛点

【分布】 耳甲腔。

【位置】 本穴位于脾穴与喉牙穴连线的中间处（见图44）。

【穴性】 阴。

**【功能】** 滋肾降火，  
凉血止痛。

**【主治】** 牙痛、牙周  
炎、牙齿松动，齿龈出血。

**【按语】**

(1) 本穴性质属阴，  
故有滋阴益肾，清热降火，  
凉血止血，消炎镇痛之功。

(2) 本穴与牙痛点<sub>1、2</sub>

(拔牙麻醉点<sub>1、2</sub>)穴，穴  
名相同，都有阴之属性，都  
能镇痛和治疗牙齿疼痛。但  
本穴偏于滋益肾精，清热凉  
血，重在治疗牙周周围炎，齿  
龈出血等症；而拔牙麻醉点  
穴偏于疏通经气，宁心镇痛，  
重在治疗牙齿疼痛和用于拔  
牙麻醉等。

**【备考】** 本穴为诊断  
牙痛、牙周炎、牙齿松动和  
齿龈出血等症的参考穴。

#### 49. 肺气肿

**【分布】** 对耳屏。

**【位置】** 本穴在对耳  
屏的内壁，皮质下穴之内端  
处(见图45)。

**【穴性】** 阳。

**【功能】** 健脾益气，

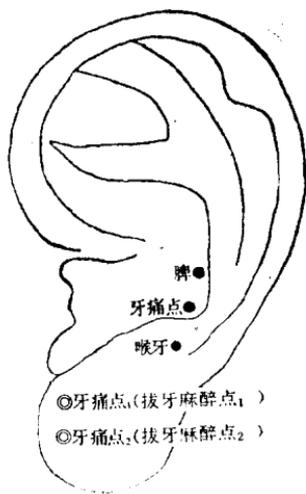


图44 牙痛点穴的位置



图45 肺气肿穴的位置

滋肾纳气。

【主治】 肺气肿。

【按语】

(1) 本穴与肺外侧穴穴名都有“肺”字，都具有益气利肺之功，但本穴偏于健脾滋肾，重在培土生金，益肾纳气，通过健脾而养肺，以治疗肺气不足，呼吸气短，不足以呼，通过益肾而收纳，以治疗咳嗽久病，残气不净，呼吸气短，不足以吸；而肺外侧穴偏于宣肺益气，重在宣肺解表，升清降浊，通过宣散而利肺，以治疗外感失宣，咳嗽痰鸣，声音嘶哑，通过升清以降浊，以治疗气机失畅，升降失司，气息不和。本穴治之范围较窄，仅限于肺气肿病；而后者治之范围较广，不止于肺，还包括心、胸、大肠以及皮肤和眼等部分的内容。二者同小异大，临证时应予分辨。

(2) 本穴与结核点穴二者都主治呼吸系统的慢性疾病，并以所治之病名而命名，但两穴的穴性、功用各不相同，本穴穴性属阳，偏于健脾益气，补肾纳气，重在治疗咳嗽日久，肺肾气虚，呼吸气短等症；而结核点穴穴性属阴，偏于滋阴润肺，助正祛邪，重在治疗肺癆日久，肺肾阴虚，干咳少痰，颧红盗汗，骨蒸潮热等症。两穴截然不同，临证不可混淆。

【备考】 本穴为诊断肺气肿的参考穴。

## 50. 肺外侧

【分布】 耳甲腔。

【位置】 位于肺<sub>1</sub>和肺<sub>2</sub>穴之间的外侧，结核点穴之上，支气管扩张点穴与肌松点穴连线的中间处（见图46）。

【穴性】、【功能】、【主治】、【按语】、【备考】

同肺<sub>1</sub>、<sub>2</sub>穴,见45~46肺<sub>1</sub>、<sub>2</sub>。

### 51. 结核点

【分布】 耳甲腔。

【位置】 在肺外侧穴的垂直下方,与牙痛点穴至哑门穴连线的平齐处(见图47)。

【穴性】 阴。

【功能】 滋阴润肺,益气祛邪。

【主治】 肺结核。

【按语】

本穴和肺穴均有益肺止咳和治疗咳嗽声哑、肺结核的功用,但本穴性阴,以滋阴润肺为主,偏于治疗体虚久病,肺肾阴亏,重在治本;而肺穴性平有偏阳之性,以宣肺利气为主,偏于治疗外感邪阻,气机失调,重在治标。两穴异同应予分明,临症可单用或合用。

【备考】 本穴为诊断肺结核的参考穴。

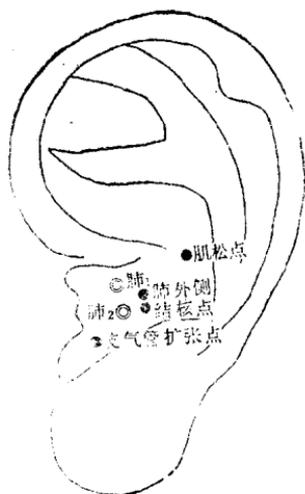


图46 肺外侧穴的位置

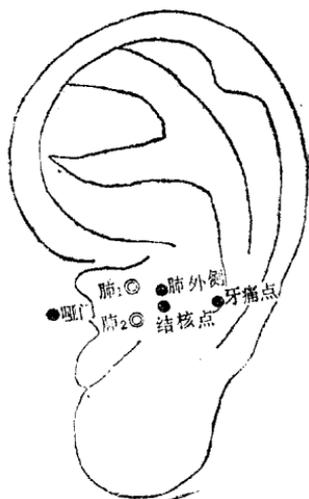


图47 结核点穴的位置

## 52. 支气管扩张点

【分布】 耳甲腔。

【位置】 在三焦穴至卵巢穴平行线的中间处（见图48）。

【穴性】 阴。

【功用】 清润益气，祛痰止咳，敛肺摄血。

【主治】 支气管扩张。

【按语】

(1) 本穴性质属阴，故有清润敛摄之功。

(2) 本穴与结核点穴，两穴穴性均属阴性，都有润肺止咳，敛肺益气之功，但本穴偏于祛痰而摄血，还有清热作用；而结核点穴偏于滋阴益肺而扶正，还有祛邪作用，两穴所治虽然属于慢性疾病，但是偏重各不相同，应予分清。

【备考】 本穴为诊断支气管扩张的参考穴。



图48 支气管扩张点穴的位置

## 53. 心

【分布】 耳甲腔。

【位置】 耳甲腔的正中，凹陷处，在支点穴至腮腺穴连线与鼻眼净穴至牙痛点穴连线的相交处（见图49）。

【穴性】 平。

【功能】 养血生脉，益心安神，通络止痛。

### 【主治】

(1) 心悸、盗汗、期外收缩、阵发性心动过速、无脉症、休克、脉管炎、贫血、血小板减少、血压异常（高血压、低血压）；

(2) 冠心病、胸闷、胸痛、心肌炎、气短、心慌、面色晦暗；

(3) 舌炎、咽喉炎；

(4) 神经衰弱、胃神经官能症、癫痫、癔病、精神分裂症、脑震荡后遗症、脑膜炎后遗症。

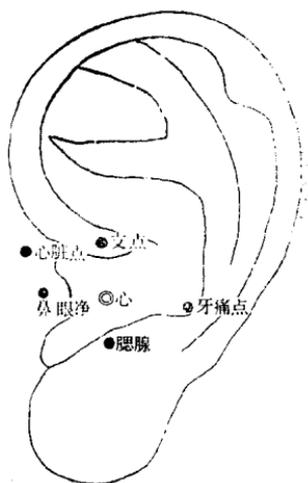


图49 心穴的位置

### 【按语】

(1) 本穴性平，有偏阴之性，故能养血生脉，益气安神、通络止痛。

(2) 本穴和心脏点穴，穴性同属平性，都有养血益心，安神之功，都能用于治疗心律失常，但本穴偏于补养治本，以治疗气血虚弱者为主，故治疗范围较广，还可以治疗面色晦暗、盗汗、休克、无脉症、神经衰弱等症；心脏点穴偏于理气治标，以治疗气血阴阳失调者为主，治疗范围较窄，主要治疗阵发性心动过速、心律不齐等症。两穴所治范围大小不等，标本偏重各异，临床治疗当予分清，或单用或合用，随证而定。

【备考】 有报道：配伍神门、肾、肝、交感、皮质下、咽喉穴可以解蕈茄类毒；有强心、抗休克、升压、降压作用，能治疗各种精神病、心脏病、闭塞性脉管炎；还可治中暑、

急惊风、中风不语、赤痢、遗精、阳痿等症。

#### 54. 血液点

【分布】 耳甲腔。

【位置】 在肺<sub>1</sub>穴至胸膈穴的连线与脾穴至甲状腺<sub>2</sub>穴的连线相交点处(见图50)。

【穴性】 平。

【功能】 健脾益气，生血育阴，凉血解毒。

【主治】 各种血液病。

【按语】

本穴与血基点穴两穴名仅有一字之差，穴性又同属

平，但功能主治大不相同，本穴健脾益气，生血养阴，凉血解毒，主治血液病；而血基点穴，祛湿健脾，和血调气，散结消聚，主治过敏性结肠炎、肠息肉等。临证时应予注意，不可混淆错用。

【备考】 本穴为诊治各种血液病的参考穴，血液病内容较多，如：贫血、红细胞增多症、白细胞减少症、粒细胞缺乏症、急性和慢性粒细胞白血病、血小板减少性紫癜、血管性紫癜、血友病、脾功能亢进等。

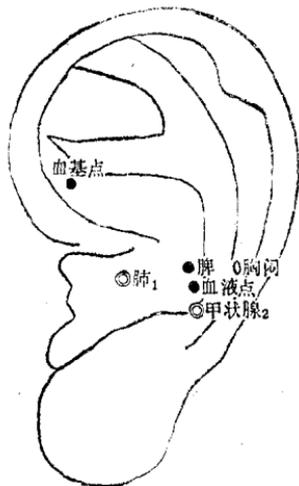


图50 血液点穴的位置

#### 55. 血基点

【分布】 耳甲艇。

【位置】 在肛门穴至膀胱穴连线与前列腺穴至大肠穴连线的相交点处（见图51）。

【穴性】 平。

【功能】 清浊祛湿，健脾利气，和血调经，散结消聚。

【主治】 过敏性结肠炎、结肠溃疡、肠息肉、下消化道出血、血吸虫引起的腹泻等症。

【按语】

(1) 本穴穴性属平，但有偏阳之性，故能祛湿益气，和血调经，散结消聚。

(2) 本穴与结肠穴分布位置相近，穴性功能主治相同，但两者有治浅治深和入气入血之不同，本穴所治病深在血分，病程较长者；结肠穴所治病浅在气分，病程较短者。两穴常联合应用，但同中有异，不可不知。

【备考】 本穴为诊断结肠疾病的参考穴。

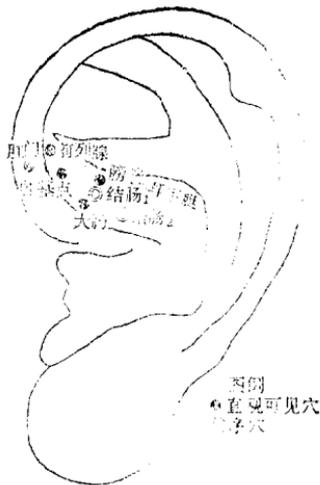


图51 血基点穴的位置

### 56~57. 结 肠<sub>1、2</sub>

【分布】 耳甲艇。

【位置】 结肠<sub>1</sub>穴在膀胱穴至大肠穴连线的中间处；结肠<sub>2</sub>穴在脐周穴至阑尾穴连线的中间处（见图52）。

【穴性】、【功能】、【主治】 同血基点，见55血基点穴。

## 58. 三 焦

【分布】 耳甲腔。

【位置】 在心穴至止血穴连线的中间处（见图53）。

【穴性】 阳。

【功能】 下气消食，利水化浊，通便止痛，养血通经。

【主治】

(1) 腹胀、肠鸣、腹痛、便秘、消化不良、急性阑尾炎、慢性阑尾炎；

(2) 急性肾炎、慢性肾炎、膀胱炎、原因不明的浮肿、乳糜尿；

(3) 血小板减少、转氨酶增高、高脂血症；

(4) 血管痉挛、偏头痛、肋间神经痛、外踝前侧痛、手腕外侧痛。

【按语】

(1) 本穴穴性属阳，故能下气消食，利水通便，疏络止痛。

(2) 本穴与脾穴，穴



图52 结肠1、2穴的位置

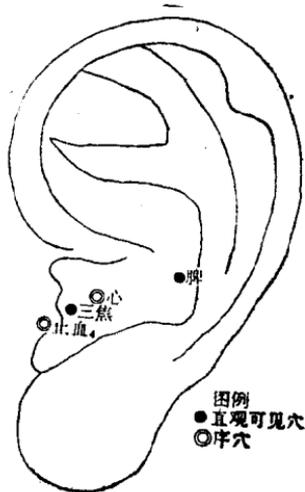


图53 三焦穴的位置

性皆属阳性，都有通络除湿之功，但治疗各有偏重，本穴偏于消食通便，利水化浊，重在治标；而脾穴偏于健脾益气，和胃助正，重在治本。

【备考】 本穴还有用于治疗肝炎、气管炎、腹膜炎者；且有增加血小板、减轻腹膜刺激征的作用。

## 59. 激 素

【分布】 屏间切迹。

【位置】 在支气管扩张点穴至甲状腺穴连线的中间处（见图54）。

【穴性】 平。

【功能】 益气镇痛，散风祛湿，升清利窍。

【主治】

- (1) 气管炎、哮喘；
- (2) 肾炎、风湿痛；
- (3) 休克。

【按语】

(1) 本穴性平，有偏阳之性，故能益气镇痛，散风祛湿，升清利窍。

(2) 本穴与内分泌穴，穴性同属平，都有益气止痛，祛风湿，升清阳之功能，但本穴偏于扶正实表，有预防之功；而内分泌穴偏于祛邪治病，有治疗之效。两穴临证既可同用，又可单用，同中有异应予分明。

【备考】 本穴有抗炎、抗过敏、抗休克、抗风湿的作用。

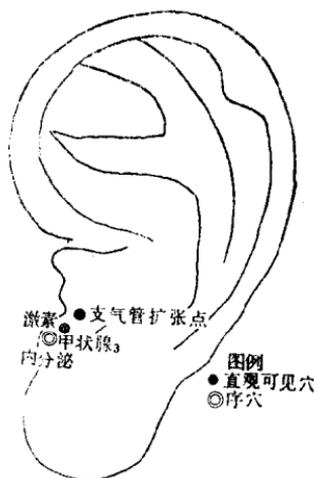


图54 激素穴的位置

## 60. 甲状腺。

【分布】 耳甲腔。

【位置】 位于支气管扩张点穴向激素穴引线与太阳穴向卵巢穴引线的相交点处（见图55）。

【穴性】、【功能】、

【主治】 同甲状腺<sub>5、4</sub>穴  
详见23~24甲状腺<sub>5、4</sub>。



图55 甲状腺穴的位置

## 61. 内分泌

【分布】 屏间切迹。

【位置】 在屏间切迹的底部（见图56）。

【穴性】 平。

【功能】 培精血，益肾气，通经络，祛风湿，止疼痛，涩精气，利清窍，疏肝理气，清热消痰。

【主治】

(1) 侏儒症、甲状腺功能亢进、内分泌功能紊乱；

(2) 贫血、心脏病；

(3) 痛经、月经不调、乳腺炎、不孕症、睾丸炎、附睾炎、早泄、前列腺炎；



图56 内分泌穴的位置

- (4) 类风湿性关节炎、带状疱疹、水痘；  
 (5) 其他：鼻炎、疟疾、过敏性结肠炎。

**【按语】**

(1) 本穴性平，有培精益气，通络祛邪之功。

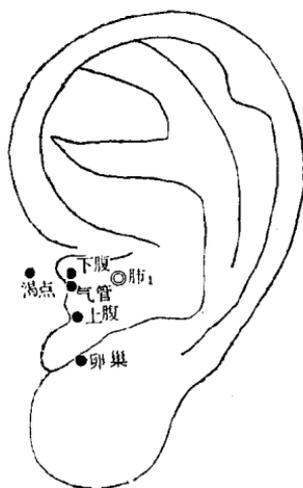
(2) 本穴与垂体穴穴性都属平，均有补肾益精，升清之功，都可治疗侏儒症。但本穴功用广泛，还具有疏肝清热，消痰除湿之功，祛邪以治类风湿性关节炎、带状疱疹、水痘、疟疾等症；而垂体穴功用较专，只限于肾的功能，仅用于治疗垂体腺分泌性疾病。两穴都与分泌有关，但同中有异，应予分明。

**【备考】** 本穴有内分泌样的作用，能调节内分泌功能，有抗过敏、抗风湿的作用，还用于红斑狼疮、风湿性心肌炎、肾上腺皮质机能减退等症；配用脑点、肾上腺等穴，可以减少考的松激素的治疗使用剂量；本穴还是诊断癌症的参考穴。

**62. ~63. 上腹、下腹**

**【分布】** 耳甲腔。

**【位置】** 两穴在耳甲腔内侧的垂直线上，上腹穴在下，下腹穴在上。上腹穴在气管穴至卵巢穴连线的中间处；下腹穴在肺<sub>1</sub>穴至渴点穴连线的中间处（见图57）。



**图57 上腹、下腹穴的位置**

**【穴性】** 阳。

**【功能】** 行气除满，消积通便，疏络止痛。

### 【主治】

- (1) 腹胀、便秘、消化不良、胃肠炎；
- (2) 妇产科疾病：痛经、产后宫缩痛。

### 【按语】

(1) 本穴性阳，故有行气消积，疏络止痛之功。

(2) 本组穴有上腹、下腹两穴。二者穴性、功用相似，但治疗各有偏重，上腹穴偏治胃肠等中、上腹部疾患；下腹穴偏治子宫等小腹部疾患。两穴既可合用，又可单用，临证多配用以加强治疗之功，但同中有异，不可不知。

【备考】 本穴为诊断腹部疾患的参考穴；还可用于治疗肠结核、胆石症、溃疡病等症。

## 64. 脐 周

【分布】 耳甲艇。

【位置】 在输尿管穴至阑尾穴连线的中间处（见图58）。

【穴性】 平。

【功能】 行气消滞，  
缓急止痛。

【主治】 脐周疼痛，  
虫证。

### 【按语】

(1) 本穴穴性属平，但有偏阳之性，故能行气消滞，缓急止痛，可用治脐周疼痛和虫证。

(2) 本穴与上、下腹穴

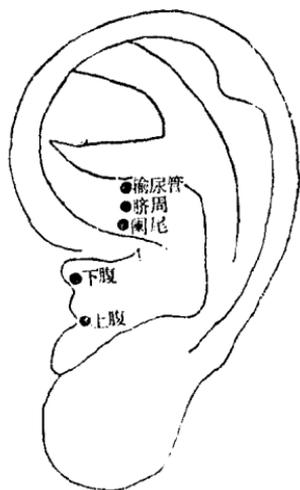


图58 脐周穴的位置

都有行气止痛之功，但治疗各有侧重，本穴偏治中腹疾患，以脐周不适为主；而上、下腹穴偏治上、下腹和小腹疾患。临证时可根据各自特点结合病情或同用或分用。

【备考】 本穴为诊断脐周痛和虫证的参考穴。

## 65. 醉 点

【分布】 耳甲艇。

【位置】 在结肠穴至腹水点穴连线的中间处（见图59）。

【穴性】 阳。

【功能】 醒神解酒，利水行气。

【主治】 醉酒、嗜睡、腹胀。

【按语】

(1) 本穴性阳，故有醒神行气之功，可用于治疗醉酒、嗜睡、腹胀等症。

(2) 本穴与兴奋点穴同属阳性，都有治疗嗜睡之作用，但本穴重在行气利水，醒神解酒，偏于治疗醉酒、腹胀等症；而兴奋点穴重在养心益气，升清利窍，偏于治疗神靡、心悸等症。两穴所治虽有偏重，但对同症者常常合用，以加强治疗嗜睡之功。

【备考】 本穴为诊断醉酒、腹胀的参考穴。



图59 醉点穴的位置

## 66. 腹水点

【分布】 耳甲艇。

【位置】 约在小肠穴至胰胆穴连线的中间处（见图60）。

【穴性】 阳。

【功能】 温阳化气，利湿健脾。

【主治】 腹水、肝硬化。

【按语】

(1) 本穴穴性属阳，专于温运，故有温阳化气，利湿健脾之功，可用于治疗腹水、肝硬化等症。

(2) 本穴与健脾胃穴穴性同属阳性，都有利湿健脾治疗肝硬化的功用，但本穴偏于治疗后期肝硬化、腹水等症；而健脾胃穴偏于治疗早期肝硬化，消化不良等症。两穴虽然同中有异，但是对同症者常常配伍应用以加强治疗功效。

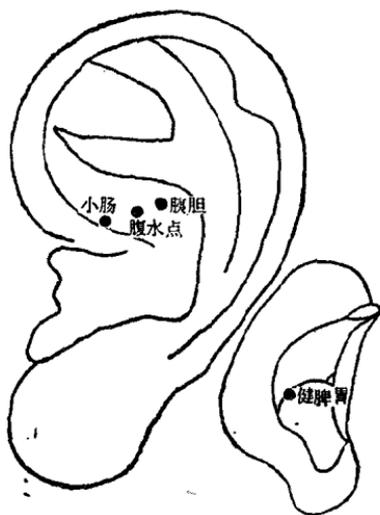


图60 腹水点穴的位置

【备考】 本穴还可用于电解质紊乱、肠粘连等症；为诊治肝硬化腹水的参考穴。

## 67. 肝

【分布】 耳甲艇。

【位置】 在胰腺点穴至外腹穴连线的中间处（见图61）。

【穴性】 阴。

【功能】 清热解毒，利胆明目，养血平肝，疏郁缓急，通络止痛。

【主治】

(1) 急、慢性肝炎，胆囊炎，胆结石，胆绞痛，胆道蛔虫症；

(2) 急性结合膜炎，疱疹性结合膜炎，电光性眼炎，复视，慢性青光眼，近视，霰粒肿，麦粒肿，视力模糊，角膜溃疡，老年性白内障，视神经萎缩，斜视；

(3) 高脂血症，血液病，缺铁性贫血，无脉症，脉管炎，偏瘫，脑血管意外后遗症，癫痫，头痛，眩晕，胸肋痛，抽筋；

(4) 胃痛，胃肠充气症。

【按语】

(1) 本穴性质属阴，故有清热解毒，养血柔肝，缓急止痛之功。

(2) 本穴和肝阳穴，两穴均属阴性穴，都有养血柔肝，清热疏郁之功，都能治疗急、慢性肝炎，但本穴还有明目利胆，清热祛湿之功，还能治疗胆囊、眼科及血液系统的疾病，治疗范围比较广泛；而肝阳穴只限于保肝，以治疗肝脏

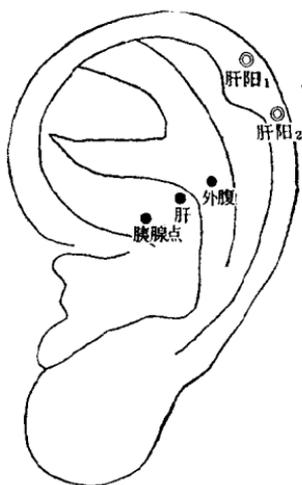


图61 肝穴的位置

疾病为主，治疗范围比较狭窄。根据两穴的异同点，临证时既可单用也可合用。

【备考】 本穴又名“肝点”；还能治疗遗尿、疟疾、月经不调、痛经等症。

## 68. 脾

【分布】 耳甲腔。

【位置】 在肝硬化肿大区与血液点穴之间（见图62）。

【穴性】 阳。

【功能】 调养阴血，宣肺健脾，益气助正，和胃通络，除湿固脾。

【主治】

(1) 缺铁性贫血、脉管炎、无脉症；

(2) 食欲不振、消化不良、急性胃炎、慢性胃炎、胃溃疡、胃下垂、胃窦炎、胃神经官能症、急性肝炎、慢性肝炎、门静脉高压症；

(3) 脱肛、崩漏、遗尿、出血症；

(4) 肌肉无力、肌肉萎缩、风湿性肌肉痛、腱鞘炎；

(5) 咳嗽、喘息、痰鸣、气管炎、肺结核；

(6) 痔、湿疹；

(7) 霰粒肿、麦粒肿；

【按语】



图62 脾穴的位置

(1) 本穴属阳性，故有调养，补益，燥湿，理气之功。

(2) 本穴和虚穴均属阳性，都有健脾益气，扶正升清，实四肢、充体力之功，但本穴还能祛邪治疗肺结核、湿疹、肝炎等症，扶正与祛邪并用，可用于疾病的各个时期；而虚穴多限于扶正，仅用于疾病的虚损阶段。两穴同中有异，对同症者常常配合应用以加强治疗功效。

【备考】 本穴为强壮穴，可预防感冒；能改善机体的免疫机能；还可治疗口腔炎；有收敛作用，可用于皮肤渗出性病变等；还可用于斜视、痰液粘稠不易咯出者。

## 69. 胰、胆

【分布】 耳甲艇。

【位置】 左侧耳为胰穴，右侧耳为胆穴。胰胆穴约在肾穴至肝穴连线的中间处（见图63）。

【穴性】 平。

【功能】 健中和胃，消食止呕，理气疏郁，清热利胆。

【主治】

(1) 消化不良、胃下垂、急性胃炎、慢性胃炎、萎缩性胃炎、神经性呕吐；

(2) 胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症、胸胁痛；

(3) 糖尿病、胰腺炎、高脂血症。

【按语】

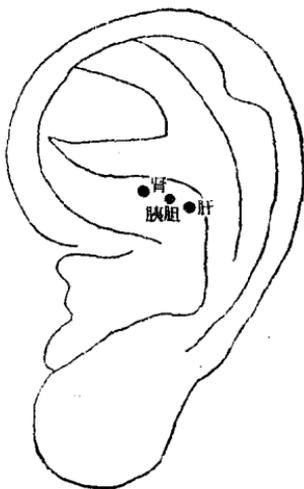


图63 胰、胆穴的位置

(1) 本穴性平，具有健中和胃，疏郁利胆之功。

(2) 本穴有胰和胆两个内容，故穴的取法有异，功用也有所偏重。胰穴取之于左耳，重在健中和胃，消食利气，以治疗糖尿病、胰腺炎和高脂血症及胃下垂为主；胆穴取之于右耳，重在清热疏郁，消炎利胆，以治疗胆囊疾患，胸肋疼痛及胃炎等症为主；而消化不良、高脂血症及慢性胃炎等症又常需要二者配合应用。

【备考】 本穴可使胃酸分泌增加，胃酸分泌多者禁用；还有抗脂肪分解的作用，能增强脂肪细胞摄取血中脂肪酸和抑制体内脂肪分解，减少血中的游离脂肪酸；还可治疗偏头痛、疟疾。

## 70. 胰腺点

【分布】 耳甲艇。

【位置】 约在胰胆穴至十二指肠穴连线的中间处（见图64）。

【穴性】 平。

【功能】 健中缓急，消食生津，强体增重，疏郁利胆。

【主治】 急、慢性胰腺炎，糖尿病，消化不良，胰源性腹泻，胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症，胆绞痛，瘦弱。

【按语】

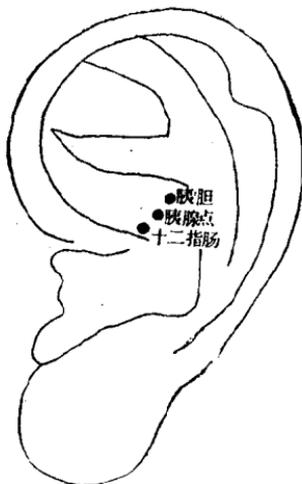


图64 胰腺点穴的位置

(1) 本穴性平，有偏阳之性，故能健中缓急，生津增重，消食利胆。

(2) 本穴与胰胆穴同属平性，均有健中消食疏郁利胆和治疗胰腺及胆囊疾患的功用，但本穴以滋益为主，能够滋养胃阴，健脾益气而治疗胰源性腹泻和消瘦，还能够缓急而止胆绞痛等；而胰胆穴则以疏调气机为主，能够燥湿清热，疏利气机而治疗胆囊炎和高脂血症，降逆气而止呕吐，升清阳而治胃下垂和糖尿病等症。两穴同中有异，不可不知。

【备考】 刺激本穴可以使下丘脑食欲调节中枢兴奋，可增加食欲和体内的脂肪储备；使胃液分泌增多。

## 71. 胆囊点

【分布】 耳甲艇。

【位置】 在胰腺点穴至胸穴连线的中间处（见图65）。

【穴性】 平。

【功能】 清热利胆，理气止痛，益中明目。

【主治】 胆囊炎、胆结石、胆道蛔虫症、胆绞痛、黄疸、胁痛、偏头痛、胃下垂、眼科疾病、脑震荡后遗症。

【按语】

(1) 本穴性平，有偏阴之性，故能清热利胆，明目止痛。

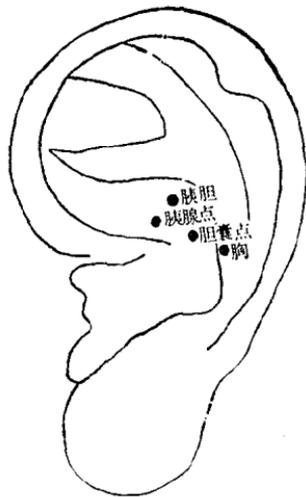


图65 胆囊点穴的位置

(2) 本穴与胰胆穴同属平性，都有清热利胆，健中渗湿之功，都能治疗胆道疾患和胃下垂，但是本穴还具有升清明目之功，能治疗眼科及头痛病；胰胆穴还具有镇静降逆之功，能治疗神经性呕吐等症。两穴虽同中有异，但对同症者常合用，以加强治疗功效。

【备考】 本穴为诊断胆囊疾患的参考穴。

## 72. 肌松点

【分布】 耳甲腔。

【位置】 约在下垂点穴至腋下穴连线的中间处（见图66）。

【穴性】 平。

【功能】 养血缓急，  
健脾益气。

【主治】 肌强直症、  
肝炎、肝硬化。

【按语】

(1) 本穴性平，能滋养助正，故有养血缓急，健脾益气之功。

(2) 本穴与健脾胃穴都有健脾益气之功，都可治疗肝硬化，但本穴性平，还有养血缓急之功，体现柔肝以顺应肝藏血之性，使肝得阴血的濡养而有利升发；而健脾胃穴，穴性属阳，利湿健脾，体现利肝以顺应脾喜燥之性，使脾不壅滞而有利疏发。

【备考】 本穴又名“松肌”，为针刺麻醉的主要穴

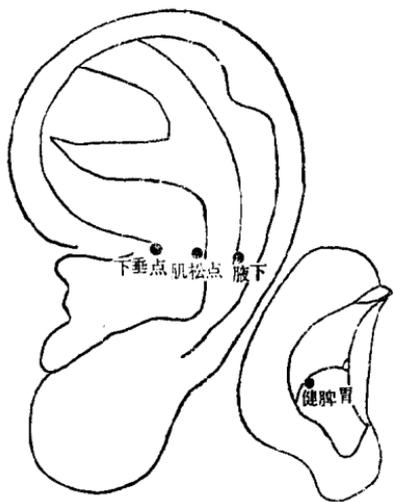


图66 肌松点穴的位置

位；有松弛肌肉的作用，能提高痛阈和减轻腹肌紧张痛。

### 73. 血吸虫线

【分布】 耳甲腔。

【位置】 位于肌松点穴之下的区域（见图67）。

【穴性】 平。

【功能】 清热解毒，燥湿健脾，疏肝和血，温阳化瘀。

【主治】 血吸虫引起的肝硬化、脾肿大、腹泻、消化不良症。

【按语】

(1) 本穴性平，有偏阳之性，故可以清热燥湿，疏郁化瘀，温阳健脾。

(2) 本穴和腹水点穴都能温阳化气，利湿健脾，用以治疗肝硬化和腹水等症。但是本穴还有清热利湿、疏肝和血之功，还可以治疗血吸虫所致的肝脾肿大、腹泻等症；而腹水点穴仅用于肝硬化后期的腹水症。两穴虽同中有异，但在临证时常配合使用，以加强治疗功效。

【备考】 本穴为诊断肝硬化、脾肿大的参考穴。



图67 血吸虫线穴的位置

### 74. 肝炎区

【分布】 耳甲腔。

【位置】 在胃穴与血吸虫线之间的区域（见图68）。

【穴性】 平。

【功能】 清热利湿，舒肝和胃，养血解郁，活血化瘀。

【主治】 急性肝炎、慢性肝炎。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故有清热利湿，健脾和胃，养血舒肝之功，可用于治疗急、慢性肝炎。

(2) 本穴与肝炎点穴都有养血柔肝，疏气解郁之功，都能治疗急、慢性肝炎，但本穴还能燥湿健脾，活血化瘀，可以治疗湿热黄疸，脾虚溏泻等症；而肝炎点穴，穴性属阴，还有安神定痛之功，故可以治疗烦躁不眠，肝区疼痛等症。二者同中有异，相辅相承，常可配伍应用。

【备考】 本穴又名“肝炎线”；为诊治肝炎的参考穴。

### 75. 肝硬化肿大区

【分布】 耳甲腔。

【位置】 位于肌松点穴后方的耳甲腔边缘区域内（见图69）。

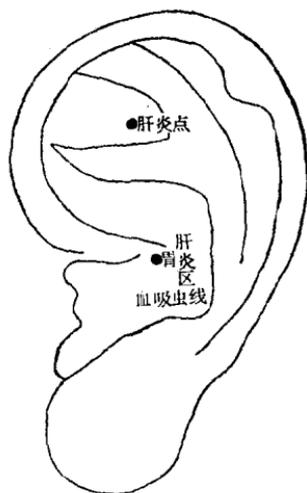


图68 肝炎区的位置



图69 肝硬化肿大区的位置

**【穴性】** 阳。

**【功能】** 健脾利湿，养血疏肝，化痰通络。

**【主治】** 肝硬化、肝炎、肝肿大。

**【按语】**

(1) 本穴性质属阳，故有健脾利湿，养血疏肝，化痰通络之功，可用于治疗肝硬化、肝肿大等症。

(2) 本穴与肝炎区虽然都有疏肝养血，化痰活血和治疗肝炎的功用，但本穴穴性属阳，偏于健脾利湿，以治疗脾虚湿阻的慢性肝炎和肝硬化为主，常用之于虚寒症；而肝炎区，穴性属平，偏于清热利湿，以治疗湿热蕴阻的急性肝炎、慢性肝炎为主，常用之于湿热证。两穴同中有异，但对于湿浊内阻，肝脾不和的同症者，可配伍应用，以加强治疗效果。

**【备考】** 本穴为诊断肝硬化、肝肿大的参考穴。

## 76. 口

**【分布】** 耳甲腔。

**【位置】** 在心脏点穴至食道穴连线的中间处（见图70）。

**【穴性】** 阴。

**【功能】** 清热解痉，通络止痛。

**【主治】** 口腔溃疡、舌炎、牙痛、牙关紧闭、面瘫。

**【按语】**

(1) 本穴性质属阴，

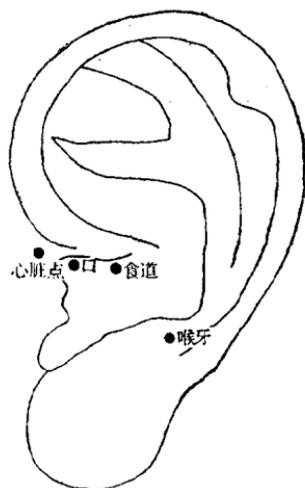


图70 口穴的位置

专于清缓舒通故能清热解痉，通络止痛。

(2) 本穴与喉牙穴均有清热止痛和治疗牙痛的功用，但本穴偏于治疗内热上扰血分；喉牙穴偏于治疗毒热犯及气分，两者所治各有不同病症轻重亦有区别。临证既可合用，也可单用。

【备考】 本穴为诊断口腔疾患的参考穴；对眼科的结膜炎也有疗效，还可以治疗口腔炎、颞颌关节僵硬等症。

## 77. 咽喉

【分布】 耳甲腔。

【位置】 在口穴至食道穴连线的中间处（见图71）。

【穴性】 平。

【功能】 清热散风，宣肺祛痰，通络利咽。

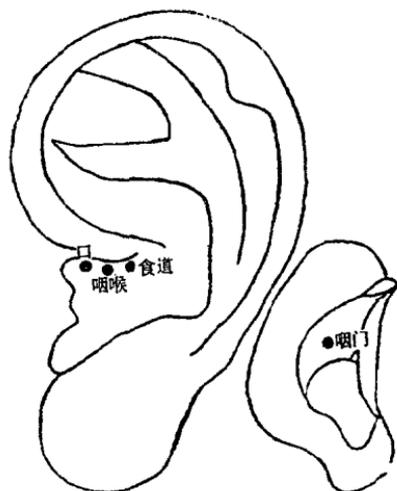
【主治】 咳嗽、痰鸣、咽喉炎、急性咽炎、慢性咽炎、咽喉异物感、声音嘶哑、扁桃体炎。

【按语】

图71 咽喉穴的位置

(1) 本穴性平，有偏阴之性，故能宣肺气而利咽喉。

(2) 本穴与咽门穴穴名仅有一字之差，都有利咽之功，都能治疗咽喉不爽等症，但本穴穴性属平，有偏阴之性，故能清热解毒，宣肺祛痰，以通络利咽为主，可用于治疗外感毒热上蒸咽喉的病症；而咽门穴穴性属阳，故能行气消食，以下气降逆为主，可用于治疗气机不利的肺胃气逆，咽塞、



呕吐等症。两穴不可混淆。

【备考】 本穴为诊断咽喉疾患的参考穴；还可治疗悬壅垂水肿。

## 78. 食 道

【分布】 耳甲腔。

【位置】 在十二指肠穴至下腹穴连线的中间处（见图72）。

【穴性】 平。

【功能】 降逆和胃，利气畅膈。

【主治】 吞咽困难，恶心，呕吐，食道狭窄、痉挛，梅核气，喉梗。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故有降逆，畅膈之功。

(2) 本穴和咽门穴都有降逆行气和治疗呕吐的功用，但本穴偏于畅膈利气，以调理气机为主，还可治疗食道痉挛、食道狭窄、梅核气，重在食道疾患；而咽门穴偏于下气消食，以通膈利气为主，还可治疗消化不良等症。两者虽同中有异，临证时常可同用，以加强治疗之功。

【备考】 本穴可以治疗噎膈，癌病性吞咽困难，食道疼痛等症。

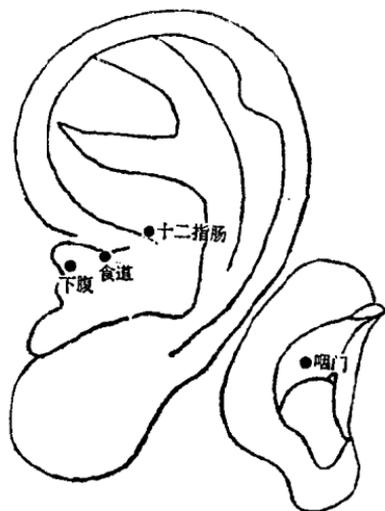


图72 食道穴的位置

## 79. 贲 门

【分布】 耳甲腔。

【位置】 在食道穴至胃穴连线的中间处（见图73）。

【穴性】 平。

【功能】 缓急，降逆，和胃。

【主治】 贲门痉挛、恶心、呕吐。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故能缓急，降逆，和胃。用于治疗贲门痉挛、恶心呕吐等症。

(2) 本穴与食道穴均为饮食的通路，穴性都属平，都有降逆和胃和治疗呕吐恶心的功用，但本穴偏重于缓急下气，能解除贲门痉挛，使关卡通利；而食道穴偏重于调畅气机，能治疗食道狭窄、胸膈不利，使气机畅达。两穴虽然同中有异，但为增强疗效，临证时常常合用。

【备考】 本穴为诊断贲门、胃病的参考穴；还可治疗食欲不振、消化不良等症。



图73 贲门穴的位置

## 80. 胃

【分布】 耳甲腔。

【位置】 在耳轮脚消失处，贲门穴之外方（见图74）。

【穴性】 平。

【功能】 行气消食，  
清热解暑，养血安神。

【主治】

(1) 胃胀、恶心呕吐、  
胃痉挛、胃肠功能紊乱、消  
化不良、急性胃炎、慢性胃  
炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、  
胃神经官能症、急性胃肠  
炎；

(2) 神经衰弱、失眠、  
多梦、贫血、癫痫、癔病、  
精神分裂；

(3) 食物中毒、肝功能受损。

【按语】

(1) 本穴性平，有偏阴之性，故能行气消食，解毒清  
热，养血安神。

(2) 本穴与食道、贲门穴三者同属平性穴，均为消化  
系统的器官，都以通降为顺，喜降恶逆，但本穴在下，以行  
气消食为主；后二者以降逆和胃为主，三穴治疗胃部疾患时  
常配合应用。

【备考】 本穴为诊断胃病的参考穴；还能治疗胃扩  
张。



图74 胃穴的位置

## 81. 幽 门

【分布】 耳轮脚。

【位置】 位于下垂点穴和胃穴之间，在支点穴至肌松

点穴连线的中间处（见图75）。

【穴性】 阴。

【功能】 降逆和胃，  
解痉止痛。

【主治】 恶心呕吐、  
急性胃炎、慢性胃炎、胃窦  
炎、幽门痉挛。

【按语】

(1) 本穴性质属阴，  
故有下气降逆，和胃解痉之  
功。

(2) 本穴与贲门穴都  
有降逆和胃和治疗呕吐的功  
用，但本穴穴性偏阴，在胃  
之下，专管胃内容物下达于

肠，功能为解痉止痛，可治炎症、穿孔，多用治于急；而贲门穴穴性属平，在胃之上，专理饮食经食道下至于胃，功能为缓急利气，可治反胃、气逆，多用治于缓。两穴之异同，应予明辨，不可混淆。

【备考】 本穴为诊断幽门病的参考穴；还有用于治疗胃穿孔者。



图75 幽门穴的位置

## 82. 下垂点

【分布】 耳轮脚。

【位置】 在小肠穴至肌松点穴连线的中间之下方（见图76）。

【穴性】 阳。

【功能】 益气升陷。

【主治】 内脏下垂。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，故能益气举陷，治疗内脏下垂等疾患。

(2) 本穴与沉穴穴性同属阳性，都能升阳举陷，治疗下陷之证。但本穴仅限于内脏下垂，主升无权；而沉穴升清益窍，治疗疼痛，可用于头晕症和疼痛，能增强机体的抵抗能力。二者虽然同中有异，但对下陷之病，常常配伍使用，以加强升阳之功。

【备考】 本穴为诊断内脏下垂的参考穴。

### 83. 十二指肠

【分布】 耳甲艇。

【位置】 在小肠穴至下垂点穴的中间处（见图77）。

【穴性】 阴。

【功能】 益胃养阴，缓急止痛，行气摄血。

【主治】 十二指肠溃疡、急性十二指肠穿孔、幽门痉

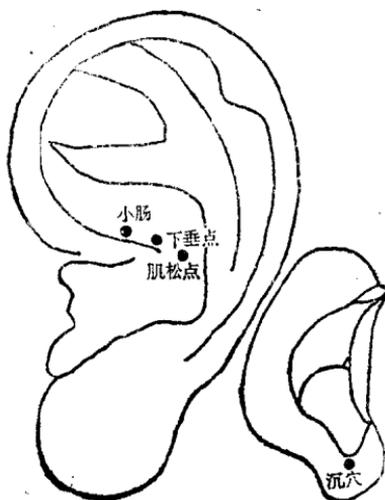


图76 下垂点穴的位置



图77 十二指肠穴的位置

挛、胆石症、上消化道出血、胃神经官能症。

**【按语】**

(1) 本穴性质属阴，故有养阴缓急，摄血止痛之功。

(2) 本穴与幽门穴穴性同属阴性，都有理气缓急，止痛之功，可用于治疗幽门痉挛等症，但本穴重在行气益胃，养阴缓急，用治十二指肠溃疡、急性穿孔及上消化道出血等症；而幽门穴重在降逆和胃，解痉镇痛，用于治疗胃窦炎、胃穿孔等症。两穴虽同中有异，但对于证属相同者，多联合应用。

**【备考】** 本穴为诊断十二指肠疾患的参考穴。也可用于治疗胃酸缺乏。

### 84. 小 肠

**【分布】** 耳甲艇。

**【位置】** 在阑尾穴至十二指肠穴连线的中间处（见图78）。

**【穴性】** 平。

**【功能】** 清热化滞，  
调理胃肠，利气宁心。

**【主治】**

(1) 胃肠功能紊乱、消化不良、腹痛、腹胀、肠鸣、腹泻、急性胃炎、慢性胃炎、急性胃肠炎、十二指肠溃疡、过敏性结肠炎、细菌性痢疾、肠结核、肠绞痛；

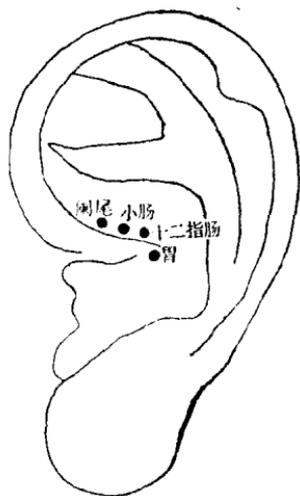


图78 小肠穴的位置

(2) 心悸、阵发性心动过速、心律不齐、期外收缩、心肌炎、冠心病、高脂血症。

### 【按语】

(1) 本穴性平，故有利气宁心，清热调气之功。

(2) 本穴与胃穴穴性同属平，都有理气清热之功，可以治疗胃肠失调、腹痛、泄泻等症，但本穴以化滞调气为主，还能利气宁心，治疗心脏疾患；而胃穴以消食行气为主，还能养血安神，治疗神经衰弱。两穴虽然同中有异，但在治疗胃肠功能紊乱等症时，常配合应用。

【备考】 本穴为诊断小肠疾患的参考穴。

## 85. 阑尾

【分布】 耳甲艇。

【位置】 在大肠穴至小肠穴连线的中间处（见图79）。

【穴性】 阴。

【功能】 清热解毒，通腑下气，活血止痛。

【主治】 急、慢性阑尾炎。

### 【按语】

(1) 本穴属阴性穴，故有清热解毒，下气通腑，活血止痛之功，可用于治疗急、慢性阑尾炎。

(2) 本穴与直肠下段穴都有活血止痛，理气通腑之功，但本穴穴性属阴，偏于清热解毒，可以治疗大肠肉腐成痈；

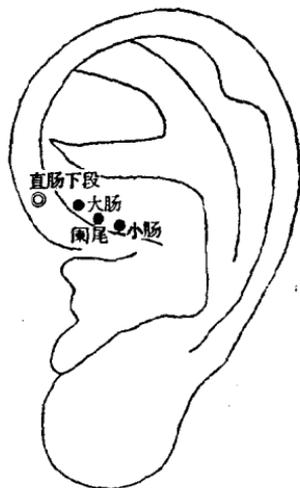


图79 阑尾穴的位置

而直肠下段穴穴性偏属阳，重在升阳疏气，可以治疗直肠气机不畅。两者异同，当予鉴别。

【备考】 本穴为诊断阑尾炎的参考穴。

## 86. 大 肠

【分布】 耳甲艇。

【位置】 在直肠穴至阑尾穴连线的中间处（见图80）。

【穴性】 平。

【功能】 下气除满，通便利腑，解毒镇痛。

【主治】 急、慢性胃炎，消化不良，胃肠功能紊乱，肠炎，痢疾，肠结核，便秘，溃疡性结肠炎，肠绞痛，痔，食物中毒。

【按语】

(1) 本穴性平，有偏阳之性，故能下气除满，通便解毒，利气止痛。

(2) 本穴与阑尾穴都有通腑下气，解毒止痛之功，但本穴穴性属平，偏于除满利腑，调理胃肠，可以治疗大肠气机不畅，胃肠功能紊乱、呕吐、腹泻等症；而阑尾穴穴性属阴，偏于清热活血，通畅瘀滞，可以治疗气血瘀滞，肉腐化脓的肠痈。两穴异同，当予分清，临证不可混淆。

【备考】 本穴为诊断胃肠疾患的参考穴。



图80 大肠穴的位置

## 87. 直 肠

【分布】 耳甲艇。

【位置】 约在大肠穴至血基点穴连线的中间处（见图81）。

【穴性】 平。

【功能】 活血消肿，清热利湿，通腑涩肠，升阳止痢。

【主治】 痔疮、肛裂、肛门脓肿、便秘、腹泻、肠炎、痢疾。



图81 直肠穴的位置

【按语】

(1) 本穴性平，有偏阳之性，故能活血升阳，通腑涩肠，消肿止痢。

(2) 本穴与直肠下段穴穴性、功能主治相同，但本穴侧重调气，偏于升阳降浊，可用于治疗腹泻、便秘等症；而直肠下段穴，侧重活血，偏于消肿止痛，可用于治疗痔疮、肛裂等症。两穴同中有异，各有偏重。

【备考】 本穴为诊断直肠病的参考穴；本穴有松弛肛门括约肌的作用。

## 88. 肾

【分布】 耳甲艇。

【位置】 平视，在止血<sub>2</sub>穴至小肠穴连线的中间处（见图82）。

【穴性】 阳。

【功能】 益肾气，壮肾阳，育精血，强肌体，渗水湿，纳肾气。

【主治】

(1) 脱发，牙齿松动，耳鸣，耳聋，听力减退，久喘，气短；

(2) 阳痿，性功能减退，不孕症，月经不调，子宫功能性出血，遗尿，乳糜尿，尿急，尿频，尿潴留，肾盂肾炎，急性肾炎、膀胱炎；

(3) 脑垂体性侏儒症，内分泌紊乱；

(4) 神经衰弱，失眠，多梦，偏头痛，脑震荡后遗症，精神分裂症，脉管炎，高血压；

(5) 骨折疼痛；

(6) 复视，慢性青光眼，近视，角膜溃疡，老年性白内障；

(7) 类风湿性关节炎。

【按语】

(1) 本穴性阳，故有补肾，壮阳，渗湿，育精，强体之功。

(2) 本穴与皮质下穴虽都有益肾利湿，缩溺止遗之功，但本穴穴性属阳，以壮阳补肾为主，治疗偏重于肾气虚弱，精血亏虚；而皮质下穴穴性属平，以健脾益肾为主，治疗偏重于脾肾虚弱，清气不升。两者异同，应予分明。

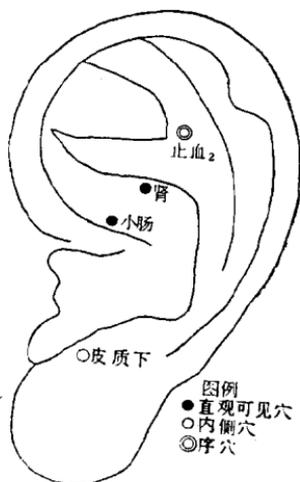


图82 肾穴的位置

**【备考】** 本穴是诊断肾炎、泌尿系感染的参考穴；本穴属于强壮穴，能对各种原因引起的脱发、牙齿松动、骨折疼痛、耳鸣、耳聋、听力减退、白血病、水肿、再障性贫血、电解质平衡失调、慢性咽炎、五更泻等有治疗作用。

## 89. 输尿管

**【分布】** 耳甲艇。

**【位置】** 将膀胱穴至肾穴的连线分3等分，本穴在近膀胱穴端的第1与第2等分相交点处（见图83）。

**【穴性】** 阴。

**【功能】** 清热利湿，疏泄水道。

**【主治】** 输尿管结石、肾结石、泌尿系感染、肾绞痛。

**【按语】**

(1) 本穴性质属阴，专于疏利泄水，故有清热利湿，疏利水道的作用。

(2) 本穴与遗尿穴穴名都有“尿”字，但两者截然不同，本穴性阴，功能清利，专治尿路不畅；遗尿穴性阳，功能固脬，专治尿液失控。两者不可混淆，临证不能替代。

**【备考】** 本穴为诊断泌尿系统疾病的参考穴。

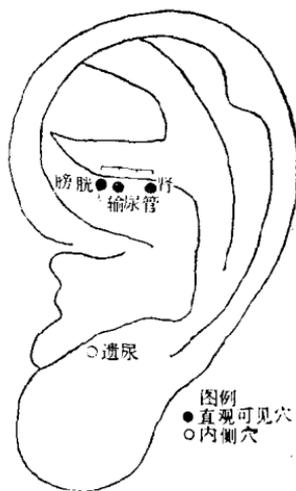


图83 输尿管穴的位置

## 90. 膀胱

【分布】 耳甲艇。

【位置】 平视，在肿瘤<sub>2</sub>穴至直肠下段穴连线的中间处（见图84）。

【穴性】 平。

【功能】 清热利水，行气固脬，疏经解表。

【主治】 急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，前列腺炎，尿道炎，输尿管结石，尿潴留，乳糜尿，遗尿症，尿崩症，感冒，项背痠痛。

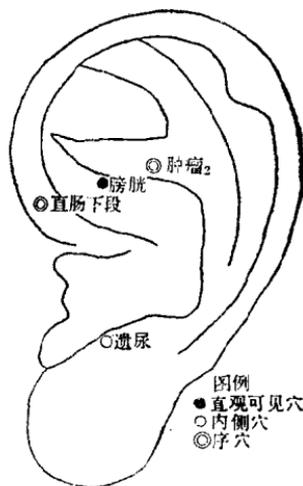


图84 膀胱穴的位置

【按语】

(1) 本穴性平，有偏阳之性，故能疏经解表，清热利水，行气固脬。

(2) 本穴与遗尿穴都有固脬和治疗遗尿的功用，但本穴性平，偏于行气，清热利水，以通为顺，重在畅达气机，还可以治疗尿浊、尿闭、伤风感冒；而遗尿穴穴性属阳，偏于补益，能补益肾气，以补为本，重在补肾束脬，还可以治疗尿失禁。二者同中有异，但对遗尿者常可合用以治之。

【备考】 本穴为诊断泌尿系统疾病的参考穴；还可治疗腰背痠痛，尿闭，难产等症。

## 91. 前列腺

【分布】 耳甲艇。

【位置】 平视，在尿道穴至坐骨神经穴连线的中间处（见图85）。

【穴性】 平。

【功能】 清热利水，行气化痰，平喘解痉，和胃制酸，涩精止遗。

【主治】

(1) 前列腺炎、泌尿系感染、遗精、早泄、遗尿、血尿；

(2) 冠心病、心内膜炎、高脂血症、血栓症、鼻衄；

(3) 产力不足、分娩困难；

(4) 胃溃疡、十二指肠球部溃疡；

(5) 哮喘。

【按语】

(1) 本穴性平，有偏阴之性，故能清热利水镇痛解痉，止血涩精，和胃平喘。

(2) 本穴与膀胱穴穴性同属平性，都有清热利水，行气束尿之功，都能治疗前列腺炎、遗尿症等，但本穴穴性偏阴，以化痰解痉，镇痛为主；而膀胱穴穴性偏阳，以疏通经脉，固脬为主。两穴同中有异，在治疗前列腺炎时，经常配合应用，以利加强疗效。

【备考】 本穴为诊断生殖系统和前列腺疾病的参考



图85 前列腺穴的位置

穴；有报道，前列腺素有松弛支气管平滑肌、增加心输出量，扩张冠状动脉，增加肾血流和滤过率，促进钠、水排出，抑制胃液分泌，收缩子宫平滑肌，抑制血小板聚集，缓解血管痉挛，抑制脂肪水解和降低血脂的作用。

### (三) 耳轮、对耳轮、耳舟部分 (共71穴)

#### 92. 交感

【分布】 对耳轮下脚。

【位置】 在前列腺穴之上方处 (见图86)。

【穴性】 平。

【功能】 滋阴清热，益心安神，调理胃肠，行气降逆，调经止痛，利水解毒。

【主治】

(1) 高血压、低血压、冠心病、无脉症、心动过速、心肌炎、期外收缩、脉管炎、自汗、盗汗、肥胖症；

(2) 急性胃炎、慢性胃炎、胃神经官能症、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃痉挛、腹胀气、肠鸣、腹泻、肠绞痛、胃肠功能紊乱、过敏性结肠炎、肠炎、细菌性痢疾；

(3) 慢性胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症；

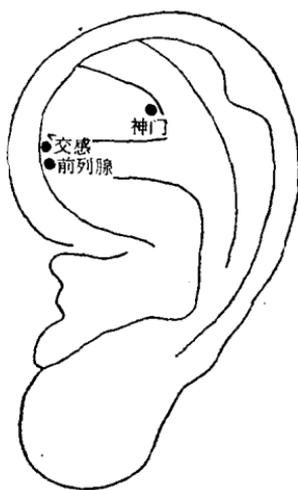


图86 交感穴的位置

(4) 支气管炎、胸闷痛；  
 (5) 膀胱炎、肾盂肾炎、急性肾炎、输尿管结石、尿  
 潴留；

(6) 痛经、产后宫缩痛；  
 (7) 风湿性肌肉痛、腱鞘炎。

**【按语】**

(1) 本穴性质属平，故有清热养心，行气降逆，调经止痛，利水解毒之功效。

(2) 本穴与神门穴同属平性穴，都有养心宁神，益阴清热，和胃止痛之功，都能治疗循环、消化、泌尿、呼吸等系统的疾患，但本穴偏于治疗血液循环、消化系统的病症，重在心、胃、肠；而神门穴偏于治疗神经系统、泌尿生殖系统的疾患，重在脑、肾。两穴所治虽各有偏重，但对同症者常常联合应用，以加强治疗之功。

**【备考】** 本穴为诊断心血管、消化、泌尿等系统疾患的参考穴；还是胸腹手术的麻醉穴位；有报道，该穴与西药同用，有解除有机磷中毒的作用。

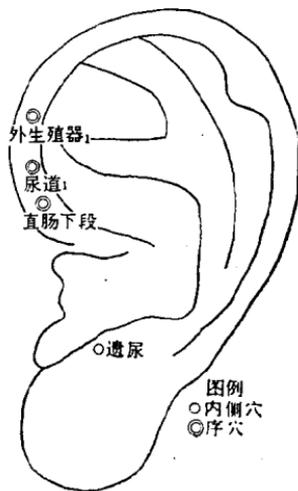
**93. 尿道**

**【分布】** 耳轮。

**【位置】** 在外生殖器<sub>1</sub>穴至直肠下段穴连线的中间处（见图87）。

**【穴性】** 平。

**【功能】** 清热利水，



**图87 尿道穴的位置**

除湿止痒，镇静止痛，行气束溺。

【主治】 尿急、尿频、尿痛、尿潴留、遗尿、乳糜尿、输尿管结石、外阴炎、外阴部瘙痒、会阴部皮肤病。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故能行气束溺，清热利水，除湿止痒，镇静止痛。

(2) 本穴与遗尿穴穴名仅有一字不同，但两穴穴性功用截然不同，本穴性平，有清热利湿之功，重点在通，以治尿道中痛；而遗尿穴性质属阳，有补肾固腠之功，重点在摄，以治尿液失控。两者不可混淆，临证不能误用。

【备考】 本穴为诊断尿道疾患的参考穴；也可用于治疗阳痿。

#### 94. ~96. 阑尾<sub>1、2、3</sub>

【分布】 耳舟。

【位置】 阑尾<sub>1</sub>穴约在耳尖穴至指穴连线的中间处；阑尾<sub>2</sub>穴与轮<sub>2</sub>穴平齐，在肘穴至肩穴弧形连线之间；阑尾<sub>3</sub>穴在轮<sub>4</sub>穴至脑干穴连线的 $\frac{1}{3}$ 点上（见图88）。

【穴性】、【功能】、

【主治】同阑尾穴，见85。

阑尾。

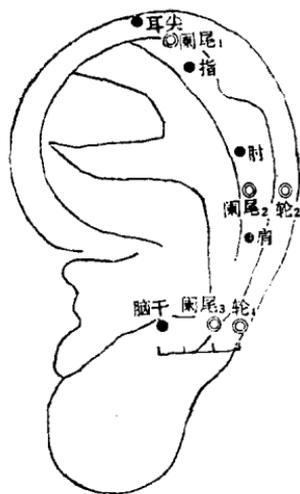


图88 阑尾<sub>1、2、3</sub>穴的位置

### 97. 甲状腺<sub>1</sub>

【分布】 耳舟。

【位置】 在锁骨穴至阑尾穴弧形连线的上1/3点上(见图89)。

【穴性】、【功能】、

【主治】 同甲状腺<sub>3</sub>穴, 见23甲状腺<sub>3</sub>。

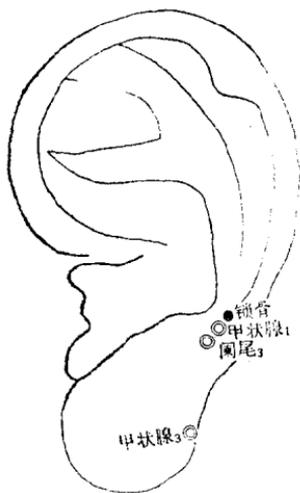


图89 甲状腺<sub>1</sub>穴的位置

### 98. 肛门

【分布】 耳轮。

【位置】 在尿道<sub>1</sub>穴至直肠下段穴连线与膀胱穴向血基点穴方向引线的交点处(见图90)。

【穴性】 平。

【功能】 清热利湿, 行气镇痛, 活血升阳, 散风止痒。

【主治】 肛裂、痔疮、肛门瘙痒、脱肛。

【按语】

本穴与直肠穴, 穴性同属平, 都有清热利湿, 活血

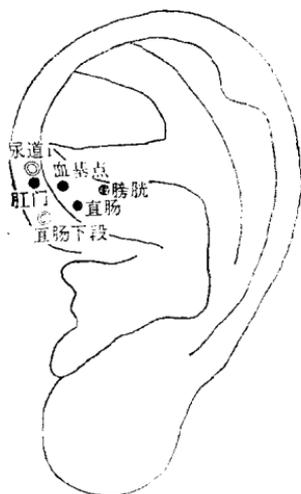


图90 肛门穴的位置

升阳之功, 都能治疗痔疮、肛裂, 但本穴偏重于镇痛止痒, 以解除肛门之痛痒; 而直肠穴偏重于通腑涩肠, 以调整直肠

之升降。两者同中有异，临证既可合用，又可单用。

【备考】 本穴为诊断肛门疾患的参考穴；还可用于治疗肛门括约肌松弛症、肛门脓肿等。

### 99. 直肠下段

【分布】 耳轮。

【位置】 在前列腺穴至外耳穴连线与结肠<sub>2</sub>穴向大肠穴引线的相交点处（见图91）。

【穴性】、【功能】、

【主治】 同直肠穴，见87直肠。



图91 直肠下段穴的位置

### 100. 外生殖器

【分布】 耳轮。

【位置】 与对耳轮下脚平齐处（见图92）。

【穴性】 平。

【功能】 理气升阳，利湿止痒，调经镇痛。

【主治】 阳痿、遗精、性感迟钝、性功能障碍、龟头炎、阴囊炎、宫颈炎、外阴瘙痒、尿潴留、腰痛、坐骨神经痛、月经过多。

【按语】

(1) 本穴性平，有偏阳之性，故能理气升阳，利湿止痒，调经镇痛。

(2) 本穴与外生殖器<sub>2</sub>穴穴性、功用相同，但本穴偏于利湿止痒，重在治疗外阴瘙痒，阴囊炎、尿闭等症；而外生殖器<sub>2</sub>穴偏于理气调经，重在治疗月经过多、阳痿、性感迟钝。两穴同大异小，虽然有偏重之不同，但在临证时，常可联合应用，以加强治疗功效。

【备考】 本穴为诊断外生殖器及生殖机能障碍的参考穴。



图92 外生殖器<sub>1</sub>穴的位置

### 101. 耳中

【分布】 耳轮脚。

【位置】 平视，本穴在胰腺点穴至气管穴连线的中间处（见图93）。

【穴性】 平。

【功能】 清热利湿，升清降浊。

【主治】 黄疸、水肿、皮肤病、耳鸣、耳聋、眩晕、头痛、呃逆。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故能升、能降，有清热利湿之

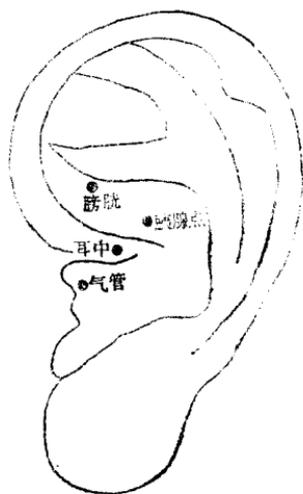


图93 耳中穴的位置

功。

(2) 本穴与膀胱穴都属平性穴，都与膀胱的经气有关，具有清热利水和行气的功能，可用于治疗水肿等症，但本穴偏重疏理气机，有升有降，升清以治疗头晕、耳鸣，降浊以消肿、止呃；而膀胱穴偏重气化开阖，能开能阖，开启以治疗尿闭、尿少，关闭以治疗遗尿、尿崩。两穴同中有异，异大同小，临证不可不知。

【备考】 本穴为诊断泌尿、消化和神经等系统疾患的参考穴。

## 102. 支点

【分布】 耳轮脚。

【位置】 平视，本穴在醉点穴至支气管穴连线的中间处（见图94）。

【穴性】 阳。

【功能】 宁心止溺。

【主治】 心悸、遗尿症。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，故能益气宁心，固脬止溺。

(2) 本穴与神门穴都有宁心止溺和治疗心悸遗尿的功用，但本穴穴性属阳，以补益心肾之气为主，治疗偏重加强心肾功能，适合老人年迈，体衰气力不足者；而神门穴穴性属阴，以养阴利气

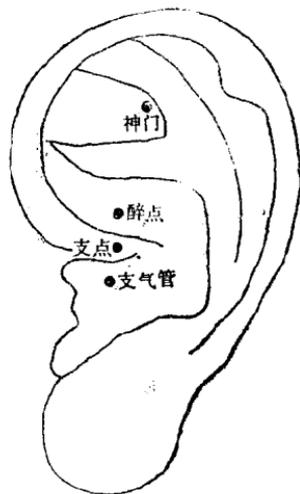


图94 支点穴的位置

为主，治疗偏重调整阴阳，适合各种原因所致的机体阴阳失调者。两穴同中有异，异中有同，治疗心悸、遗尿可根据病情，配合应用。

【备考】 本穴为诊断心悸、遗尿症的参考穴。

### 103. 神经官能症

【分布】 耳轮脚。

【位置】 在醉点穴至新眼穴连线的中间处（见图95）。

【穴性】 平。

【功能】 益心安神。

【主治】 神经衰弱、失眠。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故有补气养血，养心安神之功。

(2) 本穴与失眠穴都有安神和治疗失眠的功用，但本穴性平，有补益之功，可滋补气血，宁心安神，治疗重在培本；而失眠穴性阴，有重镇之效，可镇静安神，宁心安眠，治疗重在标急。两穴同中有异，临证常可同用，以加强治疗功效。

【备考】 本穴为诊断神经衰弱的参考穴。

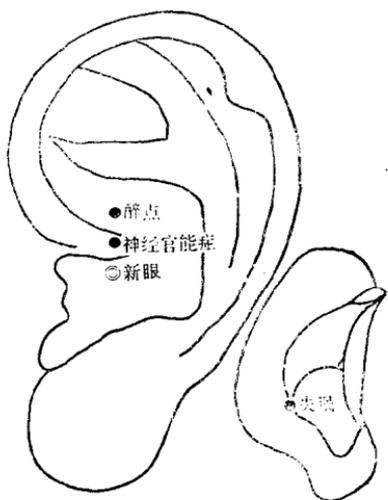


图95 神经官能症穴的位置

## 104. 膈

【分布】 耳轮脚。

【位置】 在醉点穴至咽喉穴连线的中间处（见图

96）。

【穴性】 阴。

【功能】 凉血养阴，  
利气止血，解痉利膈，退  
黄，止痒。

【主治】 缺铁性贫血、再生障碍性贫血、白细胞减少症、血小板减少性紫癜、鼻出血、妇科出血、膈肌痉挛、急性胃肠炎、呃逆、神经性皮炎、黄疸。

【按语】

（1）本穴性质属阴，故有凉血益阴，降逆解痉，清热止痒之功。

（2）本穴与胆穴都有清热退黄和治疗黄疸的功用，但本穴偏于凉血救阴，以治疗湿热蕴阻，热毒内陷的高热、烦躁、吐衄、发斑、便下有血的急黄为重点；而胆穴偏于清热利湿，以治疗湿蕴化热，肝胆失利的身热不扬、胸闷、食少、大便溏薄的阳黄为重点。两穴虽然都可用于治疗阳黄，但二者有入血入气之不同，临证所治各有偏重，不可不知。

【备考】 本穴为诊断膈肌痉挛的参考穴；还可用于治疗咳喘症。

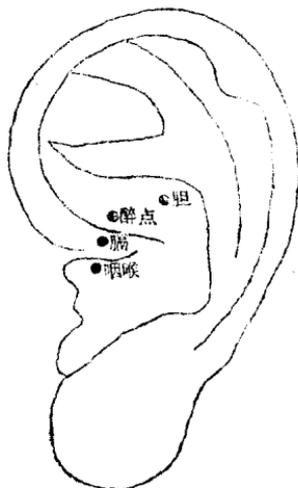


图96 膈穴的位置

### 105. ~107. 止血<sub>1、2、3</sub>

【分布】 耳轮、对耳轮。

【位置】 止血<sub>1</sub>穴在牙痛点穴至阑尾穴连线的中间处；止血<sub>2</sub>穴在肝炎点穴至膝穴连线的 $\frac{2}{3}$ 点上；止血<sub>3</sub>穴在痔核点穴至外生殖器穴连线的中间处（见图97）。

【穴性】 平。

【功能】 益气收摄，清热凉血。

【主治】 尿血、便血、功能性子宫出血、皮肤出血、鼻出血、咳血、牙龈出血。

【按语】

(1) 本穴性平，有偏阴之性，故有止血之功。

(2) 本组穴分止血<sub>1</sub>、止血<sub>2</sub>、止血<sub>3</sub>三穴，三者虽然穴性、功能、主治相同，但是治疗各有偏重，止血<sub>1</sub>穴偏重于治疗咳、吐和齿龈等出血；止血<sub>2</sub>穴偏重于治疗皮肤出血；止血<sub>3</sub>穴偏重于治疗尿血、便血和月经下血。三穴同大异小，临证常联合使用，以加强止血之功。

【备考】 本穴为诊断出血症的参考穴。

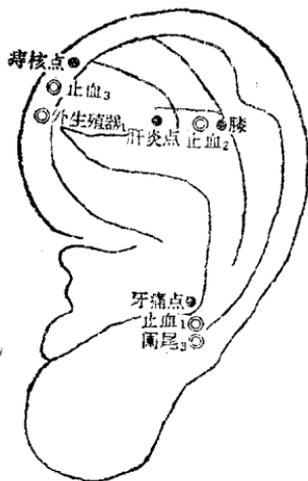


图97 止血<sub>1、2、3</sub>穴的位置

## 108. 痔核点

【分布】 耳轮。

【位置】 在感冒穴至止血<sub>3</sub>穴弧形连线的中间处（见图98）。

【穴性】 平。

【功能】 理气活血，清热利湿，消肿止痛。

【主治】 痔疮、肛裂、肛门周围脓肿、肛痿。

【按语】

(1) 本穴性质属平，专于疏利清消，故有清热利湿，活血消肿，行气止痛之功。

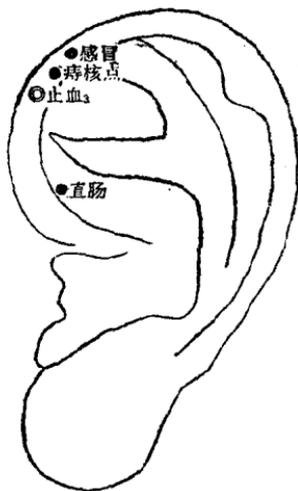


图98 痔核点穴的位置

(2) 本穴与直肠穴穴性同属平性，都有清热利湿，活血消肿和治疗痔疮、肛裂、肛门脓肿的功用，但本穴重在理气活血，消肿止痛，偏于治疗肛门、直肠等部位已经形成的疾病；而直肠穴重在通腑调肠，升阳止痢，偏于预防性治疗，有升清降浊预防之功。临证时，两穴既可根据病情单用，又可配伍使用。

【备考】 本穴为诊断肛门疾患的参考穴。

## 109. ~112. 轮<sub>1、2、3、4</sub>

【分布】 耳轮。

【位置】 从耳轮结节的下缘至耳垂正中的下缘大约分

成5分，分布有轮<sub>1</sub>、轮<sub>2</sub>、轮<sub>3</sub>、轮<sub>4</sub>、轮<sub>5</sub>和轮<sub>6</sub>穴。轮<sub>1</sub>穴约与耳舟内的过敏点穴平齐；轮<sub>2</sub>穴约与阑尾<sub>2</sub>穴平齐；轮<sub>3</sub>穴约与胸外穴平齐；轮<sub>4</sub>穴约与阑尾<sub>3</sub>穴平齐（见图99）。

【穴性】、【功能】、  
【主治】 同轮<sub>5</sub>穴，  
见21—轮<sub>5</sub>。

### 113. ~115. 扁桃体<sub>1</sub>、<sub>2</sub>、<sub>3</sub>

【分布】 耳轮。

【位置】 扁桃体<sub>1</sub>穴在耳尖穴之外下方；扁桃体<sub>2</sub>穴在轮<sub>3</sub>穴之上方；扁桃体<sub>3</sub>穴在耳轮尾处的轮<sub>4</sub>穴之上方处（见图100）。

【穴性】、【功能】、

【主治】 同扁桃体<sub>4</sub>穴，  
见20扁桃体<sub>4</sub>。

### 116. 胃感

【分布】 耳轮。

【位置】 位于直肠上段穴的上方，在跟穴至痔核点穴弧形连线的中间处（见图101）。

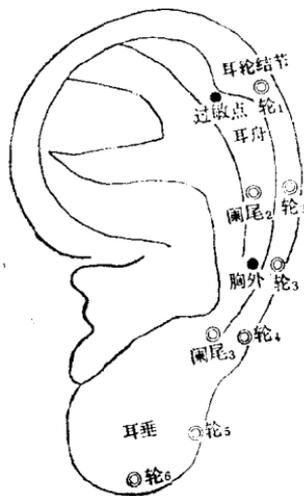


图99 轮<sub>1</sub>、<sub>2</sub>、<sub>3</sub>、<sub>4</sub>穴的位置

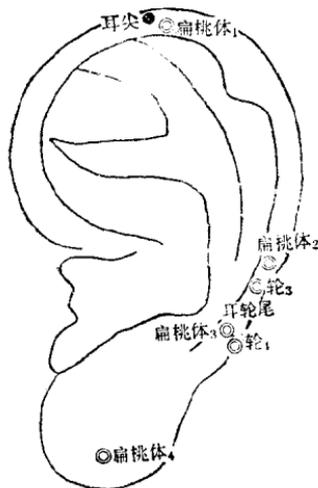


图100 扁桃体<sub>1</sub>、扁桃体<sub>2</sub>、扁桃体<sub>3</sub>穴的位置

【穴性】 阳。

【功能】 疏风，解表。

【主治】 伤风、感冒。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，故能发散解表，治疗外感。

(2) 本穴与枕穴都有解表和治疗感冒的功用，但本穴穴性属阳，功能长于发散祛风，以解除表邪。临证可根据病情，配合散寒或清热之穴；而枕穴穴性属阴，功能长于清热解表，临床可根据病情单用或配伍应用于风热袭表之症。

【备考】 本穴为诊断伤风感冒的参考穴。

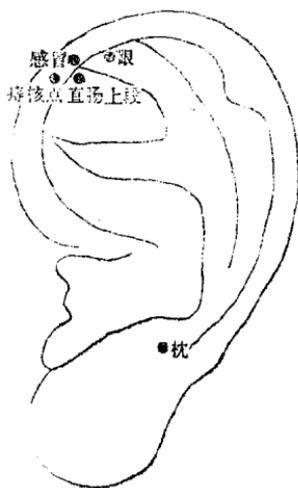


图101 感冒穴的位置

### 117. 耳尖

【分布】 耳轮。

【位置】 位于耳廓正面的顶端。或将耳轮向耳屏对折时，在耳轮正中线的上端处（见图102）。

【穴性】 阴。

【功能】 清热泻火，凉血除烦，降酶止痛，解毒利窍。

【主治】 高血压、发

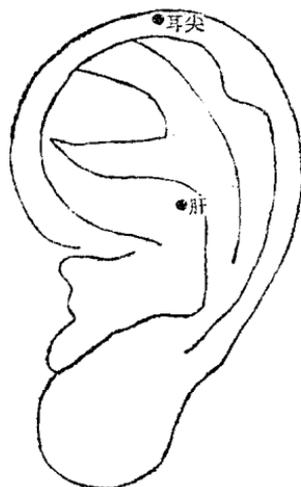


图102 耳尖穴的位置

热、疼痛、烦躁、转氨酶增高、肝昏迷、红眼病、角膜炎。

【按语】

(1) 本穴性质属阴，长于清凉缓急，故有清热泻火，凉血除烦，解毒护正之功。

(2) 本穴与肝穴同属阴性穴，都有清热解毒，养血止痛之功，都可用于治疗肝功能受损害和眼目疾患。但本穴还有凉血、泻火、利窍之功，可用于治疗肝昏迷等症，可谓治之深重；而肝穴还有疏郁、缓急、通络之功，可用于治疗胆囊疾患等症，可谓治之轻浅。两穴虽然同中有异，但是对于同证者，常可同用，以增强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断肝功受损的参考穴；能降低血氨可用于治疗肝昏迷；放血可用于退热；艾灸可以治疗角膜炎、疔疖。

118. ~119. 肝阳<sub>1,2</sub>

【分布】 耳轮。

【位置】 肝阳<sub>1,2</sub>穴分别在耳轮结节的上和之下外缘处（见图103）。

【穴性】 阴。

【功能】 养血柔肝，利湿清热，疏郁止痛。

【主治】 肝炎、转氨酶增高、肝区痛。

【按语】

(1) 本穴性质属阴，专于滋养疏利，故有养血柔肝，疏郁缓急，清热利湿之功。

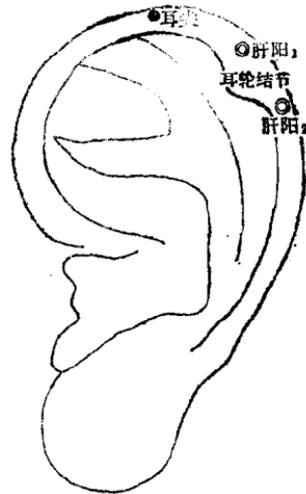


图103 肝阳<sub>1,2</sub>穴的位置

(2) 本穴与耳尖穴都属阴性穴，同有清热降酶和治疗肝功能受损害的功用，但本穴仅治肝炎，证属血虚，不能养肝，偏重于慢性肝病，证见胁肋隐痛等症；而耳尖穴还可治高血压，证属阴虚，肝阳上亢，偏重于急重肝病，证见肝昏迷等症。两穴虽然同中有异，但对肝功受损者，常可联合应用，以加强降酶保肝之功。

【备考】 本穴为诊断慢性肝炎的参考穴。

## 120. 枕小神经

【分布】 耳轮。

【位置】 在肝阳穴至指穴连线的中间处（见图104）。

【穴性】 平。

【功能】 行气利窍，  
养血宁心。

【主治】 头痛，神经官能症。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故有行气活血，宁心利窍之功。

(2) 本穴与神经官能症穴穴性同属平性，都有益心安神之功，但是本穴偏于滋养阴血，行气利窍，重在治疗肝血不足，胆气不利，邪阻经络而引起的偏头痛为主；而神经官能症穴偏于补益气血，宁心安神，重在治疗气血不

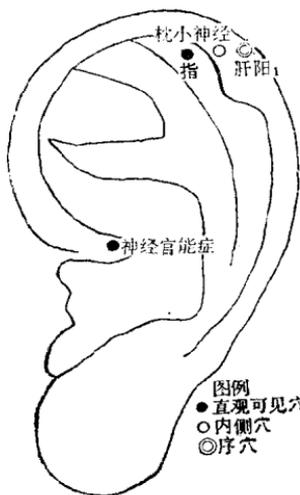


图104 枕小神经穴的位置

足，邪气扰动，心神不宁的神经衰弱、失眠等症为主。两者同中有异，应予分清。

【备考】 本穴为诊断偏头痛的参考穴；还可以用于治疗脑血管痉挛、半身麻木。

### 121. 甲状腺<sub>2</sub>

【分布】 对耳轮。

【位置】 位于颈穴的内侧缘（见图105）。

【穴性】、【功能】、

【主治】 同甲状腺<sub>5</sub>、<sub>4</sub>穴，见23~24甲状腺<sub>5</sub>、<sub>4</sub>。

### 122. 颈

【分布】 耳轮。

【位置】 在腋下穴至颊穴连线的中间处（见图106）。

【穴性】 阳。

【功能】 舒筋，活血，止痛。

【主治】 落枕、颈部扭伤。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，专于疏通缓急，故有舒筋，活血，

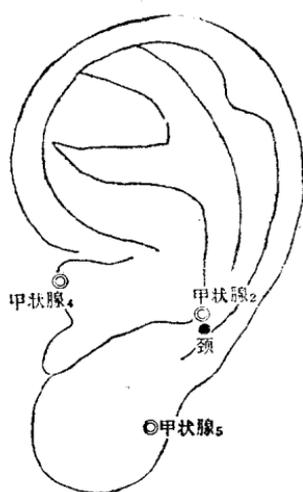


图105 甲状腺<sub>2</sub>穴的位置

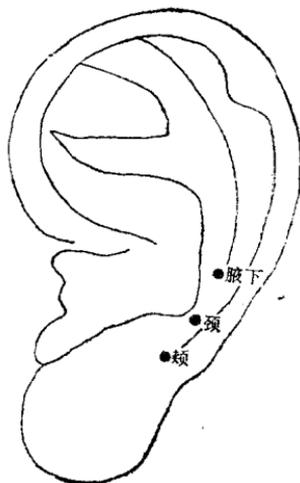


图106 颈穴的位置

通络之功。

(2) 因本穴能通经、活络、舒筋，故可以解除颈部肌肉的痉挛和减轻局部的疼痛。

【备考】 本穴为诊断颈部外伤的参考穴；可用于治疗多种原因引起的颈部疼痛、活动障碍以及单纯性甲状腺肿、梅核气等症。

### 123. 肿瘤特异区

【分布】 耳轮，耳垂。

【位置】 位于耳轮尾的轮穴至耳垂的轮穴之间处，呈弧形分布（见图107）。

【穴性】 平。

【功能】 行气活血，化痰利气，清热利湿，解毒镇静。

【主治】 肿瘤、癌症疼痛。

【按语】

(1) 本穴性质属平，专于疏利清缓，故能行气活血，化痰利湿，清解毒热，镇静止痛。

(2) 本穴与肿瘤<sub>1</sub>、<sub>2</sub>、<sub>3</sub>三穴的穴性、功用相同，都能治疗肿瘤、癌症疼痛等症。但本穴偏于理气化痰，化痰散结，以治疗甲状腺肿瘤、乳腺增生为主；而肿瘤<sub>1</sub>、<sub>2</sub>、<sub>3</sub>三穴，偏重清热解毒，利湿益气，活血化瘀，分别以治疗结肠肿瘤；子宫、子宫颈肿瘤，直肠肿瘤；咽部及肺部肿瘤等为主，但

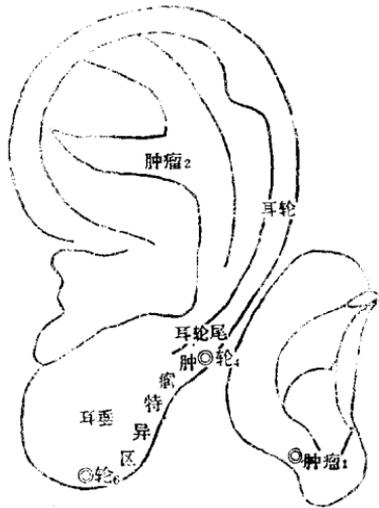


图107 肿瘤特异区的位置

总体而言是同大异小，临证常常联合应用以加强散结镇痛之功。

【备考】 本穴为诊断肿瘤的参考穴；本穴与肾上腺、内分泌、皮质下穴相辅相成，有助于判断肿瘤的发生情况。

#### 124. 膈外

【分布】 耳舟。

【位置】 位于耳轮外缘与对耳轮内缘中间与胆穴和血液点穴的同一水平处（见图108）。

【穴性】 平。

【功能】 理气镇痛，疏郁通络。

【主治】 胸胁痛、胆囊结石。

【按语】

(1) 本穴性质属平，有偏阳之性，故能理气镇痛，疏郁通络。

(2) 本穴与胆穴穴性同属平性，都有理气镇痛和治疗胆石症，胁下痛的功用。但本穴穴性偏阳，重在疏理气机，以通为主，还可以用于治疗胸部疼痛；而胆穴穴性偏阴，重在清热利胆，以利为主，还可以用于治疗黄疸等症。

【备考】 本穴为诊断胸胁疼痛的参考穴。

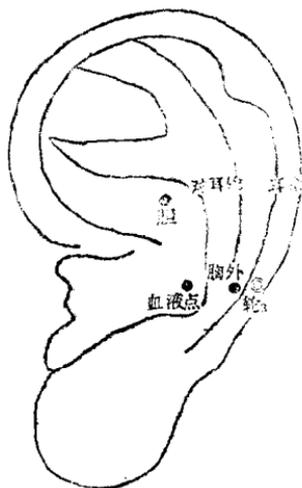


图108 膈外穴的位置

## 125. 胸 闷

【分布】 耳舟。

【位置】 位于肩疼穴至胸外穴之间（见图109）。

【穴性】 阳。

【功能】 通阳畅膈，解郁化痰。

【主治】 胸闷，冠心病。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，故有通阳行气，化痰畅膈之功。

(2) 本穴与胸外穴，穴名相似，都有“胸”字，仅有一字之差，但两穴穴性功用不同，本穴穴性属阳，通阳畅膈，以治疗气郁不舒的恼怒、胸闷和痰阻胸膈的冠心病等为主；而胸外穴穴性属平，通络镇痛，以治疗经气不畅和气血失调的湿热胆汁瘀滞凝结，胸肋疼痛，胆结石等症为主。两穴异同点应予分辨，不可混淆。

【备考】 本穴为诊断胸闷、冠心病的参考穴。

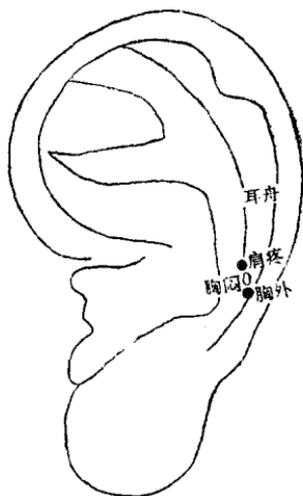


图109 胸闷穴的位置

## 126. 胸

【分布】 对耳轮。

【位置】 在肌松点穴至腋下穴连线的中间处（见图110）。

【穴性】 平。

**【功能】** 清热解毒，  
镇静止痛，理气活血，化痰  
消肿，疏郁通经。

**【主治】** 胸膜炎、胸  
膜粘连、肺炎、肋间神经痛、  
乳腺炎、胸闷、胸痛。

**【按语】**

(1) 本穴性平，有偏  
阴之性，故可以理气消肿，  
活血化瘀，清热解毒，镇静  
止痛。

(2) 本穴与胸 闷 穴，  
穴名都有“胸”字，都有  
疏解郁气之功，都可用于治

疗胸闷、胸痛等症。但本穴性质属平，有偏阴之性，功能清  
热解毒，镇静止痛，可用于治疗急性感染的发热、疼痛等  
症，治之病势较急者；而胸闷穴性质属阳，功能宣通阳气，  
舒畅胸膈，可用于年迈体虚，内伤邪阻，气机郁滞等症，  
治之病势较缓者。两穴有所不同，应当分清。

**【备考】** 本穴为诊断胸部疼痛的参考穴。



图110 胸穴的位置

### 127. ~128. 乳腺<sub>1、2</sub>

**【分布】** 对耳轮。

**【位置】** 有两个，对称分布在 与扁桃体<sub>2</sub>穴至血吸虫  
线的中间处（见图111）。

**【穴性】** 平。

**【功能】** 清热解毒，疏经下乳，散结镇痛。

**【主治】** 急性乳腺炎、乳汁缺乏、乳房肿块。

**【按语】**

(1) 本穴性质属平，有偏阴之性，故能清热解毒，下乳散结。

(2) 本穴与胸穴穴性同属平，都有偏阴之性，又都能清热解毒和治疗乳腺炎。但本穴还有养阴益乳，疏经散结之功，可以治疗乳腺缺乳，腺管增生等乳腺疾病，既能清又能养，祛邪与补益相结合；而胸穴还有镇静止痛、化痰消肿之功，可治疗胸部的各种急性炎症的疼痛，以清热止痛为主，重在缓解炎症性疼痛。

**【备考】** 本穴为诊断乳腺疾患的参考穴。



图111 乳腺1、2穴的位置

**129. 肩 疼**

**【分布】** 耳舟。

**【位置】** 在腋下穴至胸外穴连线的中间处(见图112)。

**【穴性】** 平。

**【功能】** 通络止痛。

**【主治】** 肩周炎、肩部疼痛、锁骨骨折。

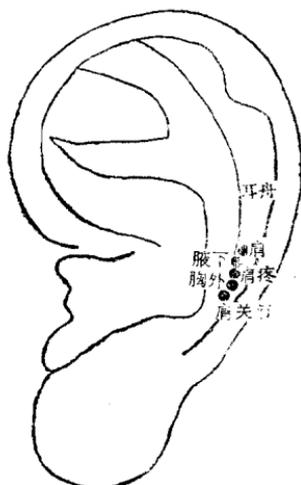


图112 肩疼穴的位置

### 【按语】

(1) 本穴性质属平，有偏阴之性，故能镇静止痛。

(2) 因本穴性质偏阴，有滋益肝肾，疏通经络的功能，可以治疗肩部关节及其周围软组织损伤，退行性变的疼痛，以及活动障碍等症。

(3) 本穴与肩、肩关节穴都有通络止痛和治疗肩周围炎的功用，但本穴以止痛为主，专治肩关节疼痛；而肩、肩关节穴，以通络为主，还可以治疗扭伤、落枕等症。三穴虽有不同，但对治疗肩痛症常常联合应用，以加强止痛之功。

【备考】 本穴为诊断肩周炎的参考穴。

## 130. ~131. 肩、肩关节

【分布】 耳舟。

【位置】 肩穴在胸穴至扁桃体<sub>2</sub>穴连线的中间处；肩关节穴在扁桃体<sub>2</sub>穴至甲状腺<sub>2</sub>穴连线的中间处（见图113）。

【穴性】 平。

【功能】 通络止痛。

【主治】 肩周围炎、肩部扭伤、落枕。

### 【按语】

(1) 本穴性质属平，稍有偏阳之性，故能通络疏经，治疗肩部疾患。

(2) 本穴与肩疼穴都

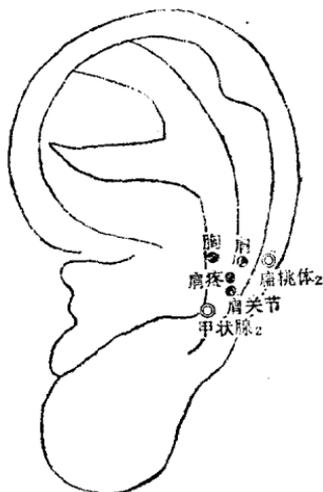


图113 肩、肩关节穴的位置

有通络止痛和治疗肩周炎的功用。但本穴穴性偏阳，侧重于通络宣痹，以治疗急性扭伤为主；而肩疼穴穴性偏阴，侧重于滋养疏络，以治疗慢性肩痛为主。两者异同，应当分辨。

【备考】 本穴为诊断肩关节周围炎的参考穴。

### 132. 锁 骨

【分布】 耳舟。

【位置】 在甲状腺穴之上方处（见图114）。

【穴性】、【功能】、【主治】 同前述肩疼穴，见126肩疼。

【按语】

(1) 本穴性平，故有通络止痛之功，可用于治疗肩痛、锁骨骨折等症。

(2) 本穴与肩疼穴穴性功用相同。但本穴偏于滋养，以治锁骨骨折、疼痛等为主；而肩疼穴偏于通络疏经，以治疗肩部周围炎症、疼痛，活动不利等为主。治之两穴虽有偏重，但临证多配伍同用，以加强治疗之功。

【备考】 本穴为诊断锁骨和肩部疾患的参考穴。

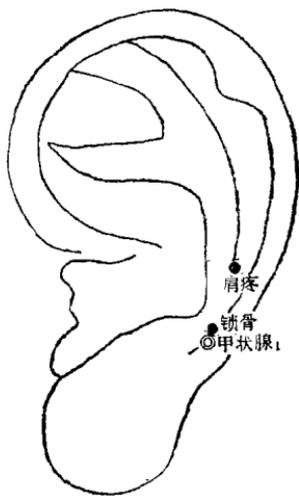


图114 锁骨穴的位置

### 133. 腋 下

【分布】 耳舟。

【位置】 在乳腺<sub>2</sub>穴至扁桃体<sub>2</sub>穴连线的中间处(见图115)。

【穴性】 阴。

【功能】 软坚,散结,镇痛。

【主治】 腋下淋巴结肿痛等。

【按语】

(1) 本穴性质属阴,故有清热软坚,散结、镇痛之功,可用于治疗腋下淋巴结肿痛等症。

(2) 本穴与血基点穴同有清热散结之功。但本穴穴性属阴,能泻火解毒,以治疗急性腋下淋巴结炎引起的肿痛为主,治疗比较局限,而血基点穴穴性属平,能祛湿利气,和血消聚,以治疗肠腔内疾患为主,治疗比较广泛。两者截然不同,临证不可混淆。

【备考】 本穴为诊断腋下淋巴结炎的参考穴。

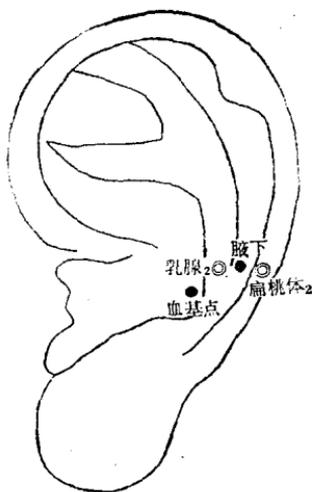


图115 腋下穴的位置

### 134. ~135. 肘、腕

【分布】 耳舟。

【位置】 肘在过敏点穴至阑尾<sub>2</sub>穴弧形连线的中间处;腕穴在荨麻疹区至肘穴连线的中间处(见图116)。

【穴性】 平。

【功能】 行血散风,通脉止痛,镇静止痒。

【主治】 肘关节疼痛、腕关节扭伤,荨麻疹。

### 【按语】

(1) 本穴性质属平，故有行血通脉，散风止痒之功，可用于治疗肘、腕疾患。

(2) 肘穴与腕穴虽然穴性功用相同，但是临证各有偏重，肘穴偏治肘关节外伤；腕穴偏治腕关节外伤。两穴同大异小，常常联合应用，共同治疗外伤症，以加强行血通脉止痛之功。

【备考】本穴为诊断肘、腕关节外伤痛的参考穴。

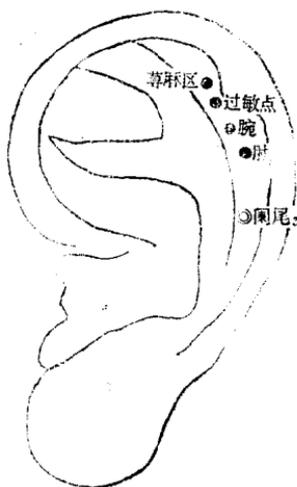


图116 肘、腕穴的位置

### 136. ~137. 荨麻区、过敏点

【分布】 耳舟。

【位置】 荨麻区在指穴至腕穴连线的中间处；过敏点穴在荨麻区至腕穴连线的中间处（见图117）。

【穴性】 阴。

【功能】 宁心安神，祛风止痒，固表实卫，清热除湿。

【主治】 风疹块、荨麻疹、痒疹、皮肤瘙痒、烦躁、各种过敏性疾患。

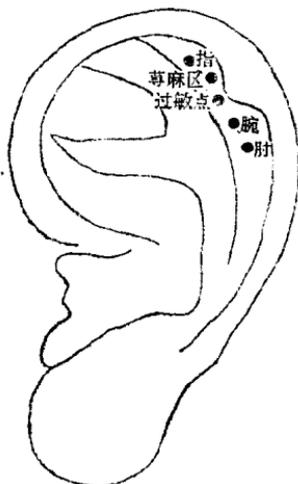


图117 荨麻区、过敏点穴的位置

### 【按语】

(1) 本穴性质属阴，故有宁心安神，清热利湿，固表止痒之功，可用于治疗上述诸症。

(2) 本组穴有荨麻疹和过敏点穴两个内容，二者穴性、功用相同，都可用于治疗皮肤疾患。但荨麻疹偏于治疗外受风邪，皮肤损害，瘙痒不止等症；而过敏点穴偏于预防，可以降低对致敏原的敏感程度。二者同大异小，临证常常合用。

(3) 本组穴与肘、腕穴都有散风止痒之功，都能治疗荨麻疹和过敏性皮肤病等。但本穴固表实卫，清热除湿，宁心安神，能防治过敏性皮肤疾病；而肘、腕穴还有行气通脉，镇静止痛之功，可以用于治疗外伤疼痛等症。

【备考】 本穴为诊断荨麻疹、皮肤瘙痒的参考穴。

### 138. 腹

【分布】 对耳轮。

【位置】 在止血<sub>2</sub>穴至腋下穴连线的中间处（见图118）。

【穴性】 平。

【功能】 和胃下气，消胀除滞。

【主治】 急性胃炎、慢性胃炎、腹胀气、腹部疼痛。

### 【按语】

(1) 本穴性质属平，

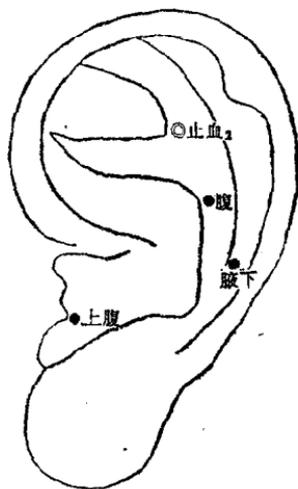


图118 腹穴的位置

专于受纳缓急，故有和胃下气，消除胀满和治疗急、慢性胃炎等症的功用。

(2) 本穴和上腹穴都能行气除满 和治疗腹胀、胃炎等症。但本穴偏重于治疗胃，以下气和胃为主；而上腹穴偏重于治疗胃和肠，兼有消积通便，以调和胃肠为主。

【备考】 本穴为诊断胃炎等症的参考穴。

### 139. 外 腹

【分布】 对耳轮。

【位置】 平视，在肘穴至肝穴连线的中间处（见图119）。

【穴性】 平。

【功能】 清热利湿，温化缓急，行气活血，调理胃肠。

【主治】 胃肠炎、中腹痛、下腹痛、季肋疼痛、肾绞痛。

【按语】

(1) 本穴性质属平，有偏阳之性，故能行气活血，化滞利湿，调理胃肠。

(2) 本穴与脐周穴都有行气除滞之功，都能治疗腹痛等症。但本穴以调理胃肠为主，重在治疗急性胃肠炎和中、下腹疼痛；而脐周穴以行气缓急为主，重在治疗脐周疼痛和肠道寄生虫等症。两穴异同，应予以明辨。

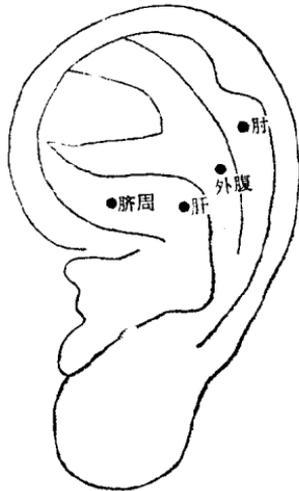


图119 外腹穴的位置

【备考】 本穴为诊断急性胃肠炎的参考穴；本穴又名“腹外”。

## 140. 下腹

【分布】 对耳轮。

【位置】 位于腕穴至外腹穴连线的中间之内前方处（见图120）。

【穴性】 平。

【功能】 理气活血，清热利湿。

【主治】 小腹疼痛、便秘、膀胱炎、痛经。

【按语】

(1) 本穴性质属平，既能行气又能清利，故有理气活血，清热利湿之功。

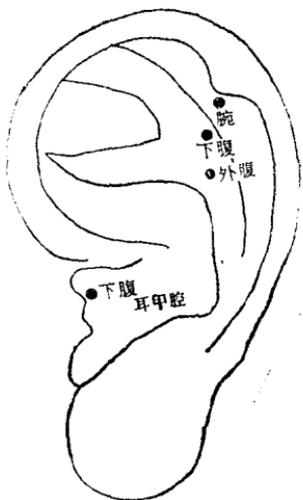


图120 下腹穴的位置

(2) 本穴与分布在耳甲腔内的下腹穴穴名相同，都有行气之功，都可用于治疗痛经等症。但本穴只治小腹疾患，诸如胞宫、大肠、膀胱的病症；而后者偏治中、下腹的病症，包括胃肠不调等症。两者名同，但治疗范围有所区别，应予分明。

【备考】 本穴为诊断小腹疾患的参考穴。

## 141. ~144. 颈椎、胸椎、腰椎、骶尾椎

【分布】 对耳轮。

【位置】 以对耳轮近耳腔的外缘为脊柱，在牙痛

点、脾、肝、肾、输尿管穴的同水平处划出五条直线，分成4个区段，依次为颈椎、胸椎、腰椎、骶尾椎（见图121）。

【穴性】 阳。

【功能】 行气活血，  
疏经止痛。

【主治】 脊椎退化性病变，颈、胸、腰、骶尾椎炎症，外伤疼痛，功能活动障碍。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，长于疏通利气故有行气活血，疏经止痛之功，可用于治疗椎体病变、疼痛。

(2) 本组有颈、胸、腰、骶尾椎四者，穴性、功能、主治相同。但临证治之各有偏重，颈椎偏治颈部疾患；胸椎偏治胸部疾患；腰椎偏治腰部疾患；骶尾椎偏治骶尾部疾患。如各部的骨质增生，可以分别取其而治之，象腰椎间盘突出症，常取治于腰椎穴。但是为加强止痛之功，常常联合应用。

【备考】 本组穴为诊断脊椎疾患的参考穴。

#### 145. ~147. 坐骨神经、臀、腘窝

【分布】 对耳轮下脚。

【位置】 坐骨神经穴在便秘点穴至血基点穴连线的中间处；臀穴在便秘点穴至肾穴连线的中间处；腘窝穴位于对



图121 颈、胸、腰、骶尾椎穴的位置

耳轮上、下脚的内缘,在盆腔穴至止血<sub>2</sub>穴连线的中间处(见图122)。

【穴性】 阳。

【功能】 舒筋活血, 通络止痛。

【主治】 坐骨神经痛, 髌关节、骶髂关节痛, 臀部肌肉萎缩症, 腩窝处疼痛。

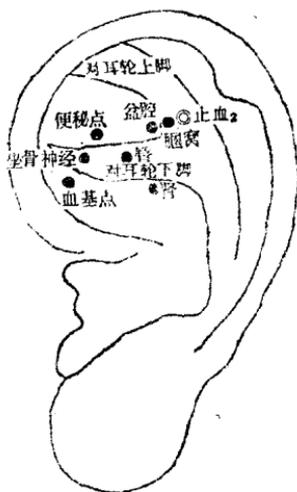


图122 坐骨神经、臀、腩窝穴的位置

【按语】

(1) 本穴性质属阳, 专于行气通利故有舒筋活血, 通络止痛的功用。

(2) 本组穴有坐骨神经、臀、腩窝三个内容, 三者穴性、功能、主治相同。但各有偏重, 坐骨神经穴专治坐骨神经疼痛, 臀穴偏重疏养臀部经脉, 以治疗臀部肌肉萎缩症为主; 腩窝穴用于治疗腩窝疼痛等症。

【备考】 本组穴为诊断坐骨神经痛等症的参考穴。

#### 148. ~153. 髌关节、膝关节、膝、腓肠、踝、跟

【分布】 对耳轮上脚。

【位置】 在对耳轮的上脚至下脚交会处的连线上, 分别分布着跟、踝、膝关节、髌关节、膝穴; 在膝、髌关节的连线中间, 近三角窝处, 分布着腓肠穴(见图123)。

【穴性】 阳。

【功能】 行气活血, 疏经止痛。

**【主治】** 跟、踝、膝、髌及小腿后侧部位疼痛，跟骨骨质增生，冻疮，足下垂，髌骨损伤，膝关节炎，臀部痛，髌关节炎。

**【按语】**

(1) 本穴性质属阳，故有行气活血，疏经通络之功。

(2) 本组穴六者穴性、功能、主治相同，但在临证治疗时，分别按部位取之于相应的穴，如足跟部疼痛首选跟穴；足下垂、踝部无力，用踝穴治疗；小腿后侧部位的疾患取治腓肠穴等等，以此类推。

**【备考】** 本组穴为诊断跟、踝、膝、膝关节、髌关节、腓肠等部位疾患的参考穴。

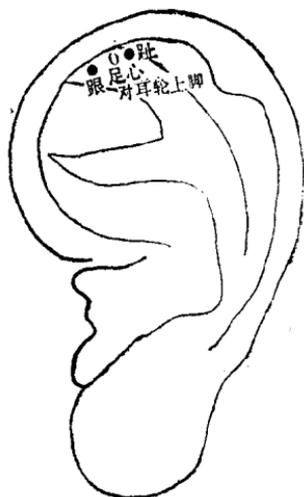
**154. 足心**

**【分布】** 对耳轮上脚。

**【位置】** 位于跟穴至趾穴连线的中间处（见图124）。



**图123 髌关节、膝关节、膝、腓肠、踝、跟穴的位置**



**图124 足心穴的位置**

【穴性】 阳。

【功能】 温经祛寒，行气活血。

【主治】 足心痛，足麻木、下肢凉，冻疮。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，故有温经，通脉，祛寒，止痛之功。

(2) 本穴与跟穴都属阳性，同有行气活血和治疗足部冻疮的功用。但本穴重在温经通脉，祛寒止痛，以治疗阳气不足，下肢发凉，足部麻木、疼痛等症为主；而跟穴重在疏通经行气，活血止痛，以治疗外感、劳损、下肢疼痛，活动受限等症为主。前者治之偏温，后者治之偏通，两者虽然同中有异，但对寒痹者常常配合应用，以加强温通之效。

【备考】 本穴为诊断下肢循环不良的参考穴。

### 155. ~156. 腰椎、骶椎

【分布】 对耳轮。

【位置】 腰椎穴在肘穴至胰腺点穴连线的中间处；骶椎穴在肘穴至热穴连线的中间下方处（见图125）。

【穴性】、【功能】、

【主治】 同腰椎、骶尾椎穴，见141~144颈椎、胸椎、腰椎、骶尾椎部分。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，

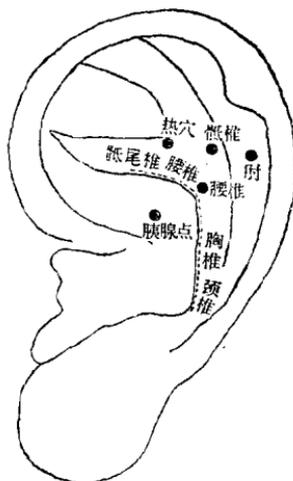


图125 腰椎、骶椎穴的位置

故有行气活血，疏经止痛和治疗腰、骶椎疼痛的功用。

(2) 本组穴有腰椎和骶椎两穴，二者与前述的颈、胸、腰、骶尾椎穴性、功用相同。但本组穴更具有专一性，腰椎穴专门用于治疗腰痛、腰椎间盘突出症等腰部疾患；骶椎穴专门用于治疗骶椎部位的疾患。临证时常在两穴中选择相应者应用，或联合使用，以加强治疗功效，如用腰椎穴和骶椎穴共同治疗腰部疾患。

【备考】 本组穴为诊断腰椎、骶椎疾病的参考穴。

### 157. 腰痛点

【分布】 对耳轮。

【位置】 在骶椎穴至胰胆穴连线的中间处（见图126）。

【穴性】 阳。

【功能】 活血止痛，舒筋活络。

【主治】 急性腰部扭伤、慢性腰部扭伤。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，故有活血止痛，舒筋通络之功，可用于治疗急、慢性腰部扭伤。

(2) 本穴与腰椎穴同属阳性，都有活血止痛和治疗腰部疼痛的功用。但本穴重在活血舒筋，以治疗腰部

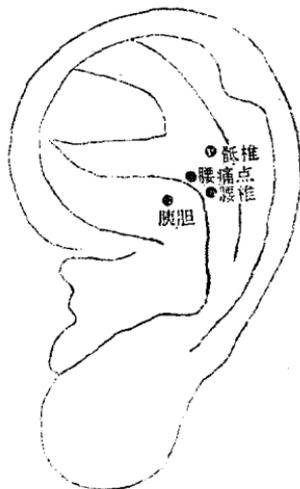


图126 腰痛点穴的位置

软组织的急性扭伤为主，治疗范围较窄；而腰椎穴重在行气疏经，还可以治疗腰部椎体病变，治疗范围较广。

【备考】 本穴为诊断腰部扭伤的参考穴。

### 158. 趾

【分布】 对耳轮上脚。

【位置】 在足心穴至阑尾<sub>1</sub>穴连线的中间处（见图127）。

【穴性】 平。

【功能】 清热祛湿，疏络镇痛。

【主治】 脚气，趾痛，甲沟炎，足趾麻木。

【按语】

(1) 本穴性质属平，有偏阴之性，故能清热祛湿，疏络止痛，可用于治疗趾部疾患。

(2) 本穴与足心穴都有治疗足部麻木的作用。但本穴穴性属平，以疏通经络为主，偏重于治疗经络阻滞不畅，足趾麻而沉重者，还能清热利湿，治疗脚气、甲沟炎等症；而足心穴穴性属阳，以温经祛寒为主，偏重于治疗阴寒凝滞经脉，下肢凉而木重者，还能行气活血，治疗足趾冻疮等症。

【备考】 本穴为诊断趾部疾患的参考穴。

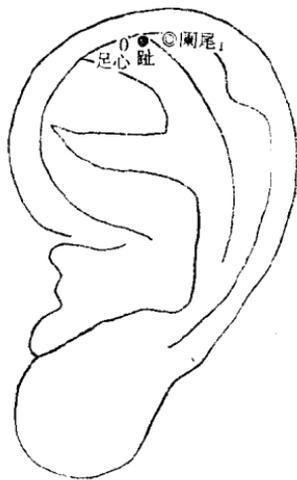


图127 趾穴的位置

## 159. 指

【分布】 耳舟。

【位置】 在阑尾<sub>1</sub>穴至荨麻疹区连线的中间处（见图128）。

【穴性】 平。

【功能】 舒筋活血，  
疏经通络，凉血解毒。

【主治】 指关节扭伤，甲沟炎，各种原因引起的指痛及指关节活动障碍。

【按语】

（1）本穴性质属平，故有舒筋通络，活血止痛之功，可用于治疗指关节等部位的病症。

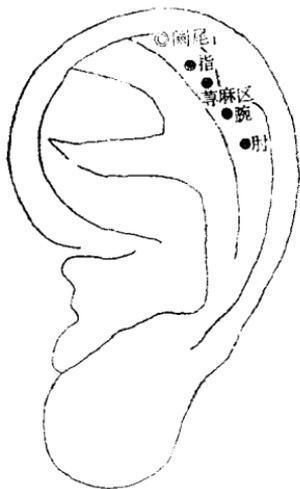


图128 指穴的位置

（2）本穴与肘、腕穴穴性同属平，都能行血止痛和治疗关节外伤等症。但本穴还能清热泻火，凉血解毒，可用于治疗手部的急性感染，甲沟炎等症；而肘腕穴还能养血益阴，散风止痒，用于治疗过敏性皮肤病和荨麻疹等症。两穴之异同，应给予分清。

【备考】本穴为诊断指关节外伤和甲沟炎的参考穴。

## 160. 热 穴

【分布】 对耳轮。

【位置】 在对耳轮上、下脚的交汇处，膈离穴的下方（见图129）。

【穴性】 阳。

【功能】 活血温阳，  
疏经通络。

【主治】 闭塞性脉管炎，雷诺氏症，功能性低热。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，专于疏通故能活血温阳，疏经通络，可用于治疗上述诸种病症。

(2) 本穴与耳尖穴都有治疗发热的作用。但两穴的性能截然不同，本穴穴性属阳，以补益脾气为主，通过增加阴血的化生之源而达到清退虚热的目的，即通过助阳而长阴，使之阴阳平衡；而耳尖穴穴性属阴，以清热凉血为主，通过清泻热邪而达到退热护阴的目的。

【备考】 本穴为诊断脉管炎和功能性低热的参考穴。

161. ~162. 肿瘤<sub>2</sub>、<sub>3</sub>

【分布】 对耳轮、耳轮。



图129 热穴的位置

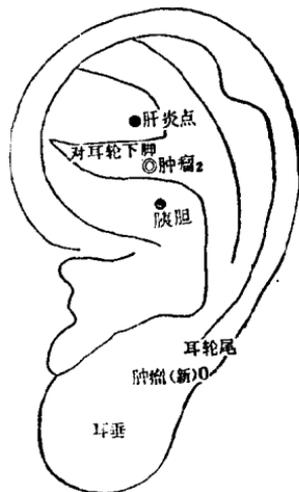


图130 肿瘤<sub>2</sub>、肿瘤<sub>3</sub>穴的位置

**【位置】** 肿瘤<sub>2</sub>穴在耳轮下脚，位于肝炎点穴至胰胆穴连线的中间处；肿瘤新穴在耳轮尾与耳垂交汇处的外缘（见图130）。

**【穴性】**、**【功能】**、**【主治】** 同肿瘤特异区，见前述120肿瘤特异区。

#### (四) 三角窝部分 (共16穴)

##### 163. 股 关

**【分布】** 三角窝。

**【位置】** 在神门穴至坐骨神经穴连线的中间处（见图131）。

**【穴性】** 平。

**【功能】** 养血益气，荣络通经。

**【主治】** 下肢关节或股部痠痛。

**【按语】**

(1) 本穴性质属平，专于荣养通络，故有养血益气，通经荣络和治疗下肢股部痠痛的功用。

(2) 本穴与髌关节穴都能治疗下肢疼痛，都有疏通经络的功能。但本穴穴性属平，能养能通，偏于荣络通经；以治疗湿阻、虚损所致的下肢痠痛为主，取治于较缓；而髌关节穴穴性属阳，行气活血，偏于疏经止痛，以治疗邪阻，外

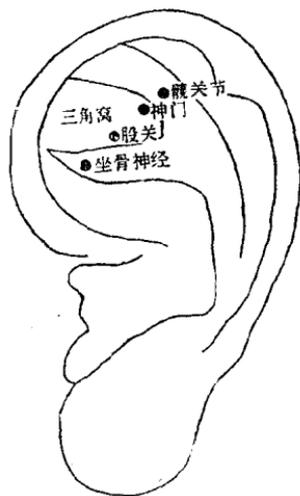


图131 股关穴的位置

伤，劳损所致的下肢疼痛和功能障碍为主，取治于较急。两穴同小异大，临证不可混淆。

【备考】 本穴为诊断下肢股部痠痛的参考穴。

### 164. 肝炎点

【分布】 三角窝。

【位置】 在喘点穴与盆腔穴连线的中间处（见图132）。

【穴性】 阴。

【功能】 养血柔肝，舒气定痛。

【主治】 急性肝炎，慢性肝炎。

【按语】

(1) 本穴性质属阴，专于滋养缓急，故有养血柔肝，舒气定痛和治疗急、慢性肝炎的功用。

(2) 本穴与肝炎区都有养血柔肝，疏郁理气之功。但本穴偏于养血定痛，主要用于肝炎的恢复期，有扶助正气，修复创伤的能力；而肝炎区偏于清热燥湿，活血化瘀，主要用于肝炎的发病期，有祛除病邪，保护机体的能力。两穴所治侧重不一。临证可单独应用，也可联合使用。

【备考】 本穴为诊断肝炎的参考穴。



图132 肝炎点穴的位置

### 165. 神 门

【分布】 三角窝。

【位置】 位于肝炎点  
穴至髌关节穴连线的中间处  
(见图133)。

【穴性】 平。

【功能】 养血益气，  
清热利湿，降逆升清，理气  
化痰，缓急止遗。

【主治】

(1) 心肌炎、心律失  
常、高血压、无脉症、盗  
汗；

(2) 癔症、精神分裂  
症、癫痫、脑震荡后遗症、

神经衰弱、头痛、头晕、美尼尔氏综合征、晕车、晕船；

(3) 神经性头痛、痛经、产后宫缩痛、肋间神经痛、三  
叉神经痛、坐骨神经痛、骨折痛、平滑肌痉挛、落枕、多种  
关节扭伤、挫伤、压伤疼痛；

(4) 皮肤瘙痒、带状疱疹、皮肤过敏；

(5) 哮喘、百日咳、支气管炎、咽喉炎；

(6) 胃溃疡、十二指肠溃疡、胃 肠功能 紊乱、胃神经  
官能症、肠炎、肠结核、肠绞痛、急性阑 尾炎、慢性阑尾  
炎、胆囊炎、胆结石、胆道蛔虫症、胆绞痛、脱肛、痔疮，  
肛门脓肿；

(7) 遗精、早泄、阳痿、睾丸炎、附睾炎、急性肾炎、  
慢性肾炎、膀胱炎。

【按语】

(1) 本穴性质属平，有偏阴之性。故有养血安神，清

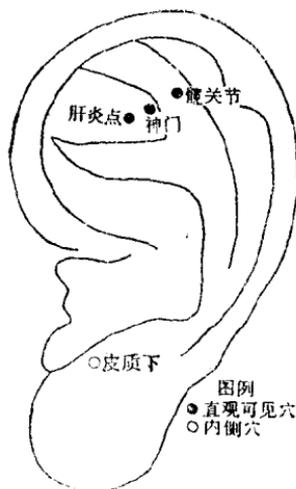


图133 神门穴的位置

热利湿，升清止痒，降逆镇痛的功用。

(2) 本穴与皮质下穴，穴性同属平，都有升清利湿，化痰通经之功，都能用于治疗心、血管、神经、精神疾患，可用于头痛、骨折痛、晕动症、痛经、泌尿系统的疾病等。但本穴重在养血益阴，宁心安神，缓急降逆，以治心、肺、胃肠证为主，有治急之意，还治咽喉炎、气管炎、哮喘等症；而皮质下穴重在补益气血，健脾益肾，通络利窍，以治心、肾、肠证为主，有治缓之意。两穴虽然同中有异，但仍属同大异小，临时对问症者常可配合应用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断心脏血管、血液循环、呼吸、消化、泌尿等系统疾病的参考穴；因本穴有抑制胃肠蠕动的作用，故不宜用于肝炎、腹中胀气者；本穴有调节大脑皮层的兴奋和抑制过程的作用，是针刺麻醉的主要耳针穴位之一。

### 166. 直肠上段

【分布】 三角窝。

【位置】 位于跟穴至子宫颈穴连线的中间处（见图134）。

【穴性】 阳。

【功能】 理气健脾，利气固肠。

【主治】 结肠功能紊乱。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，故有理气利气，健脾固肠的



图134 直肠上段穴的位置

功用。

(2) 本穴与直下段穴穴名相似,仅有一字不同,都有治疗腹泻、便秘的作用。但本穴穴性属阳,以调理大肠气机为主,偏重于治疗结肠功能紊乱;而直肠下段穴穴性属平,以活血消肿止痛为主,偏重于治疗痔疮和肛裂等症。两穴同中有异,所治各有所专,不可不知。

【备考】 本穴为诊断结肠功能紊乱的参考穴。

### 167. 直肠下段

【分布】 三角窝。

【位置】 位于外生殖器<sub>1</sub>穴至前列腺穴弧形连线的中间处(见图135)。

【穴性】、【功能】、

【主治】 同上,见166 直肠上段。



图135 直肠下段穴的位置

### 168. 外生殖器<sub>1</sub>

【分布】 三角窝。

【位置】 位于直肠上段穴至子宫颈穴弧形连线的中间处(见图136)。

【穴性】、【功能】、【主治】 同外生殖器<sub>2</sub>穴,见前述,第100外生殖器<sub>1</sub>。

### 169. 尿道<sub>2</sub>

【分布】 三角窝。

【位置】 在喘点穴向附件穴前方引线,近耳轮的内缘

处（见图137）。

【穴性】、【功能】、【主治】 同尿道<sub>1</sub>穴，见前述，第93尿道。



图136 外生殖器<sub>2</sub>穴的位置

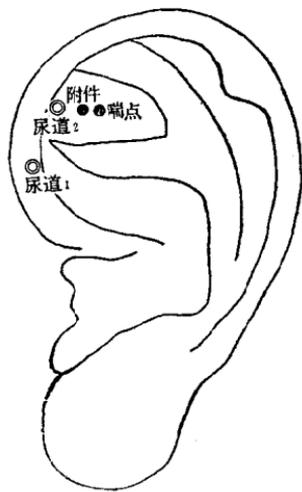


图137 尿道<sub>2</sub>穴的位置

### 170. 子宫颈

【分布】 三角窝。

【位置】 位于直肠上段穴至直肠下段穴连线的中间处（见图138）。

【穴性】 平。

【功能】 清热利湿，化痰通经，行气助产。

【主治】 宫颈糜烂，宫颈炎，产力不足。

【按语】

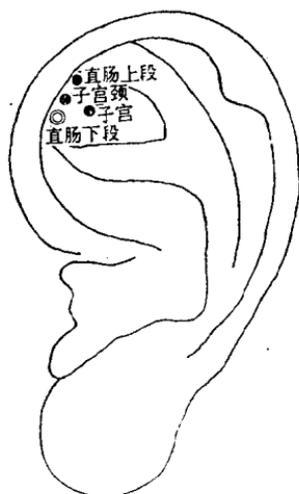


图138 子宫颈穴的位置

(1) 本穴性质属平，长于清利活血，故有清热利湿，化痰通经，行气助产的功用。

(2) 本穴与子宫穴穴名近似，都有利湿和治疗宫颈炎的功用。但本穴重在清热利湿，以治疗宫颈糜烂、带下脓血为主，偏于治疗初起的宫颈炎；而子宫穴重在利湿调气，以治疗不孕症、附件炎、白带多等症为主，偏于治疗慢性宫颈炎。两穴虽然异中有同，异小同大，但是治之有急缓之分，临证时应予注意。

【备考】 本穴为诊断子宫颈糜烂等症的参考穴。

### 171. 子宫（精宫）

【分布】 三角窝。

【位置】 位于子宫颈穴至喘点穴连线的中间处（见图139）。

【穴性】 平。

【功能】 补肾兴阳，通调气血，利湿止痛。

【主治】

(1) 妇科病，不孕症，闭经，痛经，慢性宫颈炎，附件炎；

(2) 男性性功能低下 症，睾丸炎，前列腺肥大，遗精，阳痿。

【按语】

(1) 本穴性质属平，有偏阳之性，故能补肾兴阳，利湿止痛，调和气血，可用于治疗上述诸种病症。

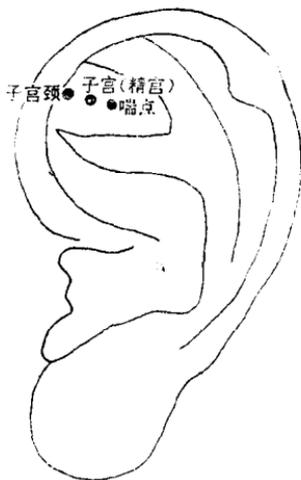


图139 子宫（精宫）穴的位置

(2) 本穴在女子为子宫，在男子为“精宫”，二者都与中医学肾的功能有关，均以肾的精气为本。但是男子的精宫穴还可以兴阳，以治疗阳痿；女子的子宫穴还可以通经，以治疗闭经。

【备考】 本穴为诊断阳痿和不孕症的参考穴。

## 172. 附件

【分布】 三角窝。

【位置】 位于子宫颈穴至股关穴连线的中间处（见图140）。

【穴性】 平。

【功能】 清热利湿，温经活血，理气定痛。

【主治】 附件炎，痛经。

### 【按语】

(1) 本穴性质属平，有偏阴之性，故可以清热活血，理气定痛，利湿温经。

(2) 本穴与子宫穴同属平性，都有利湿镇痛之功，都可以用于治疗附件炎和痛经等症。但本穴穴性偏属阴性，以清热利湿为主，重在治疗湿热瘀结，伴有低热起伏之症，治之偏于祛邪；而子宫穴穴性偏属阳性，以补肾调经为主，重在治疗肾之精气不足，伴有腰痠膝软之症，治之偏于扶本。两者虽然同中有异，但是仍属同大异



图140 附件穴的位置

小，临证常联合使用，以加强治疗附件炎之功效。

【备考】 本穴为诊断附件炎等症的参考穴。

### 173. 盆腔

【分布】 三角窝。

【位置】 位于对耳轮上、下脚交汇处的三角窝边缘处（见图141）。

【穴性】 平。

【功能】 清热利湿，理气调经。

【主治】 盆腔炎，痛经。

【按语】

(1) 本穴性质属平，长于清利行气，有清热祛湿，理气调经之功。



图141 盆腔穴的位置

(2) 本穴与附件穴，两穴穴性同属平性，都有清热除湿，理气调经之功，可用于治疗附件炎和痛经等症。但本穴偏于祛湿调经，重在治疗急、慢性盆腔炎，治疗内容比较多；而附件穴偏于利湿定痛，重在治疗附件炎、痛经，治疗内容比较少。两者同中有异，异小同大，临证时对于治疗附件炎和痛经等症常可联合应用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断急、慢性盆腔炎的参考穴。

### 174. 便秘点

【分布】 三角窝。

【位置】 位于耳平穴至血基点穴连线的中间处（见图142）。

【穴性】 阳。

【功能】 理气通腑，  
下气利肠。

【主治】 便秘。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，故有攻里下气，通利大肠之功。

(2) 本穴与大肠穴同有通腑下气和治疗大便秘结的功用。但本穴穴性属阳，偏于调理利肠，重在治疗大便秘结，难于排解，治疗比较专一；而大肠穴穴性属平，偏于调理胃肠，重在治疗呕吐恶心，便下出血等症，治疗比较广泛。两穴异同，不可不知。

【备考】 本穴为诊断大便秘结的参考穴。

### 175. 喘 点

【分布】 三角窝。

【位置】 位于感冒穴至臀穴连线的中间处（见图143）。

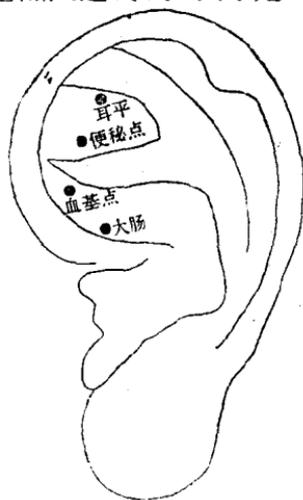


图142 便秘点穴的位置

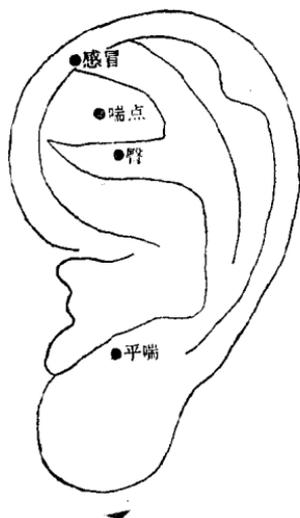


图143 喘点穴的位置

【穴性】 阳。

【功能】 益肺，平喘，下气。

【主治】 支气管哮喘，肺气肿。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，故有宣肺益气，下气平喘之功。

(2) 本穴与平喘穴都有“喘”字，穴名相似，两穴功能平喘下气，同可用于治疗哮喘。但本穴穴性属阳，偏于补肺益气，以治疗支气管哮喘，肺气肿等症为主；而平喘穴穴性属阴，偏于清热化痰，以治疗支气管炎和肺炎等症为主。

【备考】 本穴为诊断支气管哮喘和肺气肿等症的参考穴。

### 176. ~177. 降压点<sub>1、2</sub>

【分布】 三角窝。

【位置】 降压点<sub>1</sub>穴在踝穴至外生殖器<sub>2</sub>穴连线的中间处；降压点<sub>2</sub>穴在荨麻区穴至便秘点穴连线的中间处（见图144）。

【穴性】 阴。

【功能】 滋阴潜阳，缓急止痛。

【主治】 高血压病，血管性头痛症。

【按语】

(1) 本穴性质阴属，长于平降，故有滋阴潜阳，

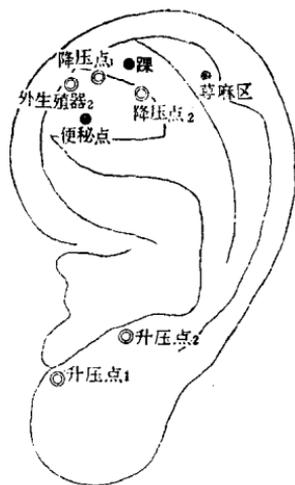


图144 降压点<sub>1、2</sub>穴的位置

缓急止痛之功，可用于治疗高血压病和血管性头痛等症。

(2) 本穴与升压点穴穴名相似，仅有一字不同。但两穴穴性，功用截然不同。本穴穴性属阴，功能滋阴潜阳，治疗血压升高；而升压点穴穴性属阳，功能益气升阳，治疗血压降低。两穴截然不同，临证不可混同应用。

【备考】 本穴为诊断高血压病和血管性头痛症的参考穴。

### 178. 耳平

【分布】 三角窝。

【位置】 位于腓肠穴至直肠上段穴弧形连线的中间处（见图145）。

【穴性】 平。

【功能】 滋阴，益气。

【主治】 眩晕、耳鸣、阳痿。

【按语】

(1) 本穴性质属平，有偏阴之性，故有滋阴益气之功。

(2) 本穴与耳中穴穴名仅有一字不同，两穴性质都属平性，都能治疗耳鸣、眩晕等症。但本穴偏于滋阴益气，以治疗肝肾精气亏损，脾气虚弱者为主，还可治疗阳痿等症，治之重在补益；而耳中穴偏于清热利湿，以治疗痰湿内阻，清气不升者为主，还可治疗黄疸、水肿等症，治之重在通利。两者所治大不相同，不可混淆。

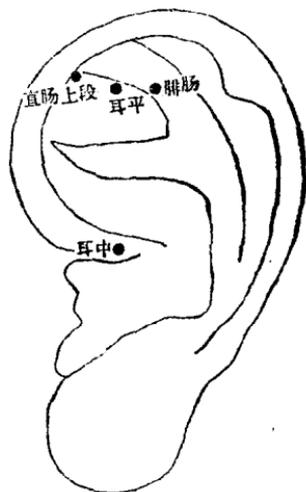


图145 耳平穴的位置

【备考】 本穴为诊断阳痿、眩晕、耳鸣的参考穴。

## (五) 耳屏、对耳屏部分 (共19穴)

### 179. 外 耳

【分布】 耳屏。

【位置】 位于交感穴至哑门穴连线的中间处 (见图146)。

【穴性】 平。

【功能】 散风清热，平肝利窍。

【主治】 耳鸣，耳聋。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故有疏风清热，平肝升清之功。

(2) 本穴与内耳穴，

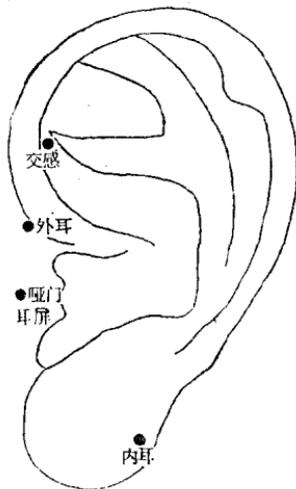


图146 外耳穴的位置

两穴穴性同属平性，都有治疗耳鸣、耳聋的作用。但两者有治疗虚实证之不同，本穴偏于治疗暴然耳窍轰鸣的风热肝火之实证；而内耳穴偏于治疗耳鸣如蝉，时续时断的肾虚浊阻，失于荣养的虚证。

【备考】 本穴为诊断耳鸣、耳聋等耳部病症的参考穴。

### 180. 耳 痒

【分布】 耳屏。

**【位置】** 位于口穴至外耳穴连线的中间处（见图147）。

**【穴性】** 平。

**【功能】** 滋阴养血，清热除湿，祛风止痒。

**【主治】** 耳中作痒。

**【按语】**

(1) 本穴性质属平，故有滋阴、清热、祛风的功能。

(2) 本穴与耳中穴，两穴穴名仅有一字之差，二

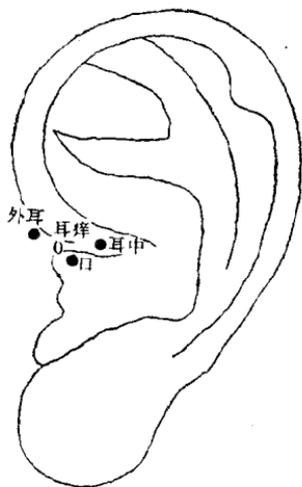


图147 耳痒穴的位置

者穴性均属平性，都有清热除湿之功。但两穴主治有所不同，本穴主治耳中作痒，搔之不去，治之较专，所治范围较窄；而耳中穴主治耳鸣、耳聋及黄疸、水肿等症，治之较广，所治范围较宽。两穴穴名相近，穴性功能相同，但治疗有所不同，临证应予鉴别，各自应用于适合之症。

**【备考】** 本穴为诊断耳中作痒，搔之不去之症的参考穴。

### 181. 心脏点

**【分布】** 耳屏。

**【位置】** 位于直肠下段穴至神经点穴连线的中间处（见图148）。

**【穴性】** 平。

**【功能】** 养血益心，理气活血，镇惊安神。

【主治】 阵发性心动  
过速，心律不齐。

【按语】

(1) 本穴性质属平，  
有偏阳之性，故能养血益  
心，理气活血，宁心安神。

(2) 本穴与心穴穴性  
同属平性，都有养血益心安  
神的功 能，都可用于治疗阵  
发性心动过速。但本穴穴性  
偏属阳性，以益气安神，调  
理气机为主，重在理气，治  
疗比较专一；而心穴穴性偏  
属阴性，以养血生脉，益心通  
络为主，重在培本，治疗比较  
广泛。两穴异同，当予分清，  
临证之时，既可单用又可配  
伍应用。

【备考】 本穴为诊断  
心动过速等心律失常的参考  
穴。

## 182. 止痛点

【分布】 耳屏。

【位置】 位于外耳穴  
至甲状腺穴连线的中间处  
(见图149)。

【穴性】 平。



图148 心脏点穴的位置

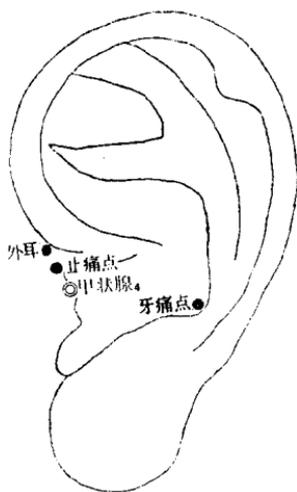


图149 止痛点穴的位置

**【功能】** 清热解毒，  
活血通络。

**【主治】** 牙痛，三叉  
神经痛，颜面痛，外耳痛，胸痛。

**【按语】**

(1) 本穴性质属平，有偏阴之性，故有清热解毒，活血通络之功。

(2) 本穴与牙痛点穴穴名仅有一字之差，两穴穴性都属平性，都有疏通经络的功能和治疗牙痛的作用。但本穴以清热解毒，凉血通络为主，偏于治疗热毒壅阻，经络不通的牙痛、颜面痛等症，治疗重点在清；而牙痛点穴以疏通经气，补益宁神为主，偏于治疗虚损受邪，络脉失养，滞涩不通的牙痛隐隐等症，治疗重点在疏。两穴虽然同中有异，但是对于牙痛者常常可以配合应用，以加强止痛之功效。

**【备考】** 本穴为诊断  
牙齿、颜面、胸部疼痛的参  
考穴。

### 183. 渴 点

**【分布】** 耳屏。

**【位置】** 位于外耳穴  
至高血压点穴连线的中间处  
(见图150)。

**【穴性】** 阴。

**【功能】** 生津止渴。

**【主治】** 糖尿病，尿  
崩症。

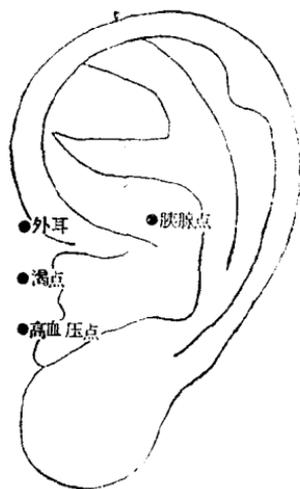


图150 渴点穴的位置

### 【按语】

(1) 本穴性质属阴，长于泻热生津，故有生津止渴之功。

(2) 本穴与胰腺点穴都有生津止渴和治疗糖尿病的作用。但本穴偏于泻火掇津，以止烦渴欲饮之症为主，有治标之意；而胰腺点穴偏于滋阴益气，以治气阴不足，口中作渴，形体消瘦之症为主，有治本之意。两穴虽然有所不同，但是临证时，常常配合用于糖尿病患者，以加强生津止渴，培本强体之功。

【备考】 本穴为诊断糖尿病、尿崩症的参考穴。

## 184. 饥点

【分布】 耳屏。

【位置】 位于新眼<sub>2</sub>穴至肾上腺穴连线的中间处，增音穴之下方（见图151）。

【穴性】 平。

【功能】 益精解饥。

【主治】 糖尿病，多食症。

### 【按语】

(1) 本穴性质属平，有偏阴之性，故有益精解饥之功。

(2) 本穴与渴点穴都有治疗糖尿病的作用。饥与渴是消渴病的两种不同表现，属于一种病的两种表现

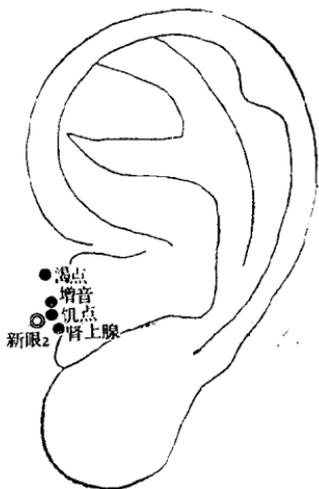


图151 饥点穴的位置

形式。本穴功能偏于清泻胃火，治疗重点在中焦，以解除饥饿之症为主；而渴点穴功能偏于清泄肺胃，治疗重点在中、上二焦，以制止消渴之症为主。两穴虽然有所侧重，但是对于中消的糖尿病和烦渴善饥者常常联合应用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断糖尿病，多食症的参考穴。

## 185. 咽 喉

【分布】 耳屏。

【位置】 位于耳屏内侧的上部。在与渴点穴相对应的后方，耳屏穴相对应的上方，二者引线的相交之处（见图152）。

【穴性】 平。

【功能】 清热散风，宣肺祛痰，通络利咽。

【主治】 急性咽炎、慢性咽炎、咽喉异物感、咽喉炎、口腔炎、咳嗽、痰鸣、悬壅垂水肿、声音嘶哑、扁桃体炎。

【按语】

(1) 本穴性质属平，专于清宣通利，故有清热散风，宣肺祛痰、通络利咽之功。

(2) 本穴与耳甲腔内的咽喉穴穴名、穴性、功能和主治相同。只是本穴偏于治疗扁桃体炎、急性咽炎、声音嘶哑

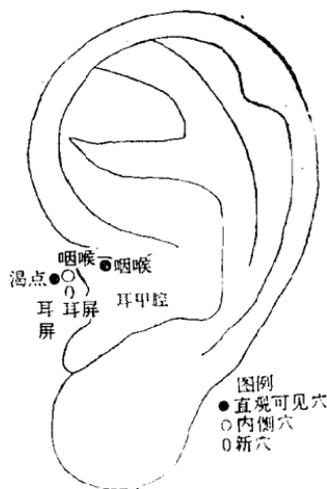


图152 咽喉穴的位置

等急性热邪，犯扰肺系的病症；而后者偏于治疗慢性咽炎、咽喉异物感等慢性痰浊阻滞的病症。两者所治虽然各有偏重，但是临证时，仍然经常联合应用，以加强通利咽喉和治疗咽喉疾患的功用。

【备考】 本穴为诊断急、慢性咽炎和咽喉炎等咽喉疾患的参考穴。

## 186. 耳 屏

【分布】 耳屏。

【位置】 位于甲状腺穴至哑门穴连线的中间处（见图153）。

【穴性】 平。

【功能】 益气利窍，收摄浮阳。

【主治】 耳鸣、耳聋、弱听。

【按语】

(1) 本穴性质属平，专于荣窍摄气，故有益气利窍和收摄浮阳的功能。

(2) 本穴与耳尖穴穴名仅有一字之差。但是二者的穴性、功能和主治大不相同，本穴性质属平，功能益气利窍，收摄浮阳，主治耳鸣、耳聋和弱听等症；而耳尖穴性质属阴，功能清热泻火，除烦止痛，主治肝功受损，发热烦躁和疼痛等症。两穴所治各不相同，临证应用不可混淆。

【备考】 本穴为诊断耳鸣、耳聋和弱听等听力异常的

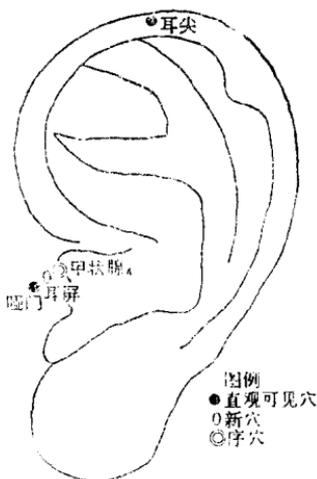


图153 耳屏穴的位置

参考穴。

## 187. 屏尖

【分布】 耳屏。

【位置】 位于支气管穴至外鼻穴连线的中间处（见图154）。

【穴性】 阴。

【功能】 清热解毒，泻火熄风，解痉止痛。

【主治】 发热，斜视，牙痛。

【按语】

(1) 本穴性质属阴，故有清热解毒，泻火解痉，熄风止痛的功能。

(2) 本穴与耳尖穴穴名都有“尖”字，穴名仅有一字不同，二者的穴性都属阴性，都有清热泻火的功能和治疗发热、疼痛、眼科病症的作用，二者又都从治于肝。但本穴偏重于清，以除热为治，可用于治疗目系筋挛的斜视等症；而耳尖穴偏重于柔，以阴柔为治，可用于治疗肝体受损害的病症。两穴虽然有偏清偏柔的不同，但仍不失异小同大，故临证时常可联合应用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断发热、斜视和牙痛等症的参考穴。

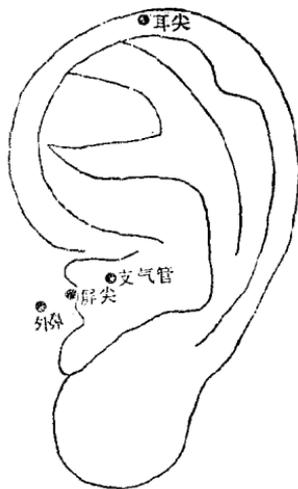


图154 屏尖穴的位置

## 188. 鼻眼净

【分布】 耳屏。

【位置】 位于下腹穴至哑门穴连线的中间处（见图155）。

【穴性】 平。

【功能】 疏风清热，凉血解毒。

【主治】 急、慢性鼻炎，眼炎。

【按语】

(1) 本穴性质属平，有偏阴之性，故有疏风清热，凉血解毒，活血通络的功能。

(2) 本穴既治鼻病又治眼病，故名。但本穴与外鼻穴和眼穴有所不同，本穴专门治疗风热之证，用于急性之初和慢性急发，可谓治之于急；而后二者可以治疗病久之疾，可谓兼治于缓。三穴所治，临证当予分明。

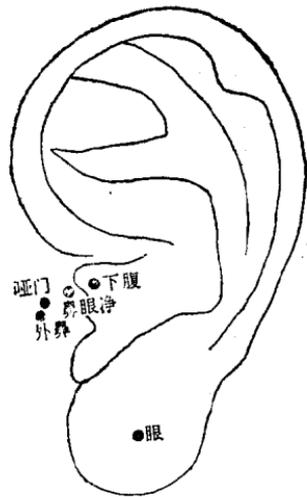


图155 鼻眼净穴的位置

【备考】 本穴为诊断急性鼻炎、慢性鼻炎和眼炎的参考穴。

## 189. 哑门

【分布】 耳屏。

【位置】 位于外鼻穴至渴点穴连线下1/3段的内缘处（见图156）。

【穴性】 平。

【功能】 疏散发表，清热化痰，滋阴益气，活血散结。

**【主治】** 音哑、失音、舌强不语。

**【按语】**

(1) 本穴性质属平，故有疏散风寒，清热化痰，滋阴益气，活血散结的功能。

(2) 本穴与增音穴的穴性、功能、主治相同。但本穴偏于发表清热，祛邪开闭，侧重于治疗心、肺受邪的失音病症；而增音穴偏于滋阴益肺，除痰散结，侧重于治疗病久肺、肾受损的失音病症。两穴所治虽然各有偏重，但是临证之时，常可同用，以加强治疗音哑之功效。

**【备考】** 本穴为诊断音哑、失音和舌强等症的参考穴。

### 190. 增音

**【分布】** 耳屏。

**【位置】** 位于饥点穴至神经点<sub>1</sub>穴连线的下1/3段的内缘处（见图157）。

**【穴性】**、**【功能】**、**【主治】** 同上述哑门穴，

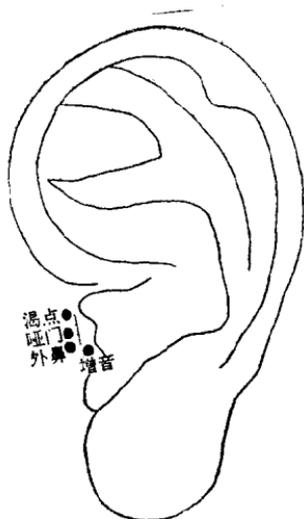


图156 哑门穴的位置

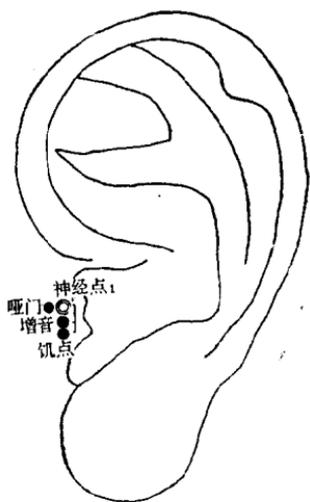


图157 增音穴的位置

见189哑门。

### 191. 神经点<sub>1</sub>

【分布】 耳屏。

【位置】 位于外鼻穴至鼻眼净穴连线的中间处  
(见图158)。

【穴性】 阳。

【功能】 健脾益气，  
疏养经络。

【主治】 面神经麻  
痹，重症肌无力，动眼神经  
麻痹，眼睑下垂。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，专于补气通经，故有健脾益气，疏养经络的功能。

(2) 本穴与神经点<sub>2</sub>穴的穴性、功能、主治相同。但本穴偏于荣养精气，重在治疗眼部经气不利等症；而后者偏于补益气血，重在治疗颜面肌肉无力等症。两穴所治虽各有偏重，但在临证时常常配合应用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断肌无力的参考穴。

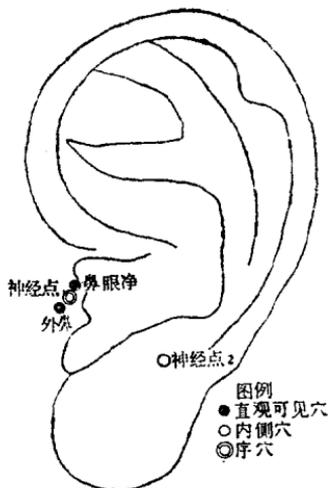


图158 神经点<sub>1</sub>穴的位置

### 192. 神经点<sub>2</sub>

【分布】 对耳屏。

【位置】 位于对耳屏内缘的兴奋点穴之后(见图159)。

【穴性】、【功能】、【主治】 同上述神经点<sub>1</sub>穴，

见191神经点。

### 193. 外 鼻

【分布】 耳屏。

【位置】 位于新眼<sub>2</sub>穴至耳屏穴连线的中间处  
(见图160)。

【穴性】 平。

【功能】 宣表实窍，  
行气活血。

【主治】 过敏性鼻炎，  
酒糟鼻。

【按语】

(1) 本穴性质属平，  
有偏阳之性，故有宣表实  
窍，行气活血的功能。

(2) 本穴与内鼻穴的  
穴性同属平，都有通利肺窍  
的功能和治疗过敏性鼻炎的  
作用。但本穴偏于活血实  
窍，还可以治疗酒糟鼻；而  
内鼻穴偏于益肺凉血，还可  
以治疗慢性鼻炎和鼻出血。

【备考】 本穴为诊治  
酒糟鼻等症的参考穴。

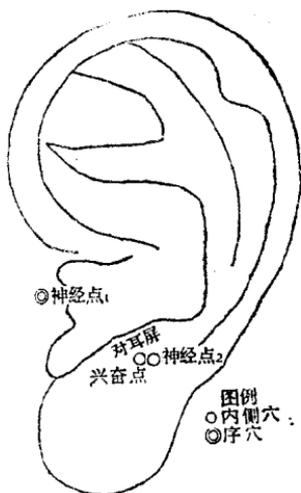


图159 神经点、穴的位置

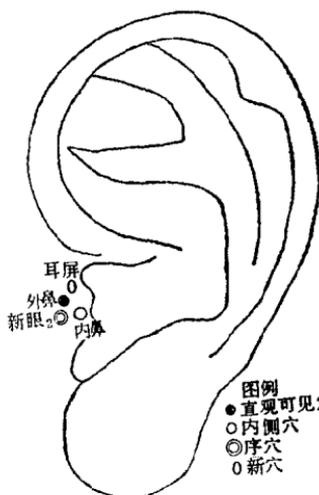


图160 外鼻穴的位置

## 194. 内鼻

【分布】 耳屏。

【位置】 本穴位于耳屏内缘，在饥点穴相对应处之后方（见图161）。

【穴性】 平。

【功能】 益肺通窍，活血清热，凉血止衄。

【主治】 单纯性鼻炎，过敏性鼻炎，副鼻窦炎，鼻出血，鼻粘膜溃疡。

【按语】

(1) 本穴性平，既能通利，又能清缓，故有益肺通窍，活血清热和凉血止衄的功能，可用于治疗慢性鼻炎等症。

(2) 本穴与鼻眼净穴的穴性同属平性，都有清宣通窍和治疗慢性鼻炎的功用。但本穴以益肺通窍，活血止衄为主，重在治疗慢性鼻炎等症；而鼻眼净穴以疏散风热，凉血解毒为主，重在治疗急性鼻炎或慢性鼻炎的急性发作以及眼炎等症。两穴同中有异，不可不知。

【备考】 本穴为诊断慢性鼻炎的参考穴。

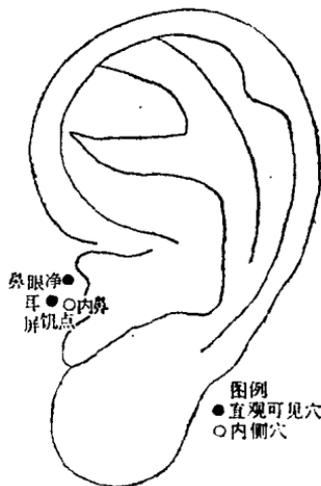


图161 内鼻穴的位置

## 195. 肾上腺

【分布】 耳屏。

【位置】 大约在上腹穴至新眼穴连线的中间处（见

图162)。

【穴性】 平。

【功能】 清热解  
毒，培精养血，升清止血，调经  
镇痛，益心宣肺，发表通腑，  
祛湿止痒，消痰散结。

【主治】

(1) 上呼吸道感染、  
咳嗽、支气管炎、肺炎、鼻  
出血；

(2) 不明高热、甲状  
腺机能亢进、冠心病、低血  
压、休克、无脉症、脉管  
炎、毛细血管性出血；

(3) 腹痛、腹鸣、腹胀、食物中毒；

(4) 急性肾炎、慢性肾炎、膀胱炎、睾丸炎、前列腺炎；

(5) 月经不调、子宫功能性出血，子宫内膜炎、乳腺炎；

(6) 外科炎症和疼痛、骨折疼痛、各种类型的关节扭  
伤痛、皮肤病、带状疱疹、水痘、疟疾、肿瘤。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故有清解升清，调经镇痛，益心  
宣肺、消痰散结，祛湿止痒的功能。

(2) 本穴与交感穴的穴性同属平性，都有清热解  
毒，益心调肠，行气利水的功能，都可应用于治疗血液、循环、  
呼吸、消化、泌尿系统及妇科等的疾患。但本穴治疗的病种  
较多，范围较广，还可治疗外科损伤疼痛和肿瘤等症；而交  
感穴治疗的病种较少，范围较窄，主要偏于心血管、消化和

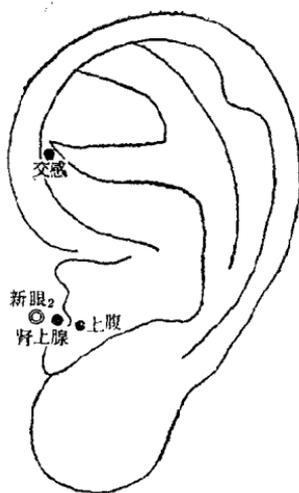


图:62 肾上腺穴的位置

泌尿系统的部分病种。两穴虽有异同，但临证时，常常根据病情配伍应用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断各系统肿瘤、癌症的参考穴；本穴能有提高肾上腺素和肾上腺皮质激素的作用。

### 196. 高血压点

【分布】 耳屏。

【位置】 位于新眼<sub>2</sub>穴至目<sub>1</sub>穴连线的中间处（见图163）。

【穴性】 阴。

【功能】 滋阴，泄热，平肝。

【主治】 高血压。

【按语】

(1) 本穴性质属阴，故有滋补肝肾之阴，清泄肝热和平肝潜镇浮阳的功能。

(2) 本穴与升压点穴，两穴穴名相似，都有“压点”两字，但两穴的穴性、功能、主治截然不同，不可替代使用。本穴性质属阴，功能滋阴潜阳，主治高血压症；而升压点穴，穴性属阳，功能益气升阳，主治



图163 高血压点穴的位置

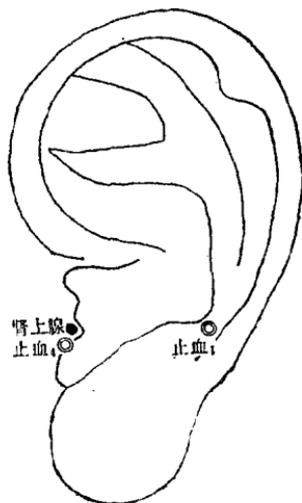


图164 止血穴的位置

低血压症。临证之时，不可混淆错用。

【备考】 本穴为诊断高血压的参考穴。

### 197. 止血<sub>1</sub>

【分布】 耳屏。

【位置】 位于肾上腺穴之下（见图164）。

【穴性】、【功能】、【主治】 同前述止血<sub>1</sub>穴，见第105止血<sub>1</sub>。

## （六）耳舟、三角窝、耳甲艇、 耳甲腔等后隆起及对耳轮 后沟部分（共22穴）

### 198. 脑顶

【分布】 耳舟后隆起。

【位置】 位于耳廓后面最上缘至对耳轮后沟上 $\frac{1}{4}$ 段的内端，在疔肿穴上方和退热穴的内上方处（见图165）。

【穴性】 平。

【功能】 理气解郁，  
化痰清热。

【主治】 精神分裂  
症、惊厥。

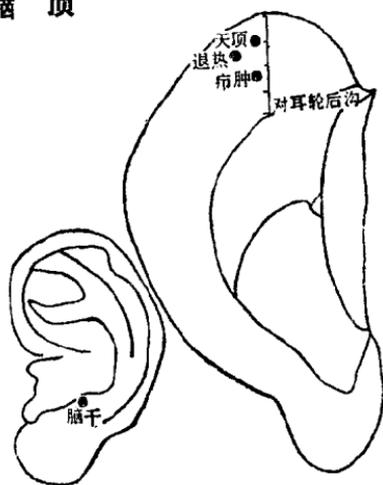


图165 脑顶穴的位置

### 【按语】

(1) 本穴性质属平，故有疏郁行气，化痰清热之功。

(2) 本穴与脑干穴都有理气解郁和治疗精神分裂症的功用。但本穴偏于化痰平肝，重在开窍镇惊，以治疗精神抑郁，颠仆抽搐，不发热等症为主；而脑干穴偏于养血安神，重在宁心镇静，以治疗大哭大笑，抽搐频发，或兼热象等症为主。两穴虽然各有偏重，但是对同证者常可联合应用，以加强治疗功效。

【备考】 本穴为诊断惊厥和精神分裂症的参考穴。

## 199. 退 热

【分布】 耳舟后隆起。

【位置】 位于脑顶穴至天顶穴连线的中间处（图见166）。

【穴性】 阴。

【功能】 清热安神。

【主治】 高热，谵语。

### 【按语】

(1) 本穴性质属阴，故有清热，安神，宁心的功能。

(2) 本穴与耳尖穴的穴性同属阴性，都有清热之功，可用于治疗发热之症，

但本穴偏于清解泄热，重在治疗心、肺之证，以治疗营、卫之症为主，既可以清营泄热又可以外发透表，以引邪外出；

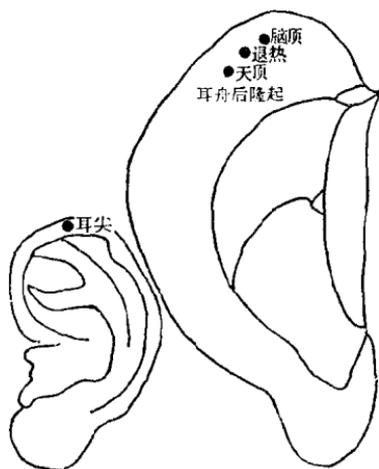


图166 退热穴的位置

而耳尖穴偏于滋阴清热，重在治疗肝、肾之证，以治疗阳亢之证为主，既可以滋阴清热又可以凉血解毒，以保肝护脑。两穴治疗虽然各有偏重所主，但是对同证者，常常联合应用，以加强治疗发热之功效。

【备考】 本穴为诊断发热等症的参考穴。

## 200. ~201. 天顶、中枢

【分布】 耳舟后隆起。

【位置】 天顶穴位于退热穴至中枢穴连线的中间处；中枢穴在脑池穴之外上方处（见图167）。

【穴性】 平。

【功能】 清热宁心，通络镇痛，疏郁祛痰。

【主治】 发热、谵语，头痛、精神病。

【按语】

(1) 本穴性质属平，有偏阴之性，故有清热安神，祛痰、镇痛之功。

(2) 本组穴有天顶、中枢穴两个内容，二者穴性、功能、作用相同。但治疗各有偏重，天顶穴重在疏络止痛，偏于治疗头痛；而中枢穴重在清热宁心，疏郁祛痰，偏于治疗发热谵语和痰火上扰的精神病。两穴治疗虽有偏重，但临证时常常可以联合应用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断精神病和头痛症等的参考穴。

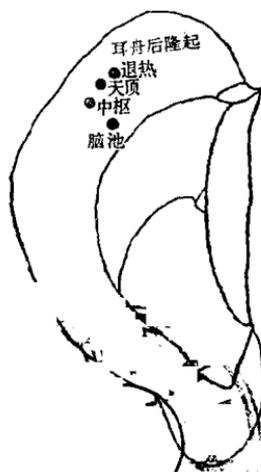


图167 天顶、中枢穴的位置

## 202. 脊 柱

【分布】 耳舟后隆起。

【位置】 位于背疼<sub>1</sub>穴之上，降压沟<sub>2</sub>穴之外方处（见图168）。

【穴性】、【功能】、  
【主治】 同颈、胸、腰、骶尾椎穴，见第141~144颈椎、胸椎、腰椎、骶尾椎。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，故有行气活血，疏经止痛之功，可用于治疗脊椎的退化性病变和外伤疼痛等症。

(2) 本穴虽与颈、胸、腰、骶尾椎的穴性、功能、作用相同，但本穴偏于治疗颈、胸椎的疾患，重在疏经活血，以治疗脊柱正中疼痛为主，而后者偏于治疗相应的脊椎疾患，重在行气止痛，治疗脊柱周围不适为主。两者所治虽然各有偏重所主，但在临证时，常常配伍应用于同症者，以加强活血止痛之功效。

【备考】 本穴为诊断颈、胸脊柱疾患的参考穴。

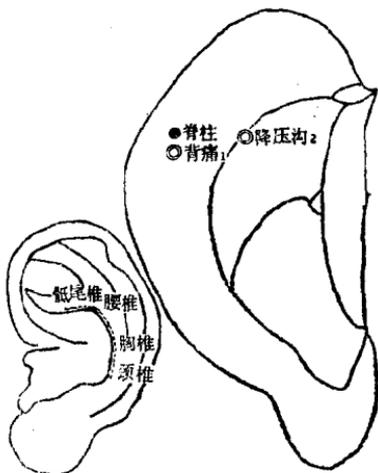


图168 脊柱穴的位置

## 203. ~205. 头痛<sub>1、2、3</sub>

【分布】 三角窝后隆起。

【位置】 头痛<sub>1</sub>、<sub>2</sub>、<sub>3</sub>穴分别位于三角窝后隆起的三个角处(见图169)。

【穴性】 平。

【功能】 通络利窍，解痉镇痛。

【主治】 各种类型的头痛症，特别是神经性头痛，高血压性头痛。

【按语】

(1) 本穴性质属平，有偏阴之性，故有通络利窍，解痉镇痛的功能。

(2) 本穴有三，穴性、功能、主治相同。但治疗各有偏重，头痛<sub>1</sub>穴偏于治疗前头痛，重点止额、顶部位的头痛；头痛<sub>2</sub>穴偏于治疗侧头痛，重点止颞、颈部位的疼痛；头痛<sub>3</sub>穴偏于治疗后头痛，重点止枕、项部位的疼痛。各穴所治虽有偏重所主不同，但在临证时，常常联合应用，以加强通络镇痛的功效。

【备考】 本穴为诊断头痛症的参考穴。

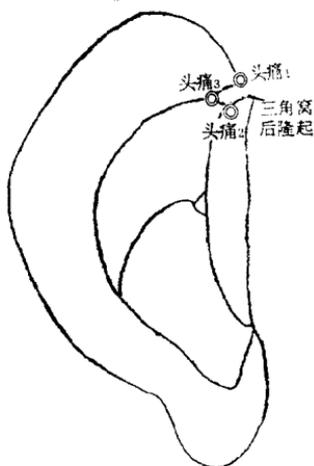


图169 头痛<sub>1</sub>、头痛<sub>2</sub>、头痛<sub>3</sub>穴的位置

## 206. 疔 肿

【分布】 耳舟后隆起。

【位置】 位于天顶穴至头痛<sub>3</sub>穴连线的中间处(见图170)。

【穴性】 阴。

【功能】 清热解毒，祛湿通络。

【主治】 疔肿、疮疡。

【按语】

(1) 本穴性质属阴，专于清利，故有清热解毒，祛湿通络之功能，可用于治疗疔肿、疮疡等症。

(2) 本穴与面颊穴，两穴同属阴性穴，都有清热解毒和治疗疔肿的功用，但本穴偏于清热祛湿，理气通络，重在治疗全身各部的湿热毒疔之症；而面颊穴偏于清热泄火，消肿散结，重在治疗面颊毒热疔肿，腮腺炎症等。两穴所治虽各有偏重，但对面部疔肿者，常常配伍合用，以加强清热解毒，消肿止痛之功。

【备考】 本穴为诊断疔疮的参考穴。

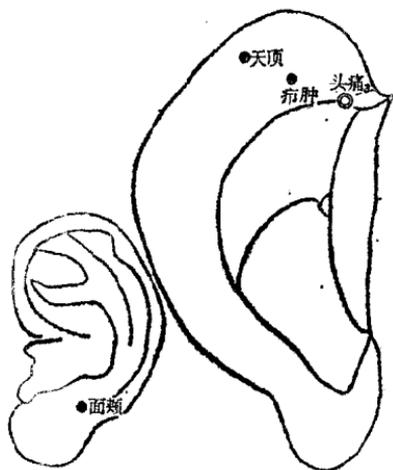


图170 疔肿穴的位置

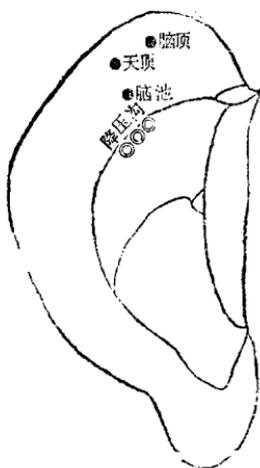


图171 脑池穴的位置

## 207. 脑 池

【分布】 耳舟后隆起。

【位置】 位于天顶穴至降压沟起始穴连线的中间处（见图171）。

【穴性】 平。

【功能】 解表清热，  
养心益肾，行气通滞。

【主治】 上呼吸道感染、高热、疼痛、失眠、嗜睡，性感迟钝症。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故有解表，清热，养心，益肾，行气，通滞的功能。

(2) 本穴与脑顶穴的穴名相似，仅有一字不同，两穴的穴性同属平性，都有清热行气之功。但本穴偏于清心安神，重在调养心神，以治疗失眠和嗜睡之症；脑顶穴偏于化痰平肝，重在开窍镇惊，以治疗精神病和惊厥症等。两穴所治各有偏重，但在临证时，对于同症者，常常配合应用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断失眠、嗜睡、性感迟钝等症的参考穴。

## 208. 降压沟

【分布】 对耳轮后沟。

【位置】 沿对耳轮后沟分布，从脑池穴到上背穴连线的相应处为降压沟的起始点，从背疼<sub>2</sub>穴到上背穴连线的相应处为降压沟的终止点，在两点之间分布着三个穴（见图172）。

【穴性】 平。



图172 降压沟穴的位置

【功能】 滋阴利窍，清肝，温肾。

【主治】 高血压。

【按语】

(1) 本穴性质属平，有偏阴之性，故有滋阴潜阳，荣利清窍，清泻肝热，温肾助阳之功。

(2) 本穴与高血压点穴都有滋阴泻热，平肝潜阳之功，都可用于治疗高血压病。但本穴穴性属平，还能温肾助阳，治疗阴阳俱虚，虚阳上逆之证，治之病症较多；而高血压点穴穴性属阴，专于滋阴平泻，治疗阴虚阳亢，肝郁化热之症，治之病症较专，两穴所治虽有偏重，但对同症者，常可同用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断高血压病的参考穴。

## 209. 颈 感

【分布】 耳甲艇后隆起。

【位置】 位于头痛穴至镇静穴连线的中间处（见图173）。

【穴性】 平。

【功能】 解表化痰，清热涩肠，疏郁宁心，缓急下乳。

【主治】 上呼吸道感染、肠炎、瘰疬、偏头痛、缺乳。

【按语】

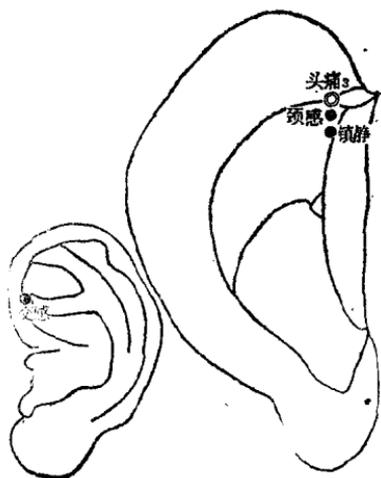


图173 颈感穴的位置

(1) 本穴性质属平，既能清解，又能疏涩，故有解表化痰，清热涩肠，疏郁安神，镇痛下乳之功。

(2) 本穴与交感穴，两者穴名相似，仅有一字不同，穴性又同属平，都有益心安神，清热止痛之功，都可用于治疗肠炎等症。但本穴偏于治疗心脾受损，阴液不足或气郁痰阻的悲伤欲哭，咽喉觉堵的瘧症，可谓疏郁调神；而交感穴偏于治疗气血不足，复受邪扰，心神失宁的自汗、盗汗，心律失常等症，可谓调养心气。两穴所治虽然各有偏重，但是对于同症者常可合用，以加强治疗功效。

【备考】 本穴为诊断瘧症的参考穴。

## 210. 镇 静

【分布】 耳甲艇后隆起。

【位置】 位于颈感穴至上腹穴连线的中间处（见图174）。

【穴性】 阴。

【功能】 宁心安神，镇痛止痒，和胃平喘，养阴增重。

【主治】 失眠、瘧症、神经性呕吐、膈肌痉挛、腹痛、皮肤瘙痒、哮喘、体瘦亏重。

【按语】

(1) 本穴性质属阴，故有宁心安神，潜镇平降，镇痛止痒和益阴增重之功。

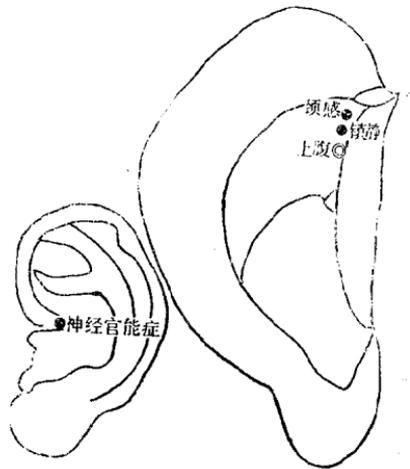


图174 镇静穴的位置

(2) 本穴与神经官能症穴都有安神和治疗失眠的功用。但本穴具有益阴之功，偏于镇静，以宁心为主；而神经官能症穴有补养之功，偏于养神，以益心为主，两穴功用虽然各有偏重，但对同症者常常可以合用，以加强治疗之功。

【备考】 本穴为诊断失眠、瘵症、神经性呕吐等症的参考穴。

## 211. 脊 髓<sub>1</sub>

【分布】 三角窝后隆起。

【位置】 本穴位于三角窝后隆起上缘处（见图175）。

【穴性】 阳。

【功能】 益气养血，疏经通络。

【主治】 肌肉萎缩，脊髓侧索硬化症，瘫痪。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，长于疏养，故有益气养血，疏通经络之功。

(2) 脊髓穴有脊髓<sub>1</sub>和脊髓<sub>2</sub>两个，二者的穴性、功能和主治相同。但脊髓<sub>1</sub>穴偏治上肢萎软无力；而脊髓<sub>2</sub>穴偏治下肢软弱。对于肌肉萎缩、瘫痪、肢体痿弱不用者，常常联合应用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断肌肉萎缩、瘫痪的参考穴。

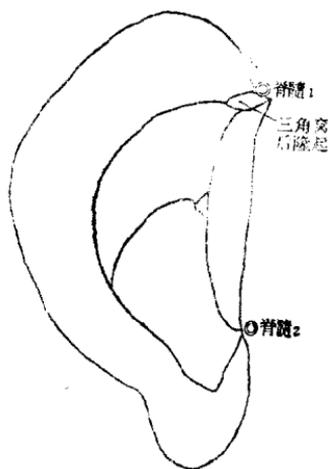


图175 脊髓<sub>1</sub>穴的位置

## 212. 上耳根

【分布】 耳甲艇后隆起。

【位置】 本穴位于脊髓穴的内下缘处（见图176）。

【穴性】 平。

【功能】 养血舒筋，活血通经，解痉镇痛。

【主治】 三叉神经痛、面肌痉挛、周围性面神经麻痹、脑血管意外后遗症、腹痛、哮喘。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故有养血舒筋，活血通经，健脾利气，解痉镇痛之功。

(2) 本穴与下耳根为一组穴，二者的穴性、功能和作用相同。但是上耳根穴偏于活血通经，以治疗三叉神经痛、面肌痉挛等为主；而下耳根穴偏于养血舒筋，以治疗脑血管意外后遗症、半身不遂等症为主。前者重在止痛，后者重在疏养。两穴所治虽然各有偏重，但对同症者常常合用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断三叉神经痛、面肌痉挛、面神经麻痹、半身不遂等症的参考穴。

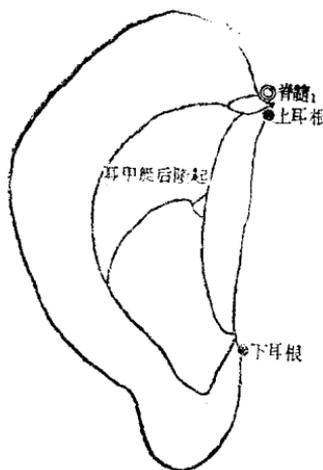


图176 上耳根穴的位置

## 213. 上背、中背、下背

【分布】耳甲艇后隆起、耳轮脚后沟、耳甲腔后隆起。

【位置】上背穴在降压沟<sub>2</sub>穴至上腹穴连线的中间处；中背穴在耳轮脚后沟的中间处；下背穴在风湿线上缘至升压沟上缘连线的中间处（见图177）。

【穴性】平。

【功能】行气疏经，散风止痒，下气平喘。

【主治】急性腰扭伤、腰背痠痛、肩胛痛、皮肤病、瘙痒症、腹胀、咳嗽、气喘。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故有行气疏经，散风止痒，消胀平喘之功。

(2) 本组穴有上背、中背、下背三穴，三者的穴性、功能、主治相同。但治疗各有偏重，上背穴偏于治疗肩胛疼痛、咳嗽、瘙痒症；中背穴偏于治疗腰背疼痛、腹胀、皮肤病；下背穴偏于治疗急性腰扭伤以及下肢皮肤疾患等。虽然三者所治各有不同，但在临证时常可参考同用，以增强治疗效果。

【备考】本穴为诊断腰背痛的参考穴。



图177 上背、中背、下背穴的位置

## 216. ~217. 背疼<sub>1、2</sub>

【分布】 耳舟后隆起。

【位置】 背疼<sub>1</sub>穴在中枢穴至肺平穴弧形连线的中间处；背疼<sub>2</sub>穴在脊柱穴至背脊穴连线的近耳轮边缘处（见图178）。

【穴性】、【功能】、

【主治】 同上、中、下背穴，见前213~215上背、中背、下背。

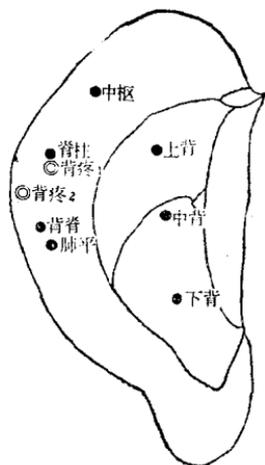


图178 背疼<sub>1</sub>、背疼<sub>2</sub>穴的位置

【按语】 本穴虽与上、中、下背的穴性、功用相同，但后者主要治疗腰、背、肩痛以及皮肤瘙痒和腹胀、哮喘症；而本穴主要治疗背部疼痛等症，其中背疼<sub>1</sub>穴偏治肩胛疼痛，背疼<sub>2</sub>穴偏治腰背部疼痛。上述各穴虽然同中有异、治有偏重，但在临证中常常配伍应用，以增强治疗之功。

【备考】 本穴为诊断背部疼痛的参考穴。

## 218. 背脊

【分布】 耳舟后隆起。

【位置】 位于背疼<sub>1</sub>穴至肺平穴连线的中间处（见图179）。

【穴性】 阳。

**【功能】** 行气活血，  
疏经止痛。

**【主治】** 腰背痛、坐  
骨神经痛、慢性腰腿疼痛。

**【按语】**

(1) 本穴性质属阳，  
故有行气活血，疏通经络之  
功。

(2) 本穴与脊柱穴的  
穴性同属阳性，二者都有行  
气活血、疏经止痛的功能，  
都可用于治疗腰背正中疼痛

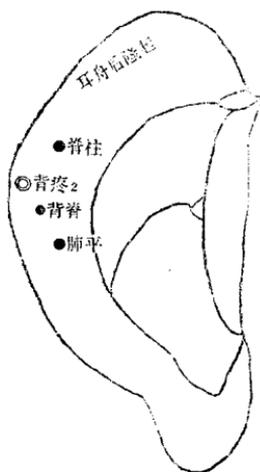


图179 背脊穴的位置

等症。但本穴偏于治疗腰脊疼痛，以坐骨神经和增生性脊柱炎等所致的慢性腰腿痛症为主；而脊柱穴偏于治疗颈、胸脊椎的病痛，以颈、胸脊椎的退化性病变、炎症及外伤痛为主。前者重在活血疏经，治之较缓；后者重在疏经活血，治之较急。二者所治虽然各有偏重，但在临证时，对于同症者常可配伍合用以加强治疗之功效。

**【备考】** 本穴为诊断慢性腰腿疼痛的参考穴。

## 219. 肺 平

**【分布】** 耳舟后隆起。

**【位置】** 位于背脊穴至上腹穴连线的中间处（见图180）。

**【穴性】** 平。

**【功能】** 宣肺益气，平喘止咳。

**【主治】** 咳嗽、喘息、哮喘。

### 【按语】

(1) 本穴性质属平，长于下气，故有宣肺益气，平喘止咳之功。可用于治疗咳嗽、喘息和哮喘等症。

(2) 本穴与肺点穴的穴名相似，仅有一字不同，两穴的穴性属平，都有宣肺益气之功，都能治疗咳喘痰鸣，但本穴偏重平喘止咳，以治肺气不利为主，治疗范围较窄，而肺点穴偏重利气升清，以治疗心、肺、肠和眼部的疾患为主，治疗范围较宽。

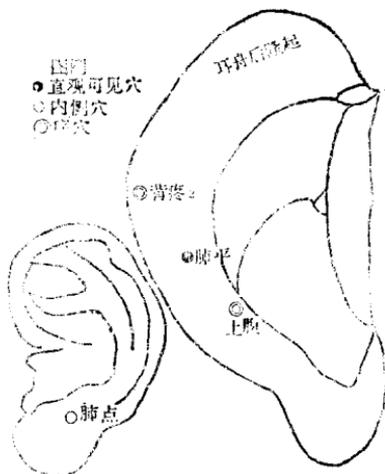


图180 肺平穴的位置

【备考】 本穴为诊断气管炎、哮喘的参考穴。

## (七) 耳轮尾、耳垂等背面及 屏间切迹后窝和耳甲腔后 隆起等部分 (共35穴)

### 220. 咳 喘

【分布】 耳舟后隆起。

【位置】 本穴位于腰痛穴至中腹穴连线的中间处 (见图181)。

【穴性】 平。

【功能】 宣肺，止咳，平喘。

**【主治】** 上呼吸道感染、咳嗽、喘息。

**【按语】**

(1) 本穴性质属平，有偏阳之性，故有宣肺止咳、平喘之功。

(2) 本穴与肺平穴的穴性同属平性，都有宣肺平喘止咳之功，都能用于治疗咳嗽和喘息等症，但本穴穴性偏属阳性，重在发表宣肺，以治疗外感为主，可谓治在于标；而肺平穴重在益气利肺，以治虚损为主，可谓治在于本。两穴治疗虽然各有偏重，但是对同症者仍可配合应用，以加强治疗之功效。

**【备考】** 本穴为诊断上呼吸道感染和咳喘的参考穴。

## 221. 腰痛

**【分布】** 耳舟后隆起。

**【位置】** 在耳廓后面外缘的中点，位于耳轮脚后沟相对应的外耳边缘处（见图182）。

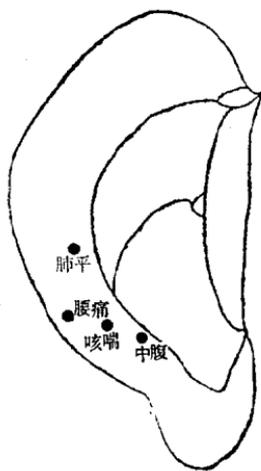


图181 咳喘穴的位置

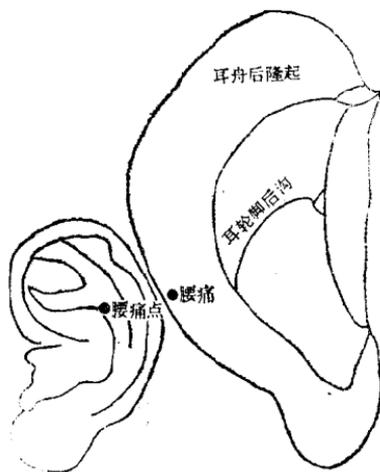


图182 腰痛穴的位置

【穴性】、【功能】、【主治】 同腰痛穴，见前述第157腰痛穴。

【按语】 本穴与腰痛穴的穴性、功能、主治相同。但本穴偏于舒筋活络，重在治疗慢性腰部的疼痛，以隐隐作痛者为主，治之于缓；而腰痛穴偏于活血舒筋，重在治疗急、慢性的腰部扭伤疼痛，以痛有定处者为主，治之于急。两穴所治虽各有偏重，但对同症者常常配合应用以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断腰痛症的参考穴。

### 222. ~224. 上腹、中腹、下腹

【分布】 耳轮尾背面。

【位置】 上腹、中腹、下腹三穴分别在失眠穴至臀穴的连线内分布（见图183）。

【穴性】 阳。

【功能】 行气除满，消积通便，调经止痛。

【主治】 腹胀、消化不良、胃肠炎、痛经、宫缩痛。

【按语】

(1) 本穴性质属阳性，长于下气缓急，故有行气除满，消积通便，调经止痛之功。

(2) 本穴为组穴，有上、中、下腹三穴，三者的穴性、

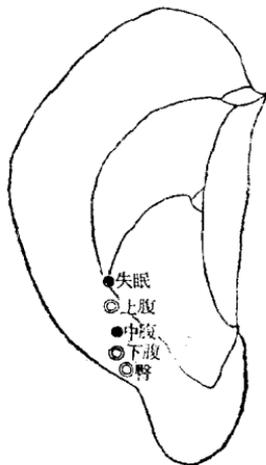


图183 上腹、中腹、下腹穴的位置

功能和主治相同。但上腹穴重在消积除满，偏于治疗消化不良、脘腹满胀等症；中腹穴重在行气通便，偏于治疗胃肠炎、腹部胀痛等症；下腹穴重在调经疏络，偏于治疗痛经、宫缩疼痛等症。三穴所治虽然各有偏重，但是仍属同大异小，故临证常常联合应用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断腹痛的参考穴。

## 225. ~227. 臀、下肢、足

【分布】 耳轮尾背面、耳甲腔后隆起。

【位置】 臀穴位于下腹穴之下，阑尾穴之外的耳边缘处；下肢穴位于耳甲腔后隆起的外下方；足穴位于会阴穴之外和会阴穴之上的交点处（见图184）。

【穴性】 阳。

【功能】 行气活血，疏经通络、荣筋止痛。

【主治】 臀部疼痛、坐骨神经痛、臀部肌肉萎缩、下肢痛、足部痛。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，专于通利，故有行气活血，疏经通络、荣筋止痛之功。

(2) 本组穴与坐骨神经、臀、膈窝穴组的穴性相同，都属阳性，都有活血通络止痛之功，都可用于治疗臀部疾

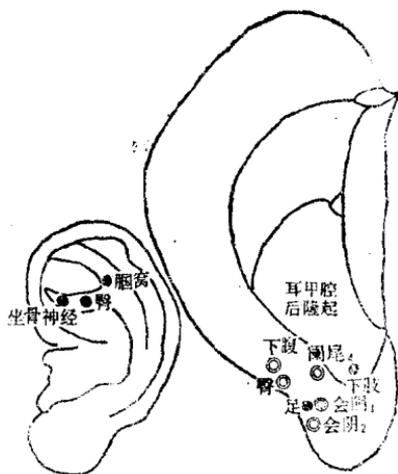


图184 臀、下肢、足穴的位置

患，但本组穴偏于行气通路，治疗的面积较大，从髀至足，以整个下肢为主；而后组穴偏于舒筋通路，治疗的面积较小，从髀至腘窝，以下肢近端为主。两组穴治疗虽然各有偏重，但对临证之同症者，常常配合应用，以增强舒筋通路之功。

【备考】 本穴为诊断臀部疾患和坐骨神经痛的参考穴。

## 228. 心

【分布】 耳甲腔后隆起。

【位置】 位于虚穴至上腹穴连线的中间处（见图185）。

【穴性】、【功能】、

【主治】 同耳廓前面的心穴，见前述第53心。

【按语】 本穴与耳甲腔内的心穴的穴性、功能、主治相同，但本穴偏治后心，症见胸痛掣背为主；而

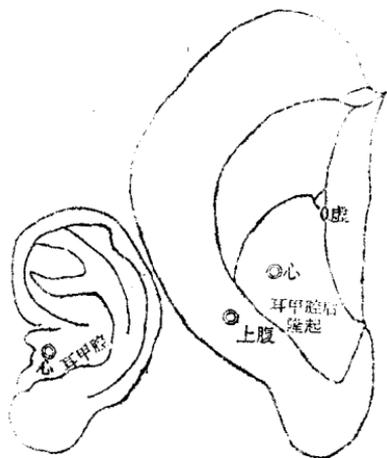


图185 心穴的位置

后者偏治前心，症见胸中作痛为主。二者治之虽有偏重，但在临证时，对同症者常可联合应用，以增强理气活血镇痛之功。

【备考】 本穴为诊断心脏病的参考穴。

## 229. 升压沟

【分布】 对耳屏后沟。

**【位置】** 沿对耳屏后沟计起，从中腹穴到下背穴连线的相应处为起始点，至下腹穴的对应处为终止点，两点间分布着两个穴（见图186）。

**【穴性】** 阳。

**【功能】** 益气养阴，升清利窍。

**【主治】** 低血压、头目眩晕。

**【按语】**

(1) 本穴性质属阳，故有益气生血，荣利清窍之功。  
 (2) 本穴与降压沟穴仅有一字不同，二者都在耳后的对耳屏后沟中，但是两穴的穴性、功能主治截然不同。本穴的穴性属阳，功能益气升清，专治血压降低等症；而降压沟穴的穴性属平，功能清滋、温肾，专治血压升高症，两穴即以升治降，以降治升。二者不可混淆。

**【备考】** 本穴为诊断低血压症的参考穴。

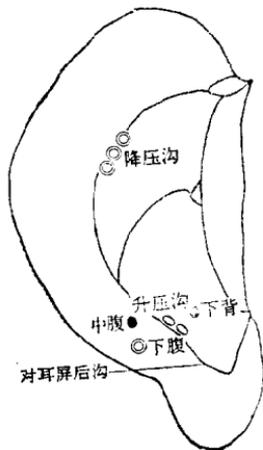


图186 升压沟穴的位置

## 230. 失眠

**【分布】** 对耳屏后沟。

**【位置】** 本穴位于对耳屏后沟与耳轮脚后沟外缘相交点处（见图187）。

**【穴性】** 阴。

**【功能】** 养血宁心，镇静安神。

**【主治】** 失眠、心悸。

### 【按语】

(1) 本穴性质属阴，故有养血益阴，宁心安神之功。

(2) 本穴与镇静穴的穴性同属阴性，都有宁心安神和治疗失眠症的功用。但本穴偏于滋养，重在养血镇静，专门治疗神失安守，夜寐不宁，治疗病症比较专一；而镇静穴偏于益阴，重在镇静宁心，可以治疗心、胃、肺、脾等证，治疗病症比较广泛。两穴所治虽有偏重之不同，但对同症者，多同时应用，以增强镇静宁心之功。

【备考】 本穴为诊断失眠症的参考穴。

### 231. 咽门

【分布】 耳甲艇后隆起。

【位置】 本穴位于上背穴至中背穴之间（见图188）。

【穴性】 阳。

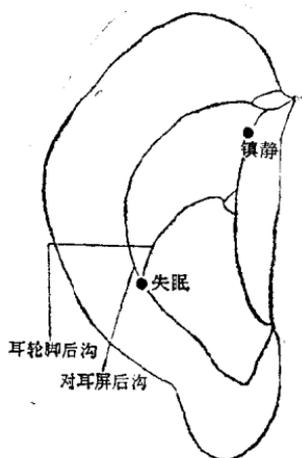


图187 失眠穴的位置

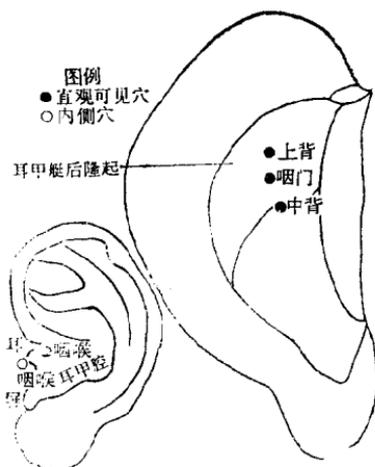


图188 咽门穴的位置

【功能】 行气利咽，降逆消食。

【主治】 咽喉堵塞，呕吐、消化不良。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，故有行气利咽，降逆止呕、消食和胃之功。

(2) 本穴与咽喉穴，穴名相似，仅有一字不同，但两者穴性、功能和主治不同。本穴穴性属阳，重在舒肝理气，调利气机，偏于治疗肝郁不舒，气机不调的梅核气、消化不良等症；而咽喉穴穴性属平，重在清热散风，宣肺利咽，偏于治疗外感热毒，上犯咽喉的扁桃体炎、急性咽喉炎等症。两穴所治各有偏重，临证之时当予分清。

【备考】 本穴为诊断梅核气的参考穴。

## 232. 烦

【分布】 耳轮脚后沟。

【位置】 本穴位于近珠形突起的耳轮脚后沟的上支处(见图189)。

【穴性】 阴。

【功能】 清热除烦，镇静安神。

【主治】 心烦易怒，懊悵难眠，时时发火。

【按语】

(1) 本穴性质属阴，故有清热除烦，宁心安神之功。

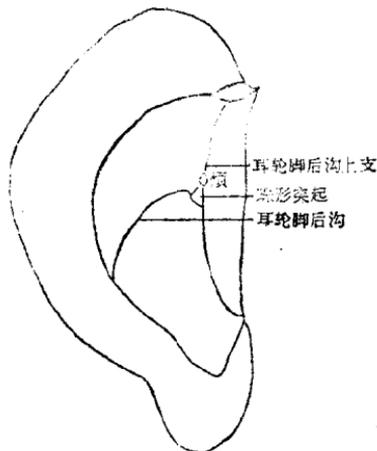


图189 烦穴的位置

(2) 本穴属新穴，主要用于治疗烦躁不休，易发莫明奇妙的无名之火等症，对于因病所致的虚烦症当和虚穴同时应用，效果更好。还可加入因热症导致的失眠、心悸等病的穴组中，以促进和发挥其清热宁神之功效。

【备考】 本穴为诊断心烦不休等症的参考穴。

### 233. 虚

【分布】 耳轮脚后沟。

【位置】 本穴位于近珠形突起的耳轮脚后沟的下支处（见图190）。

【穴性】 阳。

【功能】 益气健脾、培补气血，实四肢、充体力。

【主治】 久病无力、贫血、虚弱诸症。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，故有温通、补益之功能。

(2) 本穴为新穴，主要用于治疗久病、无力、贫血、体弱虚损诸症。因本穴能益气健脾，培补气血，丰满四肢肌肉，充盈精神体力，故可以治疗各种类型的虚损乏力，尤以慢性消耗性的虚弱病症疗效为佳，象身乏肢软等。常配用于治疗各种慢性、消耗性疾病的组穴中，促进体力的恢复。还能提高机体的应激能力，可以增强机体对于过敏、疼痛、疲劳、消耗等病症的耐受性。

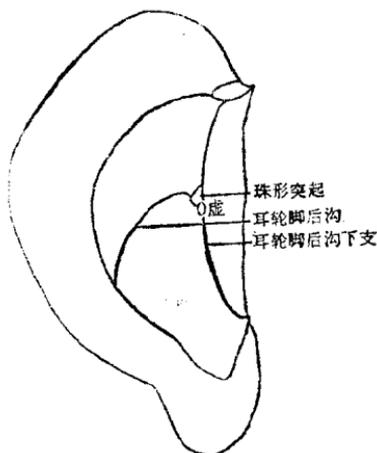


图190 虚穴的位置

【备考】 本穴为诊断虚损、消耗性病症的参考穴。

### 234. 溃 疡

【分布】 耳轮脚后沟。

【位置】 位于健脾胃穴至失眠穴连线的中间处（见图191）。

【穴性】 平。

【功能】 行气活血，  
清热养阴，化痰通络，疏郁  
温中。

【主治】 胃肠溃疡  
病、鼻腔粘膜溃疡、口腔溃  
疡。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故  
有行气活血，养阴化痰，疏  
郁清热，通络止痛，温中镇  
静之功。

(2) 本穴与胃穴的穴性同属平性，都有行气清热和治  
疗胃、十二指肠溃疡病的功用。但本穴功能疏郁调气，化痰  
和血，清热温中，能调能益，偏重治疗胃、肠、鼻、口腔等  
处粘膜溃疡症，治之较专，而胃穴功能行气消食，养血解  
毒，清热安神，能治能安，偏重治疗胃肠功能紊乱，急、慢  
性胃炎，肝功受损，精神神经疾患等症，治之较广。两穴治  
疗虽然各有偏重，但临证对同症者，常常联合应用，以加强  
治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断溃疡病的参考穴。

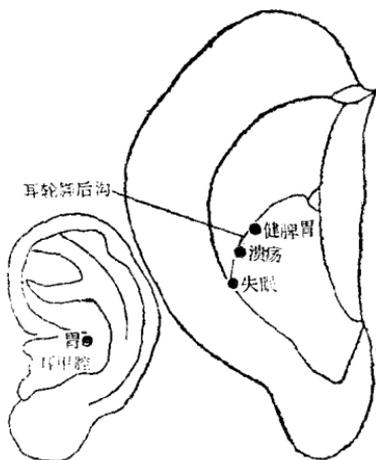


图191 溃疡穴的位置

### 235. 健脾胃

【分布】 耳轮脚后沟。

【位置】 本穴位于中背穴至溃疡穴连线的中间处（见图192）。

【穴性】 阳。

【功能】 利湿健脾。

【主治】 肝硬化、消化不良。

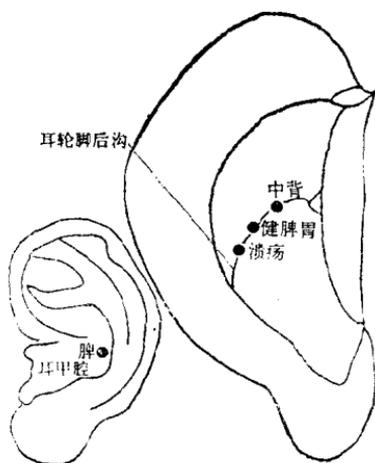


图192 健脾胃穴的位置

【按语】

本穴与脾穴，二者穴性同属阳性，都有健脾除湿和治疗消化不良、肝硬变的功用。但本穴功能益气消食，和胃除满，能消能安，偏重于治疗消化不良、肝硬化等症，治之较专；而脾穴功能调养阴血，健脾益气，助正和胃，能调能养，偏重于治疗血液、消化、泌尿、呼吸等系统的疾病，治之较广。两穴所治各有偏重，但对同症者，常可联合应用，以增强健脾益气，和胃祛湿之功。

【备考】 本穴为诊断消化不良和肝硬化的参考穴。

### 236. 胃 肠

【分布】 耳轮角后沟下支。

【位置】 本穴位于耳迷根穴至阳维穴连线的中间处（见图193）。

【穴性】 阳。

【功能】 调理胃肠。

**【主治】** 胃炎、肠炎、腹泻、消化不良、胃肠功能紊乱。

**【按语】**

本穴与大肠穴，二者都能治疗急、慢性胃肠炎，消化不良，胃肠功能紊乱等症。但本穴偏重于调理胃肠，以治疗胃肠功能失调为主；而大肠穴偏重于下气利肠，以治疗大肠传导障碍为主。两穴所治各有偏重，但对同症者，常可配合应用，以加强治疗功效。

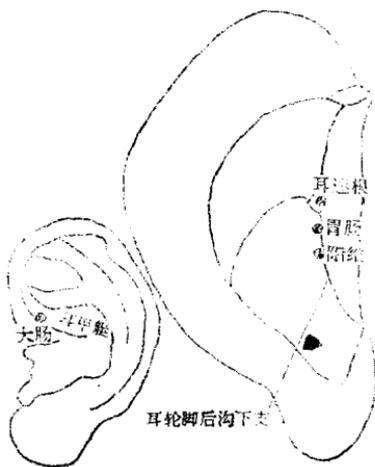


图193 胃肠穴的位置

**【备考】** 本穴为诊断胃肠功能失调的参考穴。

**237. 肾 胞**

**【分布】** 耳甲腔后隆起。

**【位置】** 本穴位于胃肠穴至百灵穴连线的中间处（见图194）。

**【穴性】** 平。

**【功能】** 疏郁健脾，调经下乳，涩肠固精，益肾平喘。

**【主治】** 月经不调、缺乳、肠炎、遗精、滑精、腰痛、哮喘。

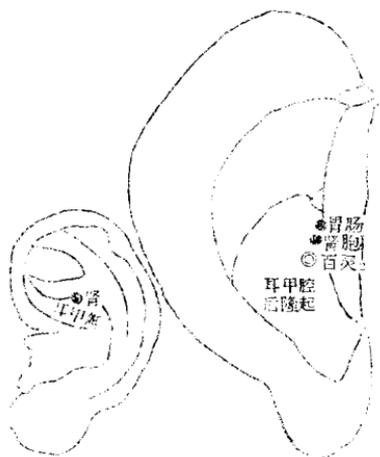


图194 肾胞穴的位置

### 【按语】

(1) 本穴性质属平，有偏阳之性，故有调经下乳，涩肠固精，益肾平喘之功。

(2) 本穴与肾穴，二者都偏属阳性，都具有益肾和治疗月经不调的功用。但本穴功能益肾固摄，还能疏郁健脾，平喘涩肠，固精下乳，偏重于治疗肾、肝、脾、肺、大肠之证以及妇产科的月经、泌乳病症；而肾穴功能壮阳育精，还能渗利水湿，强壮肌体，摄纳肾气，偏重于治疗肾之精气虚损，心神不能敛藏以及眼科、外科的病症。两穴所治各有偏重，临证所用，大不相同。

【备考】 本穴为诊断月经不调、腰痛、哮喘、遗精和滑精等症的参考穴。

## 238. 阳 维

【分布】 耳甲腔后隆起。

【位置】 本穴位于肾胞穴至百灵穴连线的中间处(见图195)。

【穴性】 平。

【功能】 益精升清，通络止痉。

【主治】 耳鸣、耳聋、面肌痉挛、脑血管意外后遗症。

### 【按语】

本穴与上、下耳根穴同

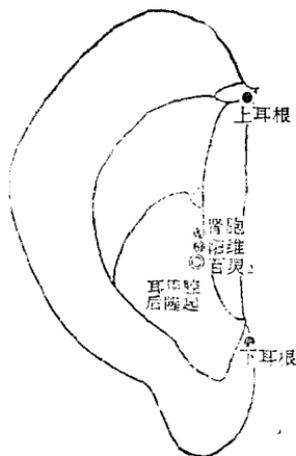


图195 阳维穴的位置

属平性穴，都有通络止痉和治疗面肌痉挛、脑血管意外后遗症的功用。但本穴功能益精升清，偏于补中求通，重在治疗清气不升，精血不养的耳窍失聪，经筋不利之症；而后者偏于疏中有养，重在治疗经络不通，气机不调之症。两者所治虽有偏重之不同，但对同症者，仍可联合应用，以加强治疗之功。

**【备考】** 本穴为诊断耳鸣、耳聋、面肌痉挛和半身不遂的参考穴。

### 239. 百 灵<sub>1</sub>

**【分布】** 对耳屏后沟。

**【位置】** 本穴位于肿瘤穴至下肢穴之间处（见图196）。

**【穴性】** 阳。

**【功能】** 消食和胃，安神解表。

**【主治】** 消化不良、胃炎、失眠、上呼吸道感染。

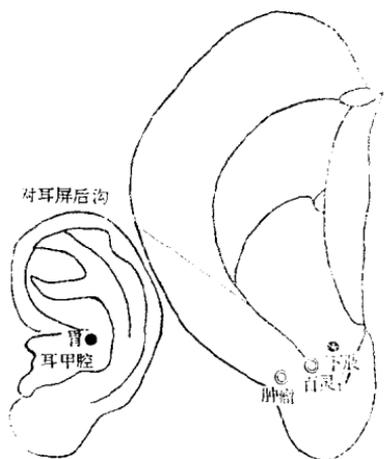


图196 百灵<sub>1</sub>穴的位置

**【按语】** (1) 本穴性质属阳，故有消食下气，发发表邪，宁心安神之功。

(2) 本穴名称“百灵”，是赞其治疗之症多，效果灵验。其功用与胃穴相似，都有消食安神的功能和治疗消化不良、胃炎、失眠的作用。但本穴性质属阳，以下气消食，和

胃除满为主，偏于治疗饮食无度所致的胃不和，夜不安证，可谓治之标急；而胃穴性质属平，有偏阴之性，以行气清热，养血安神为主，偏于治疗气滞邪扰所致的胃肠、神经、精神疾患，可谓治之病深。两穴所治虽各有偏重，但对同症者，常常配伍应用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断消化不良等症的参考穴。

## 240. 百 灵<sub>2</sub>

【分布】 耳甲腔后隆起。

【位置】 本穴位于阳维穴直下方处（见图197）。

【穴性】 阴。

【功能】 清热祛痰，理气解痉。

【主治】 高热，哮喘，胃、十二指肠溃疡。

【按语】

(1) 本穴性质属阴，故有清热祛痰，理气降逆，解痉镇痛之功。

(2) 本穴与百灵<sub>1</sub>穴穴名相同，但二者穴性、功能、主治不同，本穴穴性属阴，有清热祛痰，降逆解痉之功，偏于清缓，重点治疗发热、痰喘等症；而百灵<sub>1</sub>穴穴性属阳，有消食下气，疏解表邪之功，偏于理气，重点治疗食滞、外感。两穴所治各有偏重，不可混淆待之。

【备考】 本穴为诊断发热、哮喘等症的参考穴。

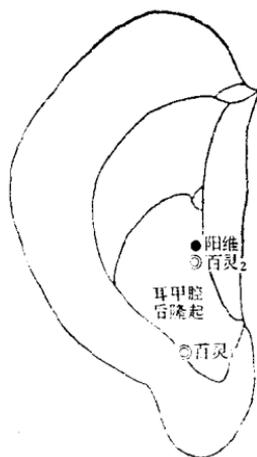


图197 百灵<sub>2</sub>穴的位置

## 241. 阳 合

【分布】 耳甲腔后隆起。

【位置】 本穴位于下背穴同水平的内方处（见图198）。

【穴性】 平。

【功能】 滋益补肾，  
荣养筋脉。

【主治】 腰痠痛、膝  
软弱。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故有滋阴补肾，温壮元阳，荣养筋脉，通络利腑之功。

(2) 本穴与肾胞穴同属平性穴，都有益肾之功，都能用于治疗腰痛症。但本穴以滋养补益为主，偏重滋阴温阳，主治肾之精气虚损，肾腑失荣，筋脉不利之症，所治比较专一；而肾胞穴以调摄补益为主，偏重理气利气，主治肺肾两虚，脾虚肝郁，经脉不畅之症，所治比较广泛。两穴所治各有偏重，但对同症者常可配合应用，以加强治疗腰痛之功效。

【备考】 本穴为诊断腰痛症的参考穴。

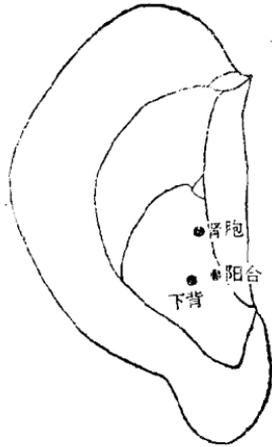


图198 阳合穴的位置

## 242. 沉 穴

【分布】 耳垂背面。

【位置】 本穴位于医山穴之上方处（见图199）。

【穴性】 阳。

【功能】 升阳止痛。

【主治】 疼痛，胃下垂，子宫脱垂，脱肛，头晕症。

【按语】

(1) 本穴性质属阳，故有健脾益气，扶助正<sub>1</sub>气，升阳止痛之功。

(2) 本穴与下垂点穴同属阳性穴，都有益气升阳之功。可用于治疗内脏下垂等症。但本穴偏于健脾助正，升阳止痛，既能治疗内脏下垂又能治疗疼痛、头晕等症，可谓治之较广；而下垂点穴偏于益气升陷，仅限于治疗内脏下垂之症，可谓治之较专。两穴所治虽有偏重之不同，但对同症者，常可配合应用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断内脏下垂等症的参考穴；能提高对疼痛的耐受度。

### 243. ~244. 医山、医仑

【分布】 耳垂背面。

【位置】 在沉穴之下分别为医山、医仑穴（见图200）。

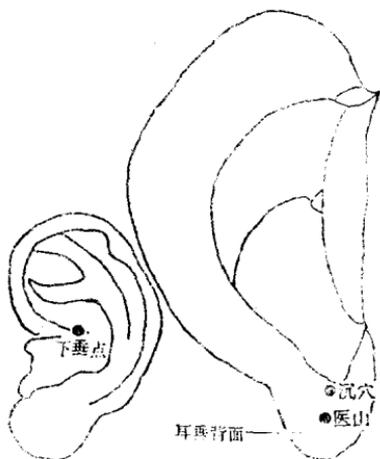


图199 沉穴的位置



图200 医山、医仑穴的位置

【穴性】 平。

【功能】 滋补精气，行气利水，升清利窍，舒筋通络。

【主治】 眩晕、耳鸣、耳聋、腰膝痠痛、下肢无力。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故有滋补利湿，升清利窍，舒筋通络之功，可用于治疗耳窍失聪，头晕目眩，腰膝痠软等症。

(2) 本组穴有医山、医仓两穴，二者穴性、功能、主治相同，都有升清利窍之功，都可用于治疗眩晕、耳鸣等症。但医山穴偏于滋益舒筋，以治疗病久虚损不足为主；而医仓穴偏于利湿通络，以治疗新病邪浊阻滞为主。两穴虽有偏重所主不同，但仍属同大异小，临证时常常可以配合应用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断眩晕、耳鸣等症的参考穴。

#### 245. ~246. 会阴<sub>1、2</sub>

【分布】 耳轮尾背面。

【位置】 会阴<sub>1、2</sub>穴分别分布于百灵<sub>1</sub>穴的外下方处（见图201）。

【穴性】 平。

【功能】 养血祛风，渗湿止痒，清热利水，调经镇痛。

【主治】 外阴瘙痒、痛经、闭经。

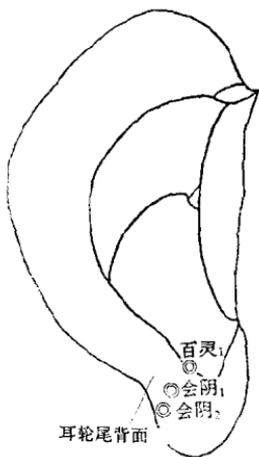


图201 会阴<sub>1</sub>、会阴<sub>2</sub>穴的位置

### 【按语】

本组穴有会阴<sub>1</sub>、<sub>2</sub>两穴，二者的穴性、功用相同，但会阴<sub>1</sub>穴偏重于调经止痛，以治疗月经不调，行经腹痛等症为主；而会阴<sub>2</sub>穴偏重于祛风止痒，以治疗血虚风燥，湿热阴痒为主。两者所治虽然各有偏重，但对临证同症者，常常同时取用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断外阴瘙痒和月经病症的参考穴。

### 247. 风湿线

【分布】 屏间切迹后窝。

【位置】 本穴位于脊髓<sub>2</sub>穴之上方处(见图202)。

【穴性】 阳。

【功能】 祛风除湿，散寒通络。

【主治】 关节疼痛、屈伸不利 风湿性关节炎、风湿样关节炎、肌肉风湿。

### 【按语】

本穴与膝关节穴同属阳性穴，都有疏络通痹之功，都有用于治疗关节疼痛、屈伸不利的作用。但本穴偏于祛风除湿，散寒通痹，重在治疗风寒湿邪痹阻经络、关节、肌肉之症，治之比较专一；而膝关节穴偏于行气活血、疏风通络，重在治疗外邪损伤、过度劳累所致的关节、肌肉疼痛不适之症，治之比较广泛。两穴所治虽有偏重之不同，但对同症者常常联合使用，以增强疏络通痹之功。

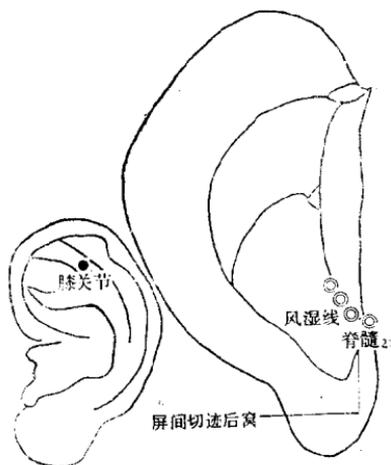


图202 风湿线的位置

【备考】 本穴为诊断风湿性关节炎、肌肉风湿的参考穴。

### 248. 脊髓<sub>1</sub>

【分布】 屏间切迹后窝。

【位置】 本穴位于下耳根穴的上缘处(见图203)。

【穴性】、【功能】、

【主治】 同脊髓<sub>1</sub>穴, 见211脊髓<sub>1</sub>。

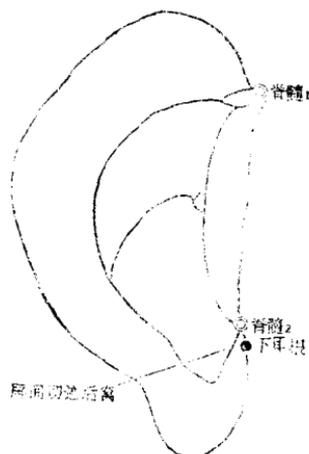


图203 脊髓<sub>1</sub>穴的位置

### 249. 下耳根

【分布】 耳垂背面。

【位置】 本穴位于耳明穴的内缘处(见图204)。

【穴性】、【功能】、

【主治】 同上耳根穴, 见212上耳根。

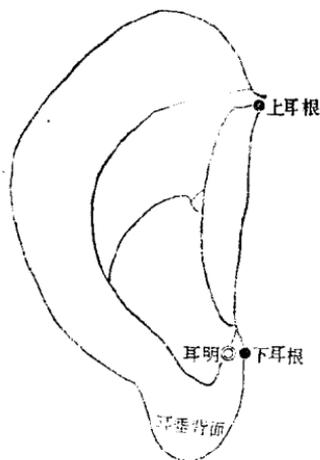


图204 下耳根穴的位置

### 250. 耳迷根

【分布】 耳轮脚后沟。

【位置】 本穴位于耳轮脚后沟内侧尽端, 珠形突起内缘处, 相当于耳廓(壳)背面与乳突交界之耳根部分(见图205)。

【穴性】 平。

【功能】 疏风解表，  
和胃升清，解痉利胆，  
柔肝解郁，宁心安神。

【主治】 头痛、鼻  
塞、气喘、胃痛、腹泻、胆  
道蛔虫症、高血压、窦性心  
动过速。

【按语】

(1) 本穴性质属平，有  
偏阳之性。

(2) 本穴与上、下耳根  
穴的穴名都有“耳根”两字，

二者的穴性又同属平性，都具有解痉、止痛之功，都能用于治疗哮喘、腹痛等症。但本穴偏于解表、疏郁、养血、宁心，重点在肺、心、肝、胆、胃、肠，以治疗外感鼻炎、气喘、腹痛、消化不良、高血压病和心动过速等症为主，而上、下耳根穴偏于养血、舒筋、活血、通经，重点在肝、肾、脾，以治疗神经系统的疾患为主，如：三叉神经痛、面肌痉挛、脑血管意外后遗症，周围性面神经麻痹等症。

(3) 本穴与肾上腺穴两穴的穴性同属平性，都具有解表宣肺，升清调肠之功，都可用于治疗上呼吸道感染、咳喘、腹泻等症。但本穴有偏阳之性，治疗的范围较窄，重点在疏风，发表，解痉，利胆，宁心，偏于治疗头痛、鼻塞、胃痛、胆道蛔虫症、高血压和窦性心动过速等症；而肾上腺穴治疗的范围较宽，重点在清热解毒，发表，通腑，益心，宣肺，调经，止痛，祛湿止痒、消痰散结、培精养血，几乎能治疗

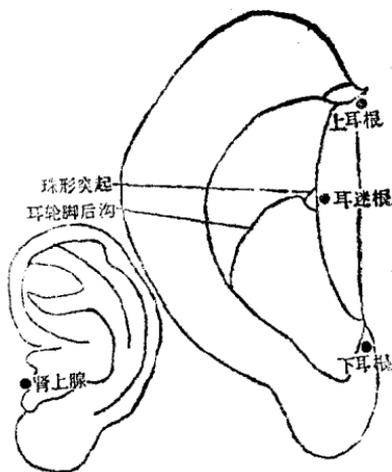


图205 耳迷根穴的位置

各个系统的病症。二者所治之病种，大不相等。

【备考】 本穴为诊断外感、鼻炎、哮喘、消化不良、高血压、心动过速等症的参考穴。

### 251. 肿 瘤

【分布】 耳轮尾背面。

【位置】 本穴位于臀穴至百灵穴连线的中间处（见图206）。

【穴性】、【功能】、

【主治】 同肿瘤特异区，见123肿瘤特异区。

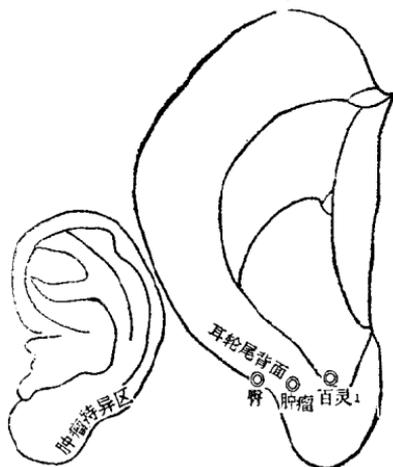


图206 肿瘤穴的位置

### 252. 背特异区

【分布】 耳垂背面。

【位置】 位于耳垂背面的外侧缘（见图207）。

【穴性】 阳。

【功能】 疏经行气。

【主治】 肩背疼痛。

【按语】

本穴与上、中、下背穴的穴性、功用相同，但本穴偏重于治疗肩背疼痛，治之范围较小；而后者偏重于治疗腰、背、肩胛疼痛，治之范

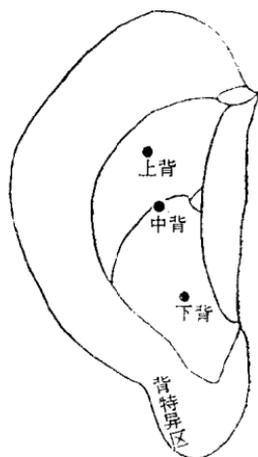


图207 背特异区的位置

围较大。两者所治虽有不同，但对同症者，常可联合应用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断肩背疼痛等症的参考穴。

### 253. 耳 明

【分布】 耳垂背面。

【位置】 本穴位于脊髓<sub>2</sub>穴之下方处（见图208）。

【穴性】 平。

【功能】 滋益疏导，复聪止聋。

【主治】 耳鸣、耳痒、耳聋。

【按语】

(1) 本穴性质属平，故有滋益祛痰，散风清热和疏导经气，复聪止聋之功效。

(2) 本穴与耳平穴穴名仅有一字不同，两穴同属平性，都有滋益之功，可用于治疗耳鸣之症。但本穴偏于疏导复聪，既可清热祛痰又可疏风润养，重点治疗邪热痰扰，精血亏虚所致的耳鸣、耳聋、耳中作痒等症，以耳窍之症为主，治之比较专一；而耳平穴偏于补益脾肾，既可滋养阴精又可补益阳气，重点治疗肝肾阴虚，脾肾不足所致的眩晕、耳鸣、阳痿之症，以虚损之症为主，治之比较广泛。两穴所治虽各有偏重之不同，但对同症者，常可联合应用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断耳鸣、耳聋、耳痒的参考穴。



图208 耳明穴的位置

## 254. 新 明:

【分布】 耳垂背面。

【位置】 本穴位于耳明穴至耳垂下缘连线的中间处（见图209）。

【穴性】 平。

【功能】 益气养阴，明目复聪，疏经通络。

【主治】 近视、暴盲、耳鸣、耳聋、面瘫、下肢软弱。

【按语】

本穴与耳明穴穴名都有“明”字，二者同属平性，都有滋益复聪之功，可用于治疗耳鸣、耳聋等症。但本穴还有明目通络之功，可用于治疗目疾、面瘫、肢软等症，治之较广，不限于耳窍疾患；而耳明穴具有祛邪疏导之功，可用于治疗耳痒等症，治之较窄，仅限于耳窍之症。两穴所治虽有异同，但对同症者，常可合用，以加强治疗之功效。

【备考】 本穴为诊断耳鸣、耳聋、近视等症的参考穴。

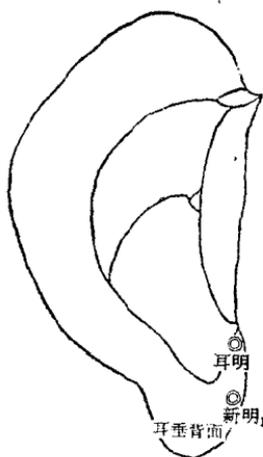


图209 新明穴的位置

## 第三章 耳穴治疗的应用

### 第一节 内 科

#### 一、呼 吸 系 统

##### 感 冒

【概述】 感冒是呼吸道的感染，包括上呼吸道感染（简称上感）与流行性感冒（简称流感）两病。属于临床最常见的疾病之一。多因感染病毒或细菌所致，四季可发，以冬、春季节为多。上感俗称“伤风”，是指鼻腔、咽、喉、气管的感染，以恶寒、发热、鼻塞、流涕、头痛、咳嗽为主症；流感又称“时行感冒”，上呼吸道症状较轻，而以恶寒、高热、全身骨节痠痛等全身症状为其特点。

【分类】 属于中医学“感冒”的辨证范围，有一般和时行两类。

【取穴】 外鼻、内鼻、咽喉、气管、肺、额、太阳、枕、肾上腺、耳尖、感冒、三焦、脑池、颈感、头痛、百灵<sub>2</sub>、退热（见图210）。

##### 【治法】

(1) 针刺：①毫针法，中、强刺激量，每日一次，每次留针10~30分钟。②三棱针速刺法，用于发热者，常取“耳尖”穴，点 放血。

(2) 耳穴贴压：单耳施治法，两耳交替进行，一日更换一次。

【按语】

(1) 总治以疏风解表，或清热或利湿或解毒，随证兼之。

(2) 全方选穴：以外鼻、内鼻、咽喉、感冒、太阳、耳尖穴为治疗感冒的主要穴位。取外鼻、内鼻、太阳、咽喉、气管等穴疏风散寒，宣肺发表，以治疗风寒

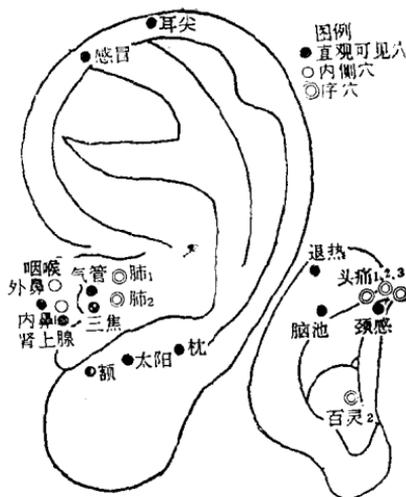


图210 治疗感冒的穴位

袭表，肺卫失利的畏恶风寒、鼻鸣鼻塞、喉痒、咳嗽、头痛等症；取感冒、颞、咽喉、枕等穴疏风清热，以治疗风热袭表的风热感冒，发热汗出，口干微渴，咽喉肿疼，咳嗽，痰稠等症；取颞、太阳、咽喉、枕、头痛、三焦、肾上腺穴清热利湿，理气化痰以治疗暑湿感冒、肺卫失畅的发热不解，头晕胀痛，心烦口渴，胸闷气短，时有呕恶，身倦肢重，溲赤或腹泻等症；取颞、枕、肾上腺、耳尖、头痛、脑池、颈感、退热、肺、百灵<sub>2</sub>穴清热解毒，宣肺解表以治疗时行感冒，发病急骤，发热较高，寒战恶寒、头痛剧烈，周身骨节疼痛，身倦乏力，时咳吐粘液血丝，舌质红，脉数实或浮等症；高热不退可于耳尖穴点刺放血，以泄肺透热。

【备考】 ①利用耳穴治疗感冒具有一定的效果；据自贡市耳针协会统计，用耳针穴位对感冒患者进行治疗，共治59例，总有效率达100%。②用电测的方法可以在患者的外

鼻、内鼻、咽喉等的耳穴区域内获得阳性的反应。

## 支 气 管 炎

【概述】 支气管炎是由细菌、病毒感染或理化性因素刺激及过敏等所致的气管、支气管炎性反应。可分急、慢二型。以咳嗽、吐痰为主症。

支气管炎是呼吸系统中最常见的慢性病之一。

急性支气管炎起病较急，可有喉痒、干咳、畏寒、低热、鼻塞、流涕、头痛、关节肌肉疼痛等，几日后咳出少量粘痰或稀薄痰，或咳吐出黄脓痰、白粘痰。

慢性支气管炎是由于反复长期的炎症所致，一般是指每年持续咳嗽、咳痰2~3个月，连续两年以上者。每于秋冬天气寒冷时发病，早晚起卧时咳嗽、咳痰严重。

支气管炎若伴有支气管痉挛可有哮喘和气急，常年发作者可导致肺气肿。

【分类】 属于中医学“咳嗽”、“痰饮”的辨证范围。急性者属于“外感咳嗽”的范围，慢性者属于“内伤咳嗽”的范围。

【取穴】 气管、支气管、肺、脾、神门、喘点、三焦、枕、肺平、咳喘、镇静、肾胞、百灵<sub>2</sub>（见图211）。

【治法】

(1) 针刺：①毫针法，

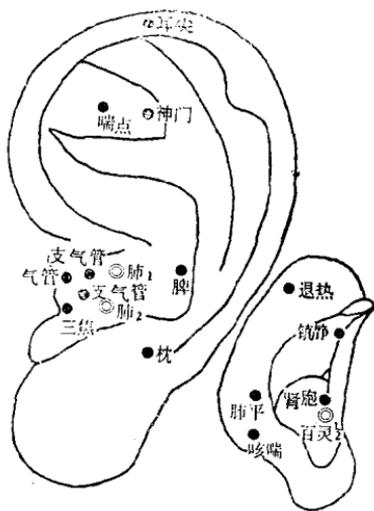


图211 治疗支气管炎的穴位

强刺激，不留针；中刺激量，留针5~30分钟。慢性支气管炎隔日一次，连治十次为一疗程；急性支气管炎每日治疗一至二次，症状轻后，可改为每日或隔日治疗一次。②三棱针速刺法，用于急性支气管炎发热者，常取耳尖、退热穴，点刺放血。

### (2) 耳穴贴压：单耳

施治，两耳交替进行，急性者一日更换一次，慢性者隔日更换一次。

(3) 激光照射法：每次选穴3~5个，每穴照3~10分钟，每日或隔日治疗一次。4~7次为一疗程，疗程间休息2~5天。

### 【按语】

#### (1) 治以止咳、化痰。

(2) 全方选穴：以气管、支气管、肺、脾穴为治疗支气管炎的主要穴位。取气管、支气管、枕、肺、平喘、神门穴疏风解表，宣肺化痰，以治疗风邪外束，肺失宣降，咳嗽痰稀、喉痒声重、鼻塞流涕、头痛、发热、恶寒、无汗或咳嗽痰稠、咳而不爽，口渴咽痛、身热汗出、恶风、头痛、等症，治疗风寒、风热外感咳嗽为主；取脾、肺、支气管、三焦、百灵<sub>2</sub>穴健脾燥湿，化痰理肺，以治疗脾不健运，痰湿壅肺的咳嗽痰多，痰白粘或稀，胸膈满闷等症，治疗脾虚饮盛，痰湿内蕴，气失宣畅的内伤咳嗽为主；取平喘、肺平、喘点、咳喘、肾胞、镇静穴下气平喘，化痰利气，以治疗肺气不宣，下元不固的喘促气短，胸膈满闷等症；便秘者取便秘、大肠穴。

【备考】 ①用耳穴治疗支气管炎具有一定的效果，尤其对急性支气管炎和小儿支气管炎疗效较好。②可在急性支

气管炎者的气管、支气管的穴区内见到有光泽的点状或丘疹样的红晕；在慢性者的穴区内可见到无光泽或少光泽的白色点、片状，周边有红晕的阳性反应现象。③用电测的方法在患者的支气管等耳穴区域内可以获得阳性反应。

**【病例】** 刘××，男，61岁，干部。10年来咳嗽，咯痰，气短，冬春季节及早晚较重。近1周加重，经用支气管、脾、肺、三焦、百灵<sub>2</sub>、肾胞穴宣肺化痰，燥湿健脾，治疗1疗程后症状缓解。

## 支气管哮喘

**【概述】** 支气管哮喘是以小支气管痉挛为主的慢性变态反应性疾病。由于细支气管痉挛收缩，管腔变窄，呼吸时气体进出受到阻碍，可引起严重的呼吸困难。

本病可由内在的感染病灶，也可由外部的过敏原，如花粉、绒毛、干草、鱼虾、油漆等被吸入、食入或接触所致。

支气管哮喘是一种常见的呼吸系统疾病，无论在城市或农村，成人或儿童都可以发生。

**【分类】** 支气管哮喘属于中医学“哮喘”的辨证范围。主要表现为呼吸急促，“哮”以喉间有哮鸣声为特征，“喘”以呼吸急促困难，甚至张口抬肩为特征，临床哮必兼喘，而喘未必兼哮。

**【取穴】** 气管、支气管、肺、荨麻疹、过敏点、肾、肾上腺、平喘、喘点、肺平、咳喘、肾胞、神门、镇静、三焦、百灵<sub>2</sub>、脾、大肠（见图212）。

**【治法】** 可用毫针法，激光照射法，耳穴压丸法。发作时，每日治疗一次，单耳交替进行，症状稳定后，可改为隔日一次。缓解期用耳压法巩固治疗效果。

### 【按语】

(1) 治以宣肺下气，祛痰平喘，补益纳气。

(2) 全方选穴：以支气管、肺、荨麻疹、过敏点、肾、喘点、肾上腺穴为治疗支气管哮喘症的主要穴位。取气管、支气管、肺、荨麻疹、过敏点、平喘穴宣肺下气，化痰平喘，以治疗外邪犯肺，痰壅内阻，喘急胸闷，咳嗽痰白，稀薄起沫，或痰多粘腻，咯吐不爽等症；取肺、支气管、喘点、肺平、咳

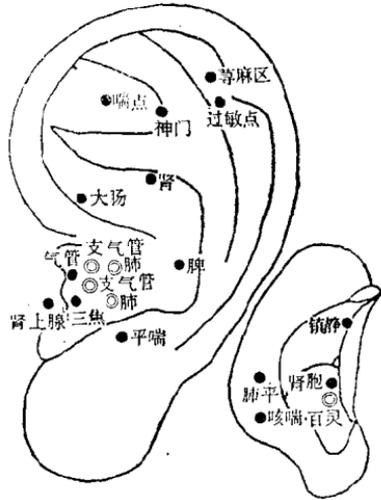


图212 治疗支气管哮喘的穴位

喘、肾胞、肾、百灵<sub>2</sub>、三焦、脾、大肠穴补益肺气，温肾纳气以治疗肺气虚乏，下元亏虚喘促日久，气短无力，咳声低弱，气不得续，自汗畏风，痰少不爽，或呼多吸少，痰白清稀不畅，形瘦神疲，喘息气促，动作加重等症。大肠穴既可通利大肠治疗便秘，又可下气利肠以宣畅肺气，经配伍后，有利于调畅肺络、大肠之气，下可通肠，上可利肺，治疗哮喘兼便秘者不可忽略。

【备考】 ①利用耳穴治疗支气管哮喘具有一定的治疗效果；有效率可达84~96%。②可在患者的支气管、气管等穴的区域内见到无光泽的红色或白色的点状丘疹样的阳性反应现象。③用电测的方法可以在患者的支气管等耳穴区域内获得阳性的反应。

【病例】 孙×，女，41岁，干部。患哮喘病15余年，

每天服药，经常住院，经用耳穴治疗2疗程后已不服药，并能从事一般的体力劳动。

## 肺 结 核

【概述】 肺结核是由于人体的肺部感染了结核杆菌以后而引起的一种慢性、消耗性的传染病。以咳嗽、咯血、潮热、盗汗、消瘦为其临床特征。

肺结核的临床表现很不一致，急性患者可以突然发病，出现严重的中毒症状和呼吸道炎的现象。但轻度或慢性患者的表现，多不明显，易被当成感冒、气管炎等病症而被忽视。一般而言，本病的起病比较缓慢，症状持续的时间比较长，可有疲倦、消瘦、食欲不振、午后低热、颧红、盗汗、面白、失眠。女性还可有月经不调及闭经，小儿可见不活泼、睡眠不安等全身中毒症状，以及轻微咳嗽、吐少量粘痰或大量痰，患侧的胸部伴钝痛或沉重感，及呼吸困难、紫绀等与呼吸相关的表现。小儿多无明显肺部体征，但周围淋巴结常肿大。可有痰内结核菌阳性；血沉增快；透视或照片可出现边缘模糊的不规则云雾状阴影等。

【分类】 肺结核属于中医学“肺癆”的辨证范围。

【取穴】 肺、结核点、肺点、神门、肾、脾、内分泌、心、虚、烦（见图213）。

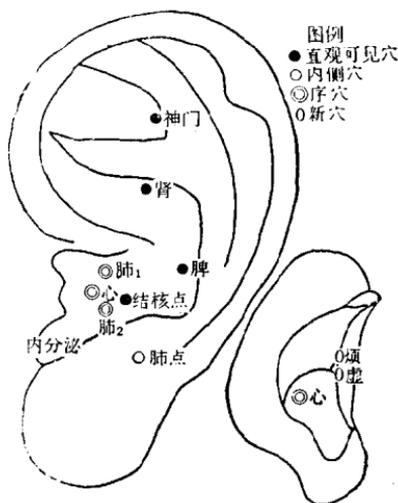


图213 治疗肺结核的穴位

**【治法】** 毫针法，中强刺激，隔日一次，10次为一疗程。药物液体注射法，可用0.25%奴佛卡因0.1毫升加链霉素0.01~0.05克或异菸肼5~10毫克，按病情分别选用，将药液缓注穴内，使局部隆起黄豆大小的泡，单侧注射，每日一次，交替进行。注意：链霉素过敏者不可用链霉素；注射药物前需先回抽，确无回血时；才可推注药物。

**【按语】**

(1) 治以滋阴润肺，助正培元为主法。

(2) 全方选穴：以肺、结核点、神门、虚、烦、心穴为治疗肺结核病的主要穴位。取肺、结核点、神门、肺点穴滋阴润肺，祛邪止咳以治疗肺阴亏耗，肺络受损，干咳少痰，声音发嘶，唾痰粘白，口燥咽干，痰中夹血，食少潮热等症；取肺、结核点、肺点、神门、心、烦穴滋阴清热，润肺益肾，以治疗阴虚火旺，肺肾亏损的咳呛痰少，咳时见血，混有泡沫，血色鲜红，血量较多，反复发作，颧红盗汗，骨蒸潮热，急躁善怒，心烦不寐，男子梦遗，女子月经不调等症；取肺、结核点、肺点、肾、脾、心、烦、虚、内分泌穴益气养荣，培补精血，以治疗气阴两伤，精血亏损，肌肉失养，形体消瘦，呛咳咯血，骨蒸日久，遗精，盗汗，短气，喘息，自汗畏风，饮食少进，面浮肢肿，神糜，便溏等症。

**【备考】** ①利用耳穴治疗肺结核和改善症状都具有一定的效果；据青岛工人疗养院统计：用耳穴注射法治疗肺结核患者131例，总有效率为94.6%，空洞闭合率为66.6%，病灶吸收率为70.7%，经治疗后病人的咳嗽、潮热、盗汗等自觉症状消失者占79%，痰菌阳性转阴占40%，血沉恢复正常占48%。②在患者的结核点、肺穴的区域内可见有大小不等的点状或索状的灰白色钙化点。在活动期患者的耳穴区域内

可见到有光泽的，轻擦易出血的点状或丘疹样的充血。有肺结核空洞时，可在耳穴的区域内见到基底有光泽的点、片状，暗红色的凹陷。③用电测的方法可以在患者的肺、结核点穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 高××，女，32岁，干部。已婚。经结核病院诊断为肺结核，入院治疗3个月，现出院1个月又有失眠、盗汗、咳嗽、胸痛等症状，经用耳穴治疗4次后症状消失。

## 戒 烟

【概述】 吸烟对自己和他人的健康都有影响，目前知道至少有24种疾病的死亡率与之有关。客观事实证明吸烟者比不吸烟者的死亡率高得多，如：吸烟者患肺癌比不吸烟者高10.8倍、喉头癌高5.4倍、口腔癌高5.4倍、其他如肺气肿高6倍，患冠心病的危险性比不吸烟者大5~10倍等等。此外，吸烟者还危害下一代，例如：吸烟的母亲所生的后代较不吸烟者所生的后代身高普通低1厘米。吸烟能够污染环境，危害他人。据统计，每天抽烟20支，烟雾中所含的3,4苯并芘可达700微克左右。3,4苯并芘是一种致癌物质，对人体的呼吸系统、血管、消化等系统都构成危害。因此，戒烟已经引起了世界性的关注，国内外采用各种戒烟方法进行戒烟，诸如：针灸、戒烟器具、戒烟茶、戒烟糖、激光照射等等，都取得了一定效果。

既然戒烟对自己和他人都有好处，何乐而不为呢？实际上，戒烟并不难，只要有戒烟的愿望，再加上适当的治疗，对绝大多数的吸烟者都是可以取得成效的。

【取穴】 咽喉、口、支气管、肺、内分泌、肝、皮质下、垂体、胃、脾、心、神门、交感、面颊、镇静（见图214）。

## 【治法】

(1) 毫针法,第一周双耳针刺,每日一次,每次留针30~60分钟,第二周改用耳压法。

(2) 耳压法,畏针者可直接采用耳压法,使用毫针者于第二周也采用本法,两耳交替进行,每日一次。瘾发之时,可以自我按摩耳穴数分钟。

### 【按语】

(1) 治以益气宁心,清热解毒为主法。

(2) 全方选穴:以咽喉、口、肺、内分泌、皮质下、垂体、面颊穴为戒烟的主要穴位。取咽喉穴祛痰利咽,口穴清热止痛,支气管穴宣肺下气,肺穴宁心利气,内分泌、皮质下、垂体穴益气宁心;取肝、面颊穴清热解毒,镇静穴宁心安神,镇静;取脾、胃、心、神门、交感穴协调阴阳,益心和胃,以治疗因戒烟而出现的情绪激动和烦躁易怒等症,通过治疗可以降低人体对于吸烟刺激物的敏感程度。

(3) 治疗应做好二点①首先使吸烟者认清吸烟的危害性,以激发吸烟者戒除吸烟的主观愿望;②积极认真地对戒烟者治疗。

【备考】 ①通过治疗可以产生内源性吗啡样物质,以戒绝烟癖或替代吗啡消除戒断症状;对有戒烟愿望的吸烟者戒烟,成功率可达82~90.95%。②常可通过电测的方法在

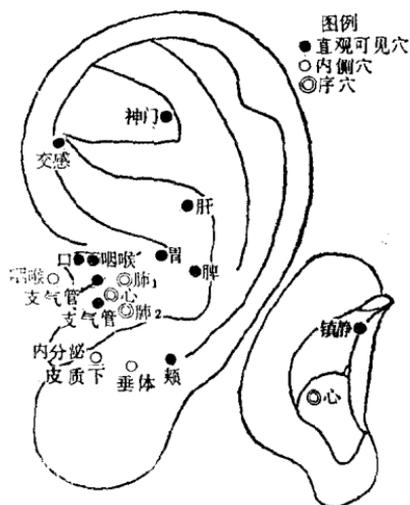


图214 戒烟的穴位

吸烟者的咽喉、肺、垂体等的耳穴区域内获得阳性反应的效果。

【病例】 曹××，男，57岁。吸烟20余年，吸烟量平均每日1包左右，现在经常咳嗽，吐痰，咽干，食欲不振，家属和其本人迫切要求戒烟，经用耳穴治疗一次后，吸烟欲望大减，自述吸烟口苦不适，闻及烟味就头痛，又治4次，烟瘾消失。

### 预防感冒（伤风）

【概述】 由于感冒病毒的种类较多，机体对各种病毒的感染又缺乏交叉性免疫，因此患病后所获得的免疫能力既低，维持的时间又短，加之健康人群中又有很多带菌者，所以同一个人在一年内可以患多次感冒。患感冒后，常可引发多种疾病，如“急性肾炎”、“风湿病”、“心肌炎”等。本病全年皆可发生，它具有发病率高、影响面广、危害性大的特点，尤其是对老年人和儿童等机体免疫和呼吸道防御功能低下的人危害性会更大。因此，必须重视感冒的预防和治疗工作。

预防感冒符合中医学“无病先防”和“治未病”的传统观点，即防患于未然，使易伤风者在未发生感冒前就有防护的能力。

【取穴】 外鼻、咽喉、耳尖、肺、枕、肾上腺、脾、心、内分泌、肾、大肠、脊髓、虚（见图215）。

#### 【治法】

(1) 耳穴压丸法，单侧进行，隔日一次，两耳交替治疗，10次为一疗程。

(2) 自我保健法，病员可以根据自己的情况，用手指揉

按法揉按耳屏，或用小棒触压法触压耳廓上的外鼻、耳尖、感冒、枕穴，以通鼻窍，解肌表，利肺气，防感冒。

①手指揉按法：用拇指、食指相对，压迫耳廓上的耳屏，重点按压外鼻、内鼻、咽喉等穴位。要求：一压一松，用力适中，均匀，每部位做10~30次，每日1~2次，双耳交替进行，4~7天为一疗程。

②小棒触压法：病员借助钝头的小木棒或小塑料棒、小玻璃棒均可。面对镜子，按照耳针穴位图取穴。治疗要求基本同手指揉按法，触压强度，以能耐受为度。

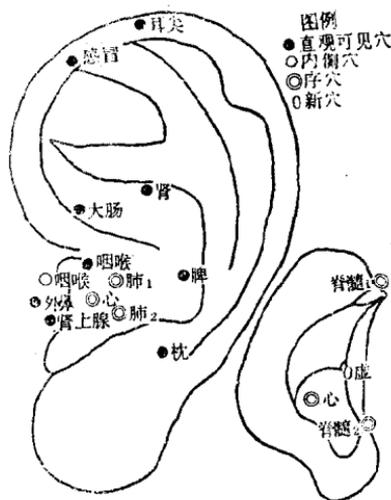


图215 预防感冒的穴位

### 【按语】

(1) 治以培本强身，充实肺卫为主法。

(2) 全方选穴：以外鼻、咽喉、大肠、肺、脾、虚、肾上腺穴为预防感冒的主要穴位。取外鼻穴宣表实窍，取咽喉穴祛痰利咽，以治疗鼻咽疾患，预防感染；取耳尖、枕穴清热解表；取肾上腺、大肠穴解毒发表，宣肺利肠，调畅气机；取肾、内分泌、心、脾、脊髓、虚穴培养精血，益气固表，调和表里，扶正祛邪。以上诸穴配伍应用可以增强机体的免疫能力，预防发生感冒。“邪之所凑，其气必虚”，易伤风患感冒的人必然是抵抗外感的能力不足，或由先天禀赋不足，或由后天久病体衰，过劳年迈，或由于机体失调所致。

外邪侵袭只是感冒的条件，机体状态才是能否发病的根据，因此通过调整机体状态，使“正气存内，邪不可干”而达到预防感冒的目的。

**【备考】** ①利用耳穴对感冒进行预防性的治疗确实具有一定的效果。②常可通过电测的方法，在容易患感冒者的外鼻、咽喉、肺等的耳穴区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 张×，女，36岁，干部。平素易伤风感冒，经常鼻塞、流涕、咳嗽、身乏、头痛、周身痠楚。经多方治疗效果不佳，改用耳穴治疗后，收到了预防感冒的效果。经治二次病人未再发病，迄今为止，病人仍坚持应用自我保健法预防感冒。

## 二、血液循环系统

### 高血压病

**【概述】** 高血压病是一种由于高级神经中枢功能失调和血管运动中枢调节障碍而导致的以动脉血压持续性升高为主的全身性慢性疾病。可分原发性高血压病和继发性高血压。原发性高血压约占全部高血压的80~90%。

高血压病的早期仅有小动脉痉挛，以后可以发生广泛性的小动脉硬化及心、脑、肾等重要器官的继发性病变。

高血压病早期的症状主要有头痛、头晕、项背强痛、记忆力减退、耳鸣、眼花、心悸、失眠、四肢发麻、肢软乏力和血压升高等。中后期的临床表现主要取决于心、脑、肾等重要器官病变的情况。

**【分类】** 高血压病属于中医学“头痛”、“眩晕”的辨证范围。

**【取穴】** 降压点<sub>1、2</sub>、  
 交感、肾、心、高血压点、  
 降压沟、头痛、神门、肝、  
 失眠、皮质下、耳尖（见  
 图216）。

**【治法】**

(1) 耳穴压丸法，隔日一次，两耳交替进行，10次为一疗程。

(2) 毫针法：中刺激量，留针10分钟，隔日一次，7次为一疗程。

(3) 电针法：低频脉冲电刺激。

**【按语】**

(1) 治以平调阴阳为主法。

(2) 全方选穴：以降压沟、头痛、神门、失眠穴为治疗高血压病的主要穴位。取降压沟、降压点穴平折直降，降压功效显著，对有血热上涌，头痛攻胀者还可于降压沟穴处点刺放血，以平泄血分之热；取心、肝、肾穴益阴壮阳，平调阴阳，以治疗头痛眩晕、目糊耳鸣、肢冷腰痠、夜间多尿、神靡乏力等症；取神门、头痛、晕点、皮质下、耳尖穴镇静宁心，清热除烦，以治疗肝阳上亢，郁火内扰，眩晕耳鸣，失眠多梦，面赤目红，烦躁多怒，口苦咽干等症。对心烦躁热甚者，还可于耳尖穴处点刺放血，以清泄烦热。

**【备考】** ①利用耳穴治疗初、中期的高血压病疗效较好，对防治高血压发病也具有一定的效果。②在患者的心、

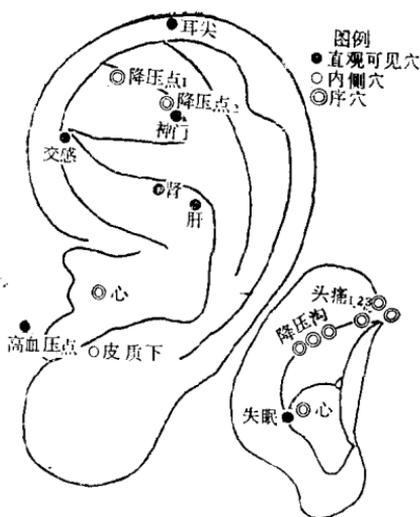


图216 治疗高血压的穴位

降压沟等的耳穴区域内可以见到点状或片状的红晕。③用测的方法可以在患者的降压沟、头痛等耳穴区域内获得阳性反应。

【病例】 余××，女，54岁，干部。患高血压5年余。经常头痛、头晕、心烦、失眠、血压经常在21~24/12~13千帕（160~180/90~100毫米汞柱），服用药物疗效不佳。经用耳穴治疗二次后症状好转，血压下降为18/11千帕（136/84毫米汞柱）。

## 低 血 压 病

【概述】 低血压是指动脉血压经常降低，肱动脉的血压低于12/8千帕（90/60毫米汞柱），并伴有头晕、身乏、心悸、自汗等症状者。

【分类】 低血压属于中医学“眩晕”，“虚劳”的辨证范围。

【取穴】 神门、交感、心、升压点、肝、脾、肺、肾、肾上腺、晕点、脑点、失眠、虚、升压沟（见图217）。

### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：隔日一次，两耳交替治疗，10次为一疗程；

(2) 针刺法：毫针刺，中、弱刺激量，隔日一次，6~10次为一疗程；

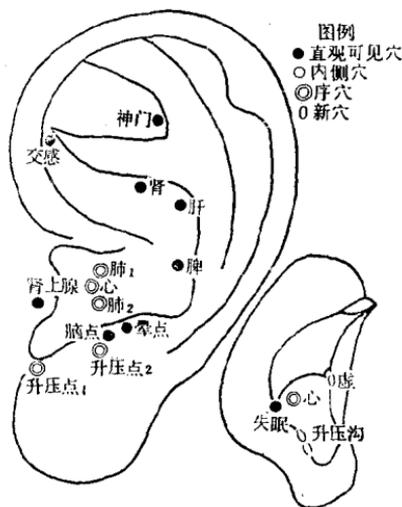


图217 治疗低血压的穴位

(3) 电针法：低频脉冲电刺激，每日一次，4次为一疗程，两耳交替进行，2疗程后休3天再治。

#### 【按语】

(1) 治以益心生脉为主法。

(2) 全方选穴：以心、升压沟、虚、肾上腺、晕点、脑点穴为治疗低血压病的主要穴位。取神门、交感穴益心气，宁心神；取心、肝、脾、肺、升压点、升压沟穴养血生脉，益心安神，利气宁心，调养阴血，以升高血压，治疗气血不足，脑失濡养，血压降低，头晕目眩，心悸气短，神倦乏力，语声低微，失眠多梦等症；取晕点、失眠、脑点、虚、肾上腺、肾穴益心肾，调经气，强机体，实体力以治疗心神失养，清窍不利，心悸怔忡，健忘神糜，失眠多梦，腰脊疼痛，眩晕耳鸣，逢劳加重，气短懒言，乏力汗出等症。

【备考】 ①利用耳穴治疗低血压，可以改善症状，升高血压。②在患者的心、神门等的耳穴区域内，常常可以见到有结节状的隆起或点、片状的凹陷等阳性的反应现象。③用电测的方法可以在患者的心、升压沟等耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 朱××，男，32岁，战士。几年前曾患过重感冒和心肌炎，以后经常血压低，并伴有头晕、心慌、神倦、乏力、气短、懒言、自汗等症状，经用耳穴治疗3次后血压上升，稳定在15/9千帕（110/70毫米汞柱），症状消除。

## 心 律 失 常

【概述】 心律失常是指心脏的速率或节律失常，包括心动过速，窦性心律不齐、阵发性心动过速，期前收缩，心

房颤动等。

临床表现以心慌、气短，自觉心中跳动不安，胸前区不适，夜寐不安或多梦易醒，善惊易恐，脉沉细或结代等为主要症状。

心律失常的内容鉴别要点如下：

(1) 心动过速—以心率增快，在安静状态下成人超过100次/分钟（儿童超过120次/分钟，婴儿超过150次/分钟）为其特点；

(2) 窦性心律不齐—以吸气时增快，呼气时变慢，活动后或屏气时的不齐现象消失为其特点；

(3) 阵发性心动过速—以突然起始或终止，发作时心率在160~240次/分钟（小儿在180~300次/分钟），可分室上性与室性两种：前者心律绝对规则，刺激迷走神经时可制止发作；后者可有轻度的心律不齐、心音强弱不一，刺激迷走神经无效等为其特点；

(4) 期前收缩—以提前收缩，发作频繁，呈二联或三联律为其特点；

(5) 心房颤动—以心律完全不规则，心音强弱不等，脉搏强弱不一，可伴有脉搏短绌现象为其特点。

【分类】 心律失常属于中医学“心悸”、“胸痛”的辨证范围。

【取穴】 心、心脏点、小肠、神门、肺、皮质下、支  
点（见图218）。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：隔日一次，单耳施治，先左耳，后右耳，两耳轮换进行，10次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针刺刺激，每日一次，中、强刺激量，

7次为一疗程，每次留针15~30分钟。

(3) 激光照射法：每次照射1~3穴，每穴照射3~5分钟，每日或隔日照射一次。双耳同时或单耳交替照射，可以根据病情而定。每5~10次为一个疗程，疗程间，休息3~5天。

#### 【按语】

(1) 治以养血、益心、安神为主法。

(2) 全方选穴：以心、神门、支点、小肠穴为

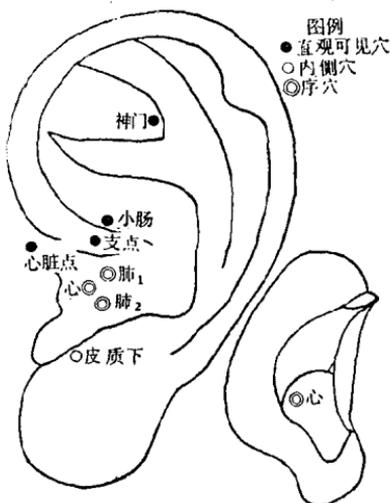


图218 治疗心律失常的穴位

治疗心律失常的主要穴位。取心、心脏点穴养血生脉，益心安神，疏养经脉以治疗气血不足，心神失宁，心悸不安，面色少华，夜寐不安等症；取小肠穴疏利经气，舒畅心胸；取神门、皮质下穴益心宁神，镇静安眠，以治疗阴虚火旺，心悸而烦，少寐健忘，眩晕耳鸣等症；取肺、支点穴利气宁心，治疗心神不宁，惊悸烦乱，坐卧不安，寐中多梦，睡易惊醒等症。

【备考】 ①用耳穴治疗心律失常具有一定的效果，对窦性心动过缓或心律不齐显效较快。②可以在患者的心、神门等穴的区域内见到有光泽的中心发白的凹陷或隆起。③用电测的方法，可以在心、小肠等穴处获得阳性的反应。

【病例】 邹×，女，47岁，记者。心慌、胸闷、头晕、耳鸣2周余。确诊为阵发性心动过速，来我处治疗，脉率180

次/分钟，经用耳穴治疗2次后，脉率下降至80次/分钟左右。

## 冠 心 病

【概述】 冠心病又称“冠状动脉硬化性心脏病”，是由于冠状动脉粥样硬化，心肌血液运行和供养发生障碍而引起的心脏病。其多见于中年以上的男性，是最为常见的心血管疾病之一。

本病的表现主要有胸骨后或心前区呈现发作性或持续性疼痛，以及心胸有憋闷感等，或见疼痛放射至左臂、颈及上腹部等，甚者伴有四肢厥冷、青紫、脉微细等症。

【分类】 冠心病属于中医学“真心痛”、“胸痹”的辨证范围。

【取穴】 心、交感、神门、皮质下、肾、肺、脾、肝、小肠、兴奋点、内分泌、胸、肾上腺、虚、失眠、降压沟（见图219）。

### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：每日或隔日一次，单耳治疗，两耳交替进行，七次为一疗程。

(2) 耳针法：毫针，每日一次，中刺激量，每次留针10~20分钟，5次为一疗程。双耳治疗者，两疗程间歇3日后，可继续治疗。

(3) 激光照射法：单耳治疗，每次取4~6穴，每穴照

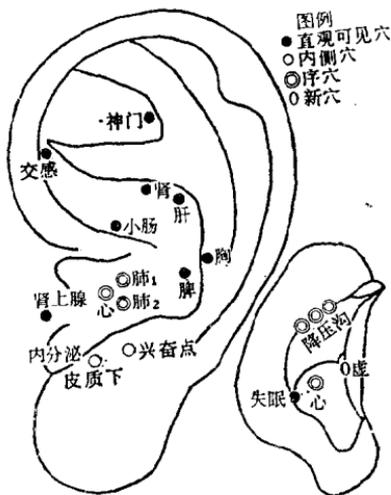


图219 治疗冠心病的穴位

3~5分钟，两耳交替治疗，7次为一疗程。

### 【按语】

(1) 治以养血益心，壮阳通经，温阳畅膈为主法。

(2) 全方选穴：以心、胸、神门、小肠、皮质下、肾上腺穴为治疗冠心病的主要穴位。取脾、胸、肺、皮质下穴健脾祛湿，化痰升阳，以治疗痰浊上逆，痹阻胸阳，胸膈憋闷，偶发胸痛，倦怠乏力，不思饮食，痰白粘而量多，气短懒言等症；取交感、小肠、胸、肾上腺穴行气活血，宣通心脉，益心镇痛，以治疗气滞血瘀，心脉受阻，心胸刺痛，阵阵频作，掣引肩背、胸闷气短，噫气时发，舌质黯滞或有瘀斑，脉沉涩或结代等症；取肾、兴奋点、小肠、虚穴温振心阳，宣通脉络，以治疗胸阳不振，心脉痹阻，胸中隐痛、时作时止，累后加重，掣引肩背、自汗肢冷、洩清便溏等症；取心、交感、神门、晕点、失眠、降压沟穴滋阴补血，宣痹通络，以治疗阴血亏虚，心脉涩滞，胸中隐痛，时见发作，尤以下半夜为重，眩晕咽干，心悸盗汗，夜寐不宁，腰痠膝软等症；取心、神门、脾、肾、兴奋点、内分泌、虚穴滋阴助阳，益气养血，以治疗阴阳两虚，胸痛隐隐、稍劳即重，心悸气短，面色苍白，畏寒肢冷，食少身倦，腰痠膝软等症。

【备考】 ①用耳穴防治冠心病和缓解疼痛等症状具有一定的疗效，对心电图可有部分改善。②在患者的心、胸、小肠等穴的区域内可以见到有红色或灰色的点状、圆形或线状等的改变。用电测的方法在其耳穴区内可以获得阳性的反应。

【病例】 王××，女，61岁。冠心病7年余。现经常因心绞痛发作入院治疗，并服用中西药治疗，仍常有胸憋闷

痛，隱隱发作，心烦易怒，失眠等症，心电图提示心肌缺血。经用耳穴治疗一疗程后，症状消失，复查心电图大致正常。

## 病毒性心肌炎

【概述】 病毒性心肌炎是指因感染的病毒侵犯心肌而引起的心肌局灶性或弥漫性炎症的病变。有急性、亚急性和慢性之分。

病毒性心肌炎的临床表现主要有病毒感染和心脏受累两个方面：病毒感染可有上呼吸道或消化道感染的前驱症状，常伴有发热、乏力、易出汗等；在病毒感染后的1~4周内可有心脏受累的症状，常见心悸、胸闷痛、气促、以及心脏扩大（呈两侧性扩大，以左侧为重，病愈后可恢复正常）等表现。

【分类】 病毒性心肌炎属于中医学“心悸”的辨证范围。

【取穴】 心、神门、肾上腺、小肠、内分泌、枕、前列腺（见图220）。

### 【治法】

（1）耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行治疗，七次为一疗程。

（2）激光照射法：每日一次，每穴照射3~5分钟，

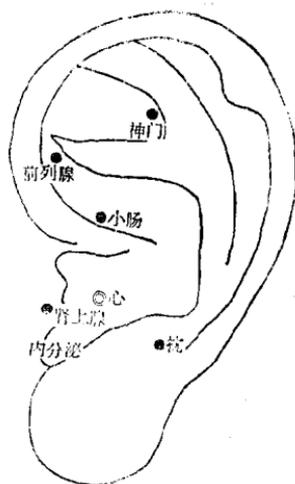


图220 治疗病毒性心肌炎的六位

双耳同时或交替照射，5~10次为一疗程，疗程间，休息3~5天。

### 【按语】

(1) 治以养血益气，利气化痰，解毒镇痛为主法。

(2) 全方选穴：以心、神门、肾上腺、前列腺穴为治疗病毒性心肌炎的主要穴位。取心、神门、肾上腺穴养血生脉，宁心安神，解毒止痛，祛湿镇静；取小肠、内分泌、枕、前列腺穴利气宁心、培精血，通经络，清热缓急，活血化瘀；全方配伍以阴性穴为主，体现滋补阴血，培补心气，化痰利湿，清热解毒，镇静安神，宁心止痛，以利于炎症的消退。性质属阴，养血而清热解毒，利湿化痰而消肿胀，滋阴培气而宁心镇痛，扶正兼以祛邪，以利恢复健康。

【备考】 ①上述耳穴可用于治疗病毒性心肌炎，缓解心悸、气促、胸闷、头晕等症状。②在患者的心、神门、肾上腺等耳穴的区域内可以见到白色的点状，周边有红晕的皮肤改变。用电测的方法也可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 于×，女，27岁。3周前患感冒，现胸闷、心慌、气促、乏力、面色苍白、多汗，心电图改变，心外形扩大，实验室检查有异常，确诊为病毒性心肌炎，经用耳穴治疗3个疗程后，症状消失，各项检查好转。

## 风湿性心脏病

【概述】 风湿性心脏病简称“风心病”，是指因风湿病急性发作后，遗留的心脏瓣膜遭受损害性的疾病。

本病的表现主要以心悸、气喘及浮肿等症为其特征。

【分类】 风湿性心脏病属于中医学“心悸”、“怔

忡”、“喘症”、“水肿”的辨证范围。

【取穴】 心、小肠、交感、神门、皮质下、内分泌、肾上腺、脾、虚、风湿线（见图221）。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳交替进行，第一次治疗时先取左耳，每日或隔日一次，10次为一疗程。

(2) 激光照射：每日或隔日一次，每次照射3~5

穴，每穴照射2~4分钟，5~10次为一疗程，疗程间，休息3~5天。

【按语】

(1) 治以养血生脉，益心安神，祛风除湿为主法。

(2) 全方选穴：以心、皮质下、小肠、脾、风湿线、内分泌穴为治疗风湿性心脏病的主要穴位。取神门、皮质下、内分泌、风湿线穴祛除风湿，清热宁心，以治疗风湿袭表，内犯及心，发热恶风，头痛而重，关节肿痛，呼吸迫促，心悸自汗，胸膈烦乱等症；取心、脾、虚、神门穴益气养阴，宁心安神，以治疗气血不足，心神失养，心悸气短，夜寐不安，头晕目眩，面色无华，下肢浮肿等症；取心、小肠、交感、肾上腺、脾穴益心安神，健脾宁心，以治疗心脾不足，气滞血瘀，水湿阻滞，心悸心痛，发时欲按，短气喘息，头晕眼花，面色无华，小便不畅，身有微肿等症。

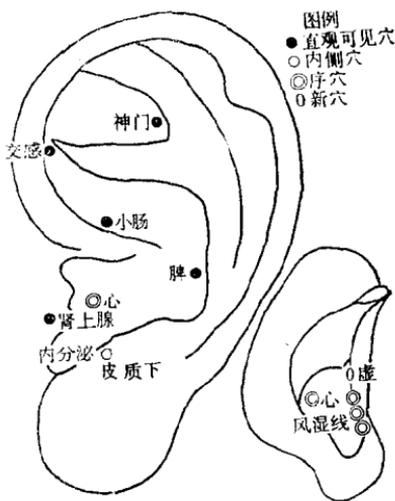


图221 治疗风湿性心脏病的穴位

**【备考】** ①在风湿性心脏病的非活动期时，应用耳穴治疗，可以巩固其治疗效果。②在患者的心、皮质下、小肠、风湿线等耳穴的区域内可以见到白色的点、片状边缘不清的皮肤改变。用电测的方法也可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

## 三、消化系统

### 食管炎

**【概述】** 食管炎是因生化、理化及细菌等致病因素引起的食管炎症。常因吞食灼热饮食，胃液反流，强酸强碱等化学物质或细菌等引起的食管下段粘膜损害。

病人可有胸骨后或剑突下烧灼感、刺痛及吞咽困难等症状。烧灼感和疼痛与病变程度多不一致，严重者可没有或只有轻微的不适感。烧灼感常在进食辛酸、脂肪食物、或饮酒后发生。疼痛可牵涉颈、肩胛间区、耳及上臂等部位，当服用碱性药物以后可以减轻；在进餐、躯曲、或剧烈运动后，可有酸灼及苦味的胃内容物返流至食管上段，甚至溢入口腔。少数病人还有呕血、或伴吐血丝物等症状。

**【分类】** 食管炎属于中医学“呕吐”、“胃脘痛”的辨证范围。

**【取穴】** 食道、贲门、十二指肠、神门、镇静、中腹、胃、咽门（见图222）。

#### **【治法】**

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，双耳交替进行治疗，隔日一次，七次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，中、强刺激量，

每次留针10~20分钟，每日或隔日一次，10次为一疗程，两疗程间隔4天。

### 【按语】

(1) 治以下气降逆，利膈止痛为主法。

(2) 全方选穴：以食道、贲门、咽门、神门穴为治疗食管炎的主要穴位。取食道、贲门、胃穴利气降逆，和胃畅膈，清热镇痛以治疗呕恶时作，食后暖气，有烧灼感，脘腹胀痛等症；

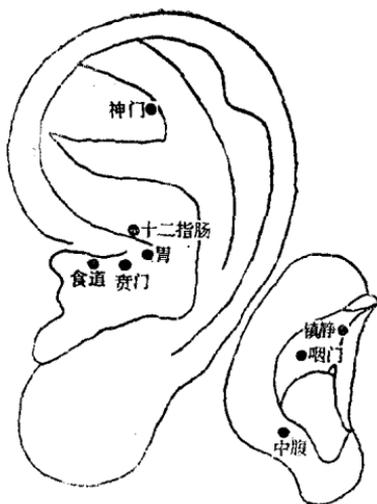


图222 治疗食管炎的穴位

取十二指肠穴解痉止痛，行气摄血；取神门、镇静穴和胃宁神，镇静缓中以治疗口苦心烦，胃脘不适等症；取中腹、咽门穴降逆利咽，行气消食，和胃止痛以治疗口中不和，吞咽困难，或觉烧灼感等症。全方各穴配伍应用，可以降逆下气，通利咽膈，化滞消食，解痉止痛，以使痉挛解除，胃酸降低，改善括约肌的功能，增强食管平滑肌的继发性蠕动，避免胃内容物的反流，减轻食管炎的症状。

【备考】 ①利用耳穴治疗食管炎具有一定的效果，可以消除或缓解食管炎的症状。②在患者的食道、贲门、咽门等耳穴的区域内可以见到有光泽的点、片状的红晕，边缘不清的皮肤改变。用电测的方法也可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 赵××，男，36岁，工人。既往有反流性食管炎，经常有胸骨后的烧灼感，曲身或卧床时加重，甚至有带酸

苦味的胃内容物溢入口腔,经用耳穴治疗1个疗程后,症状消失。

## 急性胃肠炎

**【概述】** 急性胃肠炎是指因饮食不当或食之不洁的饮食而致胃肠部的急性炎症。

急性胃肠炎多见于夏秋季节,以频繁的上吐下泻和腹部疼痛为其特征。

**【分类】** 急性胃肠炎属于中医学的“呕吐”、“泄泻”、“霍乱”等的辨证范围。

**【取穴】** 胃、食道、贲门、膈、腹、大肠、小肠、交感、神门、胃肠、肾胞、颈感、枕(见图223)。

### 【治法】

(1) 针刺法:毫针。单耳或双耳取穴,每日1~2次,强刺激,每次留针10~30分钟。

(2) 耳穴压丸法:单耳或双耳取穴,每日或隔日1次。

### 【按语】

(1) 治以行气化滞,解毒镇痛为主法。

(2) 全方选穴:以胃、贲门、大肠、小肠、胃肠、交感、腹穴为治疗急性胃肠炎的主要穴位。取胃、腹穴行气消食,解毒清热,缓急止呕,取食道穴利气降逆以治疗呕吐频繁,脘

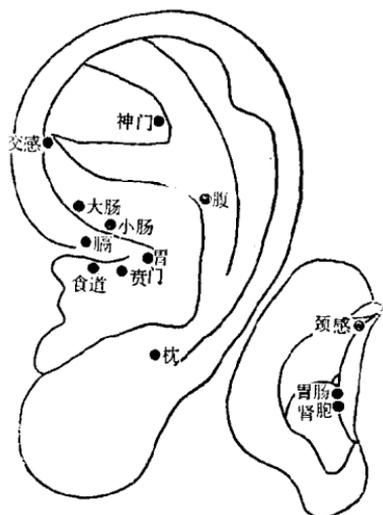


图223 治疗急性胃肠炎的穴位

胀腹痛等症；取大肠、小肠穴下气除满，通经利腑，宁心化滞，调理气机，以治疗泄泻频繁，便前腹痛，泻后痛减等症；取胃肠、神门、交感、肾胞、颈感穴调理胃肠，镇静止痛以治疗上吐下泻，脘腹胀痛等症；取膈、贲门穴解痉下气，疏利胸膈，以治疗恶心呕吐，郁闷不舒等症。

【备考】 ①用耳穴治疗急性胃肠炎具有一定的效果，可以止呕吐、除腹痛、止腹泻。②在患者的胃、贲门、小肠、大肠、胃肠等的耳穴区域内，可以见到有光泽的点片状红晕。用电测的方法，也可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 蔡××，女，43岁，工人。夜间突发上吐下泻，脘腹作痛，频频而发，经医院急诊诊断为急性胃肠炎。虽经药物治疗，症状未尽，加用耳穴治疗一次，症状消除。

## 胃 下 垂

【概述】 胃下垂是因内脏平滑肌松弛、腹壁脂肪缺乏和胃的张度降低而致。

本病多见于身体瘦弱、胸廓狭长、素胖骤瘦，或多产妇女，以及经常食后过劳的人。

临床表现以食少纳差、脘胀闷痛、食后尤甚、卧时减轻、便秘等症为主。

【分类】 胃下垂属于中医学“胃脘痛”和“虚证”的辨证范围。

【取穴】 脾、胃、皮质下、虚、沉穴(见图224)。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳轮换进行治疗，隔日一次，10次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。每日或隔日一次，中、强刺激量，

每次留针10~30分钟，单耳或两耳轮换进行治疗，10~20次为一疗程。

### 【按语】

(1) 治以健脾升阳，益气消食，利气止痛为主法。

(2) 全方选穴：以脾、沉穴、虚穴为治疗胃下垂的主要穴位。取脾、虚穴健脾益气，强体充肌，以治疗脾气虚弱，面色萎黄，神疲肢软，食少腹痛等症；取胃穴

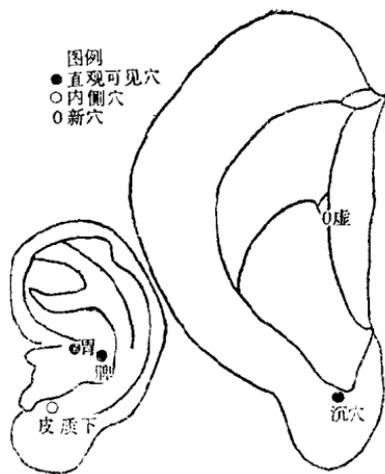


图224 治疗胃下垂的穴位

行气消食，以治疗脘腹胀满，餐后尤甚等症；取皮质下、沉穴升阳强体，益气止痛，以治疗头晕目眩，心悸气短，语音低弱，身乏无力，便秘难解等症。

总之，脾气是关键。因为脾主运化，主肌肉，脾气旺盛，脾的功能正常，才能化生水谷精微，使人体的气血充盛，肌肉丰满有力，故以健脾益气为主法。中气充足，升举有力才能消除因胃下垂而产生的各种不适症状。在组穴中，选用胃穴行气消食以治标，减少胃之负担，有利于病情好转；选用脾、皮质下、虚、沉穴合力以治本，健脾益气而止下垂，增强内脏平滑肌力，有助于胃的位置回升，从根本上消除病因。

【备考】 ①利用耳穴治疗胃下垂症具有一定的效果，结合其他疗法有助于胃的位置回复；②由于腹肌薄弱对本病的发病有很大的影响，故应鼓励患者参加适量的体育锻炼，

以提高腹部肌肉的张力；③为减轻胃的负担，有助于病情的好转，需要注意饮食定量，进食后不做剧烈运动（最好能卧床休息），进食营养价值高而又容易消化吸收的饮食。④在患者的脾、沉穴、虚穴等处可以见到白色的片状或皮肤增厚等的异常改变。用电测的方法，也可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 方×，男，57岁，司机。患胃下垂数年，经常腹满胀痛，食后加重，食欲不振，大便不调，身乏无力。采用中药和耳穴治疗2疗程后，症状消失。对比治疗前、后X线钡餐的报告，提示胃的位置回升了2厘米。

## 慢性胃炎

【概述】 慢性胃炎是指急性胃炎经久不愈、长期进食刺激性的饮食、胃本身的机能异常、营养不良、神经内分泌机能失调、以及病灶感染等所致的慢性胃粘膜炎症性病变。

本病根据病变的情况，可以分成浅表性胃炎、萎缩性胃炎和肥厚性胃炎三种。

慢性胃炎的临床表现：常多年反复发作，且无典型的胃部症状，可有上腹部无节律性的隐痛，进食不能缓解。或似如溃疡病，或似消化不良，食后腹胀堵闷，嗝气反胃，食欲不振。或有身乏、消瘦、贫血等全身衰弱的表现。触压上腹部位的压痛区域，常呈弥漫性的分布。还可以伴有舌炎及舌体萎缩等症状。

【分布】 慢性胃炎属于中医学“胃脘痛”的辨证范围。

【取穴】 胃、交感、神门、脾、腹、胰胆、肝、十二指肠肠、胃肠、上腹、百灵<sub>1</sub>、镇静（见图225）。

### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：隔日一次，单耳取穴，两耳轮换进行治疗，7次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。每日或隔日一次，单耳或双耳取穴，中、强刺激量，每次留针10~30分钟，5~10次为一疗程，疗程间隔3~5天。

(3) 激光照射：单耳或双耳取穴，每穴照射3~5分钟，每日或隔日一次，每次照射3~5穴。10次为一疗程，疗程间隔3~5天。

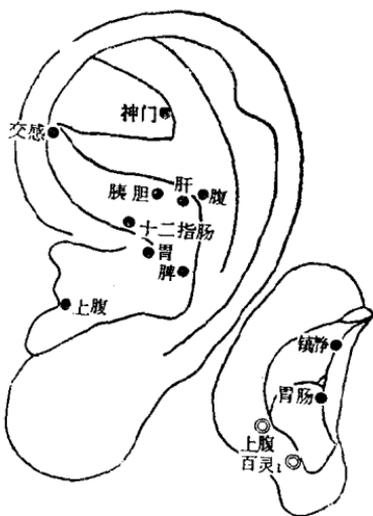


图225 治疗慢性胃炎的穴位

### 【按语】

(1) 治以行气消食，健脾和胃为主法。

(2) 全方选穴：以胃、神门、脾、胰胆、肝胆、肝穴为治疗慢性胃炎的主要穴位。取胃、腹、十二指肠、胰胆穴行气消食，和胃止痛，以治疗胃失和降，胃脘满闷，嗳气呃逆，食欲不振等症；取脾、胃肠、百灵<sub>1</sub>、镇静、神门、交感、肝穴健脾和胃，调理胃肠，缓中止痛，以治疗脾胃虚弱，面色萎黄，倦怠乏力，腹胀食少，胃脘隐痛，满闷不消，或见嗳气频发，时有呕吐等症。

【备考】 ①本病属于慢性疾病，病程缓慢而长，利用耳穴需要长时期治疗，以巩固治疗效果。②在患者的胃穴等区域内，可以见到有白色的片状改变，部分有皮肤增厚的现象。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 赵××，女，40岁。1年来经常腹满闷痛，食少不消，身乏无力，面色萎黄，胃镜检查，病理报告提示慢性浅表性胃炎。多处医治，效果不佳。经用耳穴治疗2个疗程后，症状消失，病理好转。

## 胃、十二指肠溃疡病

**【概述】** 胃、十二指肠溃疡病属于慢性、全身性的疾病。病变的位置在胃或十二指肠。临床表现以长期、周期性的发作和有节律性的上腹痛为其特点。

本病多见于青壮年，病史多达数年以上，常在秋、冬季节发作。每日腹痛均有节律性：胃溃疡常在饭后1/2~1.5小时，持续1~2小时后渐轻；十二指肠溃疡的腹痛主要在饭后2~4小时开始，持续至下次进餐，并可在夜间发作。常伴反酸、烧心、嗝气、甚至恶心、呕吐，但食欲多无改变。发作期，上腹有压痛，触痛点局限，无肌紧张。在背部胸椎二旁的皮肤处，常有压痛的过敏区出现。

**【分类】** 胃、十二指肠溃疡病属于中医学“胃脘痛”、“腹痛”的辨证范围。

**【取穴】** 交感、神门、腹、溃疡、前列腺、百灵<sub>2</sub>、胃、脾、皮质下、十二指肠（见图226）。

**【治法】**

(1) 耳穴压丸法：单

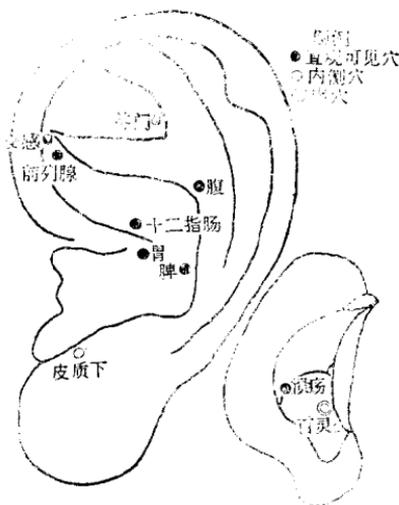


图226 治疗胃、十二指肠溃疡病的穴位

耳取穴，两耳轮换进行治疗，隔二日一次，10次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。每日或隔日一次，单耳或双耳取穴，每次留针10~20分钟，中、强刺激量，10次为一疗程，疗程间隔1周。

#### 【按语】

(1) 治以行气镇痛，和胃健脾，养血通络为主法。

(2) 全方选穴：以胃、十二指肠、溃疡、皮质下、交感穴为治疗胃、十二指肠溃疡病的主要穴位。取脾、胃、百灵<sub>2</sub>、溃疡、十二指肠穴行气消食，健脾和胃，益气养血，以治疗气虚络阻，脘腹疼痛，饥时痛甚，食后痛减，或呕吐清水，神倦便溏，腹部发凉，喜暖喜按等症；取胃、十二指肠、溃疡、前列腺穴行气消食，活血化瘀，缓急止痛，以治疗血瘀络阻，脘腹刺痛，食后加重，痛有定处，呕血、便血等症；取皮质下、腹、胃、交感、神门穴行气通腑，疏郁缓急，镇静止痛，以治疗气郁不舒，脘腹胀痛，痛无定处，嗝气、反酸等症。

【备考】 ①用耳穴治疗胃和十二指肠溃疡病具有一定的疗效，对于缓解疼痛、减轻症状都具有明显的效果。②在患者的胃、十二指肠、皮质下、溃疡等耳穴的区域内，可以见到有白色或暗红色的点片状的边缘红晕的改变，少数者有丘疹。用电测的方法，也可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 王××，男，42岁，干部。既往有十二指肠球部溃疡史，经常在饭后2~3小时和夜间发生上腹部疼痛，伴有反酸、消瘦。采用耳穴治疗3次后症状减轻，2疗程后疼痛消失，3疗程后X线钡餐报告：十二指肠球部轮廓正常。

## 胃肠神经官能症

【概述】 胃肠神经官能症属于内脏性神经官能症，无器质性病变。以胃肠的运动和分泌功能的紊乱及伴有失眠、焦虑、精神不集中、神经过敏、头痛等其他官能性症状为其特征。

本病是神经功能紊乱在胃肠道的表现，多有精神诱发因素，常见于青壮年，女性为多。病程较长，症状轻重不一，可呈持续性发作或呈间断性的反复发作。如：胃神经官能症一主要以胃部的症状为主，包括神经性呕吐、嗝气和厌食。病人常有反酸、嗝气、厌食、恶心、呕吐、剑突下烧灼感、饭后饱胀、上腹不适和疼痛等症；肠神经官能症一主要以肠道的症状为主，包括情绪性腹泻、结肠过敏（或称结肠激惹综合征）以及便秘与腹泻不规则地间歇交替型等。病人常有腹痛不适、腹胀、肠鸣、腹泻和便秘等症。

【分类】 胃肠神经官能症属于中医学“呕吐”、“泄泻”、“胃脘痛”等的辨证范围。

【取穴】 胃、食道、十二指肠、小肠、大肠、神门、心、肝、枕小神经、神经官能症、皮质下（见图227。）

### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单

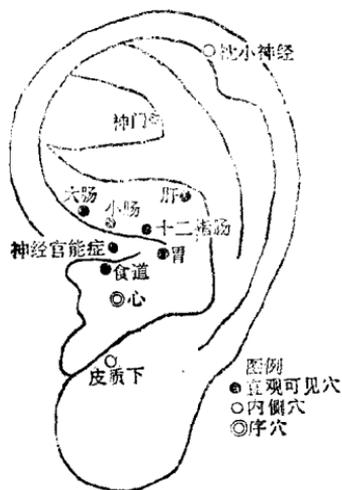


图227 治疗胃肠神经官能症的穴位

耳取穴，两耳轮换进行治疗，隔日一次，10次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，中、强刺激量，留针10~30分钟，10次为一疗程，疗程间，休息1周。

### 【按语】

(1) 治以行气消食，和胃调肠，宁心安神为主法。

(2) 全方选穴：以胃、食道、小肠、大肠、心、神经官能症、神门穴为治疗胃肠神经官能症的主要穴位。取十二指肠、胃、咽门、镇静、食道穴行气消食，疏郁安神，宁心通络，和胃止呕，以治疗气机郁滞，胃气失和，呕吐暖气，频繁而作，咽膈不利，胸胁满痛，烦闷不舒等症；取小肠、大肠、交感、神门、心、枕小神经、皮质下、神经官能症穴宁心安神，调理胃肠，行气化滞，以治疗心悸不安，失眠健忘，失眠多梦，腹胀便溏，或便下秘结，交替而作等症。

【备考】 ①用耳穴治疗胃肠神经官能症具有一定的治疗效果，但不稳定，需要坚持治疗。②在患者的胃、食道、小肠、大肠、心、神经官能症等耳穴的区域内，可以通过电测的方法获得程度不同的阳性的反应现象。

【病例】 杨××，女，36岁，干部。既往有神经官能症，经常有头昏、头晕、头痛、失眠、注意力不集中，记忆力差、易激动等症。近半年来，食欲不振，食少腹胀，大便不调，神疲体倦，身体消瘦，经医院各项检查均未发现器质性病变，用药物治疗效果不明显。经用耳穴治疗5次，症状明显减轻。2个疗程后，症状消除，体力恢复。

## 习惯性便秘

【概述】 习惯性便秘是指大肠传导功能失常所造成的

大便秘结不通，干燥坚硬，数日不下，或粪便干燥，排便艰涩不畅，或无力排解大便。

本病最常见的原因是不规则的排便习惯，经常不定时或不及时的排解大便，使便意缺乏，造成直肠对粪便的充胀刺激的感受处于麻痹状态，从而使大肠的运动缓慢，以致粪便在直肠内停留的时间延长，水分被肠壁进一步吸收，而造成粪便干固。

长期、持续而严重的便秘，对人体的危害是多方面的，除了可以发生腹痛、腹胀和痔疮外，更重要的是因为便秘造成的食物残渣在肠腔内发酵、腐败而产生的大量气体和有毒物质，对人体的消化、呼吸、循环、神经等各系统造成不良的影响，引起机体本身的中毒，出现精神淡漠、头痛、头昏、疲乏无力、食欲减退、暖气、恶心、心率缓慢、血管扩张、血压下降及呼吸抑制和贫血等。

因此，积极治疗和预防便秘，是有重要意义的。

【分类】 习惯性便秘属于中医学“便秘”的辨证范围。

【取穴】 大肠、直肠下段、皮质下、便秘点、内分泌、交感、肺（见图228）。

#### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳交替进行，隔

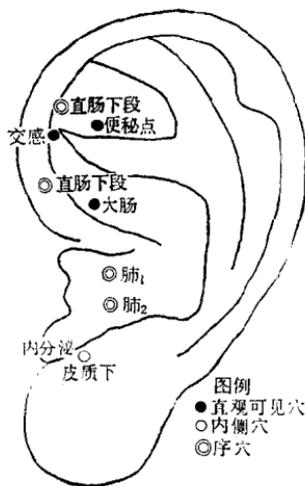


图228 治疗习惯性便秘的穴位

日一次，4次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，中、强刺激量，每次留针10~30分钟，4次为一疗程，疗程间隔2天。

(3) 自我保健法：病员可以根据自已的情况采用揉按法或触压法。①手指揉按法：拇指、食指相对，压迫耳廓上的三角窝、耳甲艇、屏间切迹处，重点按压便秘点、大肠、内分泌等穴位。要求：一压一松，用力适中，均匀。每部位揉按10~30次，每日2~4次，双耳交替进行，4~7天为一疗程；②小棒触压法：病员可以借助钝头的小木棒或小塑料棒，小玻璃棒均可，面对镜子，按照耳针穴位图取穴。治疗要求基本同手指揉按法。触压强度，以能耐受为度。

#### 【按语】

(1) 治以下气通腑为主法。

(2) 全方选穴：以便秘点、内分泌、大肠穴为治疗习惯性便秘的主要穴位。取大肠、直肠下段穴下气通便，畅利腑气，以治疗肠道气滞，腑气不通，大便干燥、硬结如球，数日不下，脘腹痞满等症；取内分泌、皮质下、交感、便秘穴通腑升清，调理胃肠，以治疗肠燥气虚，传导无力，大便干燥、不甚干硬、或便头干、神倦面白、头晕、气短、食少乏味、腹不甚痛等症；取肺、大肠穴畅气通腑以治疗胸满、鼻塞、腹胀、便秘；取便秘点、大肠、内分泌穴行气导滞，调理腑气，以治疗气机郁滞，传导受阻，粪便不畅、缺乏便意、数日不便等症。

【备考】 ①用耳穴治疗习惯性便秘具有显著的效果。对耳穴敏感者，在便前用手指触压耳穴即可通便；解决习惯性便秘，要以预防便秘为主，平时要养成定时和及时排解大

便的习惯，进餐时多吃含纤维素丰富的蔬菜类食物，多饮水。久坐办公者，还要参加适当的体育运动。②在便秘者的大肠、便秘点等耳穴的区域内，可以看到无光泽的白色片状或糠皮样的脱屑物。用电测的方法，也可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 文××，女，60岁，文学作家。大便秘结数十余年，经常腹满、胸闷、失眠、头痛、大便秘结不通，数日不便，每次须服泻下剂和进食大量的香蕉。采用耳穴治疗3次，可自行大便，2疗程后，症状消除。

## 膈肌痉挛

**【概述】** 膈肌痉挛是一种因膈神经受到刺激而引起的膈肌非自主的，呈间歇性、痉挛性的收缩的病症。本症以气逆上冲，喉间呃呃连声，声短而频，令人不能自禁为其特征。偶发轻微且能片刻而止者不为病；持续、反复不断者需经治疗可以止；久病体虚而见呃逆者，多为病势转重之兆。

膈肌痉挛俗称“打呃”，常因进食急促、感受风寒、饮食生冷、或患疾病（如神经官能症、胃部疾患、食道炎、纵膈炎、癌病、术后等）所致。本病多突然发作，呃呃而作，病情轻重不一，轻者可持续几分钟至几小时，不治可愈；重者可昼夜不停，甚至迁延数日、数周不愈，可以影响说话、吃饭、睡眠、术后创口愈合等。

**【分类】** 膈肌痉挛属于中医学“哕症”、“呃逆”的辨证范围。

**【取穴】** 膈、神门、肌松点、肝、皮质下、枕、镇静（见图229）。

**【治法】**

(1) 电刺激：单耳或双耳取穴，中、强电流刺激量，每穴2~3分钟。每日或隔日一次。

(2) 耳穴压丸法：单耳或双耳取穴，每日或隔日一次。注意：采用皮质下穴时，应取双侧耳穴。

【按语】

(1) 治以调理气机，降逆止呃为主法。

(2) 全方选穴：以膈、神门、皮质下、肌松点穴为治疗膈肌痉挛的主要穴位。取膈、肌松点、皮质下、枕穴，清热降逆，下气止呃，解痉利膈，以治疗胃热上逆，呃逆连声，洪亮有力，口渴便秘，面赤烦躁等症；取神门、肝、膈、镇静穴养阴生津，宁心镇静，降气止呃，以治疗虚热内扰，呃声微弱，虚烦不安，咽燥口干，呃呃空腹易发等症。

上述各穴合用，可以调利气机，下气降逆以止呃，宁心安神以解痉止痛，减轻膈肌痉挛对大脑皮层产生的不良刺激，阻断病理性反应链。肝藏血，主筋膜肌腱，血不足，无力荣养肌腱筋膜，易有湿风内动，故对神经衰弱、瘵病之阴血不足，虚热上扰者，取肝、神门穴以养血柔筋，以利治其痉挛之主症，又取膈、肌松点穴，皮质下（应取两耳穴）解痉宁神，使病人镇静止呃，取枕、镇静穴调节神经，降逆和胃而止逆痛。

【备考】 ①用耳穴治疗膈肌痉挛症是具有明显效果

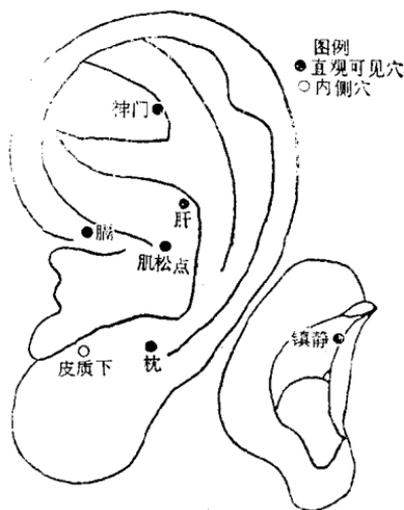


图229 治疗膈肌痉挛的穴位

的，对初发者多能立竿见影。②在患膈肌痉挛症者的膈、肌松点、皮质下等耳穴的区域内，可以通过电测的方法获得阳性的反应。

【病例】 陈××，女，53岁，医生。呃逆半日，呃呃而作，不能自止，渐有进行性加重之势，经用耳穴治疗一次即愈。

## 戒 酒

【概述】 健康的人饮少量的、适当的酒，既能活血，增加食欲，又能产生轻度的欣快感，消除疲劳。

但是，经常不适当地大量饮酒，会对身体造成损害。酒的名目虽多，但其基本成分都是乙醇（酒精），它对人体各种器官都有不同程度的毒害。一定浓度的酒精可以降低大脑的抑制过程，使低级中枢过度兴奋，出现神经精神方面的改变，造成智力、理解力、注意力、记忆力的下降，以及感情冲动、啼笑无常、好说好动、手颤、舌颤，甚者有幻觉等精神反常现象。严重时可加深抑制，出现反应迟钝，步态不稳，嗜睡，可因呼吸中枢麻痹而死亡。

酒精可以导致消化道粘膜发炎，对患有溃疡病者可使溃疡恶化，对肝细胞也有明显的毒害作用，造成肝硬化和癌变。还可以引起营养不良、胃肠炎、感染、痛风、糖尿病、高脂血症、胰腺炎、心脏脂肪性变、脑血管意外、心律不齐、怪胎等等。

因此嗜酒成瘾者应当坚决戒酒，尤其是素患肝肾疾病、胃酸过多、胃和十二指肠溃疡、免疫功能低下、心血管疾患、癫痫、老年痴呆、肥胖病者更应该尽早戒酒。

戒酒符合中医学“无病先防”和“治未病”的传统观

点，即防患于未然。

【取穴】 三焦、垂体、内分泌、脑点、口、肝、神门、醉点、百灵<sub>2</sub>。（见图230）。

#### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，7~10次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针，单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，中、强刺激量。每次留针10~30分钟，10次为一疗程，疗程间隔5~7天。

#### 【按语】

(1) 治以清热解毒，利水宁心，醒神镇静为主法。

(2) 全方选穴：以内分泌、脑点、醉点、神门、三焦穴为戒酒的主要穴位。取垂体、脑点穴镇静安神以治疗因饮酒而造成的大脑抑制过程减弱，低级中枢过度兴奋，感情冲动、啼笑无常、好说好动等症；取内分泌、神门穴培精血，益肾气，养阴益心，宁心安神以治疗酒气内伤，心肾阴虚，腰痠心悸、时时烦躁等症；取口、百灵<sub>2</sub>、肝、醉点穴清热解毒，利胆平肝，醒神解酒，利水行气，祛痰止痛，以治疗酒精伤身，损害消化、内分泌、呼吸、神经等系统的功能，治疗因饮酒而引起的食少、腹痛、神靡嗜睡、咽峡炎、糖尿病、高脂血症等。

上述各穴相合，配伍应用可奏清热解毒，利水宁心，平

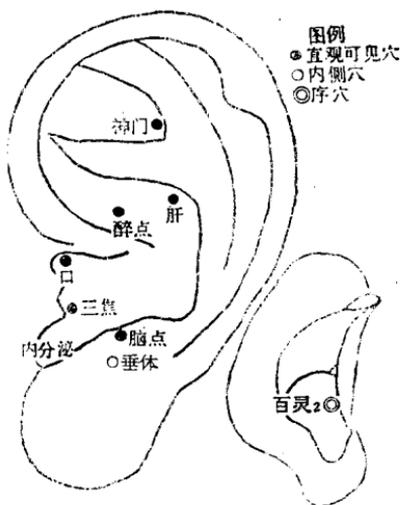


图230 戒酒的穴位

肝利胆，祛痰醒神之功效。酒之性味属温辛，其易上升发散，用穴之清热、解毒、利水，以反其属性，发挥减弱酒性的作用；用穴之利胆平肝，祛痰醒神，可以保肝醒醉，帮助解毒除癥。

**【备考】** ①用耳穴帮助戒酒具有一定的效果，对饮酒而引起的心慌、兴奋、失眠等症也有疗效。②在嗜酒者的内分泌、脑点、醉点等耳穴的区域内，通过电测的方法，可以获得程度不同的阳性的反应。

**【病例】** 高××，男，41岁，干部。嗜酒数年，每日午、晚餐饮酒1~2盅。既往有慢性肝炎史，常伴腹胀、便溏、身乏无力等症。其家属强烈要求为他戒酒。采用耳穴治疗1个疗程后，戒酒有效，症状好转。又1疗程，停止饮酒，症状消除，体力逐渐恢复。

## 胆囊炎、胆石症

**【概述】** 胆囊炎和胆石症是最常见的胆囊疾病。

胆囊炎主要是由于细菌侵袭和胆管阻塞所致；胆石症主要是由于胆道感染、代谢障碍、神经功能紊乱和胆汁滞留所致，或在胆囊、胆管有结石形成。胆石症常常与胆道感染合并存在，二者互为因果。

本病的临床表现主要有右上腹和肋下痛，呈阵发性，常常放射至右肩及背部。还可有莫菲氏征阳性，以及发热等症。

**【分类】** 胆囊炎和胆石症属于中医学“胁痛”、“黄疸”、“腹痛”的辨证范围。

**【取穴】** 肝、胆、胰、胰腺点、胆囊点、神门、交感、内分泌、止痛点、脾、眼、三焦、上背、中背、下背、胃肠（见图231）。

## 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，双耳交替进行治疗，隔日一次，首次先取右耳穴，10次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针10~30分钟，中、强刺激量。5~10次为一疗程，两疗程间隔1周。

## 【按语】

(1) 治以清热利胆，解毒止痛，疏郁祛湿为主法。

(2) 全方选穴：以胆、肝、胆囊点、神门、内分泌、止痛点穴为治疗胆囊炎和胆石症的主要穴位。取肝、胆、胰、眼、止痛点穴，清热利胆，解毒止痛，健中和胃，平肝舒郁，以治疗毒热内阻，肝火上扰，肝胃不和，右肋下痛、胃脘不适、胸闷善怒、目赤口苦、气怒加重等症；取胆、内分泌、交感、神门、利胆清热，祛湿止痛，以治疗湿热蕴结，阻滞肝胆，胁痛剧烈、阵发拒按、脘闷食少等症；取肝、胆、上背、中背、下背穴舒肝利胆，疏经止痛，以治疗肝郁气滞，右肋下或心窝作痛、疼痛引及肩背、胀痛串走、时作时休、胸闷暖气等症；取胆、胰、内分泌、脾、三焦穴健脾益气，和胃除湿，消食通便，再取胃肠穴调理胃肠，以治疗胆气不利，脾胃不和，肠胃不调、消化不良、胃脘不舒、腹胀纳

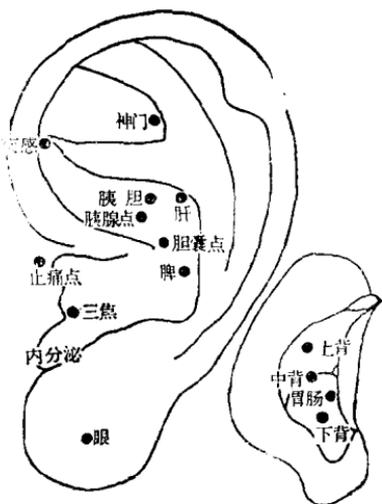


图231 治疗胆囊炎、胆石症的穴位

呆、暖气频作、右肋下痛、脘闷便溏、神疲乏力等症。

**【备考】** ①用耳穴治疗胆囊炎和胆石症具有一定的效果，可以解痉、止痛、消炎、利胆，解除因本病所引起的肋下疼痛，脘腹胀闷，纳呆食少，食后不消，大便溏薄，神疲乏力等症，可以促进排石或控制结石增大。②在患者的胆、肝、胆囊点、神门等耳穴的区域内，可以见到有白色的点状斑点，急性发炎时其边缘可有红晕等皮肤的变化。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

#### **【病例】**

(1) 赵××，男，43岁，干部。患胆囊炎4年余。经常右上腹或肋下闷痛，食少口苦，腹胀便溏，神疲乏力等，服用药物疗效不明显。经用耳穴治疗4次，症状减轻，治疗1疗程后，症状基本消失。

(2) 宋××，女，27岁，干部。体检B超普查发现胆囊内有0.4×0.2厘米的结石，本人有右上腹痛，常因饱食受凉加重，痛及右肩，身乏无力等症，经配用耳穴治疗4次后，症状消除，1疗程后复查检查，结石消失。

## 四、泌尿、生殖系统

### 急、慢性肾炎，泌尿系感染

**【概述】** 急、慢性肾炎，泌尿系感染是泌尿系统的常见疾病。

急性肾炎主要是由于感染了A组溶血性链球菌后变态反应所引起的两侧肾小球广泛性的急性炎症变化，多见于儿童和青少年，病久不愈可转化为慢性肾炎。

泌尿系感染是肾盂肾炎、膀胱炎、尿道炎及肾的多发性

脓肿、积脓和周围炎的总称，多见于女性，主要是由于感染了大肠杆菌、链球菌、葡萄球菌和变形杆菌等所致。

肾炎的临床表现以水肿、血尿、蛋白尿、高血压为特征。

泌尿系感染的临床表现以腰痛、尿频、尿急、尿痛为其特点。

【分类】 肾炎和泌尿系感染属于中医学“水肿”、“淋证”、“癃闭”的辨证范围。

【取穴】 膀胱、肾、交感、肾上腺、三焦、枕、神门、内分泌、脾、肾炎点、高血压点、降压沟、肾胞、尿道（见图232）。

#### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳交替进行治疗，隔日一次，5~10次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，中、强刺激量。每次留针10~30分钟，7~10次为一疗程，疗程间隔5天。

#### 【按语】

(1) 治以疏利气机，行气利水为主法。

(2) 全方选穴：以肾、膀胱、肾上腺、三焦、肾炎点、尿道、降压沟穴为治疗急、慢性肾炎、泌尿系感染的主要穴位。取膀胱、肾上腺、内分泌穴祛风行水以治疗浮肿为

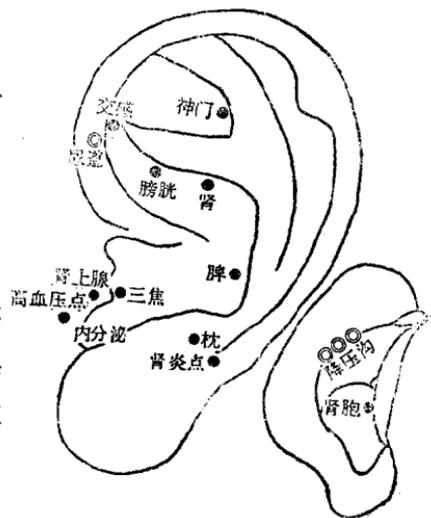


图232 治疗急、慢性肾炎、泌尿系感染的穴位

主，适用于肾炎水肿，眼睑颜面晨起明显、肢节痠重、尿少、血尿、或有恶风、发热、继而四肢身肿等症；取交感、肾上腺、枕、神门、肾炎点穴清热利湿，凉血解毒，以治疗血尿为主，适用于尿少不畅、血尿如洗肉水色、轻度浮肿等症；取脾、肾、交感、三焦穴健脾益肾，行气利水，以治疗脾肾不足，水湿泛滥，全身浮肿、食欲不振、大便溏泻、腰痠疼痛、面白身乏等症；取神门、肾炎点、高血压点、降压沟、肾胞穴等益阴平肝潜阳，以治疗血压升高、头晕耳鸣、心烦急躁、口干欲饮、视物模糊、腰膝痠软等症；取膀胱、尿道、三焦、交感、肾上腺穴清热利湿，行气解毒，以治疗尿急、尿频、尿痛、尿道灼热、或兼发热、口渴喜凉饮等症。

**【备考】** ①用耳穴治疗肾炎和泌尿系感染具有一定的效果，可以消除尿中蛋白质，缓解尿急、尿频、尿痛以及腰痛等症状，有利于恢复身体的健康。②在患者的肾、膀胱、肾炎点、尿道等耳穴的区域内，可以见到有光泽的点片状红晕，在慢性者可以见到白色的点片状皮肤改变或白色的丘疹样形态。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 郭××，女，49岁，干部。既往有慢性肾炎，经常有腰痠膝软、身乏无力，下肢浮肿，小便不利，腹部胀痛，大便不调等症。近日又有尿急、尿频、尿痛、尿道灼热，尿常规化验检查：蛋白+，白血球2~6，红血球1~3。经用消炎治疗后，效果不明显。配用耳穴治疗三次后，尿急、尿频、尿痛、小腹胀痛和身乏无力等症减轻，4次后症状消失，一疗程后，浮肿渐消，小便爽利，食欲增加，大便调畅，化验复查正常。

## 遗尿症

【概述】 遗尿症是指有正常的排尿功能，但小便不能被控制，自行排出。或为小便不禁：白昼多见，小便滴沥不断，尿来即出，多见于年迈、肾虚者；或为睡中遗尿：夜间尿床，醒后方知，而无任何不适，多见于婴幼儿。

婴幼儿遗尿，属于生长发育过程中的正常现象，主要是由于大脑皮质的发育尚未完全，不能够抑制脊髓的反射活动而致，一般至3岁以后，就能够自然消失了。

学龄前、后的儿童或成年人遗尿，大多是由于中枢神经系统高级部位对排尿的调节能力不完善，或是由于大脑皮质丧失对脊髓反射性膀胱收缩应有的抑制作用所致。常见于脑发育不全、中枢神经系统有疾患、睡前饮水过多，以及疲劳过度等。

【分类】 属于中医学“遗尿”的辨证范围。

【取穴】 膀胱、遗尿点、肾、尿道、脑点、皮质下、肝、脾、肾胞、虚（见图233）。

### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳交替进行治疗，隔日一次，七次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，中、强刺激量。每

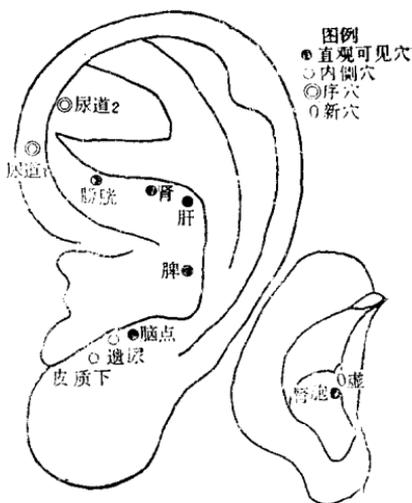


图233 治疗遗尿症的穴位

次留针5~20分钟，5~10次为一疗程，疗程间隔1周。

**【按语】**

(1) 治以补益肾气、固脬止溺为主法。

(2) 全方选穴：以遗尿点、肾、尿道、脑点穴为治疗遗尿症的主要穴位。取肾、肾胞、虚、皮质下、遗尿点、尿道穴补益肾气，固摄尿液，治疗肾气不足，尿频自遗、余沥不禁、神疲、畏寒、头晕、腰痠、身乏肢软、夜尿较多、小便清长、面色㿔白等症；取脑点、膀胱、肾、尿道、遗尿点、肝穴益气固肾，以治疗肾气失固，睡中遗尿、或伴形体消瘦、精神不振等症；取脾、肾遗尿点、脑点、皮质下、尿道、膀胱、虚穴益气升阳，缩溺止遗，以治疗脾肾两虚，尿失固摄、尿意频数、饮食欠佳、气短、懒言、四肢困倦等症。

**【备考】** ①用耳穴治疗遗尿症具有一定的效果，尤其对治疗小儿睡中遗尿效果更佳。②在患者的遗尿点、肾、尿道、脑点等耳穴的区域内，可以见到缺少光泽的点、片状凹陷或隆起，或有白色的丘疹。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 梁×，女，13岁，学生。遗尿10余年，经常睡中遗尿。尿多时，一夜遗尿2~3次。虽经多方医治，疗效不理想。采用耳穴治疗2次后，症状减轻。1疗程后，病症消除。随访1年未发。

## 阳 萎

**【概述】** 阳萎或称“阳痿”，是指男性的阴茎勃起功能发生障碍，在有性刺激或性欲要求时，阴茎松软不能勃起，或勃起不坚，或勃起的时间短促，很快萎缩，而不能进行或完成性生活。阳萎属于男性性神经衰弱症之一。

本症除极少数为器质性病变引起者外，绝大多数都是属于大脑皮质机能紊乱、或脊髓的性功能中枢功能紊乱所致。

【分类】 本症属于中医学“阳萎”的辨证范围。

【取穴】 外生殖器、精宫、睾丸、神门、内分泌、皮质下、神经衰弱点、脾、虚、肾、肾胞（见图234）。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳交替进行治疗，隔日一次，7次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，中、强刺激量。每次留针15~30分钟，5~10次为一疗程，疗程间隔1周。

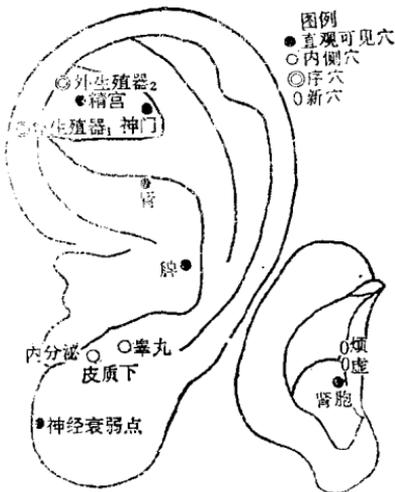


图234 治疗阳萎的穴位

【按语】

(1) 治以培精益肾，强壮宗筋为主法。

(2) 全方选穴：以睾丸、精宫、外生殖器、皮质下、肾、虚穴为治疗阳萎症的主要穴位。取睾丸、神门、神经衰弱点、脾穴滋肾养阴，清泄相火，以治疗肾阴不足，相火妄动，性欲冲动、触而即泄、心悸而烦、多思寐少、目涩、咽干、小便黄赤等症；取内分泌、脾、虚、外生殖器穴补气益中，充养宗筋，以治疗中气不足，宗筋失养，性欲减退、举而不坚、神疲、乏力、气短、纳呆等症；取肾、肾胞、精宫、外生殖器穴；温补下元，益精兴阳，以治疗肾阳衰微，宗筋痿弱，性欲衰退、痿而不起、腰痠腿软、滑精、早泄、四肢少

温、阴囊湿冷等阳衰失养之症；取睾丸、内分泌、皮质下、神门穴等清热利湿，护阴益肾，以治疗湿热下注，宗筋弛缓、性欲冲动、触而即泄、精泄而萎、或睾中胀坠、小腹不舒、下肢痿软、尿黄而混等湿热下注之症。

【备考】 ①用耳穴治疗阳痿具有一定的效果，若逢耳穴敏感者，经治疗一次即能勃起。②治疗阳痿期间，应戒烟、忌酒，消除恐惧心理，避免应用能加重病情的药物如胍乙啶、利血平、安宫黄体酮、海洛因、吗啡、度冷丁等；禁食辛辣、肥甘厚味之品，以免助湿化热加重阳痿；注意维护体力，避免过劳，尤其要保护心、肺、肝、肾等脏器的功能。③在患者的睾丸、精宫、外生殖器、肾等耳穴的区域内，可以见到边有红晕的点片状的皮肤改变，或见缺少光泽的凹陷以及白色的丘疹。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 方××，男，51岁，已婚。阳痿13年余。经常不能勃起，或起而不坚，长期不能房事。为此，夫妻感情不融洽。虽经多方治疗，效果不佳。因此，思想负担很重，病情也较重。采用耳穴治疗2次，即出现入睡阴茎自行勃起。3次后，即能同房性交。1疗程后，性生活恢复正常，夫妻和谐。

## 早 泄

【概述】 早泄是指同房之始，精液即泄，阴茎随之而软缩，因此而影响正常的性生活。早泄属于男性性神经衰弱症之一。

本病多与阳痿关系密切，本病常常是阳痿症的早期症状表现，阳痿也可以是早泄症的进一步发展的结果。

【分类】 早泄属于中医学“早泄”的辨证范围。

【取穴】 肾、睾丸、肝、内分泌、心、神门、脾、三焦、垂体、虚、肾胞（见图235）。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳轮换进行治疗，7次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，中、强刺激量。每次留针10~30分钟，5~10天为一疗程，疗程间隔1周。

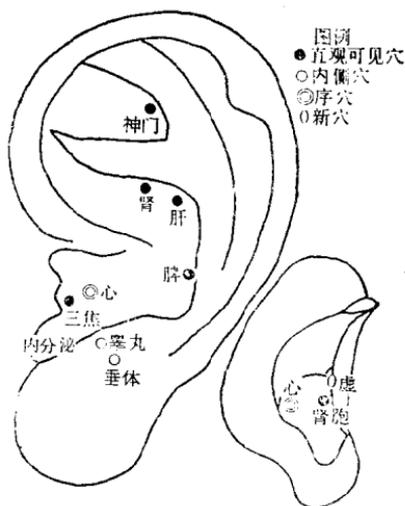


图235 治疗早泄的穴位

【按语】

(1) 治以益气固精为主法，或兼补益肝肾、温助肾阳、或兼补益心脾、或兼清泻肝经湿热。

(2) 全方选穴：以肾、睾丸、神门、虚、肾胞穴为治疗早泄症的主穴。取肾、肝、垂体、睾丸、内分泌、虚、肾胞穴，滋补精气，强体固精，以治疗肾气虚损，同房早泄、腰膝痿软、耳鸣、脱发、牙齿松动。其中肾、虚、肾胞穴偏于温助肾阳，重在治疗肾阳虚损，畏寒、肢冷、短气、乏力、面色觥白，小便清长或频数、大便溏泄等症；肝、垂体、睾丸、内分泌穴偏于滋阴益肾，重在治疗肾阴不足，五心烦热、头晕、耳鸣、咽干、盗汗、溲黄赤、大便干等症。取心、脾、神门、虚穴，补益心脾，养血安神，以治疗心脾亏损，同房早泄、形体消瘦、面色不华、肢倦、神疲、纳呆、便溏、心

悸、气短、乏力、自汗、多梦、健忘等症；取三焦、内分泌、脾、神门、睾丸及肝穴清利湿热，以治疗肝经湿热，同房早泄、烦闷、口苦、小便黄赤、淋浊尿痛、或阴肿、阴痒等症，其中佐用肝穴是为疏郁缓急，养血平肝，资助正气，使湿热易去而又不伤阴气。

**【备考】** ①用耳穴治疗早泄具有一定的效果。②为加强治疗早泄的效果，首先要消除心理紧张情绪和自卑感，树立治病的信心。可采用避孕套进行性交，以降低男性对性兴奋的敏感性，或采用间断式性交（在性交时，当有射精预感时，可暂停性交活动，待射精预感消失以后，再继续进行性交）等，都有避免早泄和延长性交时间的作用；治疗期间，禁过劳、气郁脑怒、过食辛辣、肥甘之品。忌疲劳后同房，忌饮用茶、咖啡、可可等兴奋中枢神经的饮料，以免使中枢兴奋性增强而加重病情。③在患有早泄症者的肾、睾丸、虚等耳穴的区域内，通过电测的方法，可以获得程度不同的阳性的反应。

**【病例】** 吕××，男，30岁，新婚。婚后色欲过度，房室不节，损伤肾气，出现同房早泄、腰痠疼痛、神疲、乏力、影响性生活，经服用中药和用耳穴治疗1疗程后恢复正常。

## 遗 精

**【概述】** 遗精是指未性交时而精液自行遗泄，次数频繁，伴有全身不适等症状。

一般又可以根据有梦与否，而把遗精分为两类，其中有梦而遗者为“梦遗”，无梦而遗者为“滑精”。

睡中无梦自遗者，或闻睹色情而精液自遗的滑精者比眠

中梦欲而泄精的梦遗者病情严重。

若是健康的男性，每月遗精1~2次，并无身体不适，则属于精满自溢，遗后新者又生的正常生理现象，不属此论治之列。

【分类】 遗精属于中医学“遗精”的辨证范围。

【取穴】 肾、膀胱、内分泌、精宫、尿道、盆腔、肝、外生殖器、神门、心（见图236）。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替轮换进行治疗，7次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，中、强刺激量。每次留针10~30分钟，10次为一疗程，疗程间隔5天。

【按语】

(1) 治以摄精益气为主法，或兼以滋阴清热、或兼以清热化湿、或兼补肾固涩。

(2) 全方选穴：以肾、精宫、盆腔、外生殖器穴为治疗遗精症的主穴。取肝、神门、心、内分泌、盆腔穴滋阴清热，以治疗心火下移之标证，再配用肾穴，去性存用，使其与多数的阴性穴相伍，而发挥其养精血，益阴气的功用。全组穴联合应用，可以资助肾水以济心火，交通心肾，使水火

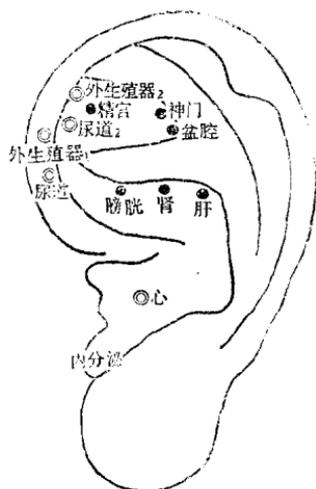


图236 治疗遗精的穴位

既济，以治疗心肾不交，相火妄动，性欲冲动、梦中遗精、遗后头晕目眩、心悸、咽干、神疲、乏力、瘦黄少、尿道灼热痛等症；取尿道、盆腔、肝穴清化湿热，兼护阴液，以治疗湿热下注，扰动精室，遗精频作、咽干、体倦、面生痤疮、小便赤热等症；取肾、精宫、膀胱、外生殖器穴补益肾阳，收涩固精，以治疗肾气不足，精关不固，精气清冷、滑泄不禁、面色晄白、腰膝痠软、目眩、咽干、或肢冷畏寒、阴囊湿冷等症。

**【备考】** ①用耳穴治疗遗精症具有一定的效果。②为加强治疗效果，首先要消除思想顾虑，树立治病的信心。要养成良好的生活习惯，坚持早睡早起和积极参加适当的体育锻炼；忌过劳，避淫欲，降低大脑皮层的兴奋状态。不穿紧身内裤，减少摩擦阴部，避免阴茎充血，防止诱发遗精。少食肥甘、辛辣等易助湿生热的食品。③在患有遗精症者的肾、精宫、盆腔、外生殖器耳穴的区域内，可以见到无光泽的白色的点片状凹陷或隆起，或见有白色的丘疹。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 姜×，男，29岁，工人，遗精2年余。经常梦遗，遗精后，腰痠疼痛，头晕耳鸣、神疲乏力，面色无华，虽经多方治疗，效果不佳。采用耳穴治疗，1疗程后，症状消失。又治1疗程，消除梦中遗精。

## 阴茎异常勃起

**【概述】** 阴茎异常勃起，又称“阴举不衰”，是指阴茎异常的勃起，经过数小时、数日乃至逾周不衰。

阴茎异常勃起多发生于中年人，表现为无论有否性欲、或有无性生活，皆可引起阴茎强烈、持久地勃起。在阴茎持

续勃起的同时，可以伴有疼痛等不适感。阴茎勃起的大多数者，可以自然缓慢地恢复到松弛软缩的状态。但其中的部分者，又可再次发生阴茎勃起。阴茎勃起的少数者处于阴茎勃起的持续状态，不仅有阴茎的疼痛感，而且还影响排尿，由于长时间的、持续而剧烈的勃起，最后可以导致阴茎水肿和坏死。

阴茎异常勃起的原因不明，或继发于某些疾病之后，如阴茎局部损伤、脊髓损伤、肿瘤、白血病、镰状细胞贫血症、红细胞增多症、血栓性静脉炎等，导致血液变得粘稠，或形成血栓，不同程度的阻塞了阴茎部位的血管和阻碍了消除阴茎勃起的机制，使阴茎海绵体持久充血，从而引起阴茎勃起不衰。

【分类】 阴茎异常勃起，属于中医学“阳强不倒”、“茎强不痿”、“阴纵不收”、“纵挺不收”等的范围。

【取穴】 盆腔、前列腺、输尿管、肝、肝阳、镇静、上耳根（见图237）。

#### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳轮换交替进行治疗，7次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，中、强刺激量。每次留针10~30分钟，5~10次为一疗程，疗程间隔5天。

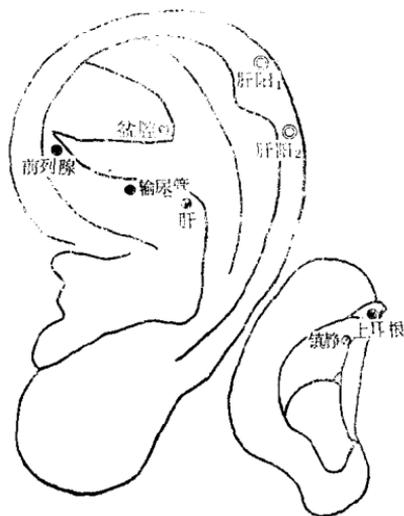


图237 治疗阴茎异常勃起的穴位。

### 【按语】

(1) 治以清热泻火为主法，或兼以利湿解毒、或兼以滋阴配阳。

(2) 全方选穴：以盆腔、前列腺、输尿管穴为治疗阴茎异常勃起的主穴。取盆腔、输尿管、前列腺、上耳根穴清热泻火，利湿解毒，化瘀通经，以治疗肝经湿热，阴茎异常勃起、经久不衰、阴茎瘀血、色青紫暗、胀痛、小便黄赤、排尿困难等症；取肝、肝阳、镇静、上耳根穴滋阴降火，舒筋缓急，疏络解痉，以治疗阴虚火旺，阴茎异常勃起、胀痛、数日不衰、排尿困难、小便色黄、时泄精液、大便秘结等症。

【备考】 ①用耳穴治疗阴茎勃起，有一定的效果。②为减少阴茎的异常勃起，有阴茎容易自行勃起者，需要注意避免使用可以引起阴茎异常勃起的药物，如噻嗪类、肝素、睾酮、肼苯哒嗪等；阴茎异常勃起的持续状态是一种急症，应当尽快处理，以恢复其静脉回流的畅通，减少阴茎的组织缺血、缺氧而发生损害。③在患有阴茎异常勃起症者的盆腔、前列腺等耳穴的区域内，通过电测的方法可以获得阳性的反应。

## 附：阴茎自行勃起

【概述】 阴茎自行勃起，又叫“阴茎自发性勃起”，是指阴茎在非性交时而自发性的勃起，虽然可以在勃起后自然松软，但是时时发生，起落频繁，影响行走和工作，给生活带来不便，症发日久不利于身心健康。

引起阴茎自行勃起的原因有很多，如阴茎包皮过紧，或穿紧身的裤子，或过度注视性生活的问题，以及注意力过多

地集中在异性生殖器等方面所致。

【分类】、【取穴】、  
【治法】、【按语】 同上，  
见：阴茎异常勃起。

用上组穴（见图238）  
清热泻火，滋阴镇静，可以  
治疗阴茎自行勃起。

【备考】 ①用耳穴治  
疗阴茎自行勃起有一定的疗  
效；②针对阴茎自行勃起的  
病因，除治疗之外，还要求  
阴茎易自行勃起者注意树立  
健康的思想意识观念，经常  
从事有益于身心健康的娱乐

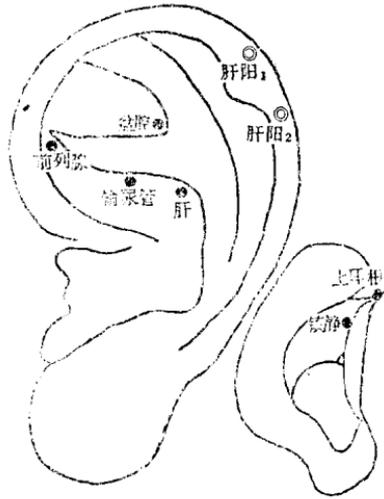


图238 治疗阴茎自行勃起的穴位

活动，禁止穿紧身裤，忌饮酒、浓茶、咖啡、可可等兴奋神经的饮料，按时作息，早睡早起。③在阴茎容易自行勃起者的盆腔、前列腺、输尿管等耳穴的区域内，时常可以见到点状的红晕、或丝状的充血现象。用电测的方法也可以获得阳性的反应。

【病例】 刘××，男，35岁，远洋局职工。已婚。阴茎自行勃起，时时而发，影响日常生活，伴有心烦易怒，腰痠疼痛等症，虽经多方治疗，效果不理想。采用耳穴治疗和思想工作，治疗3次后，症状消除。半年后，其阴茎又有轻度的自行勃起，按原法治疗1次而愈。

## 前 列 腺 炎

【概述】 前列腺炎为男性生殖系统中最常见的炎症。

多见于中年。可以分为特异性（结核性、淋病性）和非特异性两种，前列腺炎的感染可来自尿路，也可来自血行。前列腺炎又常常可以引起泌尿系感染。

本病除急性期有高热、寒战、口渴思饮、大便干燥、会阴部胀痛外，一般情况下有会阴部隐痛、腰部痠痛、少腹抽痛、尿频、尿急、尿混或白浊，以及尿涩痛或滴沥不尽、尿道内有发热、发痒等异常感觉。慢性前列腺炎常常与慢性精囊炎同时并存，多继发于急性前列腺炎、后尿道炎或附睾炎。前列腺炎日久不愈可见性机能障碍、性欲减退、早泄、阳痿、血精等。

【分类】 前列腺炎属于中医学“肾虚”、“湿热下注”等的辨证范围。

【取穴】 前列腺、膀胱、内分泌、肾上腺、盆腔、尿道、耳尖、轮<sub>1</sub>、<sub>2</sub>、精宫、外生殖器、便秘点、睾丸（见图239）。

#### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行治疗，5~10次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，中、强刺激量。每次留针10~30分钟，5~10次为一疗程，疗程间隔1周。

#### 【按语】

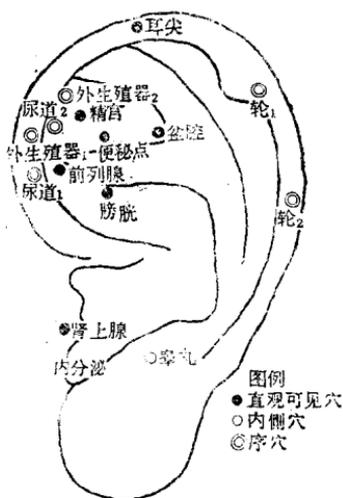


图239 治疗前列腺炎的穴位

(1) 治以清热利湿，化瘀解毒为主法。或兼以益精固肾。

(2) 全方选穴：以前列腺、膀胱、尿道、内分泌穴为治疗前列腺炎的主穴。取耳尖、轮<sub>1</sub>、<sub>2</sub>、前列腺、膀胱、尿道、肾上腺穴清热利湿，化瘀解毒，以治疗湿热下注，毒热壅盛，急性前列腺炎，高热、寒战、口渴欲饮、大便干燥、会阴部胀痛、尿急、尿频、尿痛、或伴尿意不尽感、甚者可有会阴部疼痛，放射至两侧腹股沟部或腰部，乃至影响走路等症；取前列腺、尿道、膀胱、睾丸、便秘点穴活血化瘀，解毒利湿，以治疗毒热瘀结，湿热未清，慢性前列腺炎的急性发作，会阴部胀痛、睾丸坠胀、腰痛、伴轻度的尿频、尿意不尽感，或尿道刺痒，终末尿混，大便干燥难下，用力排便时尿道有乳白色的分泌物等症；取前列腺、膀胱、尿道、内分泌、盆腔、精宫、睾丸、外生殖器、皮质下穴益精固肾，利湿解毒，以治疗肾气不足，湿热未清，慢性前列腺炎迁延不愈者，腰痠腿软、头晕、乏力、失眠、多梦、尿频、终末尿混、遗精、早泄、阳痿等症。

【备考】 ①用耳穴治疗急、慢性前列腺炎都具有一定的效果。②在急性炎症患者的前列腺、内分泌、膀胱等耳穴的区域内，可以见到有光泽的点片状红晕、或蛛丝状充血。在慢性炎症者的耳穴区域内可以见到无光泽或少光泽的、白色的点片状凹陷或隆起、周边兼有红晕。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 常××，男，54岁，干部。既往有前列腺炎史，经常有会阴部和睾丸胀痛，腰痠疼痛，尿频，尿意不尽，终末尿混，伴有身乏无力，阳痿，早泄等症。经服用药物后虽有好转，但上述症状仍不能消除，并时有加重。经配用耳

穴治疗，3次后，尿频、尿意不尽、终末尿混等症明显减轻。  
1疗程后，症状消除，能性生活。

## 五、血液系统

### 贫 血

【概述】 贫血是指单位容积血液含的血红蛋白低于正常值（成年男性小于120克/升即12克%，女性小于105克/升即10.5克%）和红细胞数目减少（男性低于 $4 \times 10^{12}$ /升即400万/毫米<sup>3</sup>，女性低于 $3.5 \times 10^{12}$ /升即350万/毫米<sup>3</sup>）。

贫血有缺铁性、巨细胞性、再生障碍（不良）性、溶血性及其他继发性贫血等多种内容。

一般将血红蛋白在80克/升（8克%）以上者定为轻度贫血，在60~80克/升（6~8克%）者定为中度贫血，在60克/升（6克%）以下者定为重度贫血。

贫血以面色苍白或萎黄无华、唇甲色淡、困倦乏力，气短头晕、动后心悸，形体消瘦和出血等为其特点。

【分类】 贫血属于中医学“内伤血虚”、“虚劳亡血”和“虚黄”等内容的辨证范围。

【取穴】 肝、肾、心、脾、胃、三焦、内分泌、晕点、失眠、虚、烦、肾胞（见图240）。

#### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：隔二日一次，单耳治疗，双耳交替进行，7次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针，中、强刺激量，每日或隔日一次，单耳或双耳治疗，每次留针10~30分钟，10次为一疗程。

#### 【按语】

(1) 治以养血生脉为主法。

(2) 全方选穴：以心、肝、脾、胃、三焦、内分泌、虚穴为治疗贫血症的主要穴位。取心、肝穴养血生脉，益心安神，疏通经络，以治疗心肝血虚，经脉失养，头晕目眩，少寐多梦，心悸不宁，虚烦易怒，面色少华，肢体乏力，蹲立足麻等症；取三焦、脾、胃穴养血通经，镇惊宁神，下气消

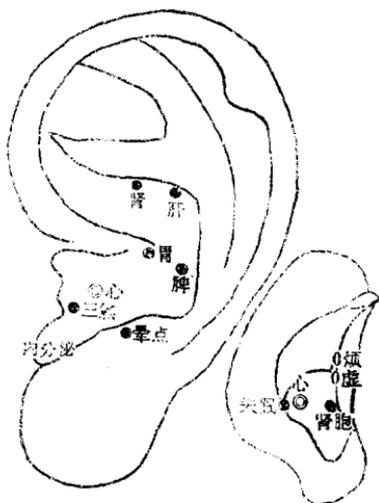


图240 治疗贫血的穴位

食，以治疗脾胃虚弱，气血不足，饮食无味，面色萎黄，肌体消瘦，食少腹胀，倦怠乏力，气短声低，大便溏薄等症；取肾、内分泌、肾胞、虚穴培精血，益肾气，强肌体，实腰膝，以治疗肾精气虚，腰痠膝软，耳鸣耳聋，神疲体倦等症；取晕点、失眠、心、烦穴养血益阴，清热除烦，宁心安神，以治疗阴血亏损，虚烦易急，头晕目眩，遗精盗汗，目赤耳鸣、失眠早醒等症。

【备考】 ①用耳穴治疗贫血，有助于提高血色素等含量的指标数，并能够改善临床症状。②在患者的心、肝等穴的区域内，可以见到有白色的点、片或线状的皮肤增厚等的改变。用电测的方法也可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 王××，男，59岁，干部。贫血数年余，经用药物治疗后效果不理想，经常头晕身乏，伴腹胀便溏，不

思饮食，气短懒言，面色萎黄，采用耳穴治疗2个疗程，指标正常，症状消失。

## 血小板减少性紫癜

【概述】 血小板减少性紫癜是临床上常见的一种出血性疾病。本病有原发性（原因未明的）和继发性两类。

血小板减少性紫癜以血小板数值减少，低于正常值（正常值为 $100\sim300\times 10^9/\text{升}$ 即10万~30万/毫米<sup>3</sup>），身乏无力，气短、出血（皮肤出现瘀点及瘀斑，粘膜及内脏出血）为其主要特点。

血小板在止血的过程中，起着重要的作用。血小板减少，就会有出血现象，若血小板减少到 $70\times 10^9/\text{升}$ （7万/毫米<sup>3</sup>）以下时，逢外伤就不易止血，如果血小板减少到 $40\times 10^9/\text{升}$ （4万/毫米<sup>3</sup>）时，身体就有自发出血的可能。因此，对血小板减少性紫癜的病人，要采取中西医结合性治疗，以减少血小板的破坏，改善血小板的生成，控制出血的发生。

【分类】 血小板减少性紫癜属于中医学“发斑”、“红疹”、“肌衄”及“血证”的辨证范围。

【取穴】 三焦、内分泌、皮质下、肝、胆、脾、神门、肾上腺、血液点、上背、中背、下背、耳迷根（见图241）。

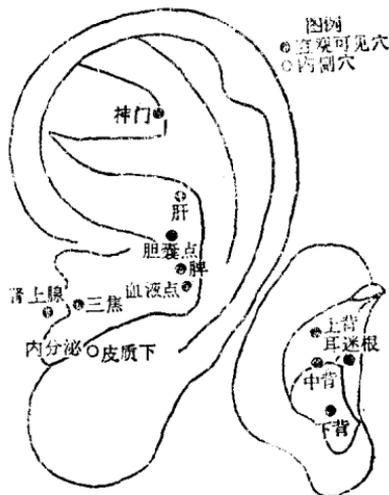


图241 治疗血小板减少性紫癜的穴位

### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：隔日一次，单耳治疗，两耳交替进行，10次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针，每日或隔日一次，单耳或双耳治疗，中等刺激量，7次为一疗程，疗程间，休息3天。

### 【按语】

(1) 治以养血益气，解毒止血为主法。

(2) 全方选穴：以肝、三焦、脾、血液点、皮质下、内分泌、耳迷根穴为治疗血小板减少性紫癜的主要穴位。取三焦、神门穴养血通经，益心宁神，镇静除烦，以治疗气虚不摄，血不循经，反复出血，头晕目眩，食少神疲，心悸而烦；取肝、脾穴调养阴血，平肝解毒，并取肾上腺、血液点穴养血育阴，凉血解毒以治疗阴虚内热，血液妄行，皮肤紫斑，出血较重，血量多而色鲜红，心烦，潮热，口渴喜饮，手足心热，腰部痠软等症；取上、中、下背，耳迷根穴，通经益气，以治疗瘀斑隐隐，身乏气短等症。

【备考】 ①利用耳穴治疗血小板减少性紫癜具有一定的效果，并可以升高血小板数值，但不稳定，常有波动，需在血小板升高之后继续治疗以巩固疗效。②在患者的肝、三焦、脾、血液点等穴的区域内，可以见到有点状凹陷或结节状隆起。用电测的方法也可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 王××，男，59岁。既有慢性肝炎，近1年来血小板减少，时常出血，以下肢皮肤出血为主，经用药物治疗，效果不佳。现身乏体倦，食少腹满，二便不调，面色无华，采用耳穴治疗2个疗程，血小板数值由 $40 \times 10^9$ /升（4万/毫米<sup>3</sup>）上升至 $110 \times 10^9$ /升（11万/毫米<sup>3</sup>），症状消失。

## 白细胞减少症

【概述】 白细胞减少症又称“白细胞减少状态”，是指周围血象的白细胞计数持续低于每立方毫米4,000以下。其白细胞的分类计数一般正常，或显示中性粒细胞的比例数值稍微偏低（正常值为 $4\sim 10\times 10^9$ /升即4,000~10,000个/毫米<sup>3</sup>，中性粒细胞约占白细胞总数的0.5~0.7即50~70%）。常伴有乏力、低热、纳差等症状。

白细胞减少症分原因不明性和继发性两类。引起本病发生的原因较多，可有理化、药物、感染和某些疾病等多种因素。本病大部分不伴有粒细胞缺乏，只呈现单纯性的白细胞减少状态，属于慢性经过，预后比粒细胞缺乏症好。

【分类】 白细胞减少症属于中医学“虚劳”的辨证范围。

【取穴】 肝、肾、内分泌、血液点、脾、肾上腺、交感、神门、虚(见图242)。

### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行，10次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针，每日一次，中、强刺激量，或加电针，每次留针20~40分钟，10~15次为一疗程。

### 【按语】

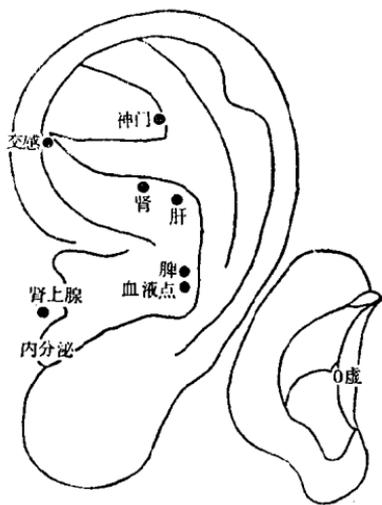


图242 治疗白细胞减少症的穴位

(1) 治以补肾健脾、滋益气阴为主法。

(2) 全方选穴：以肝、脾、肾、内分泌、血液点、虚穴为治疗白细胞减少症的主要穴位。取肾、脾、虚、肾上腺、血液点穴补益脾肾，培气养血，以治疗脾肾虚损气血不足的神倦乏力、少气懒言、畏寒低热、纳差便溏、腰痠膝软、头昏耳鸣等症；取肝、肾、肾上腺、交感、神门、虚穴滋益气阴，以治疗气阴不足，面色少华，体倦无力，头昏目眩，气短咽干，五心烦热，食欲不振，虚烦躁急，精神萎靡等症。

**【备考】** ①用耳穴治疗白细胞减少症具有一定效果，可以恢复白细胞数值。常需在白细胞数值恢复之后，继续巩固疗效。②在患者的肝、脾、血液点、肾、内分泌等耳穴的区域内，可以见到白色的点状凹陷或结节状隆起。用电测的方法也可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 王××，男，59岁。患白细胞减少症，身乏、头昏、低热、腰痠、膝软、纳差。经用药物治疗，效果不理想。使用耳穴治疗2个疗程，白细胞数值由 $2 \times 10^9$ /升( $2,000$ /毫米<sup>3</sup>)恢复至 $5 \times 10^9$ /升( $5,000$ /毫米<sup>3</sup>)，症状消失。

## 第二节 神经科、精神病科

### 神经官能症

**【概述】** 神经官能症是由于精神因素而引起的中枢神经系统功能暂时性失调的一组疾病。患有神经官能症的病人其主观感觉的症状有很多，但是对其进行客观的检查，却不能发现异常的体征，在神经组织方面也无器质性的病变，仅表现为功能性的异常。

神经官能症包括神经衰弱、癔病、精神衰弱。常见的有神经衰弱和癔病。

神经衰弱是由于强烈而持久的精神因素所导致的神经系统的功能因过度紧张而发生的失调，如：精神创伤、长期的睡眠不足、工作或学习上的困扰、长期忧虑的情感等，使神经系统过分紧张，超过了它的耐受能力时，而发为本病。本病多发生于青壮年，主要表现为神经系统的兴奋和抑制过程的减弱。以起病缓慢、头晕、脑胀、失眠、多梦、心悸、健忘、乏力等为其特征。

癔症是由于精神刺激而引起的大脑皮质暂时性功能失调的一种疾病。好发生于青年女性。临床表现多种多样，以起病较急，呈发作性，有运动、感觉、植物神经以及精神障碍等为特征。

【分类】 神经官能症的中医分属类型较多，其中的神经衰弱属于中医学“惊悸”、“不寐”、“健忘”、“眩晕”、“头痛”、“虚损”等的辨证范围；癔病属于中医学“郁证”、“脏躁”等的辨证范围。

【取穴】 神门、心、枕、肾、胃、肝、脾、额、皮质下、神经官能症、神经衰弱点、脑干、脑点、心穴、失眠、镇静、颈感、胸闷、食道（见图243）。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单

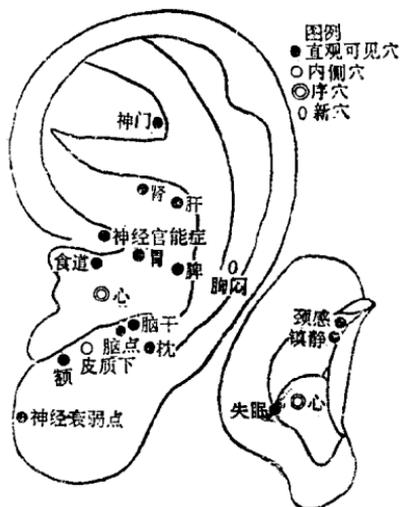


图243 治疗神经官能症的穴位

耳取穴，隔日一次，两耳交替进行治疗，7次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，中、强刺激量。每次留针10~30分钟，5~10次为一疗程，疗程间隔5天。

### 【按语】

(1) 治以滋益、宁心、清热、安神、舒郁、利窍为主法。

(2) 全方选穴：以神门、心、神经官能症、神经衰弱点、脑干、脑点、镇静、失眠穴为治疗神经官能症的主穴。取心、肝、神经衰弱点、镇静、失眠穴养血安神，宁心柔肝，以治疗肝血不足，心血亏虚，心悸而烦，失眠，健忘，头晕，耳鸣等症；取心、脾、胃、神经衰弱点、脑干、神门、失眠穴健脾益气，养血宁心，以治疗心脾不足，气血亏虚，心悸失眠，多梦易醒，头晕健忘，食欲不振，食少腹胀，身体消瘦，神疲体倦，面色萎黄或发白，大便稀溏等症；取心、肾、神门、神经官能症、镇静、失眠、心、脑点穴育阴补肾，交通心神，以治疗阴虚火炎，心肾不交，心悸不宁，虚烦不眠，遗精，健忘，眩晕，耳鸣，腰痠腿软，咽干，脱发等症；取枕、额、肝、脑干、神经衰弱点、失眠、镇静穴清热平肝，宁心安神，以治疗肝火内灼，心神不宁，急躁易怒，心悸而烦，头痛头晕，失眠，多梦，面多潮红，小便黄赤，或口干咽燥，眼花干涩等症；取神经官能症、心、心、脾、神经衰弱点、镇静穴补益气血，润燥缓急，以治疗心脾受损，阴液亏虚，悲伤欲哭，呵欠频作，心中烦乱，饮食无味，睡眠不安等症；取神经官能症、胸闷、食道、肝、皮质下、脑干、颈感、胃穴等解郁化痰，顺气降逆，以治疗肝气抑郁，痰气交阻，神情抑郁，胸闷、叹息，两胁作痛，窜走不定，或觉咽中如有物阻

塞，吞之不下，吐之不出等症。

**【备考】** ①用耳穴治疗神经官能症具有一定的效果。  
②在患者的神门、心、神经官能症、神经衰弱点等耳穴的区域内，可以见到有光泽的点状红晕或蛛丝状充血。用电测的方法也可以在其耳穴的区域内获得程度不同的阳性的反应。

### **【病例】**

(1) 张×，女，28岁，干部。既往有神经衰弱史，经常失眠、心慌、头晕、健忘、食少、消瘦，久治效果不佳。经用耳穴治疗一疗程后，症状消除，体力有所恢复。

(2) 田××，女，26岁，已婚，工人。既往有癔病史，经常郁闷不舒，少言寡语，咽中如有物堵，善叹息等。某日，因与家人发生严重的口角，突然倒地，双目紧闭，呼之不应，身体僵直，不能言语，手指颤抖，经采用耳穴治疗后，即刻病人长叹而醒。

## **癲 病**

**【概述】** 癲病俗称“羊角风”或叫“羊痫风”，也有称“癲瘖”者。其属于神经系统中较为常见的疾病之一。它是由于大脑细胞突然地异常放电而中断了正常的精神活动所致。

癲病具有突然性、暂时性与反复发作性三个特点。其表现以阵发性的意识丧失，伴有肢体的痉挛或抽搐，以及反复、多次的发作为主。临床常见病人有突然昏倒，口吐泡沫，手足痉挛等症。约有85%的癲病患者具有异常的脑电图表现。

本病的病因通常有两类：

(1) 原因不明性癲病，又称隐原性（或功能性）癲病，

多在儿童期至青春期发病，可能与遗传因素有关。

(2) 继发性癫痫，又称器质性（或症状性）癫痫，常继发于某种疾病之后，可作为其中的一个症状或后遗症而出现，如脑器质性病变、颅脑外伤、营养缺乏（婴儿维生素B<sub>6</sub>缺乏等）、以及其它各种原因引起的脑代谢障碍，脑缺血、缺氧等。

【分类】 癫痫属于中医学“痫证”的辨证范围。

【取穴】 脑点、脑干、心、胃、枕、神门、脾、皮质下、肾、健脾胃、虚（见图244）。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳轮换进行治疗，5次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，隔日或每日一次，中、强刺激量。每次留针10~30分钟，5~10次为一疗程，疗程间隔3天。

【按语】

(1) 治以豁痰宣窍，补益化痰，息风定痫为主法。

(2) 全方选穴：以脑点、脑干、皮质下、神门、心穴为治疗癫痫病的主穴。取脑干、神门、心、胃、枕、皮质下穴疏气祛痰，利窍定痫，以治疗痰涎内结，蒙阻清窍，癫痫频繁发作，发作前先觉有头痛眩晕，胸闷欠伸，或神昏倒地，面色苍白，牙关紧闭，两目上视，手足搐搦，口吐涎沫，

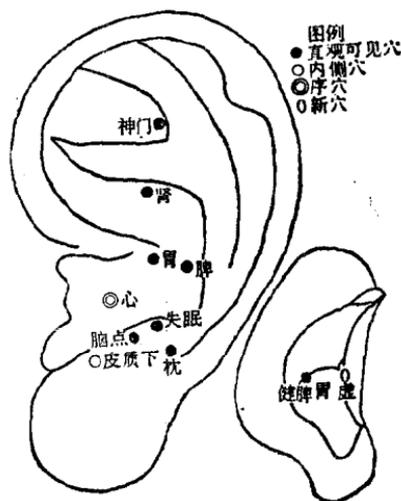


图244 治疗癫痫的穴位

伴发出类似羊、猪的叫声，甚至二便失禁，持续几分钟进入深睡，不久，渐而苏醒，症状消失如常人，或仅一侧肢体抽搐等症；取脑点、神门、心、脾、健脾胃、虚穴培补肾，健脾化痰，以治疗心肾不足，脾失健运，癫痫反复发作，精神萎靡，甚则智力减退，言语不清，面色不华，头目昏眩，腰痠，腿软，食少，痰多，或有短暂的意识障碍而无抽搐，或突发瞪目直视，手中握物坠落，或突倒后又醒来等症。

**【备考】** ①利用耳穴治疗癫痫具有一定的效果；尤其是对年龄较小，病程较短的小发作患者，疗效更佳。②在患者的脑干、脑点、心等耳穴的区域内，可以见到点片状的红晕，或白色的点片状凹陷、隆起、丘疹等的皮肤的变化。用电测的方法也可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 崔×，男，5岁。患癫痫病2年余。经常有短暂的意识障碍，发作时或突然摔倒，或玩耍时，突然瞪目直视，将手中玩握的玩具坠落于地。经用耳穴治疗1个疗程后，停止发作。

### 三叉神经痛

**【概述】** 三叉神经痛是指第5对脑神经在其分支所分布的区域内呈现的阵发性、短暂的剧烈性疼痛，属于神经痛中较为常见的一种，多发生于中年女性。

三叉神经疼痛可能与三叉神经的分支经过狭窄的颅骨孔时受到压迫；或是动脉硬化使神经节供血不足；或是由于鼻窦炎、牙病等慢性病症刺激三叉神经等有关。三叉神经常无器质性病变。

三叉神经痛多见于第2、3支分布区。其以急起骤发的、闪电式的、阵发性的、短暂而剧烈的疼痛为其特征。疼痛或

如烧灼、或如针刺和刀割。疼痛可持续几秒钟或几分钟而突然停止，疼痛常在一日内发作数次或更多次，间歇期可无症状。疼痛发作时，病人常用手指揉按面部，以企图减轻疼痛的程度。疼痛甚时，可伴有面部肌肉反射性的抽搐、流泪、结膜充血等症。在说话、进食、饮水或刷牙时都可以诱发或加重疼痛。

【分类】 三叉神经痛  
属于中医学“两颌痛”、“颊痛”的记述范围。

【取穴】 上颌、下颌、面颊、面颊区、神门、枕、枕小神经、外耳、额、交感、肝、止痛点（见图245）。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，每日或隔日一次，两耳交替进行治疗，先取患侧耳穴，7次为一疗程。

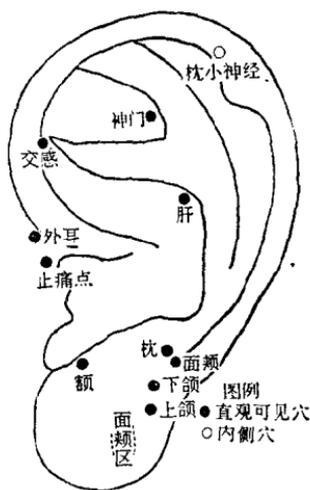


图245 治疗三叉神经痛的穴位

(2) 针刺法：①毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次。单耳取穴者，首次，先取患病一侧的耳廓穴位。每次留针15~30分钟，中、强刺激量。5~10次为一疗程，疗程间隔3~5天。②三棱针，放血。可对疼痛挟热者（逢热加重），取枕、面颊等穴。消毒后，用针点刺2~4毫米深，轻微捏压，挤出2~3滴血。

【按语】

(1) 治以祛风解表，通络止痛为主法，或兼以清热泻火，或兼以补益化痰，或兼以清肝解郁。

(2) 全方选穴：以止痛点、上颌、下颌、面颊、面颊区、额等穴为治疗三叉神经痛的主穴。取枕、额、上颌、止痛点、面颊穴疏风清热，疏气通络，以治疗风热挟痰，阻滞络脉，面部疼痛，呈现发作性、烧灼性或刀割样的疼痛，痛时难忍，可在鼻旁或唇周有引痛点，偶有触及可诱发疼痛，突然而作。痛时面红、出汗、逢热加重，得凉稍舒，或伴发热、口干、尿黄赤等症；取面颊区、枕小神经、交感、止痛点穴疏风解表，祛痰通络，以治疗风寒挟痰，阻滞脉络，面部疼痛，多为发作性、抽掣样的疼痛，剧痛时，面色苍白，遇冷加重，得温稍减，或兼面目虚浮，头痛如裹等症；取枕、肝、面颊、枕小神经、神门、上颌、止痛点穴清肝解郁，通经活络，以治疗肝郁化火，经络受阻，面部疼痛，多因情志抑郁或气恼恚怒而突然发作，面部灼热疼痛，遇热加重，伴口苦咽干，心烦易怒，胸闷胁满胀痛，夜寐不安，善叹息，尿黄赤、便燥结等症；取上颌、下颌、外耳、面颊区、交感、神门、止痛点穴补益化瘀，活血通络，以治疗气虚血瘀，经络阻滞，面部疼痛，日久未愈，疼痛时间延长，疼痛程度有所减弱，痛疼似如锥刺，痛位固定不移，时伴抽搐，畏风、自汗，少气懒言，语声低微等症。若有灼热疼痛，遇热而重，逢冷稍舒者，可于枕、面颊区穴处点刺放血，清热透邪。

【备考】 ①用耳穴治疗三叉神经痛具有一定的效果；敏感者，仅治疗一次，即可消除疼痛或减轻疼痛程度或延长疼痛的间隔时间。②在患者的颊（面颊）、面颊区等耳穴的区域内，可以通过电测的方法而获得程度不同的阳性的反应。

【病例】 高××，男，58岁，干部。既有左侧面部阵发性疼痛史，经常疼痛，或如灼热，或如针刺，甚时可伴

流泪、面肌抽搐、心烦。采用耳穴治疗一次，疼痛减轻。一疗程后，疼痛消失。

## 面神经麻痹

**【概述】** 面神经麻痹又名“面神经炎”，是由于面神经在茎乳孔内发生急性非化脓性炎症，使之水肿、受压而导致的周围性面神经麻痹。

面神经麻痹以起病急、患侧面部多有着凉、受风史，常见于青年男性，患侧面部发紧、动作不灵活、麻痹不仁，因患侧面部的肌肉也随之发生松弛无力，而使之被牵拉向健侧，出现口、眼等向健侧歪斜、饮食不便、言语不利、眼不能闭合、流泪、不能皱额蹙眉、鼻唇沟变浅或歪斜、说话漏风、不能吹气、鼓颊困难、进食时，食物常滞留在齿颊间等为其特点。

**【分类】** 面神经麻痹属于中医学“面瘫”、“口眼喎斜”的辨证范围。

**【取穴】** 面颊区、面颊、额、皮质下、眼、口、肝、胃、三焦、肾上腺、耳尖、额、枕（见图246）。

### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳轮换进行治疗。首次，先取患侧耳穴。隔日一次，五次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一

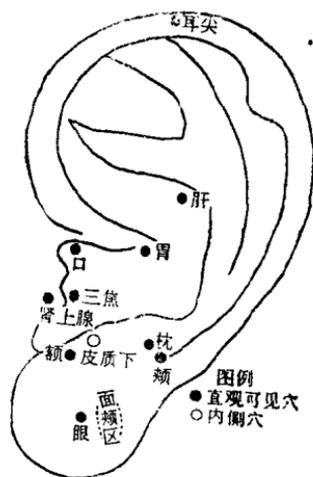


图246 治疗面神经麻痹的穴位

次，轻刺激量（对慢性者可用中、强刺激量）。每次，留针5~20分钟。5~10次为一疗程，疗程间隔3天。

### 【按语】

(1) 治以散风通络为主法。

(2) 全方选穴：以面颊区、面颊、额、皮质下、眼穴为治疗面神经麻痹症的主穴。取面颊、面颊区、额、皮质下穴祛风利窍，升清通络，以治疗风邪外袭，经络阻滞，经筋失养，肌肉纵缓不收，起病突然，多在汗后乘车，或在睡眠中醒来时发病，自觉面颊部发紧，动作不灵活，麻痹不仁等症；取口、眼穴以通利五官，治疗邪阻经络，口目不利之症，眼睑闭合不全，流泪、口角下垂，流涎、说话言语不清等症；取肝、胃、耳尖、枕穴等下气疏郁，和胃消食，清热泻火，以治疗肝胃不和，郁热上扰，口苦咽干，胸闷心烦、饮食不香、口眼喎斜，常随精神刺激而加重，面肌抽动，病势较急等症；取面颊区、额、口、三焦、肾上腺、肝等穴疏利经气，养血通络，以治疗经气不利，气血虚损，面瘫日久，口眼喎斜，不能作蹙眉、皱额，眼睑无力，眼闭不全，气短，懒言，头晕，眼花，面肌松弛，鼓腮漏气，笑时口歪等症。

【备考】 ①用耳穴治疗面神经麻痹具有一定的疗效。

②在患者的面颊区、颊（面颊）等耳穴的区域内，可以见到有光泽的点片状红晕、蛛丝状充血，或缺少光泽的白色的点片状凹陷、隆起、丘疹等。用电测的方法，也可以在其耳穴的区域内获得程度不同的阳性的反应。

【病例】 史××，男，23岁，工人。2周前起床后，自觉面颊部发生紧沉不适，随即口角左歪，右眼不能闭合，流泪，语言不利，饮食滞留在齿颊间，经医院检查后，确诊为右侧面神经炎。采用耳穴治疗，一疗程后，右眼已能闭合，

消除饮食时的滞留现象。又一疗程后，全部恢复正常。

## 面肌痉挛

【概述】 面肌痉挛是一种原因不明的，以面部肌肉不自主的、不规则的抽搐为其特征的病症。其多见于中年以上的女性，神经系统检查多无阳性体征。

面肌痉挛属于慢性、进行性的发展过程，常不能够自行缓解，部分患者可在数年后发展成为完全性面瘫，此时面肌颤搐停止。

面肌痉挛的症状表现以一侧面部的肌肉不自主、不规则的阵发性的抽搐为主。开始于下眼睑的眼轮匝肌，呈轻微的、间歇性的肌肉颤搐，以后渐及面部其他肌肉，尤以口角最为明显，常伴眼裂缩小。重者可有面肌的强烈痉挛，伴有轻微的肌无力和肌萎缩。每于气郁脑怒、思虑过劳时加重，睡眠时症状消失。

【分类】 面肌痉挛属于中医学“痉证”、“颜面抽搐”等的辨证和论述范围。

【取穴】 面颊区、口、神门、目<sub>1</sub>、<sub>2</sub>、面颊、皮质下、颌、脾、肝、神经点<sub>2</sub>、眼、枕、上耳根、阳维、虚（见图247）。

### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳交替进行治疗。首次，取患侧的耳穴。隔日

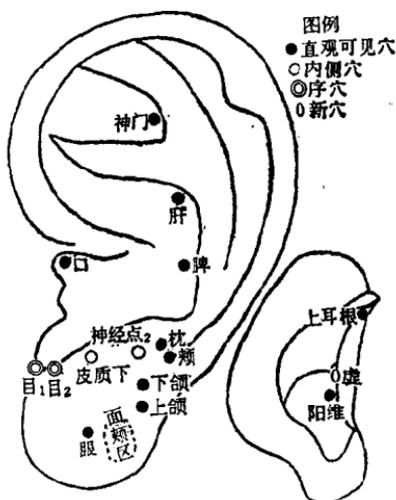


图247 治疗面肌痉挛的穴位

一次，5次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次。每次，留针10~20分钟。中、强刺激量。5~10次为一疗程，疗程间隔5天。

### 【按语】

(1) 治以缓急息风为主法，或兼以清热泻火、或兼以凉血解毒、或兼以养血荣筋、或兼以祛痰解痉，随证而施用。

(2) 全方选穴：以面颊、神门、皮质下、神经点<sub>2</sub>、口、目等穴为治疗面肌痉挛的主穴。取面颊、肝、皮质下、眼、神门穴养血缓急，舒肝理气，以治疗血虚失养，肝气抑郁，颜面痉挛，抽搐阵发，隐隐而作，多因情志波动而诱发，常伴郁闷寡欢或哭闹、神呆、少言、头晕、目眩，或发作时颜面肌肉微微抽动等症；取肝、目、面颊区、眼、神门、阳维、皮质下、神门穴养血益阴，柔肝缓急，以治疗阴血不足，肝气上扰，颜面抽搐，时发时止，伴头晕、眼花、心烦、少寐、或颜面抽搐，头痛、头晕，每逢郁怒抽搐加剧不止等症；取神经点<sub>2</sub>、颌、口、面颊、目、眼、上耳根穴补气祛痰，息风通络，以治疗风痰阻络，经气不调，口眼喎斜或眩晕经久不愈，伴颜面抽搐，患侧面肌发麻，面部虚浮，或有如虫蚁游走感，头目眩晕，咳痰、口干不欲饮，身乏无力等症。取面颊、口、颌、枕、神经点<sub>2</sub>穴清热解毒，通络镇痛，以解除面肌痉挛，实为治标之法；取神门、皮质下、脾、肝、目、眼、虚、阳维穴养血滋阴，柔肝增液，益气升清，兼以镇静，实为治本之用。脾化水谷精微，而育血液，生精气。阴血津液充足，肝血润养筋膜、肌肉，阴血精气贯注经脉，肌筋得以濡养，精气充足，功能健旺，抗邪力强，有利于增强对外界不良刺激的抵抗；取耳根穴活血行气，以通经脉，

为佐使之法。行气活血，疏通经脉，通则不痛，疾病易于去除，患处易于康复。

【备考】①用耳穴治疗面肌痉挛，具有一定的疗效。②在患者的面颊（颊）、目、口等耳穴的区域内，可以见到白色的点片状凹陷或隆起、丘疹等。用电测的方法也可以在其耳穴的区域内，获得程度不同的阳性反应。

【病例】蔡××，女，47岁，工人。既有右侧面肌痉挛史。近两年症状明显加重，经常有右侧下眼睑和口角抽动，呈阵发性，频频而作，眼裂随之变小，痛苦面容。采用耳穴治疗3次有效，一疗程后，症状明显好转。2疗程后，痉挛得以控制。

## 坐骨神经痛

【概述】坐骨神经痛是指发生在坐骨神经通路及其分布区域内的疼痛，属于周围神经常见的病症之一，多发生于一侧，可分为急性或亚急性发病两种。以男性、青壮年最为多见。

坐骨神经疼痛的部位，主要是随坐骨神经的走行分布而发生。疼痛常开始于下背部、腰部、臀部或髋部，然后向大腿后侧、腘窝、小腿后外侧至远端放射，可达足背；或经小腿后面直达足底等处。疼痛的性质多为持续性钝痛，并伴有发作性刺痛或烧灼样痛，或刀割样疼痛，疼痛可因行走、咳嗽、喷嚏、弯腰及排便等活动而加剧。体检时，可以在坐骨神经的通路上找到压痛点，直腿抬高试验呈阳性反应。

坐骨神经痛可分原发性与继发性两类：①原发性病因较少见，可能与流感或牙齿、鼻窦、扁桃体等部位的感染灶，感受风寒、潮湿等因素有关，其可以导致坐骨神经间质发

炎，以坐骨神经周围的肌纤维组织发炎为主；②继发性坐骨神经痛或症状性坐骨神经痛的病因，主要是由于坐骨神经邻近结构的病变累及坐骨神经，或是侵犯坐骨神经根引起根性坐骨神经痛，即炎性刺激或压迫所致。

本病的预后：大多数病人经过卧床休息及恰当的治疗，在4~8周内，是可以逐渐恢复的。只有少数患者转为慢性，呈为疼痛时重时轻，甚至终年不愈。

【分类】 坐骨神经痛属于中医学“痹证”的辨证范围。

【取穴】 坐骨神经、臀、腓窝、髓关节、腰椎、骶尾椎、足心、腓肠、骶椎、跟、神门、腰痛点、肾上腺、皮质下、下背、下肢（见图248）。

#### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳轮换进行治疗，首次先取患侧耳穴。隔日一次，4次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次。每次留针10~25分钟，中、强刺激量，隔5分钟捻针一次，3~7天为一疗程，疗程间隔3~5天。

#### 【按语】

(1) 治以疏通经络，祛风除湿，散寒止痛为主法。

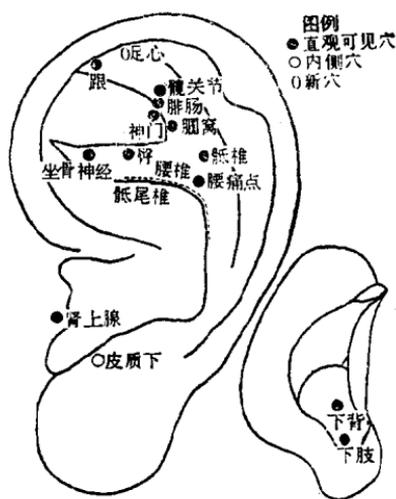


图248 治疗坐骨神经痛的穴位

(2) 全方选穴：以坐骨神经、臀、腘窝、下肢、腰痛点、腓肠、腰椎、骶尾椎穴为治疗坐骨神经痛的主穴。取坐骨神经、臀、腘窝、腓肠、下背、腰痛点穴祛风散寒，以治疗风寒痹阻，经气不畅，腰痛连及下肢，突然而作，或如刀割，或如烧灼，或如触电下窜，疼痛剧烈，遇寒尤甚等症；取骶尾椎、肾上腺、神门、坐骨神经、臀、髋关节、腘窝、跟、足心穴清热除湿，疏风通络，以治疗风湿热邪，阻痹经络，起病急骤，腰腿疼痛，似如刀割，或如烧灼，或如触电，伴有心烦，畏热等症；取皮质下、神门、下肢、坐骨神经、腰椎、肾穴等益气养血，通经止痛，以治疗气血不足，经气失畅，腰腿疼痛，时轻时重，病程较长，身乏无力，头晕、耳鸣、腰痠膝软等症。取臀、腰骶椎、腰痛点、坐骨神经、腘窝、下肢等穴，舒筋活血，通经活络，以止疼痛，实属治疗坐骨神经疼痛之标急；取肾上腺、皮质下、神门、下背、肾等穴，养阴生血，补益精气，温肾强体，胜湿升清，祛除风邪，实属治疗坐骨神经疼痛之本缓。全方组穴，配合应用，可以祛邪助正，通络活血，疏经镇痛，治疗坐骨神经疼痛。

**【备考】** ①用耳穴治疗坐骨神经痛具有一定的效果。  
②在患者的坐骨神经、臀、腘窝等耳穴的区域内，可以见到有光泽的点状红晕或丝状充血，也可以见到无光泽的白色丘疹。用电测的方法常可在其耳穴的区域内获得不同程度的阳性的反应。

**【病例】** 苏××，男，43岁，干部。因下肢疼痛就诊，经医院检查诊断为坐骨神经痛。左侧下肢后部，有沿坐骨神经走行的窜痛。痛如烧灼、咳嗽、行走时加剧，在腰椎旁和臀部及大腿后部有压痛点，直腿抬高阳性。采用耳穴

治疗一次，疼痛减轻。一疗程后，疼痛基本消失。

## 脑血管意外后遗症

【概述】 脑血管意外后遗症包括脑溢血、脑血栓形成、脑栓塞、蛛网膜下腔出血的后遗症。以偏瘫、失语为其特征。常见有半身不遂，或于一侧上、下肢，或仅一侧的上肢运动不灵活，多伴有口眼喎斜，舌蹇语涩、流涎、吞咽困难，小便频数，或二便失禁等症。

脑血管意外主要为中年以上患者的急性疾病，多与动脉硬化有关。临床表现为突然意识障碍和肢体瘫痪。根据血液供应的情况不同，可分为出血性和缺血性两类：出血性包括脑溢血和蛛网膜下腔出血；缺血性包括脑血栓形成和脑栓塞。

脑血管意外后遗症的致病因素各有其特点，如：脑溢血（脑出血）占脑血管意外总数的第二位，多发于40岁以上素有高血压和动脉硬化者；蛛网膜下腔出血，多数发生在30岁以上素有先天性脑底动脉瘤及脑血管畸形和脑动脉粥样硬化者；脑血栓形成最为多见，占脑血管意外的首位，常发生于高龄男性和素有脑动脉硬化的人，多在夜间睡眠或在休息等静止状态时发病，也有少数是在白天，先有头昏、头晕、肢体麻木无力等短暂的脑部缺血的症状，随之才发病者；脑栓塞约有一半以上者是由于心脏病而来的栓子，其中又以风心病和动脉粥样硬化性心脏病伴有心房颤动者为多见。

脑血管意外内容虽多，但就后遗症而言，大致相同。多经中风昏迷、治疗清醒后留有后遗症。以完全或不完全性的一侧肢体瘫痪、感觉丧失为主，或仅见于一侧颜面、手足麻木无力。

【分类】 脑血管意外后遗症属于中医学“中风”、“偏枯”的辨证范围。

【取穴】 面颊、额、目<sub>1、2</sub>、眼、口、神门、枕、脑点、皮质下、脾、肝、心、肾、晕点、指、腕、踝、趾、膝、髌关节、高血压点、降压沟、肾胞、虚、烦、百灵<sub>2</sub>、上耳根、下耳根、前列腺（见图249）。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳交替进行治疗，隔日一次，首次取患侧耳穴，7次为一疗程。

(2) 针刺法：单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，毫针刺，每次留针10~20分钟。中、强刺激量。7~10次为一疗程，疗程间隔5~7天。

【按语】

(1) 治以补益气阴，行气化痰，祛痰通络为主法。

(2) 全方选穴：以脑点、皮质下、神门、肝、脾、肾、虚、烦穴治疗脑血管意外后遗症的主穴。取目<sub>1、2</sub>、皮质下、脾、肝、肾、心穴养血益阴，补气助阳，健脾以益气，养血以柔肝。脾主四肢、肌肉，肝主筋膜、肌腱。脾气充足化生气血精微有源，周身可得之以荣养，经脉之精气充盈，实为脑血管意外后遗症治疗全愈之物质基础；取面颊、额、眼、口、指、腕、趾、踝、膝、髌、百灵<sub>2</sub>、前列腺、耳根穴行气，



图249 治疗脑血管意外后遗症的穴位

化痰滞，祛痰湿，通经络，解痉挛，止疼痛，促使气血精津直达病所，助正祛邪，以治疗气血瘀滞，痰湿阻络，痉挛疼痛，口眼喎斜，言语不利，吞咽困难，半身不遂，或一侧上、下肢瘫痪，或仅一侧的上肢运动不随意，或手足重滞，或肌肤不仁，手足麻木等脑血管意外之症；取肾、虚、烦、肾胞、肝、脾、脑点、皮质下、高血压点、降压沟、神门、晕点穴相互配合，联合应用，能养血益气，升清利窍、通腑固腠，摄液护精，平肝宁心，以治疗体虚气弱，精血失荣，清窍不灵，反应迟钝，口眼喎斜、舌蹇语涩、口流涎液、小便频数、腰痠疼痛、身乏无力、头晕耳鸣、心烦失眠、高血压等症。

**【备考】** ①利用耳穴治疗脑血管意外后遗症具有一定的疗效。②为有益于促进偏瘫患者的功能尽快恢复，应当鼓励病人积极的作适量的肢体锻炼活动。③在患者的脑点、皮质下、肝、肾等耳穴的区域内，可以见到点片状的红晕或凹陷、隆起。用电测的方法，可以在其相应病位的耳穴区域内获得不同程度的阳性的反应。

**【病例】** 王××，男，59岁。半年前因脑血管意外而造成偏瘫后遗症。右半身不遂，上臂不能上举，手不能握，下肢行走不便，舌蹇语涩，语言不清，嘴歪眼斜，时有流涎，经配用耳穴治疗2疗程后，症状好转。3疗程后，行走、抬臂功能有较大的恢复，4疗程后口流涎等症明显减轻。

## 头 痛

**【概述】** 头痛是指颅内、外对痛觉敏感的组织，受到刺激而引起的头部疼痛。比较多见的头痛症有：额头痛、偏头痛、巅顶痛、后头痛、脑仁痛等。

头痛是临床常见的症状。能够引起头痛的原因有很多，颅内疾患所引起的头痛，只占少数。最常见的是神经官能性头痛、以及眼、耳、鼻疾病、高血压、脑外伤后遗症等所引起的头痛。

神经官能性头痛，是神经官能症的症状之一。其以病程长，头胀痛，不剧烈，顶部胀痛如帽状压迫感，或无固定部位，时轻时重，逢气郁、劳累后加重，常伴头昏、失眠、多梦、记忆力减退等其他神经官能症状为主。

五官科疾病引起的头痛，如眼科的屈光不正（近视、远视、散光）等可以有前额痛，多在下午或傍晚视力疲劳后出现或加重，经过休息后可以消失或减轻。青光眼、虹膜睫状体炎等也可以产生前额疼痛；副鼻窦炎发生的前额痛，常呈钝性疼痛，病人自觉前额部有闷堵感，多伴有鼻塞和流脓涕，以晨起为重；齿痛、中耳炎、乳突炎等可发为单侧性头痛。

头部血管功能性头痛，以偏头痛为主。与头部血管的舒缩功能障碍有关，常有家族史，多开始于青春期，女性较为多见。其头痛经常为周期性发作，常伴有视觉闪光、暗点、半身麻木等先兆症状，约十几分钟后发生头痛，痛疼呈搏动性（跳动性），痛甚时可发生恶心、呕吐，每次头痛可持续数小时乃至数日，不发作之时完全正常，体检时也无异常发现。

原发性三叉神经痛的疼痛部位，主要位于面部及前额部。疼痛的时间短暂，数秒乃至几分钟。疼痛呈阵发性而剧烈，常因讲话、进餐、刷牙而诱发，多无客观体征。

全身感染性疾病引起的头痛，为头颅深部的钝性疼痛。属于高热引起的颅内血管病理性扩张所致，常在体温正常后

逐渐好转。

颅脑外伤后遗症性头痛，常有颅部外伤史。在恢复期时头痛，主要是因为颅外头皮等软组织因外伤而形成的疤痕，或因外伤造成颅部神经机能紊乱所致，后者类似神经官能性头痛。

其他性质的头痛：各类脑膜炎和脑炎的头痛，其头痛明显，伴有发热和呕吐、恶心、神志改变，颈项强直等脑膜刺激征，腰穿时有血细胞增加；颅内占位性病变，如肿瘤、脓肿等引起的头痛，其头痛为持续性，进行性逐渐加重，多伴呕吐、恶心，视力减退及复视、面麻、面瘫、肢瘫、肢体感觉障碍、行走不稳等其他神经障碍的表现；蛛网膜下腔出血引起的头痛，其头痛剧烈，起病较急，可有神志不清，体检时有颈项强直等脑膜刺激征，腰穿时有大量的红细胞。

了解上述各种头痛症，有助于判断病势的缓急和轻重，恰如其分地处理病症。

【分类】 头痛症属于中医学“头痛”的辨证范围。头痛的内容较多，应当结合整体的情况加以论治，凡头痛暴发，病程短暂，病势较剧，作无休止者多属外感和实证；头痛已久，疼痛缠绵，病势较缓，时作时止者，多因内伤，属虚证。

以下按头痛部位分别论述取穴和治法。

### (1) 额头痛

额头痛多见于五官科的疾患、三叉神经痛、高血压等病。

【取穴】 头痛<sub>1</sub>、晕点、额、颌、颊、面颊区、耳尖、内鼻、外鼻、牙痛点、目、眼、胃、降压沟、上耳根（见图250）。

## 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳交替进行治疗，隔日一次，4次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针5~20分钟，强刺激量。3~7次为一疗程，疗程间隔3~5天。

## 【按语】

(1) 治以清热、泻火、宣通、利窍、通络，止痛为主法。

(2) 全方选穴：以额、头痛<sub>1</sub>穴为治疗额头痛的主穴。取内鼻、外鼻、耳尖、额、头痛<sub>1</sub>、胃穴清热泻火，宣通利窍，以治疗风热外感，清窍郁阻，头痛、头胀、鼻塞不通、晨起或下午头痛、发热、恶风、咽干痛等症；取降压沟、晕点、面颊区、眼、目、头痛<sub>1</sub>、额穴清泻肝热，益阴止痛，以治疗肝郁化火，风阳上扰，头痛、眩晕、面赤、目红、烦躁、易怒、口苦、咽干等症；取牙痛点、胃、面颊区、上耳根、头痛<sub>1</sub>、额穴以治疗胃热上扰，头痛、畏热、牙痛、喜凉、口干、心烦、头痛连及面颊等症。

【备考】 ①用耳穴治疗额头痛具有一定的效果。②在患者的额、头痛<sub>1</sub>穴等处用电测的方法，可以获得不同程度的阳性反应。

【病例】 赵××，女，50岁，干部。头痛二天，伴鼻

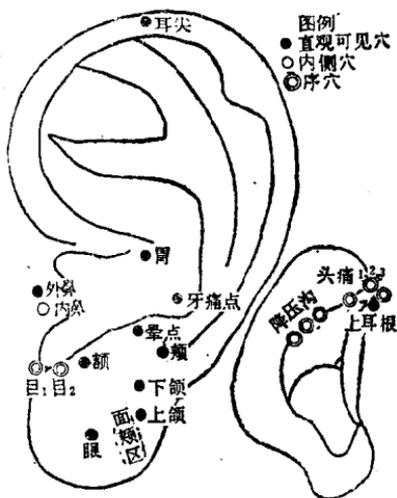


图250 治疗额头痛的穴位

塞，流涕，额头胀痛，午后尤甚，发热、恶风。经用耳穴治疗一次后，额头痛消失。

## (2) 颞头痛

颞头痛即“偏头痛”，是指以头的侧部疼痛最为明显者，或发于两侧，或发于一侧。多见于血管性头痛，及乳突炎、中耳炎、齿痛等病症中。

【取穴】 太阳、头痛<sub>2</sub>、面颊、内耳、枕小神经、脑点、晕点、镇静、颈感、肝、胆、耳尖（见图251）。

### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳交替进行治疗，对单侧头痛者，首次取患侧耳穴。隔日一次，4次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。

单耳或双耳取穴，每日或隔日一次。单耳取穴，对一侧头痛者，首次应取患侧耳穴。每次留针5~15分钟，中、强刺激量。5~7次为一疗程，疗程间隔3~5天。

### 【按语】

(1) 治以平肝潜阳，熄风通络，清热止痛为主法。

(2) 全方选穴：以太阳、头痛<sub>2</sub>、颈感穴为治疗偏头痛的主穴。取肝、胆、太阳、头痛<sub>2</sub>、晕点、颈感穴平肝潜阳、育阴止痛，以治疗肝肾阴虚，肝胆火旺，上扰清窍，偏头胀

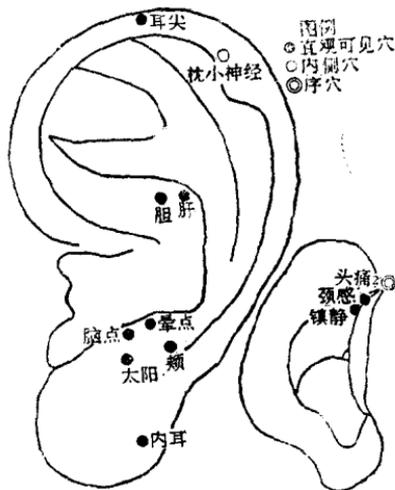


图251 治疗颞头痛的穴位

痛，阵发攻逆而作，伴见眩晕胁痛、睡眠不宁、心烦易怒、目涩、口苦、暴怒心烦等症；取内耳、面颊、枕小神经、镇静、太阳、头痛<sub>2</sub>、胆穴清热泻火，疏风利窍，以治疗胆及三焦郁滞之火上犯，牙齿、内耳、面颊等部疼痛，疼痛连及偏侧头部、心烦、发热、口苦、咽干、喜饮凉水等症。

【备考】 ①用耳穴治疗偏头痛具有一定的效果。②在患者的太阳、头痛<sub>2</sub>等耳穴的区域内，可以见到点片状的隆起。用电测的方法可以在其耳穴的区域内获得不同程度的阳性的反应。

【病例】 方×，女，33岁。既有血管性头痛。经常头痛，口苦咽干，心烦易怒，失眠多梦等。头痛发作时，要求用耳穴治疗，经用耳穴治疗1次，当即止痛。又用耳穴治疗2疗程，头痛未再发作。

### (3) 头顶痛

头顶痛即“巅顶痛”，是指头的顶部疼痛最为明显者。多见于神经官能性头痛等症。

【取穴】 顶、头痛<sub>1</sub>、神门、神经官能症、晕点、失眠、肝、肾、胃肠、食道、天顶（见图252）。

#### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳交替进行治疗，隔日一次，4次为一疗程

(2) 针刺法：毫针。单

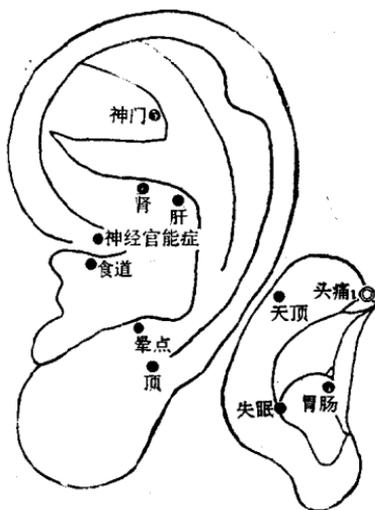


图252 治疗头顶痛的穴位

耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针5~15分钟。中、强刺激量。5~7天为一疗程，疗程间隔3~5天。

### 【按语】

(1) 治以温经、降逆，和胃，止呕，镇痛为主法。

(2) 全方选穴：以顶、头痛<sub>1</sub>、天顶、神经官能症穴为治疗头顶痛的主穴。取肾、肝、胃肠、食道、天顶、晕点、失眠、神经官能症、神门、头痛<sub>1</sub>、顶穴温经降逆，和胃止呕，宁心镇痛，以治疗寒滞肝脉，阴浊上逆，胃肠失和，心神不宁，巅顶作痛、呕吐涎水、食少、便溏、少腹胀痛、时有呕吐、少寐多梦、心悸而烦、头晕、目眩、身乏无力、腰痠疼痛、阳痿不举、神疲倦怠、记忆力减退等症。

【备考】 ①用耳穴治疗头顶疼痛具有一定的效果。②在患者的顶、头痛<sub>1</sub>、天顶等耳穴的区域内，可以见到点、片状的隆起。用电测的方法也可以在其耳穴的区域内获得不同程度的阳性的反应。

【病例】 董×，女，27岁，既有头顶痛史，时常发作，发时痛不可耐，服药治疗，效果不佳。一日又发，头顶作痛，恶心欲呕，经医院检查未发现器质性病变。有人介绍用耳穴治疗，经耳穴治疗1次，当即止痛。

### (4) 枕部头痛

枕部头痛即是“后头痛”，是指头的枕项等后头部位疼痛最为明显者。多见于高血压病、外感初起、椎动脉供血不足等症。

【取穴】 枕、颈、膀胱、头痛<sub>3</sub>、前列腺、心、神门、晕点、目<sub>1、2</sub>、眼、肝、感冒、高血压点、失眠、耳迷根（见图253）。

### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行治疗，4次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针5~15分钟，间隔3分钟捻转一次，中、强刺激量。5~7次为一疗程，疗程间隔3~5天。

### 【按语】

(1) 治以疏风，通络，升清，利窍，镇痛为主法。

(2) 全方选穴：以枕、颈、头痛<sub>3</sub>、耳迷根穴为治疗枕部头痛的主穴。取感冒、枕、颈、膀胱、耳迷根穴疏风散寒，通窍止痛，以治疗风寒袭表，经脉瘀痹不通，头痛暴发、连及项背、遇风寒加重、恶风畏寒、鼻塞流涕、身无汗等症；取枕、颈、头痛<sub>3</sub>、前列腺、心、神门、晕点、失眠、目<sub>1</sub>、<sub>2</sub>、眼、肝、高血压穴育阴潜阳，化瘀通络，利窍止痛，以治疗阴虚阳亢，瘀浊滞络，清窍失利，头痛项强、头晕眼花、或头痛隐隐、时轻时重、痛处不移、或心烦易怒、肢体麻木、健忘、失眠、心悸不宁、血压升高等症。

【备考】 ①用耳穴治疗枕部头痛具有一定的效果。②在患者的枕、头痛<sub>3</sub>、颈等耳穴的分布区域内，可以见到点或片状的隆起。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 王××，男，57岁，干部。既有高血压病数年。平素头晕眼花，头痛项部强硬不适，心烦易怒，失眠健

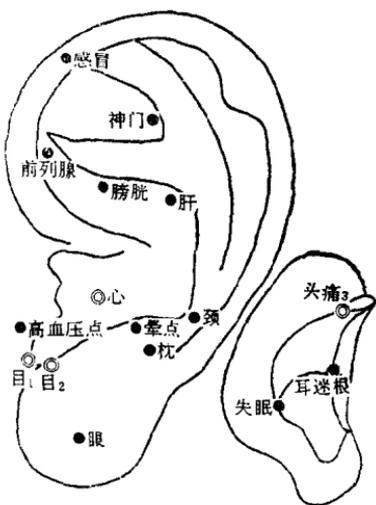


图253 治疗枕部头痛的穴位

忘。用耳穴治疗一疗程，症状消失。

### (5) 脑仁痛

脑仁痛即指以头颅内部疼痛为主者，多见于脑部疾患、颅内占位病变、感染性疾病、久病体虚及功能性头痛等。

【取穴】 脑点、脑干、神门、枕、肾上腺、皮质下、脑池、镇静、阳维、百灵<sub>2</sub>、退热、前列腺、肾、虚、肾胞、头痛<sub>1、2、3</sub>（见图254）。

#### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行治疗，4次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，隔日或每日一次，每次留针5~20分钟，每5分钟捻转一次，中、强刺激量。4~7次为一疗程，疗程间隔3~5天。

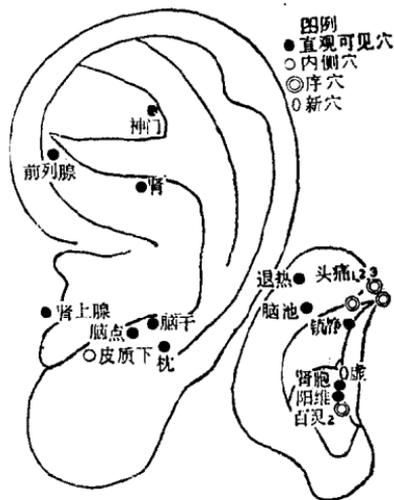


图254 治疗脑仁痛的穴位

#### 【按语】

(1) 治以清热，利窍，滋益，升清为主法。

(2) 全方选穴：以脑点、脑干、脑池、皮质下、头痛穴为治疗脑仁痛的主穴。取脑池、枕、退热、头痛<sub>1、2、3</sub>、肾上腺、镇静穴清热解毒，疏风利窍，镇静止痛，以治疗风热毒邪，瘀阻经络，清窍失利，发热、头痛、头中胀疼、或恶风、汗出、口渴、咽干、咽痛、溲黄、或发热较高、心烦心悸、咽喉疼痛、咳嗽气促、口渴喜凉饮等症，对高热不退者，可于

枕、退热穴处，用三棱针点刺放血，以透泄邪热，通利气机。取皮质下、脑干、脑点、前列腺、肾、肾胞、虚、神门、阳维穴滋补阴精，益肾荣窍，以治疗阴精亏损，髓海不足，清窍失荣，头中隐痛、头脑发空、眩晕、耳鸣、腰痠无力、身乏、失眠、遗精、带下、或见头皮麻木，手足颤动、或见头倾不能上抬、行步不稳、身乏腰痠难于久立、遗精、阳痿等症。

**【备考】** ①用耳穴治疗脑仁痛是具有一定效果的。②在患者的脑点、脑干、脑池等耳穴的区域内，可以见到点、片状的隆起或白色的凹陷。用电测的方法可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 杨××，男，52岁。既有慢性疾病，经常头中隐痛，时发时止，久作不休，头脑发空，眩晕耳鸣，腰痠腿软，身乏失眠，记忆力明显减退。时有手足颤动，头皮发麻，用药疗效不明显。经用耳穴治疗一次，头痛、失眠明显好转，经治3次后身乏、腿软等症明显减轻。经治2疗程后，症状基本消除。

## 失 眠

**【概述】** 失眠又称“不寐”，是指大脑皮层的兴奋和抑制过程因为精神情绪、环境影响、药物作用、疾病等造成皮层中枢的功能紊乱，使兴奋和抑制的平衡失去协调所致。

失眠是以卧床后主观想睡而不能自然入睡，或睡眠时间不足或睡眠不深沉为其特征。常见者为就寝后难以入睡而不得眠，或少寐多梦，梦而易醒，醒后不易再睡，甚者彻夜不得眠。

失眠症是临床较为常见的症状，长时期的失眠会危害身

体的健康，因此要注意调养和治疗失眠症。

【分类】 失眠症属于中医学“不寐”的辨证范围。

【取穴】 神门、肾、心、脑点、皮质下、脾、胃、胆、失眠、镇静、百灵<sub>1~2</sub>、烦、晕点（见图255）。

#### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳交替进行治疗，隔日一次，4次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针10~30分钟，每5分钟捻转一次，中、强刺激量。4~7次为一疗程，疗程间隔3~5天。

(3) 自我保健法：患者可以根据自己的情况，采用揉按法或触压法。①手指揉按法：用拇指、食指相交，对压耳廓上的三角窝、对耳屏、对耳屏后沟等处，重点按压神门、晕点、脑点、失眠等穴位，要求：一压一松，用力适中，均匀，每部位揉按10~35次，每日2~4次，尤以入睡前为主要。双耳交替进行，4~7天为一疗程；②小棒触压法：病员借助钝头的小木棒或小塑料棒，小玻璃棒均可，面对镜子，按照耳针穴位图取穴，治疗要求基本同手指揉按法，触压强度，以能耐受为度。

#### 【按语】

(1) 治以养血安神为主法，或兼以补益心脾、或兼以

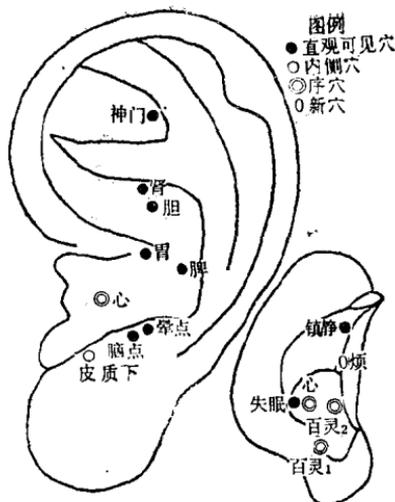


图255 治疗失眠的穴位

清热养阴，或兼以消滞和中。

(2) 全方选穴：以神门、失眠、脑点、镇静、心、晕点穴为治疗失眠症的主穴。取心、脾、神门、失眠、脑点穴补益心脾，宁心安神，以治疗心脾不足，食少、不寐、多梦易醒、面白无华、体倦神疲、心悸、健忘、饮食乏味等症；取心、肾、神门、烦、镇静、失眠、皮质下穴滋阴清火，交通心肾，以治疗心肾不交，心烦、不寐、头晕、耳鸣、心悸、健忘、口干津少、腰痠、梦遗等症；取心、胆、神门、晕点、脑点、失眠穴益气镇惊，安神定志，以治疗心胆气虚，心慌不寐、寐易惊醒、胆怯惊恐、寐而多梦等症；取胃、百灵<sub>2</sub>、烦、胆、失眠、神门、晕点穴化痰和中，以治疗痰火郁滞，胃失和降，胸闷、脘胀、虚烦不眠、目眩、痰多、口苦、咽干、二便不畅等症；取胃、百灵<sub>1</sub>、神门、心、皮质下、镇静、失眠、脑点穴消滞和中，以治疗食滞胃脘，胃失和降，胸闷脘胀，嗝气时发等症。

**【备考】** ①用耳穴治疗失眠症是具有一定效果的，病员用触压揉按法进行自我保健也具有较好的效果；敏感者，手触耳穴即有睡意。②在患者的神门、失眠、心等耳穴的区域内，可以见到不规则的隆起或水纹状的皱折或丝状的充血。用电测的方法可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

### **【病例】**

(1) 孙××，女，72岁，教师。既患失眠症30余年。经常入睡困难，依赖安眠药睡眠，饱受失眠之苦。请求用耳穴治疗，经用耳穴治疗1次后，有效。1疗程后，能够自然入睡，一觉睡到天明。

(2) 高××，男，70岁，干部。既有失眠史，经常夜卧不宁，心烦失眠。用耳穴自我保健法，触压耳穴以后，能

够自然平静的入睡。

### 第三节 内分泌系统及代谢疾病

#### 甲状腺机能亢进

【概述】 甲状腺机能亢进简称“甲亢”，是一种比较常见的内分泌系统的疾病。常见的致病因素是精神刺激和急性感染等。其使中枢神经系统的调节功能发生紊乱，通过下丘脑或腺垂体，引起了甲状腺分泌甲状腺激素的功能亢进，从而造成了甲状腺激素的合成和释放过多。

甲状腺机能亢进症以情绪容易激动，食量增加，日益消瘦，心悸，眼球突出，甲状腺肿大等为其特征，多见于青壮年的女性。

本病的基础代谢率测定多增高。仅有个别病人的基础代谢率不增高。

【分类】 甲状腺机能亢进属于中医学“中消”、“瘰病”的辨证范围。

【取穴】 甲状腺<sub>1、2、3、4</sub>、内分泌、皮质下、神门、心、肝、肺、脑干、脑点、镇静、颈感、烦、虚、耳迷根、百灵<sub>2</sub>（见图256）。

【治法】

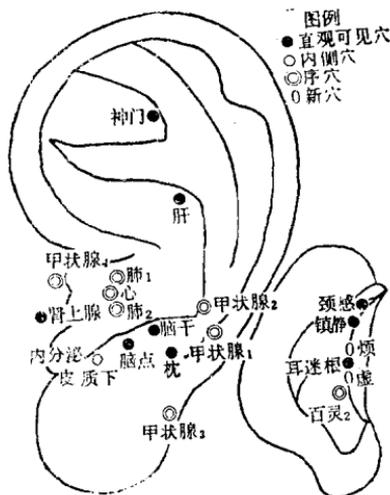


图256 治疗甲状腺机能亢进的穴位

(1) 耳穴压丸法:单耳取穴,隔日一次,两耳轮换进行治疗,7次为一疗程。

(2) 针刺法:毫针。单耳或双耳取穴,每日或隔日一次,每次留针5~25分钟,每5分钟捻转针一次,中、强刺激量。5~10次为一疗程,疗程间隔3~5天。

### 【按语】

(1) 治以清热,疏郁,消痰,宁神,散结为主法。

(2) 全方选穴:以甲状腺<sub>1、2、3、4</sub>、内分泌、皮质下、脑干、脑点、肾上腺穴为治疗甲状腺机能亢进症的主穴。取甲状腺、枕、肝、内分泌、镇静、烦、心、耳迷根穴清热和胃,疏利肝胆,以治疗胃热失和,肝胆郁结,头晕、眼花、多食易饥、颜面消瘦、体重减轻、口苦唇干、心烦、心悸等症;取肝、肺、神门、脑干、颈感、烦、肾上腺、甲状腺、内分泌穴疏肝理气,消痰散结,以治疗肝气郁滞,痰湿凝结,精神忧郁、胸闷不舒、精神紧张、容易激动、心烦易怒、胁痛、失眠、喉有堵感、月经不调、甲状腺肿大等症;取甲状腺、镇静、脑点、皮质下、心烦、虚、耳迷根、神门、枕、内分泌穴清降痰火,养心宁神,以治疗痰火上扰,心阴虚损,畏热、多汗、情绪激动、心悸易惊、时而烦躁、多食善饥、面赤形瘦、夜寐不宁、甲状腺肿大等症。

【备考】 ①用耳穴治疗甲状腺机能亢进症具有一定的效果,可以改善因病所致的机体消耗之不适症状。②在患者的甲状腺、内分泌等耳穴的区域内,可以见到有光泽的点状隆起或丝状的充血。用电测的方法可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 曹×,女,26岁,干部,既有甲状腺功能亢进数年,现心烦易怒,情绪不稳定,心悸多汗,纳可易饥,

颜面消瘦，体重减轻，眼球突出，甲状腺肿大，时有腹泻，身乏少寐。经采用耳穴治疗2个疗程后，自觉症状基本消失。3个疗程后，眼球突出、甲状腺肿大以及基础代谢率等都有所好转。

## 糖 尿 病

【概述】 糖尿病是一种以糖代谢紊乱为主的，比较常见的慢性病。临床表现以口渴、多饮、多食、消瘦、多尿或尿浊，高血糖和糖尿为其特征。糖尿病是胰岛素分泌相对或绝对不足的结果。

引起糖尿病的病因，除有少数患者继发于胰腺炎、胰腺切除术后、某些内分泌疾病（如肢端肥大症等）引起的血糖升高激素分泌过多，而致胰岛素相对缺乏外，大多数糖尿病患者为原发性（没有明确病因）糖尿病，可能与遗传因素、精神刺激、肥胖症、长期摄食过多等有关。本病多见于中年以后，但青少年及儿童也可以有。男性发病率略高于女性。

【分类】 糖尿病属于中医学“消渴”的辨证范围。

【取穴】 胰、胰腺点、内分泌、肝、神门、脑点、肾、膀胱、渴点、饥点、胃、肺、肾胞、虚（见图257）。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳

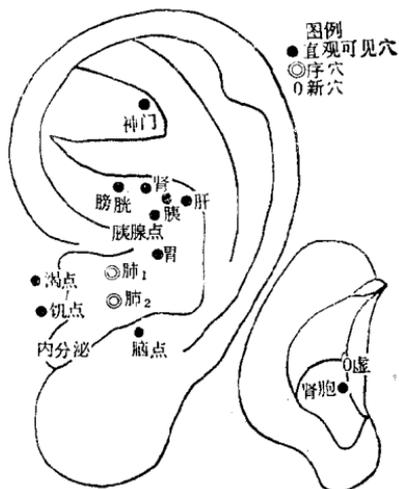


图257 治疗糖尿病的穴位

取穴，隔日一次，双耳交替进行治疗，7次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针15~30分钟，中、强刺激量。每5分钟捻转一回。5~10次为一疗程，疗程间隔3~5天。

### 【按语】

(1) 治以清泄肺胃，滋肾养阴，益气生津为主法。

(2) 全方选穴：以胰、胰腺点、内分泌、肺、胃、肾、饥点、渴点为治疗糖尿病的主穴。取胰、胰腺点、内分泌、肺、胃、渴点穴清热泻火，滋阴生津，以治疗燥热伤津，口渴多饮，口干舌燥，小便频数或烦渴引饮，嗜食善饥，尿多而频，渐见消瘦，神疲乏力等症；取胰、胰腺点、胃、饥点、脑点穴养阴清热，降火生津，以治疗胃燥伤阴，阴虚火旺，消谷善饥，口渴多饮，形体消瘦，尿黄频数，口燥咽干，肤干肌瘦，发育迟缓或停滞，身乏易累等症；取内分泌、肾、膀胱、胰、胰腺点、肝、渴点、肾胞、虚、神门穴滋肾固精，益气固下，温肾化气，以治疗肾阴亏虚，下元虚寒，阴阳亏损，气化无权，小便频多，尿如膏脂，头晕目眩，腰痠疼痛，身倦乏力；口干咽燥或面色晦暗，色黄无华，形体消瘦，口渴多尿，尿液清长，或见尿液混浊，腰腿痿软等症。

【备考】 ①用耳穴治疗糖尿病是具有一定效果的，有利于改善自觉症状和降低尿糖量；②因本病属于碳水化合物代谢紊乱性疾病，因此要合理的调节饮食，要适当的限制碳水化合物（如米、面和糖等）的摄入量，增加蔬菜、蛋白质及脂肪类的食物，但对儿童及孕妇，不宜控制过严，可以根据病情进一步作食物配餐，并适量增加胰岛素等药物。③在患者的胰、胰腺点、内分泌等耳穴的区域内，可以见到点、片状的凹陷或丝状的充血。用电测的方法可以在其耳穴的区

域内获得阳性的反应。

【病例】 赵××，女，53岁，工人。患糖尿病数年，现经常尿糖++~+++，身乏无力，口干喜饮，多尿、腰痠腿软，神疲倦怠，体重减轻。经用耳穴治疗4次后，口干、多饮、多尿，腰痠乏力等症好转。一疗程后，症状基本消失，尿糖稳定在一个加号左右。

## 高脂血症

【概述】 高脂血症是指血浆脂质浓度超过正常值的高限。由于脂质是与血浆蛋白相结合的形式而在体内运行的，故高脂血症实际上就是血脂蛋白过高症。持续的血脂过高是人体脂质代谢异常的一种生化征象。

高脂血症常见于未被控制的糖尿病、粘液性水肿、动脉粥样硬化、肾病综合征、胆管阻塞性肝胆病、胰腺炎及某些原发性遗传性脂类代谢紊乱的疾病。高脂血症还是冠心病的诱发因素。因此，能够消除高脂血症，对于防病、强身是具有重要意义的。

【取穴】 小肠、肝、三焦、胃、胰、前列腺、胆（见图258）。

【治法】 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行，5~7次为一疗程。

【按语】

(1) 治以利湿清热，消

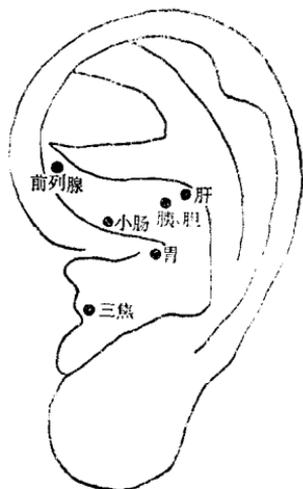


图258 治疗高脂血症的穴位

食化痰为主法。

(2) 全方选穴：以胰、胆、小肠、前列腺穴为治疗高脂血症的主要穴位。取三焦、胃穴、二者合用，利气消食；取肝、胆、胰穴利胆健中，消食清热，养血生津；再取前列腺穴与三焦穴相伍，利水化痰。全方共奏清热利湿，消食化痰之功。有助于脂类的吸收、利用和转化。能够降低血中的游离性脂肪酸的浓度，从而可以达到治疗高脂血症的目的。

【备考】 ①上述耳穴适用于治疗高脂血症；②运动可以增加热量的消耗，因此能够参加适量的体育锻炼对于治疗和预防高脂血症都是有益处的。③在患者的胰、胆等耳穴的区域内可以见到有光泽的点、线状红晕。用电测的方法也可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

## 肥胖症

【概述】 肥胖症是指体内脂肪积聚过多，使体重超过了正常人的20%以上者，可分为单纯性肥胖症和继发性肥胖症二类。

肥胖者不仅可以使人体的外形不美观，行动笨重不灵，平时易气短身乏，活动汗出，更重要的是因为它是多种疾病的根源。肥胖症患者容易诱发冠心病、糖尿病、高血压、脑溢血、痛风、胆石症、脂肪肝、关节炎、腹胀、便秘、妊娠毒血症、性功能障碍等。肥胖度越高，对寿命的影响也越大。

单纯性肥胖症可因饮食、生活习惯，病后休养和体力活动减少以及遗传、神经精神、内分泌等方面的因素而致。其可发生于任何年龄，以中壮年的女性者为多。

继发性肥胖症续发于神经、内分泌和代谢障碍性疾病。故不在本文论述的内容之列。

目前检测体重的方法有很多种，最常用的是Broca氏法，其计算公式如下：

(1) 标准体重的检测

①适应于身長在150cm以上者的公式

$$\text{标准体重 (Kg)} = [\text{身長 (cm)} - 100] \times 0.9$$

②适应于身長不足于150cm者的公式

$$\text{标准体重 (Kg)} = \text{身長 (cm)} - 100$$

(2) 肥胖度的检测

$$\text{肥胖度} = \frac{\text{实际体重} - \text{标准体重}}{\text{标准体重}} \times 100$$

根据上述公式计算，通常把体重超过正常体重的10%者，称之为“过重”；把体重超过正常体重的20%者，称之为“肥胖”。

患肥胖症的人，常见脂肪积蓄性分布，男性以颈、腹和躯干为主；女性以胸、腹、臀及四肢为主。中度以上的肥胖者还可以见到气短、身乏、自汗、累后加重、纳多易饥、喜食荤菜、便秘、腹胀、畏热、心悸、头晕、身痛等症，还可伴有脂肪变性性肝肿大、胆石症、冠心病、高血压、糖尿病、痛风、关节炎、皮肤炎症等许多病症。因此，要积极预防和治疗肥胖症。

【分类】 肥胖症符合于中医学的“气虚”、“痰湿内阻”等的论述内容。

【取穴】 胃、大肠、便秘点、小肠、脾、口、交感、三焦、内分泌、脑点、食道、肾上腺、神门、虚、饥点（见图259）。

【治法】



胃、大肠、便秘点、食道、口、内分泌、神门、肾上腺穴健脾益气，消食化滞以治疗劳倦伤气，或饮食不节，损伤脾气，气虚肥胖，体形胖大，气短懒言，动则自汗，怕冷，面浮虚肿，身乏无力，食纳稍差，腹胀便秘，神疲嗜卧等症；取胃、大肠、小肠、食道、便秘、肾上腺穴等行气消食，下气除满，通腑泻便，以增强胃肠蠕动，加快食物在消化道中的通过速度，从而减少人体对食物的吸收过程，促进大便秘的排出，消除因肥胖症而造成的腹胀、便秘等症；取脾、交感、内分泌、饥点穴等健脾益气，和胃除湿，从而可以除湿邪，益心肺，通经络，减少脂肪在体内的吸收和积聚，有利于治疗肥胖症的气短、身乏、自汗、累后加重，以及畏热、心悸、头晕、身痛等症，且有兴奋丘脑（下腹中核）的食欲调节中枢的作用，使饱觉中枢兴奋，产生饱感和拒食，还可以兴奋交感神经，引起交感神经中枢兴奋，从而使胰岛素的分泌量降低，使胰升糖素增高，有利于治疗肥胖症的纳多易饥，喜食荤食等，断绝了脂肪的来源，从根本上治疗肥胖，可谓治本。

**【备考】** ①用耳穴防治肥胖症是具有一定效果的；②避免和减少肥胖症的发生，预防重于治疗。要注意适当的增加体力活动量，控制进餐质量，少食荤腻食物，坚持耳穴自我保健法等，对减肥和避免增重都是具有一定效果的。③在肥胖者的大肠、便秘点、内分泌等耳穴的区域内，可以见到点、片状的红晕或丝线状的充血或白色的脱屑等改变。用电测的方法可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 方××，女，49岁，干部。既往体重超重，近几年来多食易饥，神疲嗜睡，体重增加和体形发胖明显，经医院检查未有器质性疾病。她要求用耳穴治疗，治疗前检测：

身高162厘米，体重81千克。经用耳穴治疗1个疗程后，多食易饥，神疲嗜睡的症状有所好转；2个疗程后，症状明显好转，体重不再上升；3个疗程后，体重下降1.5千克；7个疗程后体重下降2.8千克。患者配合自我保健法，使体重继续保持下降的趋势，始终未再出现体重上升的反跳现象。

## 第四节 外 科

### 一、骨 科 疾 病

#### 落 枕

【概述】 落枕是由于睡眠时头部姿势不正确，颈部肌肉长时间受到牵拉，或因颈部肌肉感受风寒及因扭闪等而引起的颈部痠痛、僵硬、活动受限的一种常见的病症，多发于成年者。

落枕多见于晨起活动时，经常出现在一侧颈部。其表现为颈部牵强、痠楚疼痛、痛时可连及肩背、颈动尤甚、故头颅不能自然回顾，局部有肌肉痉挛和压痛点，但无红肿和发热。患者还可伴有头痛、畏风寒等症状。本症一般经过3~5天以后可以自然缓解，但容易反复发作。老年人常是颈椎病变的反映。

【分类】 落枕症属于中医学“落枕”的辨治范围。颈肌劳损、颈项纤维织炎、颈肌风湿、枕后神经痛、颈椎肥大等病症，可以参考施治。

【取穴】 颈、颈椎、神门、肩、膀胱、相应的压痛点（区域）（见图260）。

#### 【治法】

（1）针刺法：毫针，取患侧耳穴，强刺激量。留针10~

20分钟，每5分钟捻针一次。  
每日一次。

(2) 耳穴压丸法：单耳取穴，首次取患侧耳穴，两耳交替进行，每日一次。要求患者向患侧活动颈部，以促使患部肌肉痉挛的缓解。

#### 【按语】

(1) 治以舒筋活血，散风通络，行气止痛为主法。

(2) 全方选穴：以颈、颈椎、神门和相应的压痛区（点）为治疗落枕的主穴。取颈、颈椎、神门穴行气活血，通络止痛，祛风镇静，以治疗风寒之邪袭入经络，或因牵拉、扭伤而致的气血不和，筋脉拘急，颈肌痠痛，活动受限等症；取膀胱、肩、疏风利气，有利于发表散寒，治疗颈部痠楚，畏恶风寒等症。

【备考】 ①用耳穴治疗落枕疼痛是具有一定效果的，并有助于缓解肌肉的痉挛。②在患者的颈、颈椎等耳穴的区域内，通过电测的方法可以获得阳性的反应。

【病例】 高×，男，29岁，干部。上班时迎风骑车，左颈部突发痠痛，活动受限，局部有压痛点，但无红肿和发热。采用耳穴治疗的同时，要求患者配合，嘱病员向患侧活动颈部。刺激耳穴和活动颈部协调进行，当即疼痛消除，活动自如。

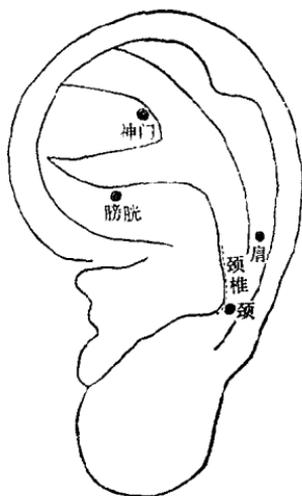


图260 治疗落枕的穴位

## 肩关节周围炎

【概述】 肩关节周围炎即“漏肩风”，是指肩关节囊和肩关节周围软组织的慢性、退行性和无细菌性炎症性的疾病。多见于女性，以40~50岁左右者为多。本症俗称“肩周炎”。

肩关节周围炎常因轻度的扭伤，或局部感受风寒湿所致，或继发于冈上肌肌腱的炎症以及肩周围的滑囊炎等症，大多数是属于自发性的。肩周炎肩部呈弥散性的疼痛，可向颈部或臂部放散，疼痛日轻夜重，无有红肿，局部伴有广泛的压痛点，活动受限，肌肉可以发生萎缩。本症在肩关节活动时，可因疼痛而出现肌肉痉挛，限制了关节活动的程度，主要在外旋、外展时受限，以后组织粘连，功能障碍也随之加重，形成了所谓的“冻肩”。患者因为不能上抬前臂和活动肩关节，所以不能做梳理头发等动作。本症早期以疼痛为主，晚期以功能障碍为主。

【分类】 肩关节周围炎属于中医学“漏肩风”、“肩凝症”等的论述范围。

【取穴】 肩、肩关节、神门、锁骨、肩疼、肾上腺、皮质下，相应压痛点（见图261）。

### 【治法】

(1) 针刺法：毫针。单

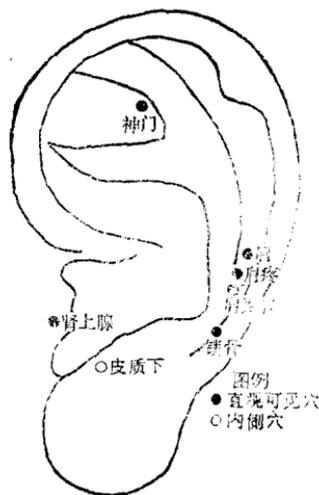


图261 治疗肩周围炎的穴位

耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针10~20分钟，中、强刺激量，每5分钟捻针一回。5~7次为一疗程，疗程间隔3~5天。

(2) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行治疗，5次为一疗程。首次取患侧。

要求：治疗时，嘱咐患者适当地活动患肢，以利疏通经络，恢复功能。

### 【按语】

(1) 治以疏通经络，舒筋活血，行气止痛为主法。

(2) 全方选穴：以肩、肩关节、肩疼穴为治疗肩关节周围炎的主穴。取肩、肩关节、肩疼、锁骨穴治其标急之症，四穴有通络止痛，舒筋活血之功；“不通则痛”，“通则不痛”，穴以通为治，以通为重，通络以止痛，舒筋而活血，经络舒畅，气流畅通，有利于祛风、散寒、除湿、止痛、解痉；取神门、肾上腺、皮质下等穴养血益阴，调利经气，以助正气，使正气能与外邪相争之时而不受损，有利于祛邪而不伤正，祛湿温经而不耗散阴气，使阴血充足，心气旺盛，心神安宁，可以通过自身的调节而降低疼痛的程度，阴血不伤，经脉充盈，筋膜得以濡养，可以改善肩关节周围的营养，使血液循环增加，有利于疏通经络，恢复功能，有治本之用。

【备考】 ①用耳穴治疗肩关节周围炎具有一定的疗效，可以减轻疼痛，有利于恢复功能；②治疗的同时，鼓励并要求病人积极地进行功能锻炼，嘱病人进行患侧上肢的前后摆动，回旋运动、做内收、外展。有条件者，还可以做拉滑车等活动。③在患者的肩、肩关节、肩疼等耳穴的区域内，可以见到有点、片状的红晕、充血或隆起。用电测的方法可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 杨××，男，52岁，干部。既往患有右肩关节周围炎，经常右肩关节痠痛，日轻夜重，甚时影响睡眠，常在入睡后因肩痛而醒。近来又有加重的趋势，上肢活动功能明显受限，经用其他方法治疗，效果不理想，要求用耳穴治疗。采用耳穴治疗并结合功能锻炼，1次后，疼痛减轻。3次后，上肢活动功能明显改善。1疗程后，基本恢复正常。

## 二、一般外科疾病

### 乳 腺 炎

**【概述】** 乳腺炎是由于化脓性细菌进入乳腺组织而引起的乳腺急性化脓性炎症。多发生于产后3~4周的哺乳期的妇女，尤以初产妇女最为多见。

乳腺炎初起可有乳房肿胀、疼痛、排乳不畅，以及局部有轻度触压痛的硬结块，皮肤表面微红、微热、或伴有发热等不适症状；随之可有畏寒、发热或寒战、高热、白细胞增多。局部疼痛呈持续性搏动时，多有脓肿形成，患侧腋窝淋巴结肿大，约经1周左右，脓液成熟。脓液溃后，可以肿消，热退，逐渐愈合。

**【分类】** 乳腺炎属于中医学“乳痈”的辨证范围。

**【取穴】** 乳腺、胸、神门、枕、肾上腺、皮质下、内分泌、垂体、耳尖、肝、胃（见图262）。

**【治法】**

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行，首次取患侧耳穴，4次为一疗程。

(2) 针刺法：①毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔

日一次，每次留针20~60分钟，中、强刺激量，每5~10分钟捻针一回。4~7次为一疗程。②三棱针，对发热较高者，可于耳尖处放血2~4滴。

(3) 若脓液已经形成，可行穿刺吸脓或切开引流。

### 【按语】

(1) 治以清热解毒，理气活血，疏郁散结为主法。

(2) 全方选穴：以乳腺、胸、内分泌、枕、肾上腺穴为治疗乳腺炎的主穴。取乳腺、胸、耳尖、肾上腺、胃、枕穴清热解毒，通经以利气，下乳以散结，疏通经络以止疼痛，以治疗乳房肿胀疼痛、排乳不畅、局部有触压痛及硬结肿块、皮肤红、热，以及身热、恶寒或寒战、高热等气机郁滞，毒热内侵的急性乳腺炎症的主症；取神门、肝、皮质下、内分泌、垂体穴培精血，益阴气，通经络，升清气，安心神，以治疗邪热内扰，损耗气阴，热蕴成脓、发热不退、口干口渴、心烦不安、局部红肿跳痛、按之应指等症。

【备考】 ①用耳穴治疗乳腺炎具有一定的效果；对初、中期者，有明显的清热止痛效果。②在患者的乳腺、脑等耳穴的区域内，可以见到有光泽的点、片状的红晕、丝线状的充血或隆起、凹陷等。用电测的方法可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 叶×，女，26岁，干部，已婚。产后哺乳，

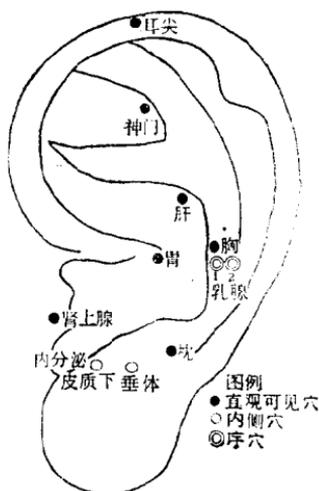


图262 治疗乳腺炎的穴位

患急性乳腺炎。左侧乳房疼痛，局部红、热，有硬结和触压痛，白细胞增高。经用耳穴治疗一次后，疼痛等症减轻。一疗程后，疼痛和红肿消退。

### 三、常见急腹症

#### 阑 尾 炎

【概述】 阑尾炎俗称“盲肠炎”，是临床较为常见的急腹症之一，多见于青壮年。

阑尾炎主要是由于阑尾本身具有丰富的淋巴组织、且血液供应较差、引流不畅、以及阑尾腔内有病菌，以及粪石、结石、寄生虫等异物存留；外因饮食不节，暴饮暴食，饮食后剧烈运动，精神因素等。在人体抵抗力降低时，阑尾腔内的细菌就可以大量繁殖，侵入管壁而引起急性炎症。

阑尾炎起病时，常在上腹正中或脐周出现持续性疼痛，呈阵发性加剧，数小时后呈转移性右下腹痛，并局限于右下腹，伴有恶心、呕吐、便秘或腹泻（小儿常由腹泻开始）、轻度发热。炎症扩散时，发热升高，血象中性白细胞计数明显升高，阑尾点有压痛、反跳痛、腹肌紧张、腹胀等。

【分类】 阑尾炎属于中医学“肠痈”的辨证范围。

【取穴】 阑尾<sub>1、2、3、4</sub>、交感、神门、大肠、小肠、肾上腺、皮质下、三焦、阑尾、上腹、耳尖、退热、便秘点（见图263）。

【治法】

（1）耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行治疗，首次取右侧耳穴，4次为一疗程。

(2) 针刺法：①毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次。每次留针20~60分钟，强刺激量，间歇捻针。4~7次为一疗程。②三棱针。高热者，取耳尖、退热穴，点刺，放血2~4滴。

【按语】

(1) 治以清热导滞，活血散瘀，排脓消肿为主法。

(2) 全方选穴：以阑尾、阑尾<sub>1、2、3、4</sub>、三焦、

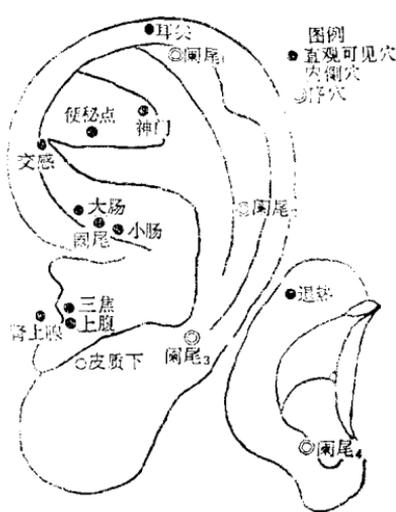


图263 治疗阑尾炎的穴位

交感穴为治疗阑尾炎的主穴。取阑尾、阑尾<sub>1、2、3、4</sub>、皮质下、上腹、三焦、小肠、肾上腺穴清热解毒，行气活血，以治疗气滞蕴热，传化不利，气血郁滞，腹痛阵作、痛无定处、初为绕脐疼痛，而后转为右下腹疼痛，痛处拒按、腹部微急、或有轻微热象、恶心欲吐、大便秘结或腹泻、右下肢常喜蹠屈、或吐出少量胃内容物、白血球轻度升高等症；取便秘点、阑尾、阑尾<sub>1、2、3、4</sub>、交感、肾上腺、耳尖、退热、大肠穴清热解毒，活血化瘀、通里攻下，排脓消肿，以治疗血瘀气滞，毒热壅盛，热盛肉腐，脓液已成，高热、口渴、面红、目赤、腹痛明显加重、痛有定处、痛处拒按、有反跳痛及肌紧张、便秘、尿黄少、少数病人或见尿淋漓、白细胞明显升高等症。对高热、口渴者，可用三棱针在耳尖、退热穴处点刺放血，以泄热凉血。

【备考】 ①用耳穴治疗单纯性阑尾炎效果较好。②凡

在治疗过程中病情逐渐加重，有穿孔趋势者，或阑尾蛔虫症、慢性阑尾炎反复急性发作者等，均属手术适应症。③在患者的阑尾等耳穴的区域内，可以见到点状的红晕、充血或隆起的现象。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 李××，女，23岁，学生。右下腹疼痛半日。有轻度发热，呕吐，右下腹有压痛，白细胞有轻度升高。经用耳穴治疗一次后，腹痛等症消失。

## 四、肛门直肠病

### 痔

**【概述】** 痔俗称“痔疮”，是外科肛门直肠的常见病。其主要是由于肛管、直肠的痔静脉回流发生障碍所致。本病多见于成年人。按发生的部位论，生在肛门外的叫外痔，生在肛门内的叫内痔，肛门内外皆有的叫混合痔。

痔多因便秘、过食辛辣刺激性食物、久泻、久坐、久蹲、久立、腹腔内肿物、妊娠、前列腺肥大、肝病等使直肠下段、肛门周围的静脉血液回流不畅，引起直肠下端粘膜下和肛管皮下的静脉发生扩大、曲张、血液淤积，形成静脉团块所致。

外痔一般没有明显的疼痛，仅在久立、久行时，才有异物及坠胀感。若因剧烈咳嗽，大便秘结，用力解便等使腹压增高时，可以引起痔静脉破裂而出血，使血块凝结在肛门皮下形成血栓性外痔；外痔因为肛门部位的皮肤感染，可以形成炎性外痔。此二者有剧烈性、持续性的疼痛，排便用力时

尤甚。肛口外可见青紫色的肿块，表面可有水肿，触痛也比较明显。

内痔为直肠下段的下痔静脉曲张，极易破裂出血，破裂后，可有大便时滴血，但不痛，血不与大便混合，便秘时容易发病。肛门镜检时，可见齿状线以上的粘膜下静脉曲张成团块状，呈紫兰色的隆起，重者可串成环状，甚者或可脱出肛门，日久不能自行复位，需用手送回，分泌物刺激肛门时，可以引起肛门瘙痒和疼痛。

【分类】 痔属于中医学“痔”的辨证范围。

【取穴】 痔核点、直肠下段、大肠、直肠、肛门、神门、便秘点、皮质下、脾、肾上腺（见图264）。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行治疗，7次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针20~40分钟，中、强刺激量，每5分钟捻转一回。7~10次为一疗程，疗程间隔1周。

【按语】

(1) 治以清热润燥，活血化瘀，凉血解毒，行气祛湿为主法。

(2) 全方选穴：以痔核点、大肠、直肠下段、肛门、直肠等穴为治疗痔疮疾患的主穴。取痔核点、大肠、直肠、肛

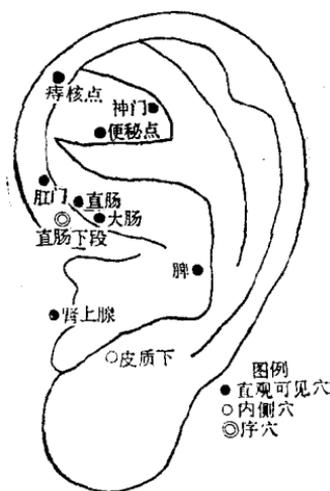


图264 治疗痔的穴位

门、皮质下、便秘点穴清热润燥，凉血止血，祛风止痛，以治疗大肠燥热、肠风伤络，大便下血、大便干燥秘结、排便时滴血或射血、或有坠胀感、或有痔块脱出等症；取痔核点、直肠下段、便秘点、脾、肾上腺、神门、肛门穴活血化瘀，祛湿解毒，行气健脾，以治疗气滞血瘀，湿毒凝聚，脾气虚弱，大便干燥、痔核脱出、不能自行回纳、局部肿痛、或伴糜烂、渗液，或见紫暗坏死，面色少华，胃脘疼痛、气短懒言、神疲体倦等症。

**【备考】** ①用耳穴治疗痔疮疾患是具有一定效果的，尤对痔疮疼痛、大便秘结的疗效更为显著。②在患者的痔核点、肛门、大肠等耳穴的区域内，可以见到有光泽的点状红晕或隆起或见丝线状的充血。用电测的方法可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 方××，女，52岁，干部。既有痔疮。经常有大便秘结，大便带鲜血，肛门瘙痒、疼痛不适等症。近来，病情又有加重。其疼痛持续而剧烈，触痛明显，行走、排便、用力时尤甚。患者心烦、少寐，影响日常生活。外科检查，诊断为混合痔合并感染。经用耳穴治疗一次后，症状明显改善，病人可以入睡，疼痛和便秘也有好转。经治三次后，大便通畅，疼痛等症明显减轻。

## 第五节 妇 科

### 一、月 经 病 痛 经

**【概述】** 痛经俗称“行经腹痛”，是妇科月经病的常

见症之一。它是指妇女随月经期或行经前后而发生的周期性的、阵发性的小腹部疼痛。或兼有腰骶及肛门处疼痛，甚者伴面白、出冷汗、手足厥冷、恶心、呕吐等全身不适等症状，影响工作和生活。本症多发于少女，也可见于中年妇女。

痛经常与子宫发育不良、盆腔器质性疾病、生殖器局部病变、内分泌、神经、精神等致病因素有关。

痛经有原发性痛经和继发性痛经两种：

原发性痛经是指初潮（第一次来月经）即有腹痛等症，多见于未婚、未孕的年青妇女。妇科检查，可以无明显的器质性病变。在婚后、产后多能够自行而愈。

继发性痛经是指初潮后的一段时间内并无明显的痛经，而是继发于生殖器官炎症、子宫肌瘤、子宫内膜异位等器质性病变。

若在行经期内仅表现为小腹或腰骶部有轻微的胀痛不适，则属于正常现象。不属于本病的论治范围，无需治疗。

【分类】 痛经属于中医学“痛经”的辨证范围。

【取穴】 子宫、卵巢、内分泌、交感、神门、皮质下、肾、脾、肝、胃、阑尾、肾胞、下耳根、下腹、镇静、会阴<sub>1、2</sub>（见图265）。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进

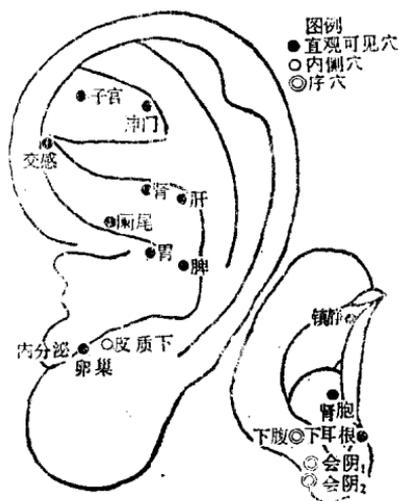


图265 治疗痛经的穴位

行治疗，4次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针10~30分钟，每5分钟捻针一次，中、强刺激量。4~7次为一疗程。

(3) 自我保健法：病员可以根据自己的情况，采用揉按法或触压法。①手指揉按法：用拇指、食指相交，对压耳廓上的三角窝、对耳屏、耳垂背面外侧部等处，重点按压子宫、卵巢、会阴<sub>1、2</sub>等穴位。要求：一压一松，用力适中，均匀。每部位揉按20~40次。每日进行3~5次，尤在痛时为主要，双耳交替进行。②小棒触压法：病员可以借助钝头的小木棒或小塑料棒，小玻璃棒均可，面对镜子，按照耳针穴位图取穴，治疗要求基本同于手指揉按法。触压强度，以能耐受为度。

#### 【按语】

(1) 治以通调气血为主法，或兼以温经祛湿，或兼以疏肝解郁，或兼以补益肝肾。

(2) 全方选穴：以子宫、卵巢、内分泌、肝、会阴<sub>1、2</sub>穴为治疗痛经的主穴。取子宫、卵巢、会阴<sub>1、2</sub>、脾、皮质下、交感、内分泌穴温经祛寒，除湿止痛，以治疗寒湿凝滞，行经腹痛、经前或行经时小腹冷痛、甚则连及腰骶部、得热痛减、经行量少、色暗有血块、畏寒肢冷、尿清、便溏等症；取肝、胃、下腹、子宫、卵巢、阴会<sub>1、2</sub>、交感穴舒肝理气，疏郁调经以治疗肝郁气滞，经行腹痛、经前或经期小腹胀痛、胀甚于痛、经血色黑量少有瘀块、块下后疼痛减轻、胸胁乳房胀痛、呃逆、恶心、易气郁、胸闷等症；取肝、肾、卵巢、肾胞、会阴<sub>1、2</sub>、镇静、内分泌、神门、子宫穴补益肝肾，调和冲任，以治疗肝肾亏损，精血不足，冲任不调经后小腹隐痛阵

发、按之痛减、月经量少色淡、质稀、腰痠疼痛、头晕、耳鸣、身乏无力、心慌、气短、面白、声低等症；取阑尾、胃、下耳根、会阴<sub>1、2</sub>、下腹、内分泌、子宫、交感、卵巢穴行气活血，化瘀清热，以治疗气滞血瘀，血热瘀结，经血量少腹痛、经期痛重于胀、痛如刀割、拒按、服止痛药不能止痛、下血块后痛减、色紫黑有血块、或经前或经期腹痛下坠、腹部刺痛、痛比胀甚、身热或腹部发热、尿黄、经血色紫红、质稠有臭味等症。

【备考】 ①用耳穴治疗痛经症具有一定的效果。②在患者的子宫、会阴等耳穴的区域内，可以见到有光泽的点片状的隆起边缘有红晕。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 郑×，女，19岁，学生。既往有痛经史，行经腹痛，小腹下坠疼痛，痛甚时服止痛药仍不可止，伴心烦，食少、恶心、少寐、影响学习。经用耳穴治疗1次后，痛减，诸症好转。1疗程后，痛经消失。每次行经，病员自我保健，采用触压耳穴法，亦能产生疗效。

## 闭 经

【概述】 发育正常的女子，14岁左右，月经即应来潮，如果女子年满18周岁从未行经；或月经周期已经建立，却又闭止3个月以上而无月经者皆称之为闭经。前者为原发性闭经，后者为继发性闭经。

青春期以前、妊娠期、哺乳期、绝经期或少女初潮后数月内均有闭经现象，则属于正常的生理状态，不属于闭经的论治范围。

有时，由于生活环境的改变，或精神因素的影响也可以

引起暂时性的闭经，大多能自然恢复。

本节论治者为功能失常所致的闭经症。

【分类】 闭经属于中医学“月经病”的范围。

【取穴】 子宫、卵巢、肾、肝、内分泌、脾、心、三焦、皮质下、神门、交感、前列腺、肾胞、会阴<sub>1、2</sub>、脑点（见图266）。

### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行治疗，4次为一疗程。

(1) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针5~30分钟，中、强刺激量，每5分钟捻针一回。4~7次为一疗程，疗程间隔五天。

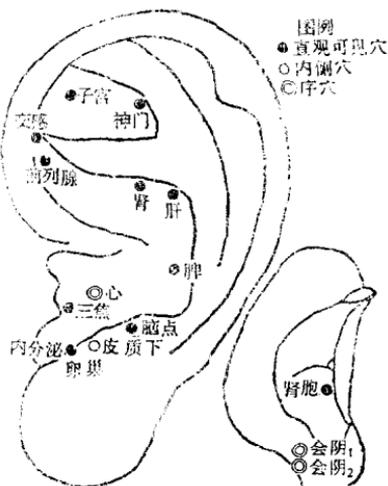


图266 治疗闭经的穴位

### 【按语】

(1) 治疗分别施以滋补肝肾、益气养血、舒肝理气、健脾化痰、温经散寒、活血化瘀等法。

(2) 全方选穴：以子宫、卵巢、内分泌、脑点、肝、肾等穴为治疗闭经的主穴。取脾、卵巢、子宫、心、交感穴健脾和胃，养血调经，以治疗脾胃虚弱，经血衰少、面色萎黄、气短乏力、肌肉消瘦、食少纳差、心悸失眠等症；取内分泌、卵巢、肾胞、脑点穴补肾益精，养血调经，以治疗肾精亏损，经血不足，月经闭止、腰痠腿软、身乏无力、性欲减退、健忘、盗汗、精神疲惫、面色晦暗等症；取肝、心、神门、脑点、子宫、卵巢穴滋阴清热，养血化燥以治疗阴津

不足，虚热内扰，灼血伤经，月经不行、五心烦热、口唇干燥、甚则身有低烧、少寐多梦、心烦、气短、或有盗汗等症；取肾、子宫、肾胞、会阴<sub>1、2</sub>穴温经散寒，活血通经，以治疗寒伤冲任，经血凝结，月经闭止，小腹发冷、疼痛延及腰部、四肢不温、白带多、面色青白等症；取肝、三焦、交感、皮质下、脑点穴舒肝解郁，理气活血，以治疗肝郁气滞，血行受阻，月经闭止、胸胁胀痛、满闷憋气、心情急躁、小腹坠胀、疼痛等症；取前列腺、肝、子宫、会阴<sub>1、2</sub>穴活血化瘀，行气通经，以治疗血瘀凝聚，经脉受阻，月经闭止、小腹坠胀疼痛、胸闷卧时易发、身热、心烦急躁、寐则多梦等症；取肝、神门、内分泌、卵巢穴养血平肝，清热降逆，调经利气，以治疗肝阳上逆，经血逆上，经血闭止、头晕、头胀、急躁易怒、胸胁满胀、汗出，梦睡不实，五心烦热、皮肤干燥、衄血时发等症；取脾、三焦、肾、子宫、交感穴理气化痰，通经活血，以治疗痰湿阻滞，经血不行，月经闭止，面色浮黄、胸膈腕胀、纳少、痰多、时而呕恶、好逸恶劳、白带甚多等症。

【备考】 ①用耳穴治疗闭经症具有一定的效果。②闭经需要采用病因性的治疗，才容易收到比较好的效果。若身体健壮，属继发性闭经者，经过治疗后容易收效；而血枯血滞者疗效较差，常需配合中西药物治疗。③取穴治疗之时，需要结合妇女的生长、发育、衰老的自然规律，要注意各个时期的年龄特点。依据具体的病情进行施治，象青少年女子多属肾气未充，冲任不调，治疗重点应选用肾、卵巢、子宫、内分泌等穴以培补肾之精气，调理冲任；若是中年分娩、哺乳期的妇女，多属耗气伤血，气血亏虚，治疗重点宜选用心、肝、脾、卵巢、内分泌等穴以补益气血，宁心养血；如果是

更年期的妇女，多属肾气已衰，气血亏虚，病情比较复杂，治疗应取肾、肝、心、脾、内分泌、皮质下及神门和三焦等穴。以补肾健脾，调理气血，养血安神。④在患者的子宫、卵巢、内分泌、肝、肾等耳穴的区域内，可以见到点、片状的隆起或凹陷。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 张××，女，31岁，已婚，干部。停经三月余，伴有心烦急躁，胸胁满胀，失眠便秘等症，经妇科检查、超声波检查、尿妊娠试验，均为阴性。确诊为闭经症。经用耳穴治疗3次，即感下腹坠痛隐作，随之来潮，血色暗红，血量中等，上述不适症状全部消失。

## 二、产后疾病

### 产后乳汁不足

**【概述】** 产后乳汁不足又称“产后缺乳”、“产后乳汁不行”，是指产后乳汁分泌的很少，或全无乳汁，不能够满足新生儿的需要。

产后缺乳不仅可在初产妇出现，而且也可以在体质虚弱的经产妇的哺乳期时出现。产后乳汁不足的原因除少数是因为乳房发育不良外，多数是与产妇的身体健康状况差、全身的营养不良、植物神经功能紊乱、精神状态不佳（生气、郁闷、焦急等）以及哺乳的方法不当等有关。

**【分类】** 产后乳汁不足属于中医学“产后缺乳”的辨证范围。

**【取穴】** 乳腺、内分泌、胸、肝、颈感、肌松点、

心、脾、肾、胃、虚、肾胞  
(见图267)。

【治法】

(1) 针刺法：毫针。

单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针15~30分钟，中、强刺激量，每5分钟捻针一次。

(2) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳交替进行治疗，每日或隔日一次。若为一侧乳汁不足，首次应先取患侧的耳穴治疗。患者应注意在饮食前，按压耳穴1~3分钟。

【按语】

(1) 治以养血益气，疏肝解郁为主法。

(2) 全方选穴：以乳腺、胸、内分泌穴为治疗产后乳汁不足症的主穴。取心、脾、肾、胃、乳腺、内分泌、肌松点、虚穴补益气血，通行乳液，以治疗气血虚弱，乳源缺乏，产后乳少或全无、乳汁清稀、乳房柔软无胀感、面色苍白、唇甲无华、纳少、便溏、气短乏力、神疲心悸等症；取肝、肾、颈感、胸、肾胞、乳腺穴养血疏肝，通络下乳，以治疗肝郁气滞，气郁壅滞，乳汁分泌不畅，产后乳汁不行，乳房胀满而痛或有肿块、食少纳差、胸闷脘胀、呃逆、便干、精神抑郁、胸胁不舒等症。

【备考】 ①用耳穴治疗产后乳汁分泌不足症具有一定的效果。②治疗产后缺乳要注意保持情绪乐观，精神愉快；

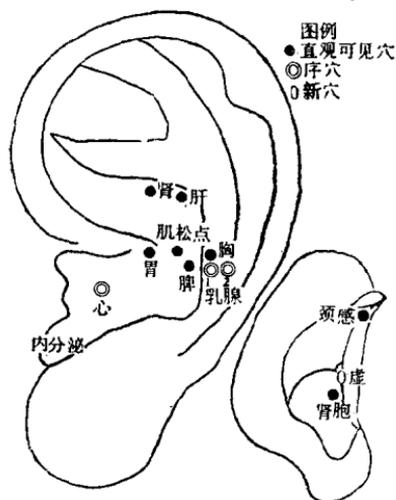


图267 治疗产后乳汁不足的穴位

要有充足的睡眠；进食富有营养而又容易消化的饮食；鼓励和指导乳妇正确的哺乳。③治疗产后缺乳还可以饮食鲫鱼、猪蹄等下乳汤类食物。④在产后乳汁分泌不足者的乳腺、胸、内分泌等耳穴的区域内可以见到白色的丘疹或点状的凹陷或周边有红晕。用电测的方法，在其耳穴的区域内可以获得阳性的反应。

【病例】 梁××，女，28岁，干部。产后4天乳汁分泌不足，乳房虽有胀满感觉，但无乳汁泌出，心烦易急，失眠，心悸，食少，便干，胸胁郁闷不舒。经用耳穴治疗一次后，症状好转。2次后，乳汁分泌增多。4次后，正常哺乳。

## 第六节 儿 科

### 一、消化 系 统

#### 小 儿 食 积

【概述】 小儿食积又名“小儿停食”、“小儿积滞”。是指由于饮食不节，饥饱无度，偏嗜食物，造成饮食停滞，以胃肠的消化功能失常而出现的食欲减退、恶心、呕吐、腹胀、腹泻、及发热等症状表现为主的儿科常见的一种病症。

对本症若不及时给予治疗，积滞日久，可以发展成为全身性的营养不良，而出现日渐消瘦等的疳证。

积症是以饮食积滞为主的实证，属于消化不良的早期的病症；而疳证则是以虚证为主的消化不良的后期的症候。因此对于小儿食积症应给予足够的重视，尽早进行积极和有效的治疗。

【分类】 小儿食积症属于中医学“食滞”的辨证范围。

【取穴】 胃、小肠、大肠、三焦、脾、腹、胰胆、肾、中腹、皮质下、胃肠、百灵、虚、健脾胃（见图268）。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行，4次为一疗程。

(2) 自我保健法：婴幼儿可由家长代替进行，根据情况采用揉按法或触压法。①手指揉按法：用拇指、食指相交，对压耳廓上的耳甲艇、耳甲腔、耳轮后沟等处，重点按压胰胆、脾、胃、大肠、小肠、三焦、皮质下、健脾胃、胃肠等穴。要求：一压一松，用力适中，均匀，每部位揉按5~

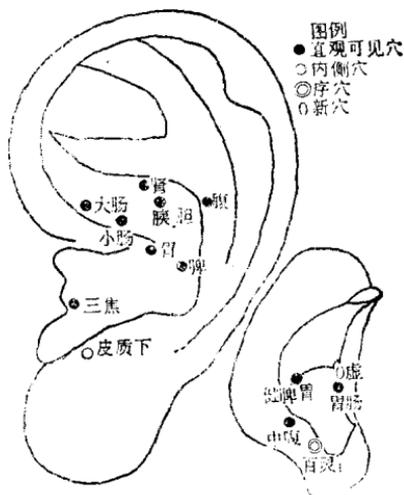


图268 治疗小儿食积的穴位

10次。每日3~5回，尤以饭后为重要。双耳交替进行，4~7天为一疗程；②小棒触压法：可借助钝头的小木棒或小塑料棒、小玻璃棒，按照耳针穴位图取穴，以胰胆、脾、胃、大肠、小肠穴为主，方法基本同手指揉按法，触压强度以小儿能耐受为准。

【按语】

(1) 治以消积导滞，行气化食，调中和胃为主法。

(2) 全方选穴：以胰胆、脾、胃、大肠、小肠、三焦、皮质下穴为治疗小儿食积症的主穴。取胃、大肠、胰胆、三焦、

中腹、百灵<sub>1</sub>穴下气消食，化滞除胀，以治疗饮食失节，停滞胃脘，运化不利，食欲减退、恶心、呕吐、腹胀、腹泻之症；取胃、大肠、小肠、胃肠穴下气化滞，调理胃肠，四穴与病位相对应，可使穴气直达病所，有利于发挥消积导滞之功。其可以治疗因过食生冷、油腻而致的呕吐酸馊、噎腐吞酸、不思饮食、脘腹胀满疼痛、腹痛欲泻、便稀如水、或便溏腥臭等症；取胃、百灵<sub>1</sub>、大肠穴清热镇惊，化滞宁心，以治疗食滞化热，心神不宁、食欲不振、面颊发红、午后尤甚、手足心热、夜寐不实、咽干、盗汗、溲黄、便干等症；取三焦、脾、肾、虚、皮质下穴补益脾肾、渗湿利水，有温运中洲、疏布精微之功效，可谓利水以实大便，培身以强肌体，具有标本兼治，补泻同施之用。可使水谷精微之气得以宣发疏布，水液正常运行，脾之功能强盛，运化能力增强，肾之功能强盛，行气通经，以助元阳，可以治疗因小儿脏腑娇嫩，脾胃功能薄弱，饥饱无度，食滞中焦，脘腹满痛、便下稀薄、面色苍白、四肢逆冷等症。

(3) 预防本病的发生对保健儿童的健康是至关重要的。其重要的环节是注意调节饮食，定时、定量，忌过食生冷、油腻等饮食。

**【备考】** ①用耳穴治疗小儿食积是具有一定效果的，治疗同时要求配合饮食的调摄。②在患者的胰胆、脾、胃、大肠、小肠、三焦等耳穴的区域内可以见到点片状的凹陷或隆起。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 丁×，男，2.5岁。因喂养不当，过食肥甘厚味，有滞热内存，又复食生冷，致寒热相交。因饥饱无度，损伤脾胃，影响了消化功能，出现胃纳减退，恶心呕吐，

吐出食物，腹胀而硬，腹痛时拒按，暖腐酸臭，烦躁哭闹，不思饮食，夜卧不安，大便酸臭或便下秘结，时颊红盗汗，午后尤甚，口渴喜饮，手足心热，或吐酸馊等症。经用耳穴治疗一次后有效。哭闹烦躁、夜卧不安、大便不调等症好转。3次后，进食改善。2疗程后，效果明显，基本如常。

## 小儿消化不良

【概述】 小儿消化不良症又称“婴儿泄泻”，是小儿的常见疾患，一年四季均有发生，尤以夏秋季节为多。其以大便次数增多、便下稀薄、或如水样、泻下畅利等为其特征。常见于二周岁以内的婴儿。

按泄泻的性质可以区分为单纯性小儿消化不良和中毒性消化不良两类。

单纯性消化不良可有腹泻次数增多、每日腹泻可以达10余次，大便呈稀糊状或水样、色黄或绿、可含少量粘液和白色的小块（钙、镁等盐类与脂肪酸化合的皂块）、便前有肠鸣、腹痛、啼哭、常有溢乳或轻度呕吐、多不发热或仅有低热等症，镜检：大便内有脂肪球、偶见少量的白细胞。

中毒性消化不良表现为频繁性的腹泻，昼夜可发，呈喷射样的水泻，日行20余次，便下呈蛋花汤样或水样，水分多而粪质少，同时伴频繁的呕吐，甚至吐出咖啡样的物质等。还可出现脱水、酸中毒、低血钾等水和电解质代谢紊乱，以及高热、烦躁、神靡、嗜睡或昏迷、抽搐等中毒症状。由于腹泻严重而大量失水，还可以出现唇、眼、皮肤干燥、眼眶凹陷，尿量减少等症状。

小儿消化不良可因气候影响、喂养不当、饮食过度、过食不易消化的食物、以及感染了细菌或病毒等所致。凡因气

候影响、喂养不当、饮食失节者，病情较轻；因感染所致的泄泻者，病情较重。

【分类】 小儿消化不良（婴儿泄泻）症属于中医学“泄泻”的辨证范围。

【取穴】 大肠、胃、小肠、脾、三焦、交感、神门、胃肠、皮质下、胰腺点、胰胆、下腹、虚、健脾胃、肾上腺（见图269）。

【治法】

（1）耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行。

（2）自我保健法：可由婴儿的家长替代进行，根据情况采用揉按法或触压法，对于容易哭闹的小儿可在其入睡后，施以轻刺激量手法。①手指揉按法：用拇指、食指相交，对压耳廓上的耳甲艇、耳甲腔、耳轮脚后沟等处，重点按压大肠、小肠、脾、胰腺点、三焦、健脾胃等穴。要求：一压一松，用力适中，均匀，每部位揉按5~10次，每日2~3次，双耳交替进行。②小棒触压法：可借助钝头的小木棒或小塑料棒、小玻璃棒，按照耳针穴位图取穴，以胰胆、大肠、小肠、脾穴为主，要求基本同手指揉按法，触压强度，以小儿能耐受为准。

【按语】

（1）治以除湿止泻，调理胃肠为主法，或兼以清热化滞，或兼以健脾益气，或兼以解表祛邪。

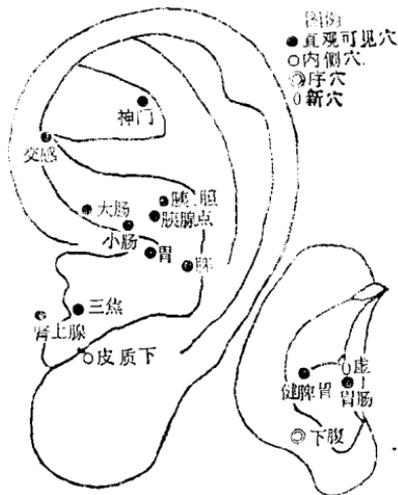


图269 治疗小儿消化不良的穴位

(2) 全方选穴：以大肠、小肠、胃、肾上腺、胃肠、胰腺点、三焦穴为治疗小儿消化不良的主穴。取神门、肾上腺、胃、下腹、小肠穴宁心镇静，和胃止呕，涩肠止泻，以治疗心神不宁，胃肠失调，上吐下泻，心烦躁扰等症；取大肠、胃、下腹、小肠、胃肠穴消食下气，化滞通腑，调理胃肠，且有引经达邪之意，可使穴气直趋病所，有助于增强祛邪之功和恢复胃肠的功能。行气通腑，消除积滞，去除腹胀，使腑气通畅，减轻腹痛，可以治疗因感染而造成的腹胀、腹痛、肠鸣、阵阵啼哭、腹泻频作、呕吐酸馊等症；取下腹、肾上腺、胃肠、胃穴清热解毒，镇惊宁心，可以治疗邪气闭郁，心神不宁，发热、烦躁、泄泻等症，且有增强免疫功能和提高机体对于致病因素刺激的抵抗能力；取皮质下、三焦、大肠、小肠、肾上腺穴解表祛邪，散寒止泻，以治疗外感寒湿，过食生冷，邪客胃肠，粪质清稀，水谷相杂，肠鸣、腹痛、脘闷、纳呆、畏寒喜暖、口不甚渴或喜热饮等症；取脾、交感、胃、大肠、小肠、三焦、胰胆穴清热化滞，利湿止泻，以治疗湿热阻滞，伤食腹泻、腹痛胀满、大便粘滞、泻下腐臭如败卵、痛则欲泻、泻后痛减、口臭食少、呕吐恶心、或泻下稀薄、色黄或绿、日行10余次、口渴、心烦、小便短赤等症；取脾、健脾胃、虚、胰胆、皮质下、交感穴健脾益气，调肠止泻，以治疗脾气虚弱，运化失常，清浊不分，久泻不愈、或时泻时止、大便溏薄、多于食后作泻、面色萎黄、不思饮食、神疲倦怠、睡时露睛等症。

【备考】 ①用耳穴治疗小儿消化不良症具有一定的效果。②预防和治疗婴儿腹泻时应注意：控制饮食，少食多餐，定时定量，保障营养和水分的供给，以有利于消化吸收为主；避免进食生冷不洁的饮食，避免风寒。③提倡母乳喂

养，避免在夏季断奶。给婴儿添加副食品时，应遵循按时、定量，逐渐增加和以能适应为主的原则，杜绝进度过快，添加副食太多及操之过急的作法。④在患者的大肠、小肠、胃、胃肠等耳穴的区域内，可以见到点片、线状的充血、红晕或隆起。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 陈×，女，2岁。因母亲在初夏断奶，添加副食过快、太多，又食生冷不洁饮食，损伤脾胃，湿浊内阻，恶心呕吐，食少腹胀，腹泻频作，日行十余次，便下如水，色黄或绿，口渴心烦，小便短少，尿色黄赤。经配用耳穴治疗2次后，腹泻好转。3次后，明显减轻。2疗程后，恢复正常。

## 二、神经系统

### 小儿多动症

**【概述】** 小儿多动症又称“儿童多动综合征”或“儿童多动症”。小儿多动症是儿童发育过程中，所产生的一种异常表现。病因尚不十分清楚，一般认为与遗传，脑部器质性病变，颅内神经递质代谢异常，及用动作代替语言表达自身的感受等心理活动等因素有关。本症主要以注意障碍和伴多动行为为其特征。绝大多数为学龄前后的男性儿童，常可在青春期消失。约有50%左右的患儿可有轻、中度的脑电图异常，但与临床表现常不完全一致。

患儿与一般淘气的孩子不同，主要表现在注意力与兴趣、

行动的目的性、计划性及系统性、自制能力等方面。患儿常表现出自身难以控制的动作过多，注意力涣散不集中，情绪和行为异常，学习成绩差等，可对电影、电视、连环画、棋类以及游戏等无动于衷；却常从早至晚不停地、无目的的劳动，表现为咬手指甲、揪头发和眉毛、撕纸、乱图乱画、卷衣服角等，两手总要去摸弄一些东西。甚者上课不听讲，影响课堂纪律，或发出高声怪叫，或与同学讲话，或擅离坐位，或在课桌下钻来钻去，或抢答老师的提问，但答案往往是错误的。做作业拖拉，需要化费很多的时间。常常是写几个字停一下，写写停停，听大人讲话也要插嘴，必须在家长的严励督促下才能较快的完成作业。由于注意力不集中，可以造成学习上的困难，使学习成绩逐年下降，乃至留级，但本人却无羞耻感。患儿还可在严肃、陌生的场合或环境中缺乏自制能力，或大声哭笑，或胡乱吵闹等。

**【分类】** 小儿多动症属于中医学“神气失常”的范围，主要是儿童的形气未充，心主神志和脾主四肢的功能尚不健全，易有阴阳失调，血气偏盛之症。

**【取穴】** 神门、心、脾、皮质下、脑点、脑干、肾胞、烦、镇静、失眠（见图270）。

**【治法】**

(1) 针刺法：单耳或双耳取穴，每次选2~3个穴，

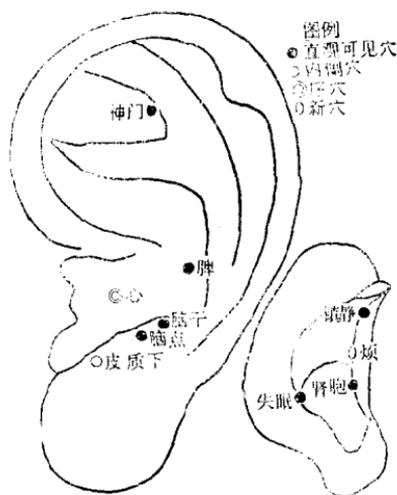


图270 治疗小儿多动症的穴位

中、强刺激量。留针或不留针，留针3~7分钟。每日或隔日一次，4~7次为一疗程，疗程间隔3~5天。

(2) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳交替进行治疗，隔日一次，4次为一疗程。

(3) 自我保健法：可由家长督促或帮助进行，根据情况采用揉按法或触压法。①手指揉按法：用拇指、食指相交，对压耳廓上的对耳屏、三角窝、耳舟后隆起，对耳屏后沟等处，重点按压脑干、脑点、神门、镇静、失眠及皮质下等穴。要求：一压一松，用力适中，均匀，每部位揉按5~15次，每日3~5回。双耳交替进行，5~7次为一疗程。②小棒触压法：可借助钝头的小木棒或小塑料棒、小玻璃棒，按照耳针穴位图取穴，要求基本同手指揉按法，触压强度，以能耐受为准。

#### 【按语】

(1) 治以养血安神，升清镇静，调和阴阳为主法。

(2) 全方选穴：以神门、脑干、脑点、皮质下穴为治疗小儿多动症的主穴。取神门、心、脾、脑干、脑点、皮质下穴养血益阴，宁心安神。阴实则静，阳实则动，阴血充足，心神安宁，络脉疏通，阳气畅达，阴阳平调。且皮质下穴又可升清利窍，有助于儿童时期的神经系统的发育，可以调节大脑皮层的兴奋与抑制的协调功能，有利于集中精力，使注意力专注于一事一物，以利逐步建立新的行为，可以治疗和克服注意力不集中，容易分散，而又不易产生诱导性抑制效果的困难；取神门、脑干、失眠、脾、肾胞、镇静、烦穴宁心安神，补益脾肾，以治疗心神不宁，脾肾不足，寐少、遗尿、睡而无时、无目的活动等症；取神门、心、脑干、脑点、皮质下、烦、镇静穴养血安神，益阴宁心，以治疗患儿的多

动行为和缺乏自制能力。通过条件反射的形式而改变既往所形成的行为，经过治疗和教育使机体对外界环境的刺激能逐步产生预期的应答反应，以利于治疗小儿多动症。

纠正多动症，教育也是一项重要工作，一般采取诱导和鼓励儿童的方式方法，在儿童从始至终做完一项活动或完成一件事后，结合完成的好与坏给予奖或罚，使之逐步培养集中注意力的能力。对儿童的培养和教育，应从低级简单至高级复杂逐步、过渡性的进行。

**【备考】** ①用耳穴治疗小儿多动症是具有一定效果的。②要正确理解和认识儿童多动症是其发育过程中的一种异常表现，经过治疗和积极的教育是能够转好的；本不应该受到家庭、学校和社会的歧视，否则易损害孩子的自尊心，造成精神上的创伤，加深患儿与家长、老师之间的矛盾，使孩子不愿接受治疗。③要创造条件使患儿能够得到积极的教育与治疗，以期望患多动症的儿童逐步获得新的行为。塑造新的行为需要有一个过程，绝对不能够操之过急。④在患有小儿多动症者的神门、脑干、脑点等耳穴的区域内，可以见到丝线状的充血。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 李×，男，7岁，一年级。患小儿多动症。经常无目的和不停地活动，或上课说话叫喊，玩弄东西，撕书本，不能听讲，影响课堂纪律；下课吵闹打架，对集体活动毫无兴趣，上街疯跑，不能够完成家庭作业。伴说话结巴，常因兴奋而不能入睡，睡后遗尿，学习成绩逐渐下降。采用耳穴治疗和诱导启发式的综合调治，5次以后，多动症减轻。2疗程后，明显好转。

### 三、其 他

#### 小 儿 遗 尿

【概述】 小儿遗尿是小儿有正常的排尿功能，但小便不能自行控制，睡中遗尿，醒后方知。

3周岁以内的婴幼儿因为智力未全，排尿习惯尚未完全养成，遗尿尚不属病态；若在3周岁以后仍然经常尿床者即属异常，需要按照辨证施治论处。

婴幼儿的遗尿主要是由于生长发育过程中大脑皮质的发育尚未成熟，不能够抑制脊髓的反射活动而致；学龄前、后的儿童或青少年、以及成人遗尿，大多是由于中枢神经系统高级部位对排尿的调节能力不完善，或是由于大脑皮质丧失对脊髓反射性膀胱收缩应有的抑制作用所致。

【分类】 小儿遗尿症属于中医学“遗尿”的辨证范围。

【取穴】 交感、脑点、肾、膀胱、垂体、尿道、枕、遗尿、皮质下、支点（见图271）。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交

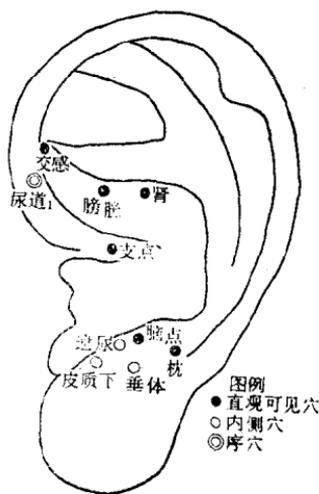


图271 治疗小儿遗尿的穴位

替进行，4次为一疗程。

(2) 自我保健法：可由家长替代或帮助进行，根据情况采用揉按法或触压法。①手指揉按法：用拇指、食指相交，对压耳廓上的对耳屏、耳甲艇上部等处，重点按压脑点、肾、膀胱、尿道、遗尿等穴。要求：一压一松，用力适中，均匀，每部位揉按5~15次，每日3~5回，尤在入睡前为重要，两耳交替进行，5~7次为一疗程。②小棒触压法：可借助钝头的小木棒或小塑料棒、小玻璃棒，按照耳针穴位图取穴，要求基本同手指揉按法，触压强度，以能耐受为准。

(3) 激光照射法：单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次每穴照射1~2分钟，4~7次为一疗程，疗程间隔3~5天。

#### 【按语】

(1) 治以培补肾气，行气利水、固束膀胱为主法。

(2) 全方选穴：以肾、膀胱、脑点、遗尿、垂体穴为治疗小儿遗尿症的主穴。取交感、神门、枕、支点、皮质下、脑点、遗尿、尿道穴益心气，宁心神，利水湿，缩遗溺，以调节神经，使心火随渗利水湿而下达膀胱，使肾水不寒，心火不亢，可以减轻大脑皮层的紧张、疲劳程度，从而能够使尿意刺激在睡梦中得以觉醒的应答性反应，以治疗因白昼玩耍所致的疲劳过度睡而不醒，或父母经常训斥，精神紧张，或睡前饮水太多以及冬夜寒冷忍溺卧床而引起的遗尿症，且用交感、脑点、皮质下、神门穴养血生精，养心宁神，再加肾穴益肾气，有通经益髓健脑之功，正适于小儿智力未充，体弱不健，排尿习惯尚未养成，以及因长期遗尿而致的精神萎靡，智力迟钝等症；取肾、垂体、膀胱、脑点、尿道、遗尿穴益肾气，壮肾阳，强肌体，行气利水固脬，以治疗睡中遗

尿，或寤时小便不禁，滴沥不断等症；取尿道、前列腺、遗尿、膀胱、枕、皮质下穴清泄肝胆，以治疗肝胆火旺，睡中遗尿，性情急躁，哭闹不睡，或夜寐不安，咬牙梦语，尿少色黄等症。

对于久病、体弱的年长儿童遗尿者，无论是因为肾气不足，下元虚冷，或是脾肺气虚，摄纳无权，或是脾肾阳虚，膀胱不固，统属于阳气不足，治之应以补益阳气为其主法，取肾、膀胱、遗尿、皮质下等偏属阳性穴，益气温阳。治疗之中，以培补肾气，固束膀胱最为重要。

**【备考】** ①用耳穴治疗小儿遗尿症是具有一定效果的。敏感者在治疗一次的当日即可见效，但需继续治疗，以巩固治疗效果。②在患者的肾、遗尿、膀胱等耳穴的区域内可以见到点片状的凹陷、隆起或丘疹。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 曹×，男，5岁。患小儿遗尿症，经常入睡后遗尿，多则一觉可以尿床2~3次。伴面色少华，体瘦，食少，大便干燥，精神欠佳，智力迟钝等症。经用耳穴治疗1次后病情好转。1疗程后终止遗尿。

## 第七节 五官科

### 一、眼 科

#### 近 视

**【概述】** 近视俗称“近视眼”，是指由于视力调节过度或眼轴过长而导致远处的物体所发出的平行光线，通过眼

的屈光系统以后，所形成的焦点不能落在视网膜之上，而只能落在视网膜之前，因此不能形成和获得清晰的影像，而表现为远视力不良。以视近尚可，视远不清为其特点。本病以青少年学生的发病率为最高。

近视主要有两种：一种属于调节过度，由于睫状肌调节痉挛而引起的近视状态，又叫“假性近视”；另一种属于眼轴过长，由于长期的近视状态，使睫状肌肥厚，晶状体的凸度增加并呈固定化，造成了眼的前后轴径加长，又叫“真性近视”或“轴性近视”。真性近视和假性近视可以通过散瞳以后的视力检查而加以鉴别，真性近视者在散瞳后仍旧近视，而假性近视则不再近视了。

近视大多与眼发育不成熟、用眼不当、过度疲劳、遗传因素、身体虚弱、内分泌障碍等因素有关。

积极的预防和治疗假性近视，杜绝假性近视向真性近视转变，是保护视力的重要方面。

【分类】 近视属于中医学“能近怯远证”的论述范围。

【取穴】 肝、肾、胃、目<sub>1</sub>、目<sub>2</sub>、眼、新眼<sub>1</sub>、新新眼<sub>2</sub>、神门、内分泌、心、尿道（见图272）。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，双耳交替进

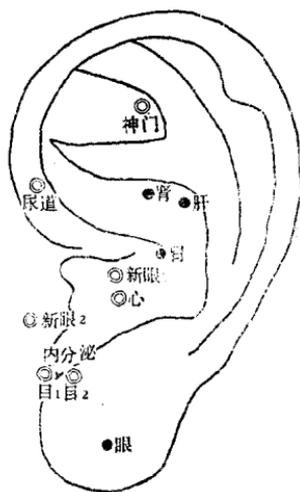


图272 治疗近视的穴位

行，7次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针，单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针3~15分钟，中等刺激量。5~10次为一疗程，疗程间隔3~5天。

(3) 激光照射法：单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次照射1~3分钟。4~7次为一疗程，疗程间隔3~5天。

(4) 自我保健法：可以根据情况采用揉按法或触压法。

①手指揉按法：用拇指、食指相对，压迫耳廓上的屏间切迹两侧的下部、耳垂正中、耳屏中部等部位，重点按压目<sub>1</sub>、目<sub>2</sub>、眼、新眼等穴。要求：一压一松，用力适中，均匀，每部位揉按10~30次，揉按耳穴时应双目微闭，心静专一。每日揉按3~5次，尤在看书、写字等用眼之后为重要。两耳交替进行，五至七次为一疗程。②小棒触压法：可借助钝头的小木棒或小塑料棒、小玻璃棒，按照耳针穴位图取穴，要求基本同手指揉按法，触压强度以能耐受为度。

#### 【按语】

(1) 治以滋补气阴、升清明目为主法，或兼以清热、或兼以利湿、或兼以益心、或兼以滋益肝肾，可随证而施之。

(2) 全方选穴：以目<sub>1</sub>、目<sub>2</sub>、眼、新眼<sub>1</sub>、肝、新眼<sub>2</sub>穴为治疗近视眼的主穴。取胃、神门、尿道、眼穴清热利湿，行气明目，以治疗湿热内蕴，视近不视远，视远物则模糊不清，眼眵较多，咽干纳差，外阴作痒，溲黄便粘等症；取内分泌、神门、目<sub>1</sub>、<sub>2</sub>、心穴养血安神，滋阴明目，以治疗气虚神伤，能视近不能视远，体乏神疲；少寐心烦、健忘等症；取肝、肾、目<sub>1</sub>、<sub>2</sub>、新眼、内分泌穴滋补肝肾，疏经明目，以治疗肝肾亏虚，视近尚可，视远不清，眼目昏暗，时

见黑花，久成内障，阴精亏损，或腰膝痿软，阳痿遗精，小便余沥等肾气不足之症。

治疗的同时，要求患者能讲究用眼卫生，要有正确的阅读和书写姿势，注意做到脊柱正直，胸不前倾，不耸肩，不歪头，大腿呈水平状态，两足落地呈均衡稳定体位。眼距书本应在30~35cm之间，书本与桌面呈30~40度的角度。照明的光线也要适中，既不过强，也不过弱。用眼要适度，要有学习的休息时间。课间休息时可配合眼睛保健操或远眺，以放松眼肌，减轻疲劳。要保证充足的睡眠时间。加强饮食的营养。

**【备考】** ①用耳穴治疗近视眼症是具有一定疗效的。②被治疗者还可以参加适量的体育活动，以增强身体的素质；适当的补充一些含有维生素B<sub>1</sub>、<sub>2</sub>，维生素A，及钙比较丰富的食物。③要严格的限制青少年儿童看电视的时间，对已患近视的学龄儿童应给予积极的治疗或指导配戴眼镜。已患高度近视（俗称“600度”以上，屈光能力超过正常在6屈光度以上）者，不宜参加重体力劳动和剧烈的体育活动，避免摔跤和倒立动作，以防止视网膜脱离而导致失明。④在患者的目、眼、新眼、肝等耳穴的区域内，可以见到白色的丘疹或点状的凹陷、隆起。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 孙×，女，15岁，学生。患有近视，裸眼视力右眼0.2，左眼0.3，上课看黑板上的书写不清楚，严重影响了听课学习的效果。采用耳穴治疗一次有效，视力有所提高。一疗程后，两眼视力均达0.6。二疗程后，达1.0以上。

## 二、耳 科

### 耳 痒

【概述】 耳痒是指外耳道及耳廓的部位作痒，痒时搔抓不解，甚者难于入睡或躁而不安。痒处多无异常变化，检查也无器质性病变。常与受风、身体虚弱、神经过敏、及代谢障碍等有关。常发于秋冬季节，以中年以上的女性为多。

【分类】 耳痒症属于中医学“耳科学”的耳症范围。

【取穴】 耳痒、外耳、荨麻疹、过敏点、肺、神门、内分泌、肝、脾、肾（见图273）。

#### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行治疗，4次为一疗程。

(2) 针刺法：单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针5~15分钟，中等刺激量。5~7次为一疗程，疗程间隔3~5天。

#### 【按语】

(1) 治以祛风止痒为主法，或兼以清热除湿，或兼以养血益阴、或兼以健脾补肾，随证而施之。

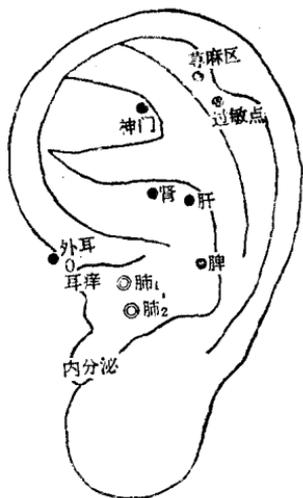


图273 治疗耳痒的穴位

(2) 全方选穴：以耳痒、外耳、荨麻疹、过敏点穴为治疗耳痒症的主穴。取外耳、耳痒、肺、荨麻疹、过敏点穴祛风止痒，清热解毒，行气除湿，以治疗风热湿毒，耳部作痒难忍，痒甚则耳廓周围的皮肤发红灼热，或耳道潮湿，红热，时流黄水，经久不愈，搔抓耳痒不止，且可出血、疼痛，及小儿可有发热、烦躁等症；取肝、耳痒、神门、脾、荨麻疹、过敏点穴养血祛风，健脾和胃，以治疗风热湿毒经久不愈，血虚风燥，耳廓作痒不止，或局部皮肤干厚发裂粗糙、或有干痂、脱屑、甚则延及外耳道，伴见面黄肌瘦，食欲不振，身乏体倦等症；取肝、肾、外耳、神门、荨麻疹、过敏点、耳痒穴滋补肾阴，降火利窍，以治疗肾阴不足，虚火旺盛，耳内奇痒不止，耳廓可不痒，或流黄水、或如风吹，时兼耳痛，或外耳道作痒，痒时难忍，搔抓不去，或有耳中结痂，粗糙干厚，伴有腰酸乏力，耳鸣眩晕等症。

【备考】 ①用耳穴治疗耳痒症是具有一定疗效的。②在患耳痒症者的外耳、耳痒、荨麻疹、过敏点等耳穴的区域内，可以见到有点、片状或丝线状的充血。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 苏××，女，44岁，干部。患耳痒症7年余。耳痒发时，搔之不去，心烦意乱，坐卧不宁，用多种方法治疗效果不佳。经用耳穴治疗一次后，耳痒明显减轻。

### 三、鼻 科

#### 鼻 炎

鼻炎有急性鼻炎和慢性鼻炎之分，治疗多取之于外鼻。

内鼻、肾上腺、内分泌等穴。

### (1) 急性鼻炎

【概述】 急性鼻炎俗称“伤风”或“感冒”，是由病毒及细菌引起的鼻腔粘膜的急性炎症，是一种最普遍的和最常见的具有传染性的疾病。以鼻塞、流涕、喷嚏、甚至嗅觉减退为其特征。有时属于全身性疾病的一种局部的表现。发病率较高。

急性鼻炎起病时有恶寒发热，鼻咽灼热，鼻内发干发痒，打喷嚏，鼻腔粘膜充血，干燥，渐有鼻塞，流清涕，嗅觉减退，头痛，鼻粘膜呈弥漫性红肿，2~7天后因继发感染而使分泌物转变成脓性，不易擤出，鼻塞更重，若无并发症，经过7~10天后可以恢复正常。

【分类】 急性鼻炎属于中医学鼻科的伤风鼻塞的范围。

【取穴】 内鼻、外鼻、肾上腺、内分泌、感冒、肺、鼻眼净、太阳、额、耳尖、虚（见图274）。

#### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行治疗，4次为一疗程。

(2) 针刺法：①毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针20~60分钟，中、强刺激量。4~7次为一疗程，疗程间隔3~5天。

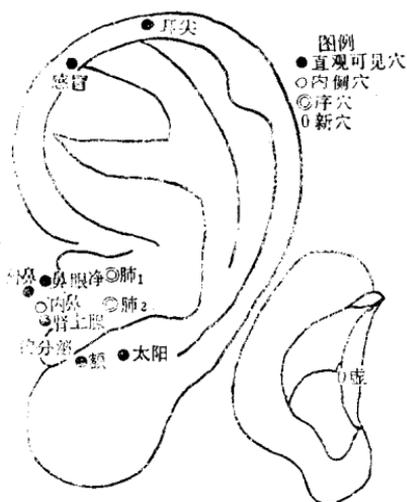


图274 治疗急性鼻炎的穴位

穴处点刺放血，以泄热透邪。

### 【按语】

(1) 治以疏风宣窍为主法，或兼以散寒，或兼以清热，随证而施之。

(2) 全方选穴：以外鼻、内鼻、感冒、鼻眼净穴为治疗急性鼻炎的主穴。取内鼻、外鼻、感冒、内分泌、肺、太阳、虚穴疏散风寒，宣肺解表，其中用虚穴可以培补气血，用内鼻、肺穴宣肺益气，二穴有培元实卫治本之意。各穴合用可以治疗风寒邪毒，外袭肺卫，鼻腔粘膜淡红肿胀，鼻塞较重，喷嚏频作，呈发作性，伴鼻塞流清涕，涕多而清稀，讲话鼻声重，头痛，恶寒发热，口淡不渴等症；取内鼻、外鼻、耳尖、鼻眼净、额、肺、肾上腺、虚穴疏风清热，宣肺解表，其中肺、虚、内鼻穴相配而用，益气实卫，固护肌腠，有治本之意，再伍疏风清热，凉血解毒的诸穴，可以治疗风热外感之标。各穴合用可治风热上扰，邪阻肺窍，鼻粘膜红肿，鼻塞较重，呈发作性，时轻时重，鼻流黄涕，鼻痒气热，喷嚏发热，头痛，恶风，汗出，咽痛，咳嗽，咯痰不爽，口渴喜饮等症。

【备考】 ①用耳穴治疗急性鼻炎具有一定的效果。对鼻塞、喷嚏、流涕等症状有控制的作用。②要加强体育锻炼，增强体质，积极预防和治疗上呼吸道感染。③要消除鼻窦炎、慢性扁桃体炎、鼻中隔弯曲等慢性疾病。④在患者的外鼻、内鼻等耳穴的区域内可以见到点片状的隆起，周边有红晕。用电测的方法可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 张××，男，30岁，干部。患急性鼻炎，时有恶寒发热，鼻咽灼热，鼻腔发干发痒，打喷嚏，鼻塞，流清涕等症，用耳穴治疗1次症状明显减轻，治疗3次症状消

失。

## (2) 慢性鼻炎

【概述】 慢性鼻炎是一种常见的鼻腔粘膜及粘膜下层的慢性炎症，伴不同程度的机能障碍。其发生和发展常与整体的健康状况有关，属于全身性疾病的局部表现。

慢性鼻炎可以分为单纯性鼻炎和肥厚性鼻炎两类。单纯性鼻炎以交替性或间歇性鼻塞、有粘液性分泌物、质地较稀薄，无明显的嗅觉减退等为其特征；肥厚性鼻炎多由单纯性鼻炎转化而来，以持续性鼻塞，说话鼻声重，分泌物比较粘稠，有明显的嗅觉减退等为其特征。

慢性鼻炎多因急性鼻炎的反复发作、演变；或邻近病灶，如腺样体肥大、慢性扁桃体炎、慢性鼻窦炎等分泌物的长期刺激；或粉尘、有害气体的长期刺激；或生活环境中的温度、湿度的急剧变化的影响；以及心、肝、肾脏等全身性疾病等致病因素导致鼻粘膜充血或郁血而发病。

【分类】 慢性鼻炎属于中医学的“鼻塞”的辨证范围。

【取穴】 内鼻、外鼻、鼻眼净、屏尖、额、枕、感冒、肺、脾、内分泌、前列腺、肾上腺、肝、耳迷根、虚（见图275）。

### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交

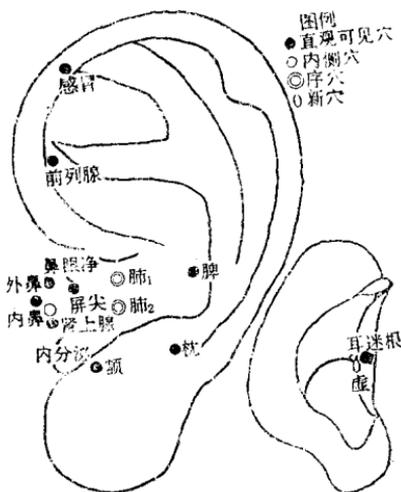


图275 治疗慢性鼻炎的穴位

替进行治疗，7次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针15~30分钟，中等刺激量。5~10次为一疗程，疗程间隔1周。

#### 【按语】

(1) 治以宣通鼻窍为主法，或兼以清热散风、或兼以疏肝祛湿、或兼以行气化痰、或兼以补脾益肺，随证施之。

(2) 全方选穴：以内鼻、外鼻、鼻眼净、屏尖、额、肺、脾穴为治疗慢性鼻炎的主穴。取外鼻、内鼻、感冒、肺、脾、耳迷根穴疏风散寒、宣肺通窍，以治疗风寒袭肺，邪阻肺窍，鼻塞呈交替或间歇性、鼻流清涕、打喷嚏、恶寒发热、头痛、头胀、遇冷症状加重等症；取鼻眼净、额、枕、外鼻、屏尖穴清热散风，宣肺通窍，以治疗肺胃蕴热，复感风热，时而鼻塞、鼻塞较重、呈发作性、咽干鼻燥、涕黄臭浊、不易擤出、伴发热、额头胀痛、涕出痛减、汗出恶风、口渴咽痛等症；取鼻眼净、内鼻、肝、内分泌穴清热疏肝，祛湿通窍，以治疗肝郁失疏，湿浊内阻，鼻塞涕多、涕黄而浊、气味腥臭难闻、缠绵日久、嗅觉较差、头昏蒙、目眩胀、口苦咽干、耳鸣、胁痛、记忆力减退等症；取内鼻、外鼻、肾上腺、前列腺、内分泌、脾穴调和气血，行滞化痰，以治疗邪毒久留，气滞血瘀，鼻甲肿凸、色调发暗、色红或淡紫、呈桑椹状、鼻塞较重、多呈持续性、说话鼻声重、呈闭塞性鼻音、涕多或涕不多、呈粘脓性涕、涕或稠黄、或粘白、不易擤出、嗅觉减退、或咳嗽多痰、或头昏胀痛、或耳鸣、听力减退等症；取内鼻、肺、脾、虚、内分泌、感冒、外鼻穴健脾益肺，祛风散寒，以治疗肺脾气虚，寒湿滞留，鼻粘膜及鼻甲肿胀、色淡或潮红、鼻塞呈持续性、或时轻时重交替而发、鼻流稀

涕、遇寒加重、头胀不适、或咳嗽痰稀、气短身乏、纳差腹满、大便溏薄等症。

**【备考】** ①用耳穴治疗慢性鼻炎是具有一定效果的。可以缓解鼻塞、头痛等症状；②患者应注意保暖。③在患者的内鼻、外鼻、鼻眼净等耳穴的区域内可以见到白色的点片状的隆起。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 常××，女，43岁，工人。患慢性鼻炎。经常鼻塞，呈交替或间歇性发作，鼻流浊涕，不易擤出，伴额头痛，嗅觉减退等症状，经用各种滴鼻剂效果不理想。配用耳穴治疗2次后，上述诸症减轻。2疗程后，鼻塞、头痛、流浊涕等症状基本消失。

## 四、咽 喉 科

### 扁 桃 体 炎

**【概述】** 扁桃体炎是一种常见的咽部炎症，多发于儿童和青年，主要是由于溶血性链球菌等感染所致。以扁桃体肿大、咽部疼痛为其特征。

扁桃体炎有急性扁桃体炎和慢性扁桃体炎之分。急性扁桃体炎若反复发作，隐窝引流不畅，渗出物滞留，可形成慢性扁桃体炎。

扁桃体炎还可以引起肾炎、风湿病等继发病。

**【分类】** 扁桃体炎属于中医学“乳蛾”的辨证范围。

**【取穴】** 扁桃体<sub>1</sub>、扁桃体<sub>2</sub>、扁桃体<sub>3</sub>、扁桃体<sub>4</sub>、咽喉、轮<sub>1</sub>、轮<sub>2</sub>、轮<sub>3</sub>、轮<sub>4</sub>、轮<sub>5</sub>、轮<sub>6</sub>、枕、神门、喉牙、下颌、

心、咽门、下耳根、耳尖、肾上腺（见图276）。

**【治法】**

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行治疗，4次为一疗程。

(2) 针刺法：①毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针10~60分钟，中、强刺激量。4~7次为一疗程，疗程间隔3~5天。②三棱针。对发热者，可于耳尖穴处点刺放血，以泄邪热。

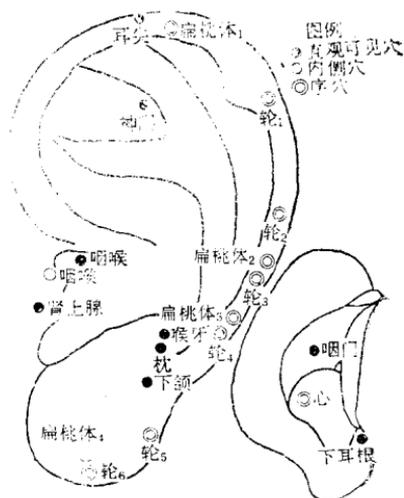


图276 治疗扁桃体的穴位

**【按语】**

(1) 治以清热利咽为主法，或兼以祛风，或兼以泻火，或兼以养阴，随证施之。

(2) 全方选穴：以扁桃体<sub>1~4</sub>、轮<sub>1~6</sub>、咽喉、枕、耳尖、咽门穴为治疗扁桃体的主穴。取咽喉、耳尖、咽门、轮<sub>1~6</sub>、枕穴疏风清热、解毒利咽，以治疗风热外侵，肺经郁热，咽喉疼痛、逐渐加重、吞咽不便、尤以饮食或咳嗽时为甚、还可有干燥灼热感、局部红肿、连及周围咽部、发热恶寒、头痛、鼻塞、身体倦怠等症；取喉牙、扁桃体<sub>1~4</sub>、下颌、下耳根、肾上腺、耳尖、咽门穴泄热解毒，利咽消肿，以治疗邪热传里，肺胃热盛，咽部疼痛剧烈、痛连耳根及颌下、吞咽困难、有堵塞感、或声音嘶哑、局部红肿、表面或有黄白色脓点、逐渐连成伪膜，甚者咽喉红肿，颌下淋巴结肿大、有压痛、高热、口臭、口渴引饮、咳嗽痰稠黄、腹胀、

溲黄、大便秘结等症；取神门、心、扁桃体<sub>1~4</sub>、咽门、下耳根穴滋阴降火，清利咽喉，以治疗阴虚火旺，虚火上炎，咽部干痒不适、或微痛、或微痒、干咳、咽喉的症状以午后明显、局部扁桃体潮红肥大、或收缩而小、若触压之时可有黄白色脓样液体于陷窝口溢出，或有颌下淋巴结增生、肿大、或有口干咽燥、不喜多饮、唇红、干咳无痰、或痰少而粘、五心烦热、午后颧红、腰膝痠软、虚烦不寐、头晕、眼花、咽干、耳鸣等症。

**【备考】** ①用耳穴治疗扁桃体炎具有一定的效果。②积极的参加体育锻炼，增强体质，预防感冒，避免受寒湿；要劳逸结合，积极预防扁桃体炎；对反复发作的扁桃体炎，可在治愈后3周施行扁桃体摘除术。③在患者的扁桃体、轮、咽喉等耳穴的区域内，可以见到点片状的红润、充血或暗紫。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 杨××，男，28岁。患扁桃体炎。咽峡红肿疼痛，吞咽不便，吞咽、饮食时尤甚，伴发热、恶寒、头痛、鼻塞、身体倦怠等症。经用耳穴治疗1次症状显著减轻。3次后，诸症消失。

## 五、口 腔 科

### 牙 痛

**【概述】** 牙痛是口腔科的常见病症，也是龋齿、牙髓炎、根尖周围炎、牙周炎、冠周炎等口腔疾病的主要症状。

龋齿俗称“虫牙”，常因细菌作用、食物滞留、唾液质

量的改变、牙齿结构或形态的变化以及营养状况差、内分泌紊乱、结核、胃肠疾患等局部和全身的因素所致而成。以牙齿硬组织的色、形、质的改变为其特点。牙齿的硬组织可由透明的乳白色逐渐变得松软，呈褐色乃至黑色，牙冠部患区可生成龋洞，伴有牙齿过敏和触压痛等症。当成为牙本质深龋时，因接近牙髓，每受冷热刺激都有明显的疼痛。发生牙髓炎时，可有剧烈的自发性疼痛。

牙髓炎主要由于细菌和毒素通过接近牙髓或已经穿髓的龋洞，或通过牙周袋的逆行感染而致。以剧烈牙痛，疼痛呈自发性、间歇性乃至持续性，夜卧加重，逢冷、热尤甚，疼位可沿三叉神经分布区域放射至同侧头部等为其特点。

根尖周围炎是由牙髓感染，坏死，细菌及其毒素经根尖而引起的炎症，有急性和慢性之分。急性根尖周围炎是以持续性的疼痛、咀嚼加剧，自觉患牙浮起伸长，病位明确等为其特点；慢性根尖周围炎是以病情缓和，常在感冒，疲劳后自感患牙不适或咀嚼时疼痛为其特点。

牙周炎是指炎症波及整个牙齿的支持组织，除有牙龈充血、肿胀、发绀、易出血或牙龈增生肥大外，还可因牙周脓肿而发生严重的疼痛、常伴有不同程度的发热，颌下淋巴结肿大，压痛等。

智齿冠周炎是以早期患处疼痛，咀嚼尤甚，牙冠周围组织有红肿、压痛，随病情发展，以后还有畏寒、发热，下颌面部肿胀、压痛及有不同程度的张口困难和吞咽疼痛等为其特点。

【分类】 牙痛症属于中医学口腔科的“齿痛”的辨证范围。

【取穴】 上颌、下颌、屏尖、神门、口、面颊、喉牙、



胀、口渴饮冷、口臭、便秘、尿黄等症；取神门、牙痛点、拔牙麻醉点<sub>1~2</sub>、虚、颊穴滋阴补肾，清热止痛，以治疗年老体衰，肾无虚损，虚火上炎，牙齿隐痛、牙齿松动、颧红、咽干、腰背痿弱无力等症；取牙痛点、拔牙麻醉点<sub>1~2</sub>、脾、皮质下、虚穴补气扶正，疏经止痛，以治疗劳伤过度，久病失养，气虚牙痛，病势绵绵，但齿不浮动，局部少见红肿，伴少气懒言、倦怠乏力、语言低怯、面色晄白等症；取牙敏、屏尖、肾上腺、神门、拔牙麻醉点<sub>1~2</sub>穴清热止痛，以治疗龋齿牙痛，逢热、冷、酸、甜饮食以及吸风、饮冷而加重等症。

**【备考】** ①用耳穴治疗牙痛症是具有一定效果的。敏感者，常可当即止痛。②要讲究口腔卫生，保持口腔清洁，培养饭后、睡前的漱口刷牙的良好习惯。③积极消除口腔致病因素，及时清除牙石、牙垢，调改咬合关系，消除牙合创伤，修复缺失牙等，对智齿冠周炎炎症要及时消炎，在炎症消退后及时拔除阻生牙。④在牙痛症者的牙痛点、拔牙麻醉点、喉牙等耳穴的区域内，可以见到点片状的隆起或凹陷。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 张××，男，44岁，干部。患牙痛症，伴牙龈红肿，胀痛较剧，疼痛牵引头脑，口臭、口渴、心烦不宁，食少、便秘，小便短黄，不得入睡等症。经用耳穴治疗一次，上述症状明显减轻，牙痛之症消失。

## 第八节 皮 肤 科

### 一、色素障碍性皮肤病

#### 黄 褐 斑

【概述】 黄褐斑又名“肝斑”、“妊娠斑”俗称“面部色素沉着”、“蝴蝶斑”。

黄褐斑是一种色素沉着性皮肤病，多发生在颜面部，常为对称性的分布，呈淡褐色至深褐色斑，形状不规则，大小不定，形似蝴蝶状，以分布在前额、鼻周围、颧部、口周围及颊部等处为主，境界清楚，表面平滑，无鳞屑，斑色显著者有碍美观。患者没有自觉症状。本症多见于女性，可在月经前期加重，常随情绪波动而发生变化。

黄褐斑的病因尚不十分明确，可能与雌激素及黄体酮促使色素沉着，以及与某些消耗性疾病，或长期服用冬眠灵、苯妥英纳（大仑丁）及避孕药等因素有关。

【分类】 黄褐斑属于中医学记载的“面尘”“黧黑斑”等的范围。

【取穴】 内分泌、肝、肾上腺、皮质下、卵巢、神门、心、肾、肺、口、上腭、下腭、上颌、面颊、外鼻、面颊区（见图278）。

#### 【治法】

（1）耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次。首次取右耳穴治疗，两耳交替进行治疗。7次为一疗程，疗程间隔1周。

(2) 针刺法：单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针5~25分钟，中刺激量。5~10次为一疗程，疗程间隔4~7天。

### 【按语】

(1) 治以养血益阴，疏郁荣面为主法，或兼以滋补肾阴、或兼以舒肝理气，或兼以调和气血，随证而施之。

(2) 全方选穴：以面颊、肝、内分泌、卵巢、面颊区为治疗黄褐斑的主穴。

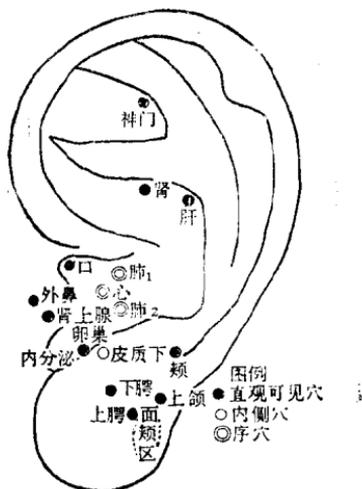


图278 治疗黄褐斑的穴位

取心、神门、肾、卵巢、内分泌穴养血益阴，滋阴补肾，使肾水上承，涵养颜面，以治疗阴血不足，颜面失荣，“面色如尘垢，日久煤黑，形枯不泽，或起大小黑斑，与面肤相平”；取肝、卵巢、皮质下、肾上腺穴清热解毒，养血柔肝，使郁热得清，气机调畅，肝气条达，且有解毒之功，可助体内代谢产物的排泄，减少有害物质对身体的伤害，有抵御有害物质和保护机体的作用；取颞、外鼻、颌、肝、口、面颊穴清热凉血，泄火解毒，以护阴津，且能疏通经络，引气入经，达于病损之处；取内分泌、肾上腺、皮质下穴调经养血，通经络，利水湿，以行经气，去肾浊，治疗妇人经前面垢加重，病损经久不消，病程缠绵而长者；取心、肾、卵巢穴益气养心，行气通经，活血化斑、散瘀，以治疗面部色素沉着较深，黧黑固定不变者。

**【备考】** ①用耳穴治疗黄褐斑症确实具有一定的效果，能够减轻面部的色素沉着。②应避免加重病情的因素，如忌气郁恼怒，已婚者减除口服避孕药物等。③还可在局部使用云苓粉外涂，每日1~2次。

**【病例】** 戴××，女，33岁，干部，面部黄褐斑5年余。颜面黄褐斑呈蝶形分布，不规则，表面平滑，无鳞屑，也无自觉不适，伴易急恼怒，面部色素沉着常随月经周期和情绪的波动而增重，色深显著有碍美观。经用耳穴治疗2次，明显变浅。

## 二、分泌失调性皮肤病

### 痤疮（粉刺）

**【概述】** 痤疮即寻常痤疮，又名“青年痤疮”，俗称“粉刺”或“青春疙瘩”。其属于皮肤附属器的疾病，是由于皮脂分泌过多，继发感染而引起的慢性化脓性毛囊炎，主要在颜面、上胸和背部形成丘疹、脓疱或结节，并发多数粉刺。常见于年青人，多在青春期过后可以自愈。

引起本病的原因主要是由于青春期内分泌的改变（雄性激素比雌性激素分泌量相对增多），皮脂腺分泌功能旺盛，皮脂分泌的过多或排泄不畅，皮脂淤积堵塞毛囊口，使毛囊营养发生障碍，当外界细菌侵入毛囊而发生感染时就形成痤疮。若皮脂栓在毛囊口经空气氧化及尘埃污染变色发黑时可形成黑头痤疮。若中心化脓，外围绕以红晕，高出皮肤表面时就成为小脓疱。本病时轻时重，常在进餐脂肪、高糖膳食、以及便秘、神经功能失调、局部化学性物质（化妆品）等刺

激时发作或加重。

痤疮可分浅深两种，浅者仅为丘疹或脓疱，能迅速化脓吸收，时间经过短促，残留多数粉刺，呈密布的小黑点；深者炎症明显，浸润剧烈，常呈豆大或更大的暗红色坚硬的结节，多不化脓，有疼痛，为硬结性。

【分类】 痤疮属于中医学“肺风粉刺”的记载范围。

【取穴】 大肠、便秘点、三焦、肾上腺、面颊、胃、内分泌、皮质下、肺、荨麻疹、过敏点(见图279)。

【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次，两耳交替进行治疗，4次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次留针10~40分钟，中、强刺激量。4~7次为一疗程，疗程间隔3~5天。

【按语】

(1) 治以清热、散风、利湿、解毒、凉血、消积为主法。

(2) 全方选穴：以大肠、便秘点、内分泌、皮质下、肺、面颊穴为治疗痤疮症的主穴。取肺、胃、三焦、荨麻疹区、内分泌、面颊、皮质下穴清热、解毒、利湿，以治疗肺胃内郁湿热，使湿利、热清、毒解，使疹毒消散，使痤疮清解，用以治疗痤疮鲜红或暗红以及伴潮红与瘙痒、疼痛等

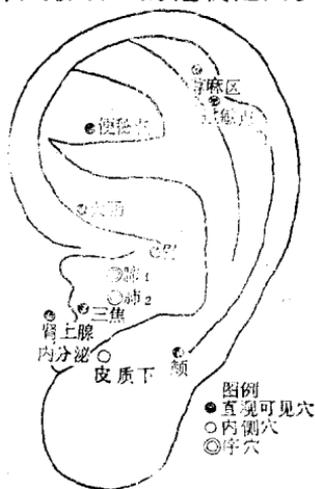


图279 治疗痤疮的穴位

症；取大肠、便秘、面颊、三焦、过敏点、胃穴行气消食、通腑利肠，以化食积之湿热，可去除因过食肥甘厚味及辛辣等刺激性食物而致的肺胃蕴生之湿热，以减少因青春期内分泌机能变化而致的皮脂腺分泌机能旺盛，乃致皮脂潴留，能消除痤疮之源；取荨麻疹、肺、肾上腺穴发表散邪，以抵御外感风热之邪的侵袭，减轻痤疮的病症；取三焦、过敏点、皮质下、大肠、便秘、内分泌、肾上腺穴养血通经，化浊散结，以止痒痛，能调节神经和内分泌的功能，改善皮肤的营养状况，减少皮脂腺的分泌和毛囊口的扩张程度，有助于治疗痤疮病症。

**【备考】** ①用耳穴治疗痤疮症是具有一定效果的。②患者应避免进食辛辣、酒类等刺激性食物，少食脂类及高糖类膳食，保持消化良好，纠正便秘。③注意保持皮肤的清洁，多用热肥皂水清洗，以减少皮脂的分泌，避免皮脂的淤积。④发生痤疮者，可外用复方硫磺洗剂；严禁用手挤。有继发感染者，可以酌情应用抗菌药物。⑤在患者的面颊区、内分泌、肺等耳穴的区域内，可以见到有光泽的点片状隆起。用电测的方法可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 肖××，女，20岁。患痤疮3年余。面部可见多数粉刺、丘疹、脓疱、结节，常因便秘、进食油脂类食物后加重，伴有痒痛、心烦、口干等症。经用耳穴治疗1疗程后，多数痤疮已经消退，皮肤基本平坦。

## 第九节 老年病

由于老年人的各系统器官逐渐发生衰老变化，临床内服用药又几乎全经肝脏代谢和肾脏排泄，因此必然会加重肝、

肾等重要器官的负担，有时还会干扰心、脑等组织的正常活动功能，造成对人体的毒害，加之多数老年人又患有不同程度的慢性病。因此，老年人服用药物防治疾病就很不得利，但用耳穴治疗却显得比较安全和实惠。下面介绍几种常见老年病的耳穴治疗。

## 一、心血管疾病

### 冠 心 病

【概述】 冠心病即“冠状动脉硬化性心脏病”，有称“真心痛”、“心绞痛”者。其是由于冠状动脉粥样硬化而引起的心脏病。本病属于最常见的老年病之一，近年来发病率仍有上升的趋势。

冠心病患者因为冠状动脉的供氧量在与心肌的耗氧量不能维持相对的平衡时，就可以出现暂时性的、局部性的心肌缺血，而发生心绞痛。其以胸骨后、心前区呈发作性或持续性的疼痛、或憋闷感为主，且疼痛可呈放射性，牵涉颈、肩、臂及上腹部（有时被误认为是胃痛）等为其特点。

冠心病的发生与脂质的代谢紊乱和动脉壁的功能障碍有关。常因紧张的脑力劳动、情绪激动、吸烟、高血压、血管运动神经活动障碍、高脂肪饮食习惯、缺少体力活动、甲状腺机能减退等内分泌功能障碍、糖尿病等代谢疾病以及血内胆固醇含量的增高等因素的影响而发病或加重病情。

【分类】 冠心病属于中医学“胸痹”的辨证范围。

【取穴】 心、皮质下、神门、交感、肾、肺、肝、脾、小肠、兴奋点、内分泌、胸闷、胸、心脏点、前列腺、虚、失

眠、降压沟（见图280）。

### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，隔日一次。两耳交替进行治疗，首次先取左耳穴，4次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，轻、中刺激量，每次选1~3穴，每次留针30~60分钟。3~5次为一疗程，疗程间隔2~4天。

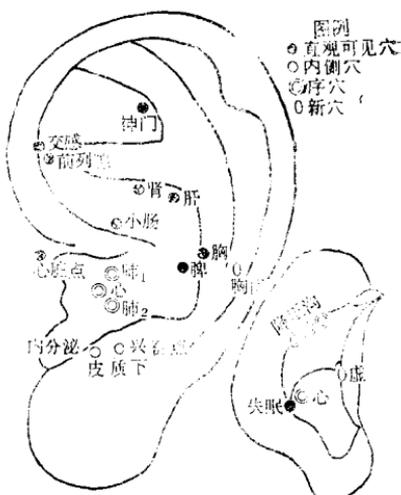


图280 治疗冠心病的穴位

(3) 自我保健法：病员可以根据自已的情况采用揉按法或触压法。①手指揉按法：用拇指、食指相交，对压耳廓上的三角窝、耳甲腔、耳舟下部、对耳屏后沟等处，重点按压心、神门、胸、胸闷、失眠等穴位，要求：一压一松，用力适中，均匀，每部位揉按10~30次，每日2~4次，尤以傍晚为重要。4天为一疗程；②小棒触压法：病员可以借助钝头的小木棒或小塑料棒、小玻璃棒，面对镜子，按照耳针穴位图取穴。治疗要求基本同手指揉按法，触压强度，以能耐受为度。

### 【按语】

(1) 治以通补兼施，调理气机为主法。

(2) 全方选穴：以心、神门、胸、胸闷、心脏点、小肠、肺穴为治疗冠心病的主穴。取心脏点、胸、肺、脾、皮质下穴健脾祛湿，化痰升阳，以治疗痰浊上逆，痹阻胸阳，胸膈憋闷，偶发胸痛，痰白粘而量多，倦怠乏力，食纳不思，

气短少语等症；取交感、小肠、胸闷、前列腺穴行气活血，宣通心脉，以治疗气滞血瘀，心脉受阻，心胸刺痛，阵阵频作，掣引肩背，胸闷气短，噫气时发，舌质黯滞或有瘀斑等症；取肾、胸闷、兴奋点、心脏点、小肠、虚穴温按心阳，宣通脉络，以治疗胸阳不振，心脉痹阻，胸中隐痛，时作时休，累后加重，痛掣肩背，自汗肢冷，畏寒倦怠，饮食减少，溲清便溏等症；取心、交感、胸、神门、晕点、降压沟、失眠穴滋阴养血，宣痹通络，以治疗阴血亏虚，心脉涩滞，胸中隐痛，时有发作，尤以下半夜为重，伴眩晕、耳鸣、咽干、心悸、盗汗、夜寐不宁或腰痠膝软等症；取心、虚、胸闷、神门、脾、肾、兴奋点、内分泌穴，滋阴助阳，益气养血，以治疗阴阳两虚，胸痛隐隐，稍劳即重，心悸气短，面色苍白，畏寒肢冷，食少身倦，腰痠膝软等症。

【备考】 ①用耳穴防治冠心病的发作是具有一定效果的。②本病是老年性的常见病，要树立“既来之，则安之”和打持久战的思想，采取既不害怕又不麻痹大意的态度。③要避免气郁恼怒和精神过度紧张；要戒烟戒酒；避免暴饮暴食，少吃或不吃动物骨髓、脑、肾、猪油、牛油、肥肉、鱼子等含胆固醇和饱和脂肪酸高的食物，不宜进餐高糖和过咸的食物；可以进餐蔬菜，水果和容易消化的豆类制品，宜菜子油、麻油、玉米油等为食用油；积极治疗高血压、高脂血症、糖尿病等原发病；要运动适度和适量，避免过劳；要随身携带急救盒，并坚持自我保健。④在患者的心穴区域可以见到点片状的充血，或在耳垂部位出现斜行的耳皱线。用电测的方法可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 曹××，男，63岁。冠心病8年余。经常因于心绞痛发作入院急诊治疗。现胸中憋闷，或发胸痛，倦怠

乏力，不思饮食，气短声低，或时有多量稀白粘痰，心电图提示心肌缺血。经用耳穴治疗2疗程后，症状消失，复查心电图大致正常。病人坚持自我耳穴保健法，病情比较平稳。

## 高 血 压

【概述】 高血压又称“原发性高血压”，是一种以动脉血压增高为主要表现的全身性的慢性疾病。

老年性高血压是指肱动脉的收缩压在21千帕（160毫米汞柱）或高于21千帕（160毫米汞柱），舒张压在13千帕（95毫米汞柱）或高于13千帕（95毫米汞柱）者。属于常见的老年性心血管疾病之一。

本病以有高血压家族史、或从事高度精神紧张而体力活动又较少的脑力工作、以及肥胖、经常进食高盐、高脂、高糖饮食、长期嗜烟饮酒者的患病率为最高。

高血压患者常易并发和促进心、脑、肾等重要脏器的损害。本病在老年性病死率中占有重要的位置，因此积极预防和治疗老年性高血压病是具有重要意义的。

【分类】 高血压病属于中医学“眩晕”、“头痛”等证的范围。

【取穴】 高血压点、降压点<sub>1</sub>、降压点<sub>2</sub>、肝、心、三焦、肾、神门、交感、枕、降压沟、失眠、头痛、虚（见图281）。

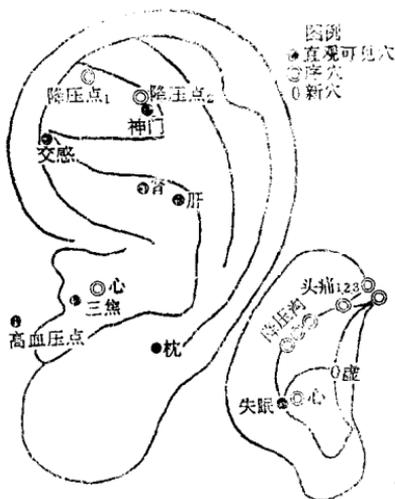


图281 治疗高血压的穴位

## 【治法】

(1) 耳穴压丸法：隔日一次，两耳交替进行，七次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针，单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，轻、中刺激量。每次选1~3穴，每次留针30~60分钟。5~10次为一疗程，疗程间隔3~5天。

(3) 自我保健法：病员可以根据自己的情况采用揉按法或触压法。①手指揉按法：用拇指、食指相对，压迫耳廓上的三角窝、对耳轮后沟、对耳屏后沟等处，重点按压神门、降压点、降压沟、失眠等穴位，要求：一压一松，用力适中，均匀，每部位揉按10~30次，每日2~4次，尤以下午和入睡前为主要。5天为一疗程；②小棒触压法：病员可以借助钝头的小木棒或小塑料棒、小玻璃棒均可，面对镜子，按照耳针穴位图取穴。治疗要求基本同手指揉按法，触压强度，以能耐受为度。

## 【按语】

(1) 治以标本兼顾，平肝潜阳为主法。或兼以清热、或兼以和中、或兼以化痰、随证施之。

(2) 全方选穴：以神门、降压点、降压沟、头痛、失眠穴为治疗老年性高血压的主穴。取交感、肝、枕、高血压点、头痛穴平肝泻热，以治疗肝经热盛，头痛头胀、眩晕时作，面红目赤，烦躁多怒，耳窍轰鸣，口燥咽干，小便黄少等症；取神门、心、肝、降压沟穴育阴潜阳，以治疗肝肾阴虚，肝阳上亢，眩晕耳鸣，失眠多梦，烦躁易怒，腰痛腿痠，尿赤不畅，心烦口苦，遗精潮热等症；取降压沟、神门、心、肾、虚穴滋补肾阴，温肾助阳，以治疗阴阳俱虚，虚阳上逆，眩晕头重，下肢痠软，目糊咽干，耳鸣失聪，面色微

红，手足心热，虚烦不眠等阴虚之症，或自汗肢冷，大便溏薄，筋惕肉瞤，行动气急，面色㿔白，气怯神疲，腰膝痠楚，以及阳萎、滑精、早泄等阳虚之症；取降压点<sub>1、2</sub>、肾、交感、虚穴和中涂痰，以治疗痰浊中阻，眩晕时作，动则加剧，头重如蒙，胸闷恶心，食少多寐，身重无力，动作不灵等症。

【备考】 ①用耳穴预防和治疗老年性高血压病具有一定的效果。②高血压属于老年性的常见病之一。老年人应定期进行身体检查，遇有头晕、头痛等不适感觉时应及时监测血压，以做到早期发现早期治疗。③平时应戒烟戒酒，禁食高盐和高脂的食物，避免暴饮暴食，要少食荤腥食物，多吃蔬菜和水果，要合理安排生活，作息有时，劳逸结合，经常进行有益于身心健康的体育活动，避免气郁恼怒和过劳（体劳、房劳）。④高血压危象者，要及时进行综合性的治疗。⑤在患者的降压沟，头痛等耳穴的区域内，可以见到点片状的充血、红晕。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 焦××，男，61岁。患高血压病六年余，经常头痛、头晕、心烦、失眠、腰痠膝软、血压在20~24/12~15千帕（160~180/90~110毫米汞柱），服用药物治疗后效果不理想。经用耳穴治疗一疗程，上述症状基本消失，血压在19~24/11~13千帕（140~160/80~95毫米汞柱），病员用耳穴自我保健法继续巩固疗效，病情比较平稳。

## 心 律 失 常

【概述】 心律失常是指心率过快、过慢或心律不齐而言，主要因为心脏内冲动的起源失常或传导障碍所致，属于

老年性的多发病。

老年人的心律失常大多是病理性和多原性的。心律失常可分为心跳过慢和心跳过快两类。正常成年人的心率每分钟在60~100次之间,一般为70次左右(女性和老年人偏快些)。而心跳过慢的心律失常又称“缓慢型心律失常”,是指低于正常的心率数,包括:窦性心动过缓(每分钟心搏率少于60次,一般不低于50次)、完全性房室传导阻滞(每分钟心搏率在10~50次,一般在30~40次之间)。心跳过快的心律失常,又称“快速型心律失常”,是指高于正常的心率数,包括:窦性心动过速(每分钟心室率在100~140次之间)、阵发性室上性心动过速(每分钟心率在180~220次之间)、阵发性室性心动过速(每分钟心率在160~200次之间)、心房扑动(每分钟心率在140~160次之间)等内容。其原因多由冠心病、风湿性心脏病、高血压病、慢性肺原性心脏病、病毒感染、各种炎症引起的心脏损害,使心肌缺血以及供给传导系统营养的血管发生病变,或由心肌本身的退行性变、或由于电解质紊乱、药物中毒以及植物神经功能紊乱等所致。

【分类】 心律失常属于中医学“心悸”、“怔忡”“胸痹”等的辨证范围。

【取穴】 心、交感、神门、皮质下、小肠、胸、脾、前列腺、支点、心脏点、肺、失眠、虚(见图282)。

【治法】

(1) 耳穴压丸法:单耳取穴,隔日一次,两耳交替进行治疗(应按照先左耳,后右耳的顺序取穴),10次为一疗程。

(2) 激光照射法:每次照射1~3穴,每穴照射3~5分

钟，每日或隔日照射一次，双耳同时或交替照射，根据病情而定，每5~10次为一个疗程，疗程间，休息3~5天。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，每次取2~3穴，中、弱刺激量，留针5~20分钟。5~7次为一疗程，疗程间隔3~5天。

(4) 自我保健法：病员可以根据自己的情况采用

揉按法或触压法。①手指揉按法：用拇指、食指相对，压迫耳廓上的耳甲腔、耳轮脚、三角窝、耳甲艇等处，重点按压心、支点、神门、小肠、交感等穴位，要求：一压一松，用力适中，均匀，每部位揉按10~30次，每日2~4次，尤在发作和易发作的时间为主要。4天为一疗程。②小棒触压法：病员可借助钝头的小木棒或小塑料棒、小玻璃棒，面对镜子，按照耳针穴位图取穴。治疗要求基本同手指揉按法，触压强度，以能耐受为度。

#### 【按语】

(1) 治以宁心安神为主法，或兼以养血、或兼以益气、或兼以化痰、或兼以滋阴、或兼以温阳，随证而施之。

(2) 全方选穴：以心、支点、神门、心脏点、小肠穴为治疗老年人心律失常的主要穴位。取心、心脏点、失眠、虚穴补血养心，镇静安神，以治疗心血不足，心失所

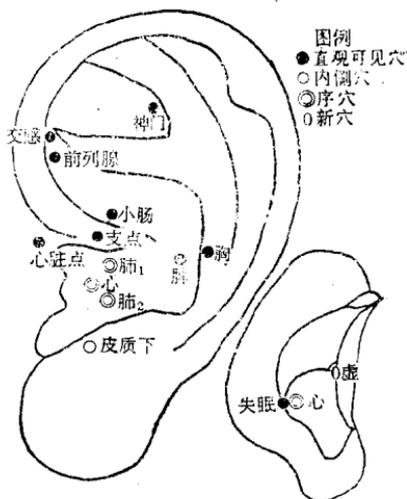


图282 治疗心律失常的穴位

养，心悸不宁，神志不安，面色无华、头目昏眩、口唇苍白等症；取交感、神门、心、失眠穴滋阴清热，宁心安神，以治疗肾阴亏损，失济于心，水火不济，虚火妄动，心悸不宁，虚烦少寐，眩晕耳鸣，手足心热、腰膝酸软等症；取肺、小肠、支心、心、脾、虚穴温助心阳，益气利水，以治疗心脾阳虚，水邪上逆，心气衰弱，心阳不振，心中空虚，惕惕而动，面色㿔白，气促神疲，胸脘痞满、形寒肢冷等症；取前列腺、胸、支心、心脏点、肺穴活血化瘀，理气通络，以治疗气滞寒凝，瘀血阻络，心阳不振，血流不畅，心悸不安，胸闷不舒，或刺痛阵作，剧则汗出，时作时止，舌质黯红或有瘀斑，脉细涩或结代等症；取神门、心脏点、皮质下、失眠穴益心养血，宁心安神，以治疗心胆气虚，心神不宁，心悸胆怯，善惊易恐，甚则坐卧不安，睡眠不实，多梦易醒，饮食乏味等症。

【备考】 ①用耳穴治疗和预防老年人的心律失常是具有一定效果的。②出现心慌或脉搏不规律时，需要及时进行检查，以确定心律失常的性质和严重程度。③平时要避免各种诱发因素，如气郁、过劳、饮酒、吸烟、感染等。缓慢型的心律失常，如窦性心动过缓者可以适当地进行体育锻炼与家务劳动，随身携带提高心率的药物；对Ⅲ度房室传导阻滞或病窦综合征伴昏厥反复发作，可以考虑安装人工心脏起搏器。快速型心律失常；如各类型早搏，偶发者，生活要有规律，按时作息，劳逸结合，避免情绪激动，忌烟戒酒，禁食容易产气的食品等。④在患者的心、支心、小肠等耳穴的区域内，可以见到有光泽的白色的凹陷或隆起，或见蛛丝状的充血或丘疹。用电测的方法，在其耳穴的区域内，可以获得阳性的反应。

**【病例】** 高×，男，71岁，干部。感冒发烧以后，心律失常，每分钟有3~5次期前收缩，气短，乏力，面色不华，食少，便溏，心烦少寐，脉象结代。经用耳穴治疗一次后，症状减轻。五次后，心律正常。

## 二、消化 系 统

### 便 秘

**【概述】** 便秘是指大肠的传导功能失常所造成的大便秘结不通，干燥坚硬，数日不下，或粪便较干，排解艰涩不畅，或排便的时间延长，虽然粪便并不干燥，但因无力排解大便等。

便秘是老年人的常见病症，常因老年人的膈肌、腹肌、提肛肌、肠壁平滑肌的收缩能力下降造成排便动力缺乏，或因老年人的胃酸、唾液、消化酶等消化液分泌减少造成小肠的吸收功能障碍，加之老年人体弱活动减少、牙齿不全、咬肌无力、喜爱坐卧和进食低纤维性的饮食等致使肠蠕动减弱，运动减慢，使食物在胃肠的停留时间延长，或因老年人易患脑血管病及脑供血不足等病致使分布在肠壁内的交感神经的作用增强造成排便的反应迟钝等导致大便秘结。

老年人患长期、持续的便秘症对机体的危害是非常大的，由于便秘导致食物残渣在肠腔内发酵、腐败，产生大量的有毒气体物质，对身体的消化、呼吸、循环、神经等各系统都造成毒害，因此要积极治疗和预防老年人便秘。

**【分类】** 老年人便秘属于中医学“便秘”的辨证范围。

**【取穴】** 大肠、直肠下段、肛门、内分泌、便秘点、

肺、肾、心、脾、健脾胃、肾胞、虚、沉穴(见图283)。

### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳交替进行治疗，隔日一次，7次为一疗程。

(2) 针刺法：毫针。单耳或双耳取穴，每日或隔日一次，中、弱刺激量，每次取1~3穴，留针5~25分钟。4~7次为一疗程，疗程间隔3~5天。

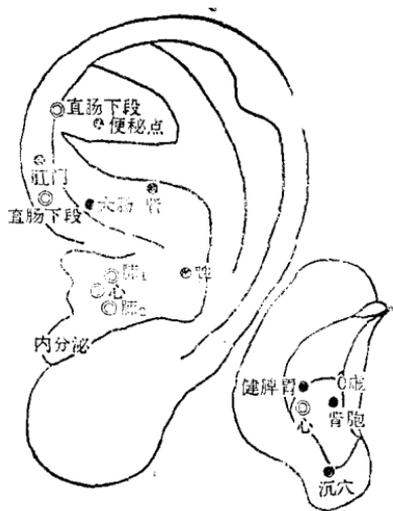


图283 治疗老年便秘的穴位

(3) 自我保健法：病员可以根据自己情况采用揉按法或触压法。①手指揉按法：用拇指、食指相对，压迫耳廓上的三角窝、耳甲艇、屏间切迹等处，重点按压便秘点、大肠、内分泌等穴位，要求：一压一松，用力适中，均匀，每部位揉按10~30次，每日2~4次，双耳交替进行，4~7天为一疗程；②小棒触压法：病员可借助钝头的小木棒或小塑料棒、小玻璃棒，面对镜子，按照耳针穴位图取穴。治疗要求基本同手指揉按法，触压强度，以能耐受为度。

### 【按语】

(1) 治以行气、宣通、益气、养血、润肠。通腑为主法。

(2) 全方选穴：以大肠、便秘点、内分泌、肾、健脾胃、虚、肾胞穴为治疗老年人便秘症的主穴。取大肠、便秘点、虚、肾胞、肾穴温通下气，以治疗老年人的阴寒不运，大便秘结，反复发作，艰涩难下，腹中攻痛，喜热畏寒，小

便清长等症；取脾、肺、健脾胃、沉穴、虚、便秘点穴补益通便，以治疗年老中气虚馁，传导无力，粪便虽不甚干硬，但无力排泄大便或便后喘吁疲乏，神倦面白，气短乏力，自汗喘息，纳差食少，饮食无味等症；取内分泌、直肠下段、便秘点、心、脾、虚穴养血益阴，润肠通便，以治疗年老血虚，阴液亏乏，大肠干燥，大便干结，面色㿔白，唇甲色淡，眩晕，心悸，口燥咽干，时有盗汗，五心烦热，腹无胀痛，或临厕努挣难下等症。

**【备考】** ①用耳穴治疗和预防老年人便秘症是具有一定效果的，敏感者在大便前用手指触压耳穴即可产生通下大便的效果。②为防止便秘，要注意在进餐时多吃含纤维素多的蔬菜类食物，适量多饮水，参加适当的体育活动，要养成定时和及时排解大便的习惯。③在患者的大肠、便秘点、内分泌等耳穴的区域内，可以见到白色的点片状的隆起或糠皮样的脱屑。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

**【病例】** 黄××，女，71岁，离休干部。大便秘结数十年，经常便秘、乏力、面白、眩晕、心悸、虽无腹胀腹痛、常常临厕大便难解难排，甚或缺乏便意。经用耳穴治疗一疗程后，能够自然排解大便。

### 三、神经系统

#### 失眠症

**【概述】** 失眠又称“不寐”，是指大脑皮层的兴奋和抑制过程因为身体情况、精神情绪、环境影响、药物作用等造成皮层中枢的功能紊乱，使兴奋和抑制的平衡失调所致。

失眠是以卧床后主观想睡而不能自然入睡或睡眠时间不足或睡眠不深沉为其特征，属于老年人的常见病症。

长时期的失眠症如果得不到纠正，必然会影响身体的健康，尤其对老年人更有危害，可以造成神经、心血管、消化、泌尿等系统的疾病。因此要积极治疗和预防老年人患失眠症。

【分类】 老年人的失眠症属于中医学“不寐”的辨证范围。

【取穴】 神门、心、脑点、晕点、失眠、镇静、虚、烦、脾、胃、大肠、肾、支点、神经官能症、百灵<sub>1、2</sub>（见图284）。

#### 【治法】

(1) 耳穴压丸法：单耳取穴，两耳交替进行治疗，隔日一次，7次为一疗程。

(2) 自我保健法：病员可以根据自已的情况采用揉按法或触压法。①手指揉按法：用拇指、食指相对，压迫耳廓上的三角窝、对耳屏、对耳屏后沟等处，重点按压神门、晕点、脑点、失眠等穴位，要求：一压一松，用力适中，均匀。每部位揉按10~35次，每日2~4次，尤以入睡前为主要，双耳交替进行，4~7天为一疗程；②小棒触压法：病员可借助钝头的小木棒或小塑料棒、小玻璃棒均可，面对镜子，按照耳针穴位图取穴，治疗要求基本同手指揉按法，触压强度，以能耐受为度。

#### 【按语】

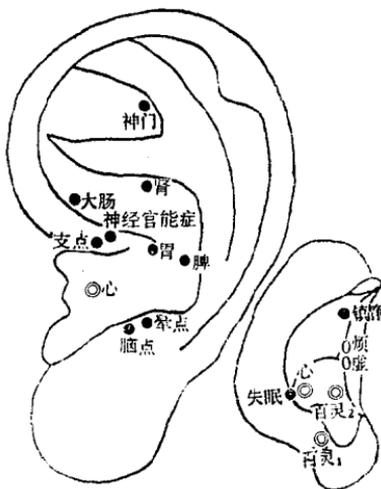


图284 治疗老年失眠的穴位

(1) 治以养血安神为主法。

(2) 全方选穴：以神门、失眠、晕点、心、脑点穴为治疗老年人失眠症的主穴。取神门、心、脾、失眠、脑点、虚、神经官能症穴补益气血，养心安神，以治疗气血不足，心脾两虚，心神不宁，失眠多梦，少寐易醒，心悸健忘，食少体倦，神疲乏力，面白无华等症；取心、肾、支点、烦、神门、晕点、失眠穴滋阴清热，交通心肾，以治疗阴虚火旺，心肾不交，心烦不寐，头晕耳鸣、口干舌疮、心悸健忘，腰痠梦遗，夜尿频频等症；取脾、晕点、百灵<sub>1、2</sub>、失眠、虚、大肠、神门穴健脾除湿，化痰安神，以治疗痰湿内蕴，心神失养，胸闷不寐，眩晕痰多，不思饮食，二便不畅等症；取胃、大肠、烦、镇静、失眠、神经官能症、神门、脑点穴消食导滞，和胃安眠，以治疗食滞中阻，胃失和降，脘胀而满，不得卧寐，嗳气吞酸，时泛恶心，或见腹痛呕吐，大便不调等症。

【备考】 ①用耳穴治疗和预防老年性失眠症是具有一定效果的，病员用触压揉按法进行自我保健也具有较好的效果。敏感者，手触耳穴即有睡意。②老年人入睡前要注意：晚饭时，宜进食清淡而容易消化的饮食；避免烟酒、咖啡的刺激；不过久的读书看报；睡前一小时不再喝水；可在入睡前用温水洗脚或擦个热水澡，喝杯热牛奶，以及精神意念入静，以利诱导入睡。③在患者的神门、失眠、晕点、心等耳穴的区域内可以见到点片状或不规则的隆起，或见点片状、丝线状的充血。用电测的方法，可以在其耳穴的区域内获得阳性的反应。

【病例】 孙××，女，72岁。患失眠症30余年，入睡困难，依赖安眠药睡眠，饱受失眠之苦。经用耳穴治疗1次后，有效。1疗程后，能够自然入睡，且一觉睡到天明。

# 耳穴、病名索引

## 二 画

- 十二指肠 ..... (73)      十二指肠溃疡病 ..... (213)

## 三 画

### 〔一〕

- 三焦 ..... (52)  
三叉神经痛 ..... (251)  
下背 ..... (156)  
下腭 ..... (15)  
下腹 ..... (55、109、161)  
下颌 ..... (14)  
下肢 ..... (162)  
下耳根 ..... (178)  
下垂点 ..... (72)  
大肠 ..... (76)

### 〔丨〕

- 上背 ..... (156)  
上腭 ..... (15)

- 上腹 ..... (55、161)  
上颌 ..... (14)  
上耳根 ..... (155)  
口 ..... (67)

### 〔7〕

- 小肠 ..... (74)  
小儿食积 ..... (302)  
小儿遗尿 ..... (312)  
小儿多动症 ..... (308)  
小儿消化不良 ..... (305)  
子宫 ..... (124)  
子宫颈 ..... (123)  
习惯性便秘 ..... (216)

## 四 画

### 〔一〕

- 天顶 ..... (147)  
支气点 ..... (88)

- 支气管上 ..... (42)  
支气管下 ..... (42)  
支气管炎 ..... (185)

支气管哮喘 .....	(187)	中腹 .....	(161)
支气管扩张点 .....	(48)	内耳 .....	(24)
太阳 .....	(18)	内分泌 .....	(54)
牙痛 .....	(326)	内鼻 .....	(142)
牙敏 .....	(44)		[ / ]
牙痛点 .....	(44)	气管 .....	(41)
牙痛点 <sub>1</sub> .....	(29)	升压沟 .....	(163)
牙痛点 <sub>2</sub> .....	(29)	升压点 <sub>1</sub> .....	(33)
	[   ]	升压点 <sub>2</sub> .....	(33)
止血 <sub>1</sub> .....	(91)	风湿线 .....	(177)
止血 <sub>2</sub> .....	(91)	风湿性心脏病 .....	(204)
止血 <sub>3</sub> .....	(91)		[ \ ]
止血 <sub>4</sub> .....	(145)	心 .....	(48、163)
中枢 .....	(147)	心脏点 .....	(131)
中背 .....	(156)	心律失常 .....	(198、340)

## 五 画

	[ - ]	失眠 .....	(164、272)
平喘 .....	(31)	失眠症 .....	(347)
	[   ]	白细胞减少症 .....	(245)
目 <sub>1</sub> .....	(12)	外耳 .....	(130)
目 <sub>2</sub> .....	(12)	外腹 .....	(108)
甲状腺 <sub>1</sub> .....	(85)	外鼻 .....	(141)
甲状腺 <sub>2</sub> .....	(97)	外生殖器 <sub>1</sub> .....	(86)
甲状腺 <sub>3</sub> .....	(54)	外生殖器 <sub>2</sub> .....	(122)
甲状腺 <sub>4</sub> .....	(27)	饥点 .....	(134)
甲状腺 <sub>5</sub> .....	(27)		[ \ ]
甲状腺机能亢进 .....	(275)	头痛 .....	(263)
	[ / ]	头痛 <sub>1</sub> .....	(148)

头痛<sub>2</sub> ..... (148)  
 头痛<sub>3</sub> ..... (148)  
 头顶痛 ..... (268)

〔7〕

皮质下 ..... (37)

## 六 画

〔一〕

耳中 ..... (87)  
 耳平 ..... (129)  
 耳尖 ..... (94)  
 耳明 ..... (181)  
 耳屏 ..... (136)  
 耳痒 ..... (130)  
 耳迷根 ..... (178)  
 百灵<sub>1</sub> ..... (172)  
 百灵<sub>2</sub> ..... (173)  
 过敏点 ..... (106)

〔1〕

早泄 ..... (231)

〔/〕

舌 ..... (15)  
 血基点 ..... (50)  
 血吸虫线 ..... (65)

血液点 ..... (50)  
 血小板减少性紫癜 ..... (243)  
 会阴<sub>1</sub> ..... (176)  
 会阴<sub>2</sub> ..... (176)  
 肌松点 ..... (64)

〔、〕

产后乳汁不足 ..... (300)  
 交感 ..... (82)  
 闭经 ..... (297)  
 兴奋点 ..... (39)

〔丁〕

阳合 ..... (174)  
 阳萎 ..... (229)  
 阳维 ..... (171)  
 阴茎自行勃起 ..... (237)  
 阴茎异常勃起 ..... (235)

## 七 画

〔一〕

医山 ..... (175)  
 医仓 ..... (175)  
 戒烟 ..... (191)  
 戒酒 ..... (221)

〔1〕

足 ..... (162)  
 足心 ..... (112)

〔/〕

近视 ..... (314)

低血压病 ..... (197)  
 坐骨神经 ..... (110)  
 坐骨神经痛 ..... (258)  
 肝 ..... (58)  
 肝阳<sub>1</sub> ..... (95)  
 肝阳<sub>2</sub> ..... (95)  
 肝炎区 ..... (65)  
 肝炎点 ..... (119)  
 肝硬化肿大区 ..... (66)

肛门 ..... (85)  
 肘 ..... (105)  
 卵巢 ..... (34)  
 [ \ ]  
 沉穴 ..... (174)  
 [ 7 ]  
 尿道 ..... (83)  
 附件 ..... (125)

## 八 画

### 〔一〕

枕 ..... (17)  
 枕小神经 ..... (96)  
 枕部头痛 ..... (269)  
 直肠 ..... (77)  
 直肠下段 ..... (122)  
 直肠上段 ..... (121)  
 拔牙麻醉点<sub>1</sub> ..... (29)  
 拔牙麻醉点<sub>2</sub> ..... (29)  
 顶 ..... (23)  
 轮<sub>1</sub> ..... (92)  
 轮<sub>2</sub> ..... (92)  
 轮<sub>3</sub> ..... (92)  
 轮<sub>4</sub> ..... (92)  
 轮<sub>5</sub> ..... (26)  
 轮<sub>6</sub> ..... (26)

### 〔 | 〕

肾 ..... (77)

肾胞 ..... (170)  
 肾炎点 ..... (32)  
 肾上腺 ..... (142)

### 〔 / 〕

垂体 ..... (38)  
 乳腺<sub>1</sub> ..... (101)  
 乳腺<sub>2</sub> ..... (101)  
 乳腺炎 ..... (288)  
 股关 ..... (118)  
 肺<sub>1</sub> ..... (43)  
 肺<sub>2</sub> ..... (43)  
 肺平 ..... (158)  
 肺点 ..... (41)  
 肺气肿 ..... (45)  
 肺外侧 ..... (46)  
 肺结核 ..... (189)  
 肥胖症 ..... (280)  
 贫血 ..... (241)

肿瘤 <sub>1</sub> .....	(180)	肩疼 .....	(102)
肿瘤 <sub>2</sub> .....	(117)	肩关节 .....	(103)
肿瘤(新) .....	(117)	肩关节周围炎 .....	(286)
肿瘤特异区 .....	(98)		[7]
	[ \ ]	降压沟 .....	(151)
泌尿系感染 .....	(225)	降压点 <sub>1</sub> .....	(128)
肩 .....	(103)	降压点 <sub>2</sub> .....	(128)

## 九 画

	[一]	幽门 .....	(71)
贲门 .....	(70)	咳喘 .....	(159)
面颊区 .....	(19)		[ / ]
面肌痉挛 .....	(256)	便秘 .....	(344)
面神经麻痹 .....	(254)	便秘点 .....	(126)
指 .....	(116)	食道 .....	(69)
荨麻疹 .....	(106)	食管炎 .....	(206)
	[   ]	胆 .....	(61)
背疼 <sub>1</sub> .....	(157)	胆石症 .....	(223)
背疼 <sub>2</sub> .....	(157)	胆囊炎 .....	(223)
背脊 .....	(157)	胆囊点 .....	(63)
背特异区 .....	(180)	盆腔 .....	(126)
胃 .....	(70)	急性肾炎 .....	(225)
胃肠 .....	(169)	急性鼻炎 .....	(320)
胃下垂 .....	(209)	急性胃肠炎 .....	(208)
胃溃疡病 .....	(213)		[ \ ]
胃肠神经官能症 .....	(215)	疔肿 .....	(149)
哑门 .....	(138)	前列腺 .....	(81)
咽门 .....	(165)	前列腺炎 .....	(238)
咽喉 .....	(68、135)	扁桃体 <sub>1</sub> .....	(93)

扁桃体 <sub>1</sub> .....	( 93 )	神经官能症 .....	(246)
扁桃体 <sub>2</sub> .....	( 93 )	冠心病 .....	(201)
扁桃体 <sub>4</sub> .....	( 25 )		[7]
扁桃体炎 .....	(324)	退热 .....	(146)
神门 .....	(119)	屏尖 .....	(137)
神经点 <sub>1</sub> .....	(140)	结肠 <sub>1</sub> .....	( 51 )
神经点 <sub>2</sub> .....	(140)	结肠 <sub>2</sub> .....	( 51 )
神经衰弱点 .....	( 30 )	结核点 .....	( 47 )

## 十 画

	[一]	脑干 .....	( 21 )
热穴 .....	(116)	脑池 .....	(150)
	[   ]	脑顶 .....	(145)
晕点 .....	( 22 )	脑点 .....	( 20 )
	[ / ]	脑仁痛 .....	(271)
健脾胃 .....	(169)	脑血管意外后遗症 .....	(261)
脊柱 .....	(148)		[ \ ]
脊髓 <sub>1</sub> .....	(154)	高血压点 .....	(144)
脊髓 <sub>2</sub> .....	(178)	高血压病 .....	(195)
胰 .....	( 61 )	高脂血症 .....	(279)
胰腺点 .....	( 62 )	病毒性心肌炎 .....	(203)
脐周 .....	( 56 )	粉刺 .....	(332)
胸 .....	(100)	烦 .....	(166)
胸外 .....	( 99 )		[ 丁 ]
胸闷 .....	(100)	预防感冒 .....	(193)
胸椎 .....	(109)		

## 十一画

<p style="text-align: center;">〔一〕</p> <p>黄褐斑 ..... (330)</p> <p style="text-align: center;">〔   〕</p> <p>虚 ..... (167)</p> <p>眼 ..... (11)</p> <p>趾 ..... (115)</p> <p style="text-align: center;">〔 丿 〕</p>	<p>痔 ..... (292)</p> <p>痔核点 ..... (92)</p> <p style="text-align: center;">〔 7 〕</p> <p>颈 ..... (97)</p> <p>颈椎 ..... (109)</p> <p>颈感 ..... (152)</p>
---	---

## 十二画

<p style="text-align: center;">〔一〕</p> <p>颊 ..... (24)</p> <p>落枕 ..... (284)</p> <p style="text-align: center;">〔   〕</p> <p>喘点 ..... (127)</p> <p>喉牙 ..... (28)</p> <p>遗尿 ..... (36)</p> <p>遗尿症 ..... (228)</p> <p>遗精 ..... (233)</p> <p style="text-align: center;">〔 / 〕</p> <p>锁骨 ..... (104)</p> <p>腓肠 ..... (111)</p> <p>胭窝 ..... (110)</p>	<p>脾 ..... (60)</p> <p>腋下 ..... (104)</p> <p>腕 ..... (105)</p> <p style="text-align: center;">〔 丿 〕</p> <p>痤疮 ..... (332)</p> <p>痛经 ..... (294)</p> <p>阑尾 ..... (75)</p> <p>阑尾<sub>1</sub> ..... (84)</p> <p>阑尾<sub>2</sub> ..... (84)</p> <p>阑尾<sub>3</sub> ..... (84)</p> <p>溃疡 ..... (168)</p> <p>渴点 ..... (133)</p>
---	---

## 十三画

<p style="text-align: center;">〔一〕</p> <p>感冒 ..... (93、183)</p> <p>输尿管 ..... (79)</p>	<p style="text-align: center;">〔   〕</p> <p>跟 ..... (111)</p> <p style="text-align: center;">〔 丿 〕</p>
---	--

腰痛 .....	(160)	腹水点 .....	(58)
腰椎 .....	(113)		[ \ ]
腰痛点 .....	(114)	新明 .....	(182)
腮腺 .....	(28)	新眼 <sub>1</sub> .....	(40)
腹 .....	(107)	新眼 <sub>2</sub> .....	(13)

#### 十四画

	[   ]	膈肌痉挛 .....	(219)
骶椎 .....	(113)	膀胱 .....	(80)
骶尾椎 .....	(109)		[ \ ]
	[ / ]	精宫 .....	(124)
鼻炎 .....	(319)	慢性肾炎 .....	(225)
鼻眼净 .....	(137)	慢性胃炎 .....	(211)
辜丸 .....	(35)	慢性鼻炎 .....	(322)
膈 .....	(90)		

#### 十五画以上

	[ — ]	膝关节 .....	(111)
增音 .....	(139)		[ \ ]
颞头痛 .....	(267)	额 .....	(16)
醉点 .....	(57)	额头痛 .....	(265)
	[   ]	糖尿病 .....	(277)
踝 .....	(111)	激素 .....	(53)
髌关节 .....	(111)	癫痫 .....	(249)
	[ / ]		[ 7 ]
镇静 .....	(153)	臀 .....	(110、162)
膝 .....	(111)		

封面页

书名页

版权页

前言页

目录页

## 第一章 概述

第一节 耳穴治疗的主要内容

第二节 耳穴治疗的起源和发展

第三节 耳穴治疗的适应证、操作及注意事项

## 第二章 常用耳穴

第一节 耳穴区域分布

第二节 耳穴作用的性质

第三节 耳穴功用

一、耳穴分区

二、耳穴的功能与作用（共254穴）

（一）耳垂、对耳屏及耳屏部分（共34

穴）

1．眼

2~3．目1，目2

4．新眼？

5~6．上颌、下颌

7．舌

8~9．上腭、下腭

10．额

11．枕

12．太阳

13．面颊区

14．脑点

15．脑干

16．晕点

- 17. 顶
- 18. 颊
- 19. 内耳
- 20. 扁桃体4
- 21~22, 轮5, 6
- 23~24. 甲状腺?, 4
- 25. 腮腺
- 26. 喉牙
- 27~28. 牙痛点1, 2 (拔牙麻醉点

1, 2)

- 29. 神经衰弱点
- 30. 平喘
- 31. 肾炎点
- 32~33. 升压点1, 2
- 34. 卵巢

(二) 耳甲腔、耳甲艇及对耳屏部分 (

共57穴)

- 35. 睾丸
- 36. 遗尿
- 37. 皮质下
- 38. 垂体
- 39. 兴奋点
- 40. 新眼1
- 41. 肺点
- 42. 气管
- 43~44. 支气管上下
- 45~46. 肺1, 2
- 47. 牙敏
- 48. 牙痛点
- 49. 肺气肿

- 50 . 肺外侧
- 51 . 结核点
- 52 . 支气管扩张点
- 53 . 心
- 54 . 血液点
- 55 . 血基点
- 56 ~ 57 . 结肠1、2
- 58 . 三焦
- 59 . 激素
- 60 . 甲状腺3
- 61 . 内分泌
- 62 ~ 63 . 上腹、下腹
- 64 . 脐周
- 65 . 醉点
- 66 . 腹水点
- 67 . 肝
- 68 . 脾
- 69 . 胰、胆
- 70 . 胰腺点
- 71 . 胆囊点
- 72 . 肌松点
- 73 . 血吸虫线
- 74 . 肝炎区
- 75 . 肝硬化肿大区
- 76 . 口
- 77 . 咽喉
- 78 . 食道
- 79 . 贲门
- 80 . 胃
- 81 . 幽门

- 82. 下垂点
- 83. 十二指肠
- 84. 小肠
- 85. 阑尾
- 86. 大肠
- 87. 直肠
- 88. 肾
- 89. 输尿管
- 90. 膀胱
- 91. 前列腺

(三) 耳轮、对耳轮、耳舟部分 (共

71穴)

- 92. 交感
- 93. 尿道
- 94~96. 阑尾1、2、3
- 97. 甲状腺1
- 98. 肛门
- 99. 直肠下段
- 100. 外生殖器1
- 101. 耳中
- 102. 支点
- 103. 神经官能症
- 104. 膈
- 105~107. 止血1、2、3
- 108. 痔核点
- 109~112. 轮1、2、3、4
- 113~115. 扁桃体1、2、3
- 116. 感冒
- 117. 耳尖
- 118~119. 肝阳1、2

- 120 . 枕小神经
- 121 . 甲状腺2
- 122 . 颈
- 123 . 肿瘤特异区
- 124 . 胸外
- 125 . 胸闷
- 126 . 胸
- 127 ~ 128 . 乳腺1、2
- 129 . 肩疼
- 130 ~ 131 . 肩、肩关节
- 132 . 锁骨
- 133 . 腋下
- 134 ~ 135 . 肘、腕
- 136 ~ 137 . 荨麻区、过敏点
- 138 . 腹
- 139 . 外腹
- 140 . 下腹
- 141 ~ 144 . 颈椎、胸椎、腰椎、骶

#### 尾椎

- 145 ~ 147 . 坐骨神经、臀、腘窝
- 148 ~ 153 . 髋关节、膝关节、膝、

#### 腓肠、踝、跟

- 154 . 足心
- 155 ~ 156 . 腰椎、骶椎
- 157 . 腰痛点
- 158 . 趾
- 159 . 指
- 160 . 热穴
- 161 ~ 162 . 肿瘤2、 ?

#### (四) 三角窝部分 (共16穴)

- 163 . 股关
- 164 . 肝炎点
- 165 . 神门
- 166 . 直肠上段
- 167 . 直肠下段
- 168 . 外生殖器2
- 169 . 尿道
- 170 . 子宫颈
- 171 . 子宫 ( 精宫 )
- 172 . 附件
- 173 . 盆腔
- 174 . 便秘点
- 175 . 喘点
- 176 ~ 177 . 降压点1、2
- 178 . 耳平

(五) 耳屏、对耳屏部分 ( 共19穴 )

- 179 . 外耳
- 180 . 耳痒
- 181 . 心脏点
- 182 . 止痛点
- 183 . 渴点
- 184 . 饥点
- 185 . 咽喉
- 186 . 耳屏
- 187 . 屏尖
- 188 . 鼻眼净
- 189 . 哑门
- 190 . 增音
- 191 . 神经点1
- 192 . 神经点2

- 193 . 外鼻
- 194 . 内鼻
- 195 . 肾上腺
- 196 . 高血压点
- 197 . 止血4

(六) 耳舟、三角窝、耳甲艇、耳甲腔  
等后隆起及对耳轮后沟部分 (共22穴)

- 198 . 脑顶
- 199 . 退热
- 200 ~ 201 . 天顶、中枢
- 202 . 脊柱
- 203 ~ 205 . 头痛1、2、3
- 206 . 疔肿
- 207 . 脑池
- 208 . 降压沟
- 209 . 颈感
- 210 . 镇静
- 211 . 脊髓1
- 212 . 上耳根
- 213 ~ 215 . 上背、中背、下背
- 216 ~ 217 . 背疼1、2
- 218 . 背脊
- 219 . 肺平

(七) 耳轮尾、耳垂等背面及屏间切迹  
后窝和耳甲腔后隆起等部分 (共35穴)

- 220 . 咳喘
- 221 . 腰痛
- 222 ~ 224 . 上腹、中腹、下腹
- 225 ~ 227 . 臀、下肢、足
- 228 . 心

- 229 . 升压沟
- 230 . 失眠
- 231 . 咽门
- 232 . 烦
- 233 . 虚
- 234 . 溃疡
- 235 . 健脾胃
- 236 . 胃肠
- 237 . 肾胞
- 238 . 阳维
- 239 . 百灵1
- 240 . 百灵2
- 241 . 阳合
- 242 . 沉穴
- 243 ~ 244 . 医山、医仑
- 245 ~ 246 . 会阴1、2
- 247 . 风湿线
- 248 . 脊髓2
- 249 . 下耳根
- 250 . 耳迷根
- 251 . 肿瘤
- 252 . 背特异区
- 253 . 耳明
- 254 . 新明1

### 第三章 耳穴治疗的应用

#### 第一节 内科

##### 一、呼吸系统

感冒

支气管炎

支气管哮喘

肺结核

戒烟

预防感冒

## 二、血液循环系统

高血压病

低血压病

心律失常

冠心病

病毒性心肌炎

风湿性心脏病

## 三、消化系统

食管炎

急性胃肠炎

胃下垂

慢性胃炎

胃、十二指肠溃疡病

胃肠神经官能症

习惯性便秘

膈肌痉挛

戒酒

胆囊炎、胆石症

## 四、泌尿、生殖系统

急、慢性肾炎、泌尿系感染

遗尿症

阳痿

早泄

遗精

阴茎异常勃起

附：阴茎自行勃起

前列腺炎

## 五、血液系统

贫血

血小板减少性紫癜

白细胞减少症

## 第二节 神经科、精神病科

神经官能症

癫痫

三叉神经痛

面神经麻痹

面肌痉挛

坐骨神经痛

脑血管意外后遗症

头痛

(1) 额头痛

(2) 颞头痛

(3) 头顶痛

(4) 枕部头痛

(5) 脑仁痛

失眠

## 第三节 内分泌系统及代谢疾病

甲状腺机能亢进

糖尿病

高脂血症

肥胖症

## 第四节 外科

### 一、骨科疾病

落枕

肩关节周围炎

### 二、一般外科疾病

乳腺炎

三、常见急腹症

阑尾炎

四、肛门直肠病

痔

第五节 妇科

一、月经病

痛经

闭经

二、产后疾病

产后乳汁不足

第六节 儿科

一、消化系统

小儿食积

小儿消化不良

二、神经系统

小儿多动症

三、其他

小儿遗尿

第七节 五官科

一、眼科

近视

二、耳科

耳痒

三、鼻科

鼻炎

(1) 急性鼻炎

(2) 慢性鼻炎

四、咽喉科

扁桃体炎

五、口腔科

牙痛

第八节 皮肤科

一、色素障碍性皮肤病

黄褐斑

二、分泌失调性皮肤病

痤疮（粉刺）

第九节 老年病

一、心血管疾病

冠心病

高血压

心律失常

二、消化系统

便秘

三、神经系统

失眠症

耳穴、病名索引

附录页